

李彦师擅用附子类经方的经验

邹学正*

主题词 经方/治疗应用 附子/治疗作用 @ 李彦师

李彦师是我省已故名老中医,出身中医世家,对《伤寒》、《金匱》研究精深,临床治病,效法仲景,崇尚经方。重视阳气,培补命门。在补火诸药之中,又擅长应用附子,誉有“李附子”之称。现将笔者随师临证所录医案,整理数例,以示其巧用经方及附子经验的一斑。

1 对附子功效的认识和用法

老师认为附子味辛甘,性大热燥烈,有毒,是专补命门相火的主药,补火回阳之功最著。凡命门火衰,阴寒痼冷结于脏腑,着于筋骨,痹于肌肤、经络血脉而疼痛者,选用炮附子能温之散之通之;选其生用,又大具收敛回阳之功。凡见四肢厥冷、大汗淋漓、脉微欲绝等亡阳虚脱之证,配用人参、黄肉或五味取效最佳;凡脏腑阳虚而腹痛肢冷、便溏泻利、精寒自遗者,可配干姜等。

老师使用附子,常用量为15~30g,甚达50g以上,疗效显著而从未发现中毒症状。其关键在于使用方法是:处方中附子必标明“另包先煎”,煎药前先将附片放在火上烤微焦起泡,再用足量冷水浸泡,先煎1小时,尝无麻味后,再加余药同煎;或先用童便浸煮附子,取出清水洗净后与它药同煎;或方中配伍生甘草、白蜜、生姜等可以缓毒。这正是老师使用附子用量大、疗效好而又安全无毒的经验所在。

2 治验举例

2.1 附子入药膳治宫寒不孕案:袁女,27岁,自诉从小体弱,15岁月经初潮,经期紊乱,经量少。23岁结婚后,曾两次怀孕,但都在2月左右自然流产。近两年久不受孕,西医妇科检查也

未发现特殊病变。诊见:面色苍白,畏寒怕冷,腰膝酸软,大便溏薄,少腹时冷如扇,月经衍期,量少色黑,舌淡紫、苔薄白,脉沉细。师云:此病正是《金匱》所云妇人之病,因虚、积冷、结气,……血寒积结,胞门寒伤所致。证属阳虚阴寒,冲任不调,宫寒不孕。治宜缓图,药膳调服为妥,宗《金匱》附子汤、当归生姜羊肉汤加黄芪治之:熟附片50g,白术30g,黄芪30g,当归10g,生姜20g,鲜羊肉500g,每周1~2剂久炖、常服,以图缓效。

嗣后两年,随访得知:患者坚持服药膳半年,遂见面色红润、体力增且抗寒力强,少腹无冷痛,月经亦正常,已于3月前生一男孩。

按:本病与《金匱》“当用附子汤温其脏”的病机合拍。老师用大剂附片温补命门、暖宫散寒,白术可健脾生血而助孕养胎,加用黄芪一可助术、附之温阳益气,又可与当归协同而补血。还并用《金匱》治疗血虚里寒,“腹中疝痛,当归生姜羊肉汤”的血肉有情之品,共同达到补肾温阳、暖宫散寒、益气养血、调补冲任而助孕养胎的目的。附子配羊肉,其味鲜美,对久病虚寒,需长期调治者,此法最佳,易于坚持治疗。患者连续服药半年,附片量达1500~2500g,但未出现中毒表现,足以证明:附子入药,只要加水足量久煎、久煮,就可将有乌头碱水解成毒性很小的乌头次碱,服用就安全了。

2.2 附子内外同用治久泻案:王男,28岁,自诉患慢性腹泻3年。每日腹痛腹泻3~5次,五更必泻,泻物稀溏。西医诊为“慢性单纯性肠炎”,服西药罔效。断续服中药若干,取效甚微,特慕名求诊。诊见:面色萎黄带黑,四末欠温,腰腹冷痛,喜热饮而畏寒食,食冷则痛泻更频,舌淡胖、苔白滑,脉沉细弱(右手尤显)。证属命门火衰,脾土不温。治当补火暖土、涩肠止泻,标本兼顾,内外合治。内服方:附片(另包、炮、先煎)

* 贵阳中医学院,贵州贵阳市市东路1号(550002)

