

上举2例,属于中医“渐聋”之范畴。菖蒲不仅用于渐聋,亦常用于暴聋,但取其功效不同。余用菖蒲治耳鸣耳聋体会有以下几点:(1)用于渐聋,贵在醒神防塞。醒神作用,现代药理研究与改善中枢神经功能有关,神清方能窍通。防塞,因渐聋多虚,用药多偏滋补,用菖蒲可防滋腻滞塞。(2)用于暴聋,重在除浊通窍。暴聋多由感受邪毒所致。邪毒侵犯耳窍,致耳窍粘膜肿胀、渗液,故用菖蒲除浊化湿,通窍聪耳。尤其对于风聋(相当于急性非化脓性中耳炎和听神经炎)而伴有中耳积液(相当于渗出性中耳炎)者,效果最佳。(3)菖蒲尚有活血利气之功。如厥聋(相当于内耳血管痉挛)患者多因暴怒伤肝,气滞血闭耳窍所致,治宜疏肝药中加菖蒲,可缩短疗程。(4)抗衰老作用。耳聋、健忘常作为衰老的指征之一。《本草纲目》谓菖蒲“久服轻身,不忘不迷惑,延年益心智,高志不老”,故而谓之抗衰老。(5)合理配伍。寒热虚实皆可用之,寒者配川芎、白芷;热者配菊花、赤芍、葛根;有渗液者配泽泻、木通;虚者配党参、白术、枸杞子、当归;失眠者配生龙牡、炒枣仁;耳鸣者配磁石;有瘀血者配丹参。(6)菖蒲用量为4~12g。寒湿明显者用量宜大,有热象者用量宜小。

石菖蒲善治音哑

甘肃省武都县第一人民医院(甘肃 746000)

杜社全

石菖蒲,笔者在临床上取其宣气通窍、化湿豁痰之力,治疗音哑,疗效颇佳。现辑录验案2例,以资印证。

例1:徐某,男,45岁,干部。1992年10月8日初诊。患者3个月前因工作锁事与他人发生口角,遂即声音嘶哑。虽经多方求治,屡用中西药治疗罔效而来诊。自感咽部不适,如物梗塞,吞之不下,吐之不出。伴胸部憋胀,咳嗽少痰,说话稍快,状甚吃力,发音不清。舌苔厚腻,脉弦滑。此系痰气上逆,壅滞咽喉之证。拟方:半夏12g,茯苓15g,苏梗10g,川朴12g,桔梗10g,玄参10g,南星10g,生姜9g,丝瓜络10g,杏仁10g,陈皮10g,甘草6g。水煎服。服药6剂,症

状无改善。细察本案辨证准确,药证相符,为何不效?苦思良久,恍悟其方开宣之力不足,遂在上方中加入石菖蒲12g,助其宣气开窍、化湿豁痰之力。服3剂后随咳吐出干粘痰一口,顿觉咽部爽快,语音能出,再服3剂,声音接近正常,服药10余剂后诸症全消。随访3年病未复发。

例2:郭某,女,36岁,教师。1993年9月22日初诊。声音嘶哑年余,某医院诊断为慢性咽炎。曾多次用超声雾化吸入及中西药治疗,音哑时轻时重,每到假期休息后音哑稍好,开学后因上课讲课或讲话时间较长,音哑又复发。平素咽干不适,干咳少痰,时感胸闷。来诊时携带前医处方:胖大海1枚,桔梗3g,玄参3g,甘草3g。泡之代茶饮。已服两周,服后音哑如故,唯感咽部凉爽,诊其舌脉无异常。治之仅在原方中加入石菖蒲6g继用,1周后音哑明显好转,再服1周音哑消失。患者大喜,索方备用,后将此方传与同道数人,验之皆效。笔者曾用本方治疗11例,均获良效。

见于菖蒲味辛性温,更适宜于寒饮痰湿以及痰气交结,闭阻肺气之音哑。对急性咽喉部感染所致的音哑及阴虚阳亢者应慎用。治音哑禁与麻黄相伍。

石菖蒲对神经性呕吐有效

河南省遂平县人民医院(河南 463100)

张泽生 张生武 崔成 范建军

石菖蒲为开窍宁神之要药,历代医家言之凿凿,用之效切。但它对神经性呕吐有良效,则鲜为人知。笔者根据其性味温和,有芳香开胃、化湿祛浊之特性,试用于神经性呕吐,共治疗21例,结果显效(呕吐消失,停药后2周呕吐无发作)15例,有效(呕吐明显减轻或次数明显减少)5例,无效(症状无改变)1例。取得了较为满意的疗效。

