

# 董氏通降法在噎膈治疗中的应用

杨 晋 翔\*

主题词 噎膈/中医药疗法 理气 @ 董氏通降法

董建华教授在治疗脾胃病方面有独特的见解,其通降法不仅在胃痛治疗中具有重要意义,而且在噎膈的治疗中也颇有疗效。现将其从通降法治疗食管炎、贲门失弛缓症、食管神经官能症等病变引起噎膈的治疗经验介绍如下。

## 1 理气化痰 和胃降逆

董氏认为噎膈初期,其病机多为痰气交阻,食道不利,闭塞胸膈。《临证指南医案》谓:“气滞痰聚日壅,清阳莫展,脘管窄隘,不能食物,噎膈渐至也”。饮食不节则伤脾,脾伤则健运失职,湿浊内生,聚而为痰;情志失和则伤肝,肝伤则气失条达,气机不畅。若痰气交阻,食道不利,胃失和降,故饮食难下,而成噎膈。症见吞咽不顺,有梗阻感,时觉胸膈痞闷,症状随情绪变化而波动,伴有暖气呃逆,或呕吐痰涎及食物,大便不畅。舌质偏红、苔薄腻,脉弦滑。此证多见于食管炎、食管憩室、食管神经官能症等病变引起的噎膈之证。治宜理气和胃,化痰降逆,开郁畅膈。常用药物有:清半夏、陈皮、苏梗、香附、全瓜蒌、竹茹、枳壳、丁香、佛手等。若暖气呕吐痰涎,加旋复花、代赭石;大便干燥加生大黄、槟榔;口干咽燥加芦根、沙参;胸膈满闷加郁金、旋覆花。

\*案例:李某某,男,32岁。1990年2月15日初诊。吞咽困难、胸膈满闷反复发作3年余。患者3年前无明显诱因而引起饮食发噎,吞咽有梗阻感,胸膈胀满,时有恶心,胃脘部不适,口苦心烦,大便尚调。舌红、苔薄黄,脉沉弦而细。曾在某医院检查,诊断为慢性食管炎。此证属痰气阻滞,胃失和降,治以理气化痰,和胃通降。药用:丁香1.5g,竹茹6g,清半夏10g,陈皮10g,

苏子梗各10g,枳壳10g,大腹皮10g,香椽皮10g,佛手6g,山栀10g,生姜2片。经服上方7剂,患者饮食发噎减轻,胸闷胃胀明显减轻。再以前方加减,调治月余,诸症消失。

## 2 化痰清热 通降胃气

此法适用于湿热内结,日久化火生痰,痰火交阻,闭塞胸膈,食道不利而致的噎膈。《医碥》谓:“酒客多噎膈,饮热酒者尤多,以热伤津液,咽管干涩,食不得下也”。酒食不节,助湿生热,湿热蕴积,阻碍气机,日久则化热生痰。恣食肥甘厚味,易酿生痰浊,痰凝日久,更易化热,痰热交阻,耗伤津液而致本病。临床症见咽食梗阻,吞咽时食道疼痛,胸膈痞闷或热痛,久则吞咽梗涩,或食入复出,疼痛加剧,呕吐痰涎,口干咽燥,大便干结。舌红、苔黄腻,脉滑数。治宜化痰降气,清热泄火。常用药物有:瓜蒌、竹茹、海浮石、黄芩、山栀、芦根、橘皮、清半夏、枳壳等。若泛酸呕吐,可加黄连、吴萸;大便干燥者加生大黄、元明粉;胃脘灼痛加金铃子、元胡;暖气呃逆者加旋覆花、代赭石。

案例:陈某某,男,37岁。1987年10月14日初诊。患者吞咽困难伴胸骨后疼痛反复发作3年。3年前患者饮食发噎,每周发作一次,逐渐发作无规律,伴有胸部疼痛。曾在当地医院诊治,服用多种中西药物治疗,病情仍无明显改善。1986年11月患者自感吞咽困难加重,发作与饮食不当,情绪波动有关,并伴有胸骨后灼热疼痛,上腹胀痛,恶心呕吐,病情逐渐加重,而后在某医学院附院钡餐检查,诊断为“贲门失弛缓症”。胃镜检查提示为食管炎。病理报告为“食道粘膜慢性炎症伴鳞状上皮轻度异形增生”。刻下症见饮食吞咽发噎,伴有呕吐,吐出胃内容物及酸水,仅能吃流食,胸闷灼痛,口干,便干。舌暗红、苔黄腻,脉弦滑。证属痰气交阻,胃热内盛,痰热蕴结。治宜清热化痰,理气通降。药用:

