

繁劳突然加剧,发现两侧耳鸣,听力减退,自觉房屋转动,站立不稳,头晕发重,胸脘痞满,纳呆泛恶,苔薄腻,脉濡。某医院诊为内耳眩晕病。证属湿浊上扰清空,耳窍阻遏。治用石菖蒲 15g,灵磁石、龙齿各 20g,茯苓、半夏、苍术、白术各 10g,厚朴 6g。共服药 15 剂,耳鸣消失,听力恢复。

5 除痹痛 石菖蒲辛温升散,有祛风除痹,通利关节,缓和拘挛之效,凡对风寒湿邪留滞皮肉筋脉的痹痛,临床用之,殊有佳效。笔者对久病痼疾的患者,用石菖蒲配伍川芎、桂枝、蚕砂、羌活、秦艽等药,屡治屡效。曾治一陈姓,女,40 岁。因劳动汗出当风,致风寒湿邪袭络,经络痹阻,周身酸痛,尤以肩、膝关节痛重,昼轻夜重,舌苔白腻,脉弦缓。治以散寒化湿,通络止痛。用石菖蒲 12g,桂枝、防风、羌活、独活各 6g,川牛膝、川芎、蚕砂各 10g。服药 5 剂,痹痛已除。

6 主健忘、多寐 石菖蒲辛温芳香,既长于治痰,又有宁心、益智之妙。余在临床常用石菖蒲配伍远志、龙骨等药,治疗健忘、多寐以及神昏等神志方面的疾患,有显著的疗效。曾治一孙姓,男,39 岁,教师。由于思虑劳心过度,而引起多寐、健忘,头昏身倦,苔白,脉细。治以安神益智,宁心化痰。用《千金方》孔圣枕中丹之意。石菖蒲 15g,远志 10g,花龙骨 20g(先煎),党参 10g,黄芪 15g,山药 15g。服药 10 剂,健忘、多寐已除。

菖蒲醒脑治多寐

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

徐凌云 高荣林

多寐在现代睡眠学中属于过度嗜睡障碍的范畴,最常见的是发作性睡病。本病的病因迄今未明,因此西医只能对症治疗。菖蒲的功效,《神农本草经》说:“开心孔,补五藏,通九窍,明耳目,出音声”;《名医别录》谓:“聪耳目,益心志”。细揣其开心、通窍、明目、聪耳、益志等功效,皆与脑有直接的关系。由此我们悟出,菖蒲辛温,芳香入脑,具有醒脑髓、振精神的作用。并据此试用于多寐病的治疗,取得了较好的效果,现介

绍如下。

曾治一男性患者,18 岁,因元旦饮食不节,腹泻数日后发病。病人多寐,甚则进食中即入睡,头晕目眩,少气懒言,疲乏无力,腹胀便溏,大便中有不消化食物,舌胖淡而有齿痕,脉沉弱无力。诊为多寐,证属脾气虚陷,脑神失聪,治疗用菖蒲振精神,醒脑髓,合补中益气汤升阳益气。药用:菖蒲 10g,黄芪 15g,党参 10g,白术 12g,山药 10g,鸡内金 10g,砂仁 6g,陈皮 10g,柴胡 10g,升麻 10g。服药 5 剂后复诊,病情好转,饭后尚稍有困顿,移时即过。再以上方加减 7 剂,嗜睡消失。

又有一女教师,41 岁,患发作性睡病 3 月余。病人多寐,甚则讲课中站立入睡。形体丰腴,精神困顿,时时欲寐,卧则鼾声响亮,流口水,胸闷不舒,心悸怔忡,头晕目眩,纳谷不馨,舌胖大质红、苔黄腻,脉弦滑。诊为多寐,证属痰热壅滞,上蒙清窍,治以菖蒲开窍醒脑,合黄连温胆汤清热化痰。药用:菖蒲 10g,黄连 10g,竹茹 12g,枳实 10g,半夏 10g,陈皮 10g,茯苓 15g,郁金 10g,川贝 10g,竹沥 30g,生姜 10g,焦三仙各 10g。服药 10 剂,白天睡眠次数及时间均减少,易于叫醒,再以上方加减,服至 20 剂,睡眠恢复正常。

多寐有虚实两端,虚证多由气血两虚、中气虚弱、阴阳虚损;实证多因湿困、痰壅、热盛。菖蒲醒脑髓,振精神,无论多寐虚证实证,均可作为专药应用。《神农本草经》有菖蒲“补五藏”之说,因此虚证亦但用不妨。

石菖蒲治疗咽喉疾患

天津中医学院一附院(天津 300193)

万 增 志

石菖蒲临床上常用于湿浊蒙蔽清窍所致的神志昏蒙及湿阻胃肠之胸腹胀满症。但石菖蒲还具有清咽利喉、启声发音之功效,今人用之不多。《本经》谓菖蒲“补五脏,通九窍,明耳目,出音声……”;《本草从新》载菖蒲“辛苦而温,芳香而散,开心孔,利九窍,明耳目,发声音……”。笔者用石菖蒲治疗慢性咽喉疾患 10 余例,取得

