

逍遥散加减治疗过敏性疾病的体会

董振华*

主题词 哮喘/中医药疗法 逍遥散/治疗应用 鼻炎,变应性,常年性/中医药疗法

逍遥散为疏肝养血、健脾和中的常用方剂,临床治疗范围极广。笔者近年应用本方加减治疗某些过敏性疾病,取效满意。

1 花粉过敏症

胡某,男,67岁,干部。1993年9月11日初诊。自1982年每于秋季则发作性打喷嚏、流清涕、全身皮肤瘙痒,持续至冬方止。1989年变态反应科查皮肤过敏试验对蒿属花粉++、春夏花粉、室内尘土、多价霉菌、尘螨均+,诊断为花粉过敏症。经口服抗过敏药及综合脱敏治疗曾一度好转。近半月诸证又发,颜面、口眼鼻及四肢皮肤瘙痒,伴干咳咽燥,口鼻气热,胸闷不畅,心烦性急,舌红苔黄厚,脉细滑。辨证属肝胆郁热,风燥伤肺,治以逍遥散合桑杏汤清肝泻热,疏风润肺。药用:柴胡10g,白芍10g,当归10g,茯苓10g,白术10g,薄荷10g,钩藤10g,桑叶10g,杏仁10g,沙参15g,黄芩10g,丹皮10g,炙百部15g,生甘草6g。药进7剂,喷嚏、流涕、气热、烦闷消失,瘙痒大减。现咳频、下肢皮肤痒,守方去桑、杏、沙参,加厚朴10g,陈皮10g,苏叶5g,再进7剂,咳乃告愈。易以龙胆泻肝汤加减继清肝胆之热。

按:季节性花粉过敏症中医古籍未见记载。本案病发秋季,乃燥气当令之时。病位在口、眼、鼻及皮肤,为肺肝所主司。屡发屡止与风善行而数变的特点相符。因而辨为肝胆郁热,风燥伤肺,投以逍遥散合桑杏汤加减应手取效。

2 支气管哮喘

王某,女,43岁,工人。1993年9月4日初

诊。患者自幼哮喘,成年后逐渐控制。今年7月因外感导致哮喘发作3次,每次持续两周左右。变态反应科诊断为支气管哮喘。经抗菌消炎、抗敏平喘治疗未能缓解。刻下喘不得卧,喉中痰鸣声如拽锯,受潮或阴天则胸闷憋气,咳嗽不畅。兼见口干咽痛,头胀汗出,手足心热,纳食不甘,每因情绪波动后病情加剧。舌暗红、苔薄白,脉细弦滑。辨证属肝火灼肺,血燥生风。治宜疏肝清肺,润燥解痉。拟用逍遥散加丹皮10g,黄芩10g,防风10g,蝉衣10g,钩藤10g,乌梅10g,五味子10g。进药7剂,停服西药,哮喘未作。口干咽痛、头胀燥热悉除。因肠鸣便溏,乃守方去归、芍、丹皮,加陈皮10g,干姜3g,神曲10g。调治1月,诸证告愈。随诊1年未发。

按:本案病位虽在肺脏,实属肝失疏泄,气机逆乱,郁而化火生风,上灼肺津为痰,搏击气道而发,故兼口干咽痛、头胀汗出、手足心热等一派木火刑金之象,治用逍遥散疏肝调气,加丹皮、黄芩、防风、蝉衣、钩藤清热宣肺,祛风解痉;乌梅、五味子敛肺润燥。不专化痰而痰消,不主治喘而喘定,即“伏其所主,必先其所因”之义。

3 变态反应性鼻炎

徐某,男,32岁,职员。1992年9月22日初诊。主诉发作性鼻塞流涕、鼻痒、打喷嚏1年,自今年5月持续发作,晨起尤甚。遇风冒冷则连续打喷嚏数十个方罢,以致终日头昏脑胀。胸闷不畅,心烦易怒,手足心热,口干尿黄,大便干燥,夜间干咳。两月前变态反应科检查:鼻粘膜水肿、充血,有多量水样分泌物。皮试过敏试验对尘土、花粉、多价霉菌+,尘螨++,确诊为变态反应性鼻炎。曾口服鼻炎康、特非那定及组胺脱敏治疗不效。舌红苔黄,脉细弦。辨证属肝经郁热,风寒袭肺,治宜疏肝清热,祛风散寒。投逍遥散重用白芍30g,茯苓25g,再加龙胆草5g,白蒺藜10g,蔓荆子10g,辛夷10g,干姜5g,细

* 中国医学科学院中国协和医科大学北京协和医院,北京东城区帅府园1号(100730)

收稿日期:1996-04-25

辛 3g,五味子 10g。进药 7 剂,鼻塞流涕、鼻痒、打喷嚏显著好转,烦热消失,头脑清晰,大便通畅。续服 14 剂,病遂告愈。守方稍事加减配制丸药常服,以资巩固。

