

加入十全大补汤治疗大虚之崩漏;加入胶艾四物汤治疗脾虚夹瘀之崩漏等等,均能获得较好疗效。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平

张仲景古方称量考

近四十多年来,考古不断有所发现,为研究古代度量衡提供了实物佐证。现根据《中国古代度量衡图集》摘录于下:

三钩铁权:高19cm,底径17.5cm,实测重22490g,1968年河北满城陵山二号西汉墓出土。权呈钟形,钮残,身铸突起阳文“三钩”。据《汉书·律历志》载:“30斤为钧,四钧为石。”按自铭计算每斤约合250g。

铜环权:新莽时代,实测环权数据,1号权,外径3cm,重60.4g;2号权,外径4cm,重120.6g;3号权,外径5cm,重241.2g。

大司农铜权:东汉,底径10cm,实测重量2996g。铭文写清为光和二年。“光和”为汉灵帝刘宏年号。光和二年即公元179年。时间与张仲景为同时代。按12斤权折算,每斤合249.7g。

以上的考古新发现,证明东汉秤约为现代秤的1/2。即每斤应折合为今秤的250g。

那么东汉时期度量衡在医药上到底怎样运用?根据研究,张仲景著作《伤寒杂病论》除经过晋代王叔和初步整理外,真正比较有系统有组织研究,是从唐代开始。唐代离汉代去古未远,相对来说可靠性大一些。特别是唐《新修本草》系世界上第一部官修药典,在公元659年即唐显庆四年政府颁行。其中卷第一中指出:“谨案古秤皆复,今南秤是也。后汉末以来,分一斤为二斤,一两为二两耳,金银丝绵,并与药同,无轻重矣。”原文中首先肯定“古秤皆复”。同时在《晋书·律历志》曰:“元康中,裴頠以为医方人命之急,而秤量不与古同,为害特重,宜因此改治权衡,不见省”。由此可见张仲景时期医药秤量采用复秤(即小称)。复秤秤药为合汤药之用,即古秤皆复之意。复秤1斤等于今秤半斤,故复秤称小秤。反过来今秤比复秤大1倍。这个问题近世并有实物可资证明。日本奈良的已仓院,尚保存有我国唐代药物,账目所记的年代为日本天平胜宝八年(我国唐至德元年公元756年),距今已有1200多年,即采用小秤计量的。账上的第一种是麝香(++++即40剂)重42两,并袋及裹,小,已下并同。此处的“小”,“已下并同”系指所用的秤是小秤,麝香以下都是小秤秤的。可见后汉末复秤即小秤延续至唐代仍在贵重医药秤量上使用。

原文中第二段“古方唯有仲景而已涉今秤,若用古

秤作汤,则水为殊少,故知非复秤,悉用今者耳”。说明对水之类溶液,不值得使用复秤,而是使用今秤。说明仲景在度量衡上,药物用复秤(小秤)秤药,必求合古,人命关天,而对水之类溶液,使用今秤(大秤)。两者划分得非常恰当科学,而又符合客观实际需要。

原文中前后两段有两层意思,不能曲解原意,造成前后矛盾。张仲景生活年代约公元150年~219年之间,就是晋秤始后汉末为同一时代,据《新修本草》古秤皆复理所当然包括张仲景古方使用复秤在内。

因此张仲景时代药用秤应是现代秤1/4,即一斤等于现代125g。一两约等于7.8g。

上海市崇明县中心医院(202150) 朱文惠

上海市崇明县庙镇医院(202153) 沈兰心

中医心理治疗的历史和现状

中国传统医学是中国及东方文化的独特而灿烂的遗产,其含有丰富的心理学思想、概念及理论。中医心理学科的发展,也使人们重新评价中医心理治疗的地位。现就中医心理治疗的历史和现状作一探讨。

1 中医心理治疗的历史

中医心理治疗在我国有悠久的历史,古代医家称为“意疗”“心疗”。早在远古至战国就意识到心理因素在疾病发生中的作用,并通过祝由等方法移易情志,变利气血治疗疾病。祝由,即是一种蒙昧心理治疗。《内经》对情志病的病因、诊断、治疗提出了奠基性的理论和观点。如按“以偏纠偏”观点创始“悲胜怒,恐胜喜,怒胜思,喜胜忧,思胜悲”的以情胜情疗法;“告之以其败,语之以其善,导之以其所便,开之以其所苦”的言语开导法;根据情绪应激能改变人的生理病理状态的论点提出的激情刺激、移情易性、暗示解惑等基本治疗原则和方法,开了心理治疗之先河。

秦汉至元代是心神疾病临床辨证论治体系确定期,也是情志疾病与意疗认识发展期。汉末华佗的“导引养性”和“盛怒治郁思病”;张仲景虽没有明确提出心理治疗的具体治法,但其注重心身调理,并在《金匱要略》中对郁证、脏躁、百合病等证的病因、病机、治则治法各方面作了较深刻的阐述,奠定了情志治疗的理法方药,仅《伤寒论》中,涉及情志病治则治法就达48条。唐代的孙思邈在《备急千金要方》“养生序”中提出养身五难,其中有四条谈到精神心理的调摄,“道林养生”中的养性少怒十二条,为调养性情之原则。宋元时期,是心理治疗的辉煌时代。此期,心理治疗理论有了进一步的发展,涌现出一批有水平的心理治疗医家,如张子和、朱丹溪等。张子和极为重视心理治疗,其对《内经》