收稿日期:1996-02-12

30g, 炮姜 15g, 蜀椒 3g, 党参 15g, 肉蔻 10g, 赤石脂 20g, 炙甘草 10g, 粳米 50g (先煮附子, 再下粳米, 米熟后再纳它药同煎)。外敷方: 附片 30g (用热酒泡软, 打烂), 赤石脂末 30g, 加食醋与热米饭同捣如稀泥, 每晚敷于神阙至关元穴处, 用绷带缠腰固定。

遵照上法, 治疗 1 周, 药效以日俱增, 病症逐日消减。嗣后, 外敷药坚持使用, 仍守补火暖土法, 用附子理中汤调治 3 月终获痊愈。

按: 老师治疗此病, 内服方寥寥数味, 却囊括了《金匱》“腹中寒气、雷鸣切痛”的附子粳米汤证和“心胸中大寒痛”的大建中汤证及虚寒“下利”滑脱的桃花汤证。融 3 方药力, 顿挫于病邪, 显经方之神威, 证明老师应用经方的娴熟。内外合治, 协同攻坚, 熟附片用热酒浸软加赤石脂 (性温有粘性), 用醋、米饭捣如稀泥, 外敷穴位之法, 充分发挥了附子与酒的辛热、温、升、透、散及食醋与赤石脂的酸收涩肠止泻作用, 于神阙、气海、关元穴而内达脏腑。

2.3 炮附子代乌头治痛痹案: 马男, 55 岁, 自诉周身关节疼痛 20 余年, 近 5 年来, 两膝、肘及腕指关节屈伸不利, 晨间僵硬、遇冷则疼痛加重, 惧触冷水, 屡服乌头剂能缓痛一时。入冬以

来, 上症加剧, 步不能行, 手不能持, 由子背扶来诊: 证见面憔悴形瘦, 两膝及数指关节漫肿变形, 触之冰冷而痛, 伴神疲少气, 舌淡苔白厚, 脉沉细缓。师云: 此俗称鹤膝风, 寒湿痛痹也。证属肝肾不足, 阳气衰而阴寒盛, 寒湿痹阻关节所致。似《金匱》乌头汤证、甘草附子汤证。但患者年老体虚又常服乌头剂, 唯恐积蓄中毒, 则弃而不用, 代之以炮附子。处方: 炮附子 (另包先煎) 30g, 桂枝 15g, 苍术 15g, 羌独活各 20g, 细辛 6g, 木瓜 15g, 松节 30g, 黄芪 15g, 水煎热服。

患者连续诊治数次, 均按温经祛寒、除湿通痹法, 原方增损进治 20 余剂, 疼痛基本控制, 屈伸自如。

按:《金匱》:“病历节不可屈伸疼痛, 乌头汤主之”及“风湿相搏, 骨节疼烦掣痛, 不得屈伸, 近之则痛剧……甘草附子汤主之”, 与该病证基本相符, 故老师合两方加减进治。本应用乌头而弃之, 代用炮附子, 是避其市售乌头炮制粗劣、毒大而易积蓄伤人之短, 而扬其擅用附子温阳祛寒镇病、使用安全之长。又以苍术代白术则燥湿力强, 以木瓜易芍药, 不但酸敛防燥之力存, 且能舒筋活络、缓解挛急, 仍不失原方义, 又更贴切病证。

和缓透肤仪 消除您病痛

骨质增生、肩周炎、关节炎、腰腿痛是中老年人常见的多发病, 病程较长, 易复发。由中国中医研究院基础理论研究所研制、众益公司生产的和缓牌 DT—5 型电子药物透肤仪是一种新颖的中、西药物导入式治疗仪, 专治上述诸病。特别是配合北京同仁堂药酒厂生产的“骨刺消痛电导液”对治疗骨质增生引起的疼痛, 有很好的治疗作用。此外, 根据医生不同处方, 本仪器配合不同药物, 亦很适宜于治疗妇科 (盆腔炎、乳腺增生症) 及眼科疾病 (请在医生指导下使用)。

本仪器小巧轻便、安全可靠。适用于家庭保健、医生出诊、医院门诊。特别是该仪器配备了“非金属电极”, 彻底消除了传统铅电极的毒副作用, 是一项新的技术改进。

本仪器在北京王府井医药大楼、北京珠市口同仁堂集团公司华灯经营部及本院各公司均有销售。欢迎采购, 批发、零售。

国医械广审(文)960006

中国中医研究院基础所众益公司

地址: 北京东直门内北新仓 18 号 咨询电话: 4014411—2519

邮政编码: 100700 联系人: 叶德勤 欧阳海燕