

专 题 笔 谈

对石菖蒲的配伍运用经验

江苏省姜堰市中医医院(江苏 225500)

谢 兆 丰

石菖蒲为天南星科多年生草本植物石菖蒲的根茎。其味辛性温,入心、肝、脾经,功能芳香化湿,开窍宁神,豁痰解毒。主治热病神昏,癫痫痰厥,耳鸣健忘,胸脘胀闷,呕吐腹泻,风寒湿痹等症。此药功效奇异,运用广泛,不仅用于定志宁神之疾,且有通关复苏的特效。在临床上凡痰浊蒙蔽心包,风动抽掣,或癫痫惊风,诸药无效者,增用本品,多奏殊功。因其功能芳香化湿,明耳目,通九窍,故于湿浊为患之耳鸣、耳聋等症,均适用之。若与远志、茯苓、龙齿等同用,对健忘、失眠、痴呆等症颇有良效。配牛黄、竹沥,用治神识不清者,效若桴鼓。在李时珍《本草纲目》中谓:石菖蒲善治“中恶卒死”。笔者在临床曾以此品配伍郁金、竹沥、半夏、橘红、胆星等,用治中风昏迷、乙脑神昏、小儿惊风及其他脑病昏迷不省等症,经临床观察,有其一定的效用。本品由于辛温,故对阴虚血热者,均不宜服用。用量:干品为3~10g,鲜品10~15g。煎法:石菖蒲属芳香药,含挥发油,系其有效成分,故入煎剂宜后下,注意不宜久煎,以免降低疗效。现将石菖蒲临床配伍应用一得,介绍如下。

1 开气厥 石菖蒲临床不仅有豁痰之功,且有开气郁、畅心神和苏昏厥的作用。余在临床凡遇情志内伤、气郁成厥之证,常用石菖蒲配疏肝理气解郁药,服后可收佳效。如治张某,女,44岁,因和邻居吵架,突发昏厥不省人事,四肢僵冷,口噤不吐沫,测血压13/9kPa,苔白,脉弦。此由忿怒伤肝,气机逆乱,上壅心胸,蔽塞神明。治以疏肝解郁,行气宣窍。药用:石菖蒲15g,乌药10g,沉香3g,檀香6g,木香8g,槟榔、制香附、青皮各10g,服后病愈,后以逍遥丸调

理巩固。

2 平癫痫 石菖蒲有豁痰定痫之效。用石菖蒲配郁金、生明矾等,水煎服。通过临床实践,对癫痫抽搐确有著效,如发作频繁,加羚羊角、石决明;惊加钩藤、龙齿。曾治一孔姓,女,27岁。半年前因突受意外惊吓而致昏厥,手足抽掣,历时10余分钟始苏,嗣后每隔数日即发作一次,发时昏仆不省人事,口吐白沫,甚则小便失禁,醒后如常人,舌苔薄腻,脉弦滑。病由惊恐伤及肝肾,脏气不平,而致风动火升,痰火上扰神明,痼疾以作。治以化痰、熄风、定痫。药用石菖蒲10g,生明矾1g,胆南星10g,全蝎3g,竹沥半夏10g,郁金10g。服药18剂,痼病未发,遂停药观察,半年未复发。

3 治中风失语 凡由肝阳化风,痰浊壅阻清窍而引起的中风昏迷,舌强不语者,我每用导痰汤加入石菖蒲,其开窍之力尤著,在古今文献医案中,治疗中风舌暗不语,均以石菖蒲配伍。临床酌加郁金、远志、天竺黄,有相得益彰之效。曾治一董姓,女,53岁,因高血压中风昏迷不语,急诊入院,西医给予降压、输液等,邀中医会诊,患者口噤牙闭,喉中痰鸣,呼吸气粗,大便数日未解,苔厚腻黄,脉滑数。血压23/13kPa,此乃肝阳暴张,阳亢风动,气血上逆,痰火壅盛,清窍闭塞,亟予涤痰开窍,用石菖蒲15g,郁金、竹沥半夏、天竺黄、黄芩、贝母、橘红、生川军(后下)、远志各10g。水煎鼻饲,每次约200ml,日服4次,共服药2剂,热退腑通,神志清醒,血压降至20/12kPa。

4 疗耳鸣、耳聋 石菖蒲芳香化湿,不仅能豁痰降浊,且有明耳目、通九窍的作用,对肝火上扰、痰浊阻耳所致的耳鸣、耳聋病证,均可用之,笔者常以石菖蒲配远志、灵磁石、龙齿、茯苓、半夏等通窍开闭,疗效理想。如治一许姓,女,35岁,工人。患耳鸣、耳聋、眩晕3月余,1月前因

