

繁劳突然加剧,发现两侧耳鸣,听力减退,自觉房屋转动,站立不稳,头晕发重,胸脘痞满,纳呆泛恶,苔薄腻,脉濡。某医院诊为内耳眩晕病。证属湿浊上扰清空,耳窍阻遏。治用石菖蒲 15g,灵磁石、龙齿各 20g,茯苓、半夏、苍术、白术各 10g,厚朴 6g。共服药 15 剂,耳鸣消失,听力恢复。

5 除痹痛 石菖蒲辛温升散,有祛风除痹,通利关节,缓和拘挛之效,凡对风寒湿邪留滞皮肉筋脉的痹痛,临床用之,殊有佳效。笔者对久病痼疾的患者,用石菖蒲配伍川芎、桂枝、蚕砂、羌活、秦艽等药,屡治屡效。曾治一陈姓,女,40 岁。因劳动汗出当风,致风寒湿邪袭络,经络痹阻,周身酸痛,尤以肩、膝关节痛重,昼轻夜重,舌苔白腻,脉弦缓。治以散寒化湿,通络止痛。用石菖蒲 12g,桂枝、防风、羌活、独活各 6g,川牛膝、川芎、蚕砂各 10g。服药 5 剂,痹痛已除。

6 主健忘、多寐 石菖蒲辛温芳香,既长于治痰,又有宁心、益智之妙。余在临床常用石菖蒲配伍远志、龙骨等药,治疗健忘、多寐以及神昏等神志方面的疾患,有显著的疗效。曾治一孙姓,男,39 岁,教师。由于思虑劳心过度,而引起多寐、健忘,头昏身倦,苔白,脉细。治以安神益智,宁心化痰。用《千金方》孔圣枕中丹之意。石菖蒲 15g,远志 10g,花龙骨 20g(先煎),党参 10g,黄芪 15g,山药 15g。服药 10 剂,健忘、多寐已除。

菖蒲醒脑治多寐

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

徐凌云 高荣林

多寐在现代睡眠学中属于过度嗜睡障碍的范畴,最常见的是发作性睡病。本病的病因迄今未明,因此西医只能对症治疗。菖蒲的功效,《神农本草经》说:“开心孔,补五藏,通九窍,明耳目,出音声”;《名医别录》谓:“聪耳目,益心志”。细揣其开心、通窍、明目、聪耳、益志等功效,皆与脑有直接的关系。由此我们悟出,菖蒲辛温,芳香入脑,具有醒脑髓、振精神的作用。并据此试用于多寐病的治疗,取得了较好的效果,现介

绍如下。

曾治一男性患者,18 岁,因元旦饮食不节,腹泻数日后发病。病人多寐,甚则进食中即入睡,头晕目眩,少气懒言,疲乏无力,腹胀便溏,大便中有不消化食物,舌胖淡而有齿痕,脉沉弱无力。诊为多寐,证属脾气虚陷,脑神失聪,治疗用菖蒲振精神,醒脑髓,合补中益气汤升阳益气。药用:菖蒲 10g,黄芪 15g,党参 10g,白术 12g,山药 10g,鸡内金 10g,砂仁 6g,陈皮 10g,柴胡 10g,升麻 10g。服药 5 剂后复诊,病情好转,饭后尚稍有困顿,移时即过。再以上方加减 7 剂,嗜睡消失。

又有一女教师,41 岁,患发作性睡病 3 月余。病人多寐,甚则讲课中站立入睡。形体丰腴,精神困顿,时时欲寐,卧则鼾声响亮,流口水,胸闷不舒,心悸怔忡,头晕目眩,纳谷不馨,舌胖大质红、苔黄腻,脉弦滑。诊为多寐,证属痰热壅滞,上蒙清窍,治以菖蒲开窍醒脑,合黄连温胆汤清热化痰。药用:菖蒲 10g,黄连 10g,竹茹 12g,枳实 10g,半夏 10g,陈皮 10g,茯苓 15g,郁金 10g,川贝 10g,竹沥 30g,生姜 10g,焦三仙各 10g。服药 10 剂,白天睡眠次数及时间均减少,易于叫醒,再以上方加减,服至 20 剂,睡眠恢复正常。

多寐有虚实两端,虚证多由气血两虚、中气虚弱、阴阳虚损;实证多因湿困、痰壅、热盛。菖蒲醒脑髓,振精神,无论多寐虚证实证,均可作为专药应用。《神农本草经》有菖蒲“补五藏”之说,因此虚证亦但用不妨。

石菖蒲治疗咽喉疾患

天津中医学院一附院(天津 300193)

万 增 志

石菖蒲临床上常用于湿浊蒙蔽清窍所致的神志昏蒙及湿阻胃肠之胸腹胀满症。但石菖蒲还具有清咽利喉、启声发音之功效,今人用之不多。《本经》谓菖蒲“补五脏,通九窍,明耳目,出音声……”;《本草从新》载菖蒲“辛苦而温,芳香而散,开心孔,利九窍,明耳目,发声音……”。笔者用石菖蒲治疗慢性咽喉疾患 10 余例,取得