

百

家

园

妇人之病当以经血为先

张景岳以月经之血的变化观察妇人体内血液的变化,从而论五脏之盈衰,病证之虚实,所以他说:“女人以血为主,血旺则经调,而子嗣、身体之盛衰,无不肇端于此,故治妇人之病,当以经血为先”。他在这样的认识基础之上,创制新方,如大补元煎、胃关煎等临床治疗妇科病,多有独到之处。

1 调理脾胃,重在益精补血

脾胃虽为化源之本但却与肾互为依存,而在虚证之中,益精补血、强肾养脾又是其中至为重要的方面。如心脾气虚不能固摄,月经先期而至,用五福饮加杜仲、五味子之类主之。其中用人参治心、白术治脾、甘草治脾,合而补脾胃之阳,熟地补肾之阴,当归养肝之血,合则益精补血以滋脾胃之源而达到调经的目的。若阳气不足,寒从内生,月经后期,宜温养血气,治以大营煎。其中用熟地、枸杞壮肾气,杜仲、牛膝理肾室,当归、牛膝、甘草养血气,肉桂温肾补火。脾肾阴气不固而致崩漏,用五阴煎强脾养肾。方用人参、白术、茯苓、炙甘草四君子以养脾阳,山药、扁豆、莲子养脾阴,合而用之以壮脾气,熟地、芍药以养精血,五味子收而不滞,散而不露,以合诸药而达“中焦取气,变化而赤是谓血”的目的。三阴亏损兼阳虚以致经迟血滞或先后不定期,用理阴煎,此理中汤的变方,用在脾肾中虚而须温润者。也是脾肾双用,精血为先的治法。如脾气虚陷,不能收摄而致崩漏者,用寿脾煎单救脾气。其中人参、白术、干姜、炙甘草补脾阳,山药、莲子补脾阴,当归、枣仁、远志养血和气安神,以达到统摄有权,血自归源的目的。若经色紫而兼黑,甚者如腐败之宿血,此肝脾大损,阳气大陷之证,应速用理阴煎、理中汤、归脾汤、四味回阳汤之类,单救脾胃,则陷者举,脱者固。

总之,景岳认为脾胃虚损,当用甘平之药先补脾胃,以益生发之气,则阳生阴长,血自归经,以应脾统血之理。若甘平未效,则唯有甘温一法,因脾胃属土,本性常恶寒喜暖,补火生土,以达益精补血的目的。用之妇人,验之月经,治疗确屡见奇效。

2 调理肾气,重在协调阴阳

阴虚生热,其因在肾,水不制火,或阴火内灼燥涩

而致月经过期;或邪火盛致夜热盗汗而致血枯经少,值此之时,不能以假火作真火,以虚火作实火,故应以养肾为主,首推熟地,同时佐以清凉之药,但又不宜过用寒凉。如阴虚兼微火而月经先期,带浊淋遗,可用保阴煎。其中熟地、续断、甘草养肾之本,佐以生地、山药、芍药、黄芩、黄柏清凉养阴,则肾气足而虚火藏。如肾水真阴亏损而火盛者以致血热经迟,此水亏血少,燥涩而然,则用加减小阴煎。仍用熟地、甘草相配以壮水之主,多加生地、芍药、麦冬、知母、地骨皮等甘凉醇静之品养阴生液以制阳光。如阴虚兼下焦湿热而月经先期,当推滋阴八味丸。补阴而不碍湿热,清凉而不留邪水。妇人肾气虚弱,阴分日亏则精血日涸,而冲任及肾气竭,必有经血变化,验之月经必见一斑。故治疗应养冲任,才能正月经、调经血。肾主水,水虚而见火象,此乃虚火也,故补水即能制火,所以甘凉醇静之品一以养阴补精血,二以制火去干涩。养源而清流,故能月经行而身体康。