\* 北京中医药大学东直门医院,北京东城区海运仓

5号(100700)

收稿日期:1996-05-22

竹茹 6g, 瓜蒌 15g, 枳壳 10g, 黄芩 10g, 山梔 10g, 酒军 3g, 川黄连 3g, 吴茱 1.5g, 橘皮 10g, 清半夏 10g, 芦根 20g。经服上方 10 余剂, 症状减轻。再以前方加减调治 20 余日, 食入发噎明显减轻, 纳食增多, 呕吐等症均明显好转。

### 3 祛痰化瘀 散结通降

董老认为痰凝血瘀气滞是噎膈形成的重要病理因素。酒食所伤, 积湿生痰, 阻碍气机。情志所伤, 气失条达, 日久成瘀。痰瘀互结, 停于食道, 致食管狭窄, 闭阻难通, 形成噎膈之证。徐灵胎对丹溪“痰挟瘀血, 遂成窠囊”之说颇具心得, 对噎膈的病变过程认为是“必有瘀血顽痰逆气阻隔胃气”。临床症见吞咽梗阻, 胸膈刺痛, 痛处固定, 呕吐痰涎, 肌肤甲错, 面色灰黯, 舌暗青紫, 脉细涩。治宜化痰祛瘀, 理气散结, 和胃通降。常用药物有: 海浮石、全瓜蒌、竹茹、丹参、赤芍、当归、旋覆花、蛤壳、苏梗、枳壳等。若胸膈疼痛甚者加郁金、元胡、丝瓜络; 食道肿瘤加半支莲、白花蛇舌草、山豆根; 热伤津液者加芦根、玄参; 泛恶呕吐者加清半夏、砂仁、生姜。

案例: 刘某某, 女性, 58 岁。1985 年 12 月 16 日初诊。吞咽梗噎反复发作 4 年余。患者经常因饮食失宜而引起食下发噎, 吞咽梗阻不畅, 胸膈灼痛, 时为持续性疼痛, 夜间为甚, 呕吐痰涎, 胃脘胀满, 大便不畅。舌质暗、苔薄黄而腻, 脉弦滑。曾在北京某医院诊断为“食道炎”。此证属痰瘀交阻, 胃腑壅滞, 失于和降。治宜祛痰化瘀, 理气通降。药用: 旋覆花 10g(包煎), 郁金 10g, 全瓜蒌 15g, 海浮石 10g, 赤芍 10g, 丹参

10g, 枳壳 10g, 苏梗 10g, 山梔 10g, 竹茹 6g, 厚朴 10g, 芦根 20g。经服 6 剂, 食下梗噎及胸膈灼痛均有好转, 再以上方出入治疗月余, 诸症消除而获愈。

### 4 肺胃同治 清降并施

噎膈之证, 病位在食道, 虽属胃气所主, 但与肺脏有关。生理上肺胃共司气机调畅, 肺主肃降, 胃主和降, 肺胃之气同主于降; 肺胃经络相互联系, 手太阴肺经之脉, 起循胃口, 上膈属肺。病理上肺胃受损, 相互影响。痰气阻滞, 郁久化热, 肺胃热盛, 闭阻胸膈, 食道失润。临症可见进食时觉吞咽梗阻, 胸膈烦热痞满, 咽部干燥不适, 口干喜饮, 大便不畅。舌红、苔黄, 脉弦数。董老在临床上常从肺胃同治, 清降并用治疗本型病证。常用药物有: 芦根、黄芩、杏仁、枇杷叶、苏子、瓜蒌、黄连、枳壳、陈皮、苏梗等。若咽喉肿痛者可加牛蒡子、连翘; 失眠多梦者加丹参、酸枣仁; 心烦易怒者加丹皮、山梔。

案例: 张某某, 男, 63 岁。1987 年 10 月 19 日初诊。患者食物梗噎, 吞咽不畅已有月余。近日病人自感固体食物梗噎尤为明显, 胸膈痞满, 烦热, 口干咽燥, 大便干结。舌质红、苔黄腻, 脉弦数。此证属肺胃同病, 气热痰结。治以肃肺降胃, 清热化痰。药用: 芦根 20g, 山梔 10g, 杏仁 10g, 枇杷叶 10g, 苏子 10g, 全瓜蒌 15g, 陈皮 10g, 清半夏 10g, 枳壳 10g, 苏梗 10g, 石斛 10g。经服上方 6 剂, 食入发噎有减, 咽燥口干减轻, 大便通畅。再以上方出入治疗 20 余日, 诸症消除而获愈。1 年后随访, 此病未发。

