

偏头痛从肝论治经验

朱建贵*

主题词 偏头痛/中医药疗法 从肝论治

由血管舒缩功能障碍引起的偏头痛,是一间断性反复发作的,以一侧头痛为主的搏动性头痛疾病。据其临床表现,属于中医所说的“头风”。笔者继承先师赵金铎老中医治疗头痛的经验,结合自己多年来的临床实践,悟出了治偏头痛宜以肝脏为病位中心,以气血痰热风寒虚为病机重点的心得体会。凡肝郁、肝火、肝风、肝寒、肝瘀肝虚等病理变化可致偏头痛,当分别施以疏、清、平、温、化、补诸法,和肝而治之。兹按疏肝解郁、疏肝化痰、清肝泄火、平肝熄风、温肝降逆、化肝活血、补肝养血7法分述于下。

1 疏肝解郁

适用于肝气郁结所致的偏头痛。患者表现为头胀闷痛,头痛时作时止,痛甚则恶心呕吐,情绪焦躁,平素喜生闷气,头痛常因生气、劳累而诱发,夜不成寐、胸胁胀满,女性则易于悲伤欲哭、舌质暗红、苔薄白或白腻,脉弦或弦滑。可用逍遥散加减,喜悲伤欲哭者,可与甘麦大枣汤合方化裁。

病例:谢某某,女,32岁,1985年2月1日初诊。患偏头痛10余年,头闷胀痛,时作时止,甚则恶心呕吐,情绪不畅,不任烦劳,胸胁胀满,夜寐不安,经行腹痛,色紫夹有血块,大便干燥,舌质略暗、苔黄,脉弦。脑血流图、脑电图均正常,经某医院确诊为偏头痛。病属肝气郁结所致,治拟疏肝解郁,令肝气条达。处方:柴胡10g,当归12g,白芍15g,郁金12g,橘叶10g,菊花10g,川芎15g,延胡12g,制香附10g,薄荷(后下)1.5g,炒枳壳10g,甘草6g。服5剂后头痛即不痛,伴随诸症也消失,续服10剂,两个月

内头痛未见发作。

2 疏肝化痰

适用于郁怒伤肝,肝病传脾,痰从中生,痰气郁结所致之偏头痛。患者表现为头痛是闷痛状,或胀痛,伴有眩晕恶心或呕吐,纳食减少,胸胁胀满,苔黄腻,脉弦滑。可用丹溪越鞠丸与温胆汤合方化裁。

病例:葛某某,男,60岁,1985年3月28日初诊。患偏头痛5年,近1月来右侧头部连及颈部跳痛,情绪不畅,劳累过度,饮水少时易于发作,平素口干苦而喜饮,耳鸣耳聋,夜寐多梦,舌边尖红、苔黄厚腻,脉弦缓。脑电图无异常,服中西药罔效。乃肝气久郁,脾运失职,痰湿内生,治当发越鞠郁,化痰除湿。处方:郁金12g,橘叶10g,制香附12g,川芎15g,法夏10g,炒栀子9g,陈皮10g,朱茯苓15g,甘草6g,炒枳壳10g,竹茹12g,生姜9g,大枣5枚。服药6剂后头痛即减,13剂后头痛消失,3个月内有数次外出劳累,头痛亦未发作。

3 清肝泄火

适用于肝火上冲所致之偏头痛。患者表现为搏动性头痛或头痛如裂,甚则两目红赤,平时情绪易于激怒,怒则头痛发作或加重,口干喜冷饮,大便秘结,夜梦纷纭,舌绛唇红、苔黄、脉弦或弦滑。可用龙胆泻肝汤加减。

病例:任某某,女,38岁,1994年7月18日初诊。罹患偏头痛10余年,每逢月经期、情绪不畅即发,其头痛如裂,恶心呕吐,必服麦角胺咖啡因,时而能暂缓疼痛,时而罔效。脑电图、脑地形图、脑CT均未发现异常。半月前,因与同事口角、心胸不舒,翌日即感头痛,服中西药物无效。诊时诉头痛于左侧,呈胀痛,痛时恶心,甚则呕吐,时而左鬓角青筋暴露,两目红赤,口干苦,大便秘结,夜难入睡,舌质红苔黄,脉弦。证属肝火上炎,血热上郁,治拟清肝泻火法。处方:

* 中国中医研究院广安门医院,北京市宣武区北线阁5号(100053)

收稿日期:1996-03-19

龙胆草 9g, 黄芩 10g, 炒栀子 9g, 丹皮 15g, 赤芍 15g, 夏枯草 15g, 生地 20g, 决明子 15g, 当归 12g, 川芎 15g, 元胡 15g, 菊花 12g, 酒军 9g。服药 7 剂后头痛消失, 于前方去酒军, 加钩藤 12g, 柴胡 9g, 续服 7 剂, 以巩固疗效。

4 平肝熄风

适用于肝风上扰所致之偏头痛。患者表现为头胀痛、或呈搏动性疼痛, 或头目眩晕, 如立舟车之上, 或双手发颤, 或耳鸣, 夜难入睡, 或便秘, 有的患者伴有高血压, 舌质红苔黄, 脉弦滑或弦劲。可用天麻钩藤饮加减。