繁劳突然加剧,发现两侧耳鸣,听力减退,自觉房屋转动,站立不稳,头晕发重,胸脘痞满,纳呆泛恶,苔薄腻,脉濡。某医院诊为内耳眩晕病。证属湿浊上扰清空,耳窍阻遏。治用石菖蒲 15g,灵磁石、龙齿各 20g,茯苓、半夏、苍术、白术各 10g,厚朴 6g。共服药 15 剂,耳鸣消失,听力恢复。

5 除痹痛 石菖蒲辛温升散,有祛风除痹,通利关节,缓和拘挛之效,凡对风寒湿邪留滞皮肉筋脉的痹痛,临床用之,殊有佳效。笔者对久病痼疾的患者,用石菖蒲配伍川芎、桂枝、蚕砂、羌活、秦艽等药,屡治屡效。曾治一陈姓,女,40 岁。因劳动汗出当风,致风寒湿邪袭络,经络痹阻,周身酸痛,尤以肩、膝关节痛重,昼轻夜重,舌苔白腻,脉弦缓。治以散寒化湿,通络止痛。用石菖蒲 12g,桂枝、防风、羌活、独活各 6g,川牛膝、川芎、蚕砂各 10g。服药 5 剂,痹痛已除。

6 主健忘、多寐 石菖蒲辛温芳香,既长于治痰,又有宁心、益智之妙。余在临床常用石菖蒲配伍远志、龙骨等药,治疗健忘、多寐以及神昏等神志方面的疾患,有显著的疗效。曾治一孙姓,男,39 岁,教师。由于思虑劳心过度,而引起多寐、健忘,头昏身倦,苔白,脉细。治以安神益智,宁心化痰。用《千金方》孔圣枕中丹之意。石菖蒲 15g,远志 10g,花龙骨 20g(先煎),党参 10g,黄芪 15g,山药 15g。服药 10 剂,健忘、多寐已除。

菖蒲醒脑治多寐

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

徐凌云 高荣林

多寐在现代睡眠学中属于过度嗜睡障碍的范畴,最常见的是发作性睡病。本病的病因迄今未明,因此西医只能对症治疗。菖蒲的功效,《神农本草经》说:“开心孔,补五藏,通九窍,明耳目,出音声”;《名医别录》谓:“聪耳目,益心志”。细揣其开心、通窍、明目、聪耳、益志等功效,皆与脑有直接的关系。由此我们悟出,菖蒲辛温,芳香入脑,具有醒脑髓、振精神的作用。并据此试用于多寐病的治疗,取得了较好的效果,现介

绍如下。

曾治一男性患者,18 岁,因元旦饮食不节,腹泻数日后发病。病人多寐,甚则进食中即入睡,头晕目眩,少气懒言,疲乏无力,腹胀便溏,大便中有不消化食物,舌胖淡而有齿痕,脉沉弱无力。诊为多寐,证属脾气虚陷,脑神失聪,治疗用菖蒲振精神,醒脑髓,合补中益气汤升阳益气。药用:菖蒲 10g,黄芪 15g,党参 10g,白术 12g,山药 10g,鸡内金 10g,砂仁 6g,陈皮 10g,柴胡 10g,升麻 10g。服药 5 剂后复诊,病情好转,饭后尚稍有困顿,移时即过。再以上方加减 7 剂,嗜睡消失。

又有一女教师,41 岁,患发作性睡病 3 月余。病人多寐,甚则讲课中站立入睡。形体丰腴,精神困顿,时时欲寐,卧则鼾声响亮,流口水,胸闷不舒,心悸怔忡,头晕目眩,纳谷不馨,舌胖大质红、苔黄腻,脉弦滑。诊为多寐,证属痰热壅滞,上蒙清窍,治以菖蒲开窍醒脑,合黄连温胆汤清热化痰。药用:菖蒲 10g,黄连 10g,竹茹 12g,枳实 10g,半夏 10g,陈皮 10g,茯苓 15g,郁金 10g,川贝 10g,竹沥 30g,生姜 10g,焦三仙各 10g。服药 10 剂,白天睡眠次数及时间均减少,易于叫醒,再以上方加减,服至 20 剂,睡眠恢复正常。

多寐有虚实两端,虚证多由气血两虚、中气虚弱、阴阳虚损;实证多因湿困、痰壅、热盛。菖蒲醒脑髓,振精神,无论多寐虚证实证,均可作为专药应用。《神农本草经》有菖蒲“补五藏”之说,因此虚证亦但用不妨。

石菖蒲治疗咽喉疾患

天津中医学院一附院(天津 300193)

万 增 志

石菖蒲临床上常用于湿浊蒙蔽清窍所致的神志昏蒙及湿阻胃肠之胸腹胀满症。但石菖蒲还具有清咽利喉、启声发音之功效,今人用之不多。《本经》谓菖蒲“补五脏,通九窍,明耳目,出音声……”;《本草从新》载菖蒲“辛苦而温,芳香而散,开心孔,利九窍,明耳目,发声音……”。笔者用石菖蒲治疗慢性咽喉疾患 10 余例,取得