

海蛤糖脂宁治疗糖尿病合并高脂血症 75 例

张传儒* 张亚莉*

主题词 糖尿病/中医药疗法 @ 海蛤糖脂宁

笔者在辨证论治的基础上,自拟海蛤糖脂宁为主方治疗本病 75 例,疗效满意,报告如下。

1 临床资料

本组 135 例门诊病人,根据 1985 年世界卫生组织(WHO)提出的诊断及分类方法,均符合非胰岛素依赖型糖尿病(NIDDM)合并高脂血症的诊断。随机分为治疗组和对照组。治疗组 75 例,男 36 例,女 39 例。年龄 40~50 岁 10 例,51~60 岁 49 例,61~70 岁 13 例,71~82 岁 3 例。病程最短 3 个月,最长 22 年,病程 5 年以上者 32 例。伴有高血压病 4 例,冠心病 3 例,神经病变 2 例,脂肪肝 1 例,糖尿病肾病 1 例。遵照卫生部颁布的《中药新药临床研究指导原则》辨证分型,气阴两虚、痰瘀阻滞证 49 例,阴虚热盛、郁热困脾证 19 例,阴阳两虚、脾虚肝郁证 8 例。对照组 60 例,男 29 例,女 31 例。年龄 40~50 岁 7 例,51~60 岁 42 例,61~70 岁 9 例,71~80 岁 2 例。病程最短 2 个月,最长 20 年,病程 5 年以上者 26 例。伴有高血压病 3 例,冠心病 2 例,神经病变 2 例,脂肪肝 1 例。两组患者的年龄、病程,其他并发症、实验室检查等,通过均衡性测验,具有可比性。

2 治疗方法

两组患者均按常规控制饮食。治疗组中的气阴两虚、痰瘀阻滞证用海蛤糖脂宁基本方(海蛤壳粉 3g,黄精 30g,首乌 30g,地骨皮 15g,淡海藻 10g,葛根 10g 等)治疗。方中海蛤壳经现代生物技术处理,制成精纯粉末,余药文火浓煎,每次取药液 80~150ml,冲服蛤壳粉 3g,1 日 3 次。阴虚热盛、郁热困脾证于煎剂中酌加枸杞

子、黄柏、茵陈;阴阳两虚、脾虚肝郁证酌加金樱子、女贞子、鸡内金、合欢皮。初诊时,治疗组 49 例使用了优降糖,26 例使用了达美康,12 例加用过降糖灵,剂量与对照组相同。对照组 41 例服用优降糖,每日 2.5~10mg,1 日剂量超过 5mg 者,分 2 次服,19 例服用达美康,1 日剂量 160~240mg,分 2~3 次服。3 个月为 1 疗程。

3 疗效观察

临床基本治愈:空腹血糖(FBS) ≤ 5.9 mmol/L,甘油三酯(TG) ≤ 1.6 mmol/L,症状消失连续 3 个月以上;显效:FBS ≤ 7.22 mmol/L, TG ≤ 1.7 mmol/L,症状消失 1/2 以上,或好转 2/3 以上;有效:FBS ≤ 8.5 mmol/L, TG ≤ 1.8 mmol/L,症状消失 1/3 以上,或好转 1/2 以上;无效:检测指标达不到上述标准,症状无改善,或个别症状改善,但不足 1/3 者。

结果:治疗组 75 例,基本治愈 3 例(4.0%),显效 43 例(57.3%),有效 23 例(30.7%),无效 6 例(8.0%),总有效率 92.0%;对照组 60 例,基本治愈 1 例(1.7%),显效 21 例(35.0%),有效 22 例(36.7%),无效 16 例(26.7%),总有效率 73.3%。经统计学处理,治疗组疗效高于对照组($P < 0.05$)。

4 讨论

笔者经长期临床实践,观察到气阴两虚、热郁痰瘀是 NIDDM 合并高脂血症的病机重点。故以养气阴,清郁热,消痰瘀为法则,拟海蛤糖脂宁为基本方。方中海蛤壳不仅能消痰化瘀,而且本品所含的碳酸钙,有降糖、降脂、调节人体整体机能作用。黄精益气补脾润肺,能调节人体血糖血脂水平,防止动脉粥样硬化及肝脏脂肪浸润。首乌所含大黄酸可抑制胆固醇的吸收。地骨皮能降低血糖,扩张血管,调节血压。海藻藻胶酸抗脂血症。葛根有升发脾胃清阳之气、降血脂、解痉等功效。

* 南京中医药大学第一临床医学院,江苏省南京市
汉中路 282 号(210029)

收稿日期:1996-05-15