病例: 王某某, 女, 36 岁, 1995 年 9 月 5 日初诊。患者自诉患偏头痛 10 余年, 每于劳累过度、情志过激必头痛。头痛发作时呈跳痛, 并有眩晕、两目昏花、恶心呕吐。近因工作繁忙, 头痛发作如故, 自服麦角胺咖啡因和去痛片亦收效甚微。诉头痛发作以来, 大便干结, 常 2~3 日一行, 舌红苔黄, 脉弦滑。血压 18.5/13.5kPa。证属肝阳化风, 上扰清空所致, 治当平肝潜阳, 清热熄风。处方: 天麻 10g, 钩藤(后下) 15g, 决明子 15g, 牛膝 15g, 黄芩 10g, 白芍 15g, 生地 15g, 炒栀子 9g, 川芎 12g, 菊花 12g, 酒军 9g, 羚羊角粉 3g(分两次冲服)。自述药后, 大便通畅, 顿觉神清气爽, 头痛减半, 3 日后头痛平息, 测血压 17.5/11.5kPa, 于前方内去酒军, 加茯神 15g, 夜交藤 20g, 续服 14 剂, 四个月内头痛未再发作。

5 温肝降逆

适用于肝寒上逆所致之偏头痛。患者表现为头跳痛或剧痛, 呕吐清水或痰涎, 痛甚则四肢不温, 冷汗出, 烦躁不宁, 不欲饮食, 口中和、舌质正常或暗红, 苔薄白或白滑, 脉沉弦或沉细弦。可用吴茱萸汤与旋覆代赭汤合方化裁。

病例: 刘某某, 女, 43 岁, 1985 年 1 月 25 日初诊。患偏头痛已 8 年, 发作时以前额及后脑部跳痛为著, 痛时呕吐清水, 病情反复发作, 嗜睡多梦, 大便干结, 舌质淡红、苔白滑, 脉沉弦。证属寒凝厥阴, 肝受寒邪, 肝胃不和, 寒饮上逆所致, 治以暖肝散寒, 和胃降逆法。处方: 吴茱萸 9g, 生姜 12g, 法夏 12g, 旋覆花 10g(包), 干姜

10g, 大枣 5 枚, 代赭石(先煎) 30g, 党参 12g, 细辛 3g, 川芎 15g, 元胡 12g。服药 6 剂后头痛即止, 服 13 剂后头痛一直未犯。

6 化肝活血

适用于肝气久郁, 经气瘀滞所致之偏头痛。表现为头痛部位相对固定, 呈刺痛或痛如裂, 头痛时作时止, 妇女在经期往往头痛加重, 或在经行前后发作, 经行腹痛, 经夹血块, 舌质暗红或紫暗, 或舌尖边有瘀斑瘀点、苔薄白, 脉细涩或弦细。可用血府逐瘀汤或通窍活血汤加减。

病例: 刘某某, 女, 29 岁, 1985 年 2 月 1 日初诊。患偏头痛 10 年, 每遇经期则头痛发作或加重, 常固定于左侧头部疼痛, 自服麦角胺咖啡因也难以缓解。诊时左侧头部跳痛, 面色晦滞, 舌质暗, 脉细涩。证属肝经之经气瘀滞, 治拟化肝活血。处方: 当归 12g, 川芎 15g, 丹皮 12g, 赤芍 15g, 桃仁 9g, 红花 6g, 柴胡 12g, 姜黄 10g, 丝瓜络 10g, 菊花 12g, 枳壳 9g, 桔梗 9g。服 7 剂后头痛完全停止, 14 剂后伴随诸症亦随之消失。随访半年, 头痛未发作。

7 补肝养血

适用于肝血不足, 脑失所养, 或肾水不济, 木少滋荣所致之偏头痛。患者多为素禀体弱或年事较高者, 表现为头痛绵绵, 时作时止, 稍有劳累即可发作或加重, 头痛时常伴眩晕、眼花, 耳鸣如蝉、腰膝无力, 夜睡多梦, 舌质淡红、苔薄白或少苔, 脉沉细无力。可用圣愈汤加味调治。

病例: 陈某某, 女, 66 岁, 1993 年 9 月 8 日初诊。因患偏头痛 20 余年, 曾经几家医院神经内科做检查均未发现异常, 服过麦角胺咖啡因、晕痛定、谷维素等药效不明显。症见左侧头胀痛, 脑转耳鸣, 神疲乏力, 视物昏花, 面色㿠白, 舌质淡边有齿痕、苔少, 脉沉细乏力。证属肝血亏虚, 血不荣脑, 治拟补肝养血法。处方: 当归 15g, 白芍 15g, 川芎 15g, 熟地 15g, 党参 12g, 炙黄芪 15g, 枸杞 10g, 女贞子 15g, 旱莲草 12g, 菊花 10g, 沙苑子 12g, 桑寄生 15g。服药 6 剂后头痛即减轻, 10 剂后头痛完全消失, 用上方改为丸剂, 服药月余后体健如常, 3 个月后随访未见复发。