按:变态反应性鼻炎属中医鼻鼈范畴。《医学入门》云:“鼻塞久则气壅不转,热郁于脑,清浊混乱,为鼈,为衄,为渊”。本案从肝肺论治乃因肝藏血,主疏泄,肝热内扰心神则烦躁易怒,口干内热;火逆于脑则头昏脑胀。肺主宣降,开窍于鼻,风寒袭肺,治节失权则清涕量多,遇冷辄作;肺窍不利故鼻塞鼻痒、喷嚏不止。治选逍遥散重用白芍柔肝养血,茯苓利湿除涕;加丹皮、黄芩、龙胆草凉肝清热,蔓荆子、白蒺藜、辛夷祛风通窍,干姜、细辛、五味子温肺散寒。全方标本兼顾,寒温并施,共建其功。

4 日光性皮炎

李某,女,55 岁,护士。1995 年 2 月 11 日初诊。主诉暴露部位皮损反复发作 15 年,加重 1 年。患者自 1979 年始,颜面、颈部及双手背皮肤暴露处反复出现斑片状皮疹,伴红肿脱屑,瘙痒无度,抓后则局部糜烂渗出,多于日光照射后发生。变态反应科检查:皮肤划痕症+,紫外线敏感试验+,确诊为日光性皮炎。曾口服多种抗过敏药及外用肤轻松等治疗不效。自 1994 年 5 月持续发作,多因日晒或食鱼虾后诱发,以致经年累月用遮阳伞,怕见日光。先后服凉血清热、散风止痒中药 40 余剂不效。近 10 天又因食鱼加重,证见颜面、颈部皮肤红肿皮损,散在斑疹,局部燥热、瘙痒、破溃渗出,口干苦,心烦,舌红苔白,脉细滑。余初辨为风热夹湿,用消风散加减治疗 1 周,皮损加重。再诊时辨为肝郁化热,血燥生风,遂改用逍遥散加丹皮 10g,黄芩 10g,生地 10g,白茅根 30g,紫草 10g,地丁草 30g,苦参 10g,生甘草 10g。进药 6 剂,皮损瘙痒消失,遗有皮肤潮红、干燥脱屑。续服 6 剂,诸证告愈。守方加龙胆草、生侧柏、桑白皮、炙杷叶、黄连配制蜜丸常服,两月后皮肤光洁如初,虽经日晒或食鱼虾亦未反复,疗效稳定。

按:本案属中医之“日晒疮”之类,正如《外科启玄》所云:“三伏炎天,勤苦之人,劳于工作,

不惜身命,受酷日曝晒,先疼后破而成疮者,非气血所生也”。初予消风散加减以清热散风、除湿止痒治疗收效甚微,乃因患者年过七七,阴亏血燥,肝用过极。日光为火热之邪,照射于郁火之体,两阳相劫,血燥生风而病。易以逍遥散疏肝养血为主,掺入黄芩、丹皮、紫草、生地、白茅根、苦参、地丁等凉血清热之药,俾气畅则郁火自降,血宁则皮损乃平。

5 顽固性荨麻疹

任某,女,60 岁,退休工人。1993 年 11 月 16 日初诊。主诉全身皮肤泛发风团痒疹 4 年。初起为局限性粉红色风团疹,灼热瘙痒,继之迅速蔓延至全身,持续数小时自行消退,每日发作数次,从未间断。变态反应科检查对多种物质过敏,诊为荨麻疹。曾用多种抗过敏药、钙剂、强的松、综合脱敏及四百余剂中药治疗罔效。舌红、苔白腻,脉细弦。余又先后予消风散、龙胆泻肝汤、血府逐瘀汤、滋燥养营汤治疗 1 月,终无建树。12 月 21 日再诊细询乃知:每次痒疹发作前,即烦躁殊甚,肤如火燎,坐卧不安,口咽干燥,疹出后则诸证悉减,乃思此为郁火内发,蕴于肌肤,内不疏泄,外难透达所致。遂选逍遥散加丹皮 10g,黄芩 10g,生地 10g,赤芍 10g,苦参 10g,白蒺藜 10g,地肤子 15g,蝉衣 10g,荆芥炭 10g 以解郁清热,凉血透风。进药 6 剂,欣喜来告:痒疹几近未发,烦热大减,仅下肢偶见数个疹团。守方进退再服半月而愈,嗣后改制丸药巩固疗效数月,未再反复。

按:本案延及四年久治不效,诚属顽疾。笔者接诊后易法数次却收效甚微,其后详加辨证,把握郁火内发病机,以逍遥散加减一举收功。

6 体会

逍遥散治疗过敏性疾病的主要病机是气郁化火,透发不畅,内灼津液为痰,外出肌肤为疹,故宜加丹皮、紫草、生地、茅根、苦参、黄芩等凉血清热;白蒺藜、地肤子、防风、蝉衣、薄荷等透热散风。而黄芩、丹皮、苦参、蝉衣、乌梅等均经现代药理研究,证实其有抗过敏作用,属辨病用药。临床治疗过敏性疾病时,要辨清上述病机运用,切不可将本方当作特效方而滥加施用。