满意疗效,举例如下。

例1:石某某,男性,26岁。1990年9月20日初诊。患者语音低哑,发音困难,讲话不能持久已半年有余,时干咳无痰,咳后自觉喉间舒服。咽喉部不疼,吞咽无障碍,舌质淡红、苔白,脉沉而弦。曾就诊于某医院,诊断为慢性喉炎,遍服中西药物不效。余遵古人之训,嘱其取鲜石菖蒲适量(后因鲜品无货,改用干品),泡水频服。1周后发音清亮,治疗2月余,发音正常。

例2:范某,女性,40岁。1992年5月8日初诊。患者患慢性咽炎4年余,咽中不适,咽痒而咳,咳而无痰,咳后则舒。查咽部暗红,有少量滤泡,余无异常。余嘱其每日以石菖蒲10g,元参6g,泡水,代茶频服。治疗近3个月,病告愈。

四川蒲湘澄老先生喜用菖蒲治疗小儿麻疹后失音,常与蝉衣配伍,疗效较好。余受蒲老先生经验启发,推而广之,将石菖蒲用于治疗慢性咽喉诸疾,疗效亦满意。笔者临床体会,石菖蒲治疗以声音嘶哑、甚至失音、咽喉不适、咳后则舒为主要表现的咽喉多种疾患有效。以鲜品为佳。无鲜品者,干品亦可。每日10~15g,切片泡水,小口频服。鲜品适当加量。石菖蒲可单用,亦可酌情伍用蝉衣、元参、马勃等清咽润喉之品,效亦佳。

石菖蒲治带浊经漏

南通市中医院(江苏 226001)

姚 石 安

石菖蒲辛微温,能化痰和中,芳香辟秽,在妇科临床,主要可用于湿浊内蕴所致带下绵注、经漏不止、不孕、阴痒等症。

石菖蒲治疗带下病的适应证主要有:(1)带下色白或淡黄、量多、质稠,无明显腥臭味;(2)可伴有阴痒、不孕,妇检可见有轻度的宫颈、附件慢性炎症反应;(3)全身可见形体肥胖,嗜睡倦怠,神疲乏力,纳谷不振,脘腹胀满,或见大便稀溏,舌苔厚腻,脉濡。

石菖蒲治疗漏下的适应证主要有:(1)月经色暗红、质稠或有小量血块,淋漓不尽半月余者;(2)妇科子宫内膜病检可有炎性细胞浸润,

子宫内膜分泌反应不良或增生过长;(3)全身可见脘痞胸闷;恶心时作,心中懊恼,大便稀溏。舌苔厚腻,舌不红,脉濡。

《本草纲目》云:石菖蒲能治“下血、崩中、安胎漏”。我们临床曾用化浊调经汤治疗湿浊困脾,冲带失调所致的漏下、带多各22例,药物由石菖蒲15g,炒苡仁30g,苍白术各10g,车前子12g,五方草30g,炙升麻、法半夏、炒柴胡各10g,炒黄芩12g。每日1剂,连用10天为1疗程,临床与不用石菖蒲的对比观察,加用石菖蒲组在控制出血的时间与经量,减轻带下,改善中焦湿浊内蕴之症及失眠心烦方面明显优于不加石菖蒲者,特别是对更年期综合征患者而出现带浊经漏、湿阻恶心者作用明显,但对阴虚阳亢所致的经漏、赤带则应忌用。

在临床配伍运用方面,治带下黄稠,取石菖蒲配鸡冠花,以清热辟秽,祛湿凉血;治阴汗湿痒,用石菖蒲配蛇床子,以燥湿泄浊,杀虫止痒;治痰湿不孕,选石菖蒲配白芥子,以辟秽化痰,泄浊调冲;治痰热恶阻,以石菖蒲配炒黄芩,以泻火降逆,化痰安胎。

在药理研究方面,石菖蒲根茎和叶中均含挥发油,挥发油的1/6即有明显的镇静作用,故取其宁神方面的作用则宜后下,石菖蒲水浸剂(1:3)对多种皮肤真菌均有不同程度的抑制作用,故可用于霉菌性阴道炎所致的带下阴痒。此外用石菖蒲内服可促进消化液分泌,抑制胃肠异常发酵,并有弛缓肠管平滑肌痉挛的作用,这对妇科带浊经漏的患者同时合并胃肠功能紊乱者尤为适宜,临床用量一般在8~15g之间。

提供空心胶囊

产品型号(胃溶)0[#]装量0.3g~0.5g;1[#]装量0.1g~0.3g;2[#]装量0.1g以下。

价格:135元/万粒(含邮资)。

需要者请汇款至浙江新昌越州制药有限公司 潘炎锋收,邮编:312560,电话:(0575) 6060338,9086676。款到三日内发货,如有质量问题及数量不足厂方负责。请写清收货地址。