## 北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

|                            |                            |                            |                  |                                                                                                                   |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PIT-1 型前列腺治疗仪<br>19800 元/台 | JR 型 280 元/台               | 人 2050 元/台                 | 温灸盒(四孔)40 元/只    | 足针模型 21 元/只                                                                                                       |
| 激光电磁针治疗仪 6900 元/台          | JT-2A 型经络疏通仪 2200 元/台      | 扫描波谱治疗仪 BP968 型<br>385 元/台 | 温灸盒(双孔)27 元/只    | 男性人体穴位挂图 29 元/套                                                                                                   |
| 周林频谱仪(新型)420 元/台           | YD-1 型药物导入治疗仪 680 元/台      | 扫描波谱治疗仪 BP988 型<br>415 元/台 | 温灸盒(单孔)17 元/只    | 女性人体穴位挂图 34 元/套                                                                                                   |
| 周林频谱仪(带架)1580 元/台          | 梦神睡眠器(专治各种原因引起的失眠)338 元/台  | 场效应治疗仪 203 元/套(带魔带)        | 灸架 12 元/只        | 耳穴挂图 12 元/套                                                                                                       |
| ST-宽谱治疗仪 481 元/台           | MZY-1A 多用电子穴位测定治疗仪 240 元/台 | 小针刀(汉章)180 元/套             | 艾柱模具 26.5 元/套    | 枪式拔罐:(4 只)54 元/套                                                                                                  |
| ST-宽谱仪(电脑)780 元/台          | 苦乐治疗仪 196 元/台              | 怀堂九针 580 元/套               | 艾条:              | (精装 8 只)98 元/套                                                                                                    |
| 多源频谱仪 428 元/台              | G6805-1 型(青岛)196 元/台       | 磁圆梅针 95 元/把                | 华佗 7 元/盒         | 橡胶火罐 25 元/套                                                                                                       |
| ZYZ20G1 高性能针灸治疗仪 1280 元/台  | G6805-II 型(青岛)286 元/台      | 单头火针 18 元/只                | 安徽 5 元/盒         | 奇罐 340 元/套(新型)                                                                                                    |
| 糖尿病治疗仪 398 元/台             | G6805-2A 型(上海)330 元/台      | 多头火针 28 元/只                | 艾柱 2.5 元/盒       | 氧气袋 58 元/条                                                                                                        |
| 肥胖症治疗仪 296 元/台             | 鼻炎治疗仪                      | 晋金提针(治慢性咽炎)38 元/只          | 微烟艾条 7 元/盒       | 电动美容去皱器 80 元/个                                                                                                    |
| 海华速效治疗仪 298 元/台            | YD-1B 型 280 元/台            | 双头梅花针 8 元/只                | 微烟艾灸器 18 元/套     | 颈椎牵引器 96 元/套                                                                                                      |
| 神经肌肉治疗仪 1800 元/台           | YD-1B 型 780 元/台            | 大针灸器械包 62 元/套              | 人体男性穴位模型         | 磁疗护腰 80 元/只                                                                                                       |
| 高血压治疗仪 350 元/台             | 韩氏多用针灸治疗仪                  | 医用耳穴磁珠 30 元/包              | (26cm)28 元/个     | 周氏万应点灸笔(精)35 元/合,(简)26 元/合                                                                                        |
| 耳穴诊断治疗仪 325 元/台            | WQ1002 型 230 元/台           | 耳穴板 12 元/片                 | (50cm)55 元/个     | 以上商品 50 元以上办理邮寄, 另加 10% 邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。地址: 北京市东直门内南小街 16 号, 联系人: 李维明, 电话: 64033987, 邮政编码: 100007 |
| 近视眼光电综合治疗仪                 | WQ1002F 型 270 元/台          | 中国温灸器 78 元/套               | 人体女性穴位模型 58 元/个  |                                                                                                                   |
| JS-4 型 2850 元/台            | WQ1002K 型(8 路输出带离子导        | 温灸盒(六孔)50 元/只              | 耳针模型(22cm)35 元/个 |                                                                                                                   |
| JS-4A 型 1800 元/台           |                            |                            | 头针模型 38 元/只      |                                                                                                                   |
|                            |                            |                            | 耳针模型(13cm)16 元/只 |                                                                                                                   |
|                            |                            |                            | 手针模型 19 元/只      |                                                                                                                   |