张景岳认为命门为“真阴之藏”,命门所藏的元精为“阴中之水”,元精所化生的元气为“阴中之火”,由于命门藏精化气,兼具水火,故曰“命门者,为水火之府,为阴阳之宅,为精气之海”(《类经图翼·三焦·包络·命门辨》)。并指出在人的生长发育过程中,阴阳精气互根为用,不可独立存在。在病理情况下,无论阴证、阳证,凡经血虚损至极,每可造成命门水火不调,或由阳损及阴,或由阴损及阳,阴阳亏损表现的症候各有侧重不同,但在本质上是因果相关的。他对经血虚损波及命门的治疗提出了精辟的见解,说:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升而泉源不竭”,“善治精者,能使精中生气;善治气者,能使气中生精”。如真阴肾水不足,月经不调者,宜左归丸壮水为主。方中以熟地、山茱萸、龟板、枸杞大补精血,使阴足而经行,同时配合鹿角胶、菟丝子补阳,以达到补阴不损阳,而且使阴精得阳升而源泉不竭。又如右归丸治元阳不足,命门火衰,月经不调。方中附子、肉桂、鹿角胶益火之源,旨在补阳,仍配以熟地、山茱萸、枸杞、当归,以使补阳不损阴,同时阳得阴精相助而生化无穷。治肾以治命门水火,“治水治火,皆从肾气,此正重在命门”。除此之外他还告诫人们:“元

气极虚者,毫不可泄,阴阳下竭者,毫不可升,真火亏败者,毫不可用清凉”,这实为治虚损的经验。

北京针灸骨伤学院(100015) 齐玲玲

高血压性眩晕和低血压性眩晕

中医心身治疗比较

笔者采用中医心身治疗方法治疗高血压和低血压(均为原发性)眩晕取得了较好的疗效。现就两病的病机、心理治疗和药物治疗等介绍如下。

1 病机分析

根据临床表现和病因调查,审证求因,高血压性眩晕病位在心,最后影响到肾。低血压性眩晕病位在肝脾,最后影响到心肾。肝主疏泄,藏血,性喜条达而思抑郁,其性主升。若先天禀赋薄弱,后天失于调养则可致肝体用之不足。若肝体不足,肝用有余,感受七情过极,肝气疏泄太过,升发亢奋,无制化火上炎,引动气血上逆于巅顶,则头晕目眩,面赤;失其条达之性则烦躁易怒。肝胆相为表里,肝火上炎,胆气上逆则口苦。肝火扰心则心神不宁,心烦少寐。肝火灼阴,肝阴不足,肝阳偏亢,肝肾精血同源。肝阴不足日久致肝肾阴虚,使眩晕难愈。肝肾阴虚,肝阳上亢化风,则可突然眩仆,半身不遂,口眼歪斜,舌强语蹇,甚则神昏不省而成为中风。若肝用不足,感受七情过极,肝气疏泄不及而致肝气郁结。脾胃失于运化,升降失职,而成呕吐或泻;肝气升发无力,脾不升清,胃不降浊,肝脾气虚,则清窍失养发为眩晕,肝脾气虚,日久心肾阳亏,出现手足不温,面色苍白,大汗淋漓等症,可突然昏不知人。

2 中医心身治疗

眩晕的辨证重在辨虚实寒热和辨体质、气质类型。高血压眩晕初起多为实证,继而实而夹虚,最后虚中夹实,以实证为多。低血压性眩晕初起多为实而夹虚,继而虚而夹实,最后气虚欲脱或成阳脱。高血压性眩晕体质和气质多属阳,低血压性眩晕体质和气质多属阴。

中药治疗:高血压性眩晕,常用以下6法。凉肝泻心法:用于肝心火之眩晕。症见头晕目眩,面赤目赤,烦躁失眠,口渴口苦,大便秘结,小便黄赤,脉弦数。方药:栀子10g,丹皮10g,黄芩10g,黄连6g,龙胆草10g,菊花10g,钩藤15g。心烦心悸加灵磁石30g;烦躁失眠甚者加生龙牡各30g,珍珠母30g。平肝潜阳法:用于肝阳上亢证。症见头晕目眩、面赤目赤,或眩晕欲倒,行走飘浮,头痛头胀,耳鸣耳聋,舌红,脉弦劲有力。方药:天麻10g,钩藤15g,石决明30g,生龙牡各30g,代赭石

30g,栀子10g,丹皮10g,白芍15g,龟板10g,怀牛膝15g等。大便秘结者加大黄6g;头痛面热加菊花10g,羚羊角3g。平肝化痰清热法:用于肝阳上亢痰热内阻证。症见头晕目眩,痰涎壅盛,形体肥胖,面赤口渴,心烦失眠,舌苔黄腻,脉弦滑。方药:天麻10g,钩藤15g,石决明30g,生龙牡各30g,枳实10g,竹茹10g,陈皮10g,半夏10g,茯苓15g,瓜蒌15g,槟榔10g。脘腹胀满加苏梗10g,厚朴10g;胁胀胁痛加郁金15g,元胡6g。平肝熄风法:用于肝阳化风证。症见:头晕目眩,甚或眩仆,半身麻木,或肢体振颤,语言不利,舌强语涩,舌红脉弦。方药:代赭石30g,怀牛膝30g,白芍5g,龟板10g,天冬10g,元参10g,丹参15g,地龙10g,天麻10g,僵蚕10g,全蝎6g,羚羊角粉3g,钩藤15g。心烦失眠加炒枣仁15g,柏子仁15g;大便秘结者加大黄6g。滋补肝肾法:用于肝肾阴虚证。症见:头晕目眩,两目干涩,昏花,腰酸腿软,失眠多梦,耳鸣耳聋,口苦咽干,舌红少苔,脉弦细数。方药:生熟地各10g,山药15g,山萸肉10g,枸杞子15g,女贞子15g,旱莲草15g,龟板10g,鳖甲10g,杜仲15g,怀牛膝15g,丹皮10g,茯苓10g,砂仁3g。食少纳呆加鸡内金10g,焦三仙各10g;神疲乏力加太子参15g,功劳叶15g。平肝温阳法:用于肝阳上亢又兼阴阳两虚之证。症见:头晕目眩,面红口干,腰膝冷痛,下肢浮肿,食少腹胀,便溏尿清。方药:天麻10g,钩藤15g,生龙牡各30g,生熟地各15g,肉桂3g,杜仲15g,菟丝子10g,鹿角胶10g,炙附子6g,白术10g,茯苓15g。心烦失眠加丹参15g,炒枣仁15g;食少纳呆加鸡内金10g,砂仁3g。

低血压性眩晕分为以下3法。化痰理脾升肝法:用于痰湿内阻之眩晕。症见:头晕目眩,痰涎壅盛,神疲欲睡,形体肥胖,舌淡红,苔白滑。方药:陈皮10g,半夏10g,茯苓15g,白术10g,天麻10g,桂枝6g,黄芪20g,升麻6g。胃脘冷痛加良姜10g,枳壳10g;恶心呕吐加生姜3片。补益肝脾法:用于肝脾两虚证。症见:头晕目眩,神疲乏力,面色苍白,恶心想吐,食少便溏,四肢不温,形体瘦弱,舌淡苔白,脉细弱。方药:黄芪30g,党参15g,白术10g,茯苓10g,桂枝6g,升麻6g,柴胡6g,炙甘草3g,炮姜6g,当归10g。不思饮食加鸡内金10g,砂仁3g;胃脘胀痛加苏梗10g,元胡10g。健脾补肾法:用于脾肾阳虚证。症见:头晕目眩,头部空清冷感,神疲欲睡,心悸气短,面色苍白,形体消瘦,腰膝冷痛,食少便溏,手足厥冷,舌淡苔白,脉细弱。方药:人参5g,炙附子10g,黄芪60g,白术10g,茯苓10g,干姜6g,肉桂3g,吴萸6g,升麻6g,柴胡6g,白芍10g。腰部冷痛甚者杜仲15g,川断15g;五更泄泻者加补骨脂10g,肉豆蔻3g。