曾治吕某,女,32岁,因上腹部不适,食后呕吐2月,于1991年3月17日以“神经性呕吐”收入院。2月前因情志不畅,焦虑失眠,渐致胸闷、上腹胀满,吞咽食物时咽中如梗,食后即吐,吐后则安。查体:舌质淡、苔薄白,脉弦细,心

肺腹均未见明显异常,上消化道气钡双重造影亦未见异常,诊为肝胃不和、湿浊阻滞。予石菖蒲 15g,水煎两次,取汁 500ml,分 10 次于 1 天内服完。服药 3 天后,症状缓解,又服 2 天,呕吐完全停止,其他伴随症状亦基本消失。停药观察 2 周,未见复发。

又治李某,男 41 岁。1992 年 8 月 2 日诊。入夏以来,患者多食生冷,以致脘腹痞闷如堵,旬日前因与他人口角,心情颇为烦恼,而不思饮食,勉强食之,食入则吐,吐后反觉畅快,曾用止呕针药不效,赴地区医院诊为“神经性呕吐”,后来我处就诊,即用石菖蒲 12g,水煎作茶,频频呷饮。翌日呕吐次数减少,胸脘亦觉舒适;又继续服用 3 天,而呕吐停止,诸症消失。

再如张某,男,56 岁。1995 年 10 月 19 日诊。患者体态肥胖,素有高血压、冠心病之疾,常服心痛定、复方丹参等药。1 周前因服某医自配“降压丸”(成份不详),而引起上腹胀满,口中时泛清水,并呕吐不能食,经用胃复安、硫糖铝等药后,胀满虽除,但仍呕吐,不能进食,食后即

吐,吐后则安。3 天来仅靠输液维持。经 B 超、钡透均未见异常。诊其脉弦滑,舌淡有薄腻苔,此系寒凉伤胃、湿浊阻中所致。治当温化湿浊,调畅气机、斡旋升降,则呕吐自止。予石菖蒲 20g,加水煎成后每 30 分钟饮 1 汤匙。次日患者即能进食少量稀粥和方便面。又继续治疗 1 天,呕吐完全停止,饮食如常。

由此可知,石菖蒲除具有为人熟知的通窍除痰、醒神健脑、去湿开胃等功效外,还具有化浊解郁、平呕止呕之效。从药理分析,这可能与促进消化液分泌及制止胃肠异常发酵,并有弛缓肠管平滑肌痉挛之作用有关,所以笔者认为它是治疗神经性呕吐之良药。

根据我们经验和体会,运用该药时宜将其捣碎,以纱布包之,加水 500ml 左右,文火煮沸 15 分钟后取汁。该药用量,每次以 10~20g 为宜(1 日量)。取汁后宜少量频饮,分次进药,每日 10~30 次不等,这样既防止病人拒药而吐,又有利于药在胃内缓慢吸收,逐渐起效。需要注意:凡阴虚火旺体质或心气耗散者宜慎用。

韩氏多用治疗仪——中国百姓的治疗保健仪

请在医生指导下使用

中国针灸学会协助,北京市安隆光电技术公司独家研制生产的韩氏多用治疗仪是融中医经络学说及西医神经化学原理结合现代电子技术,具有多功能的医疗保健仪器。本仪器配有多种专用电极,既可有针刺刺激,又可为无针刺激(以避免破创皮肤或晕针),还可药物导入。内病外治,扶正固本,凡适于传统针灸按摩的疾病(属于神经系统、运动系统、循环系统、呼吸系统、内分泌系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统、五官、皮肤科等多种疾病)均可使用本仪器获得满意的疗效。对镇痛有明显效果,亦可有效地抑制阿片戒断症状。本仪器适合于基层医疗单位和家庭,是乡村医生以医养医、落实人人享有初级卫生保健、实现初级卫生保健规划目标的理想医疗保健仪器。韩氏多用治疗仪已正式列入由国家中医药管理局统一规划组织编审的普通高等教育中医药类规划教材中的电针仪器,并定为学生实习用的实用器材(《刺灸灸法学》主编杨兆民,上海科学技术出版社出版,96 年 1 月第一版)。

●韩氏多用治疗仪 京医械字(91)第 2270162 号

国医械广审(文)960036

功能:(1)有针电极、无针电极、锥形电极、药物导入电极多种治疗方式。(2)连续波、簇形波、疏密波三种波形。(3)频率 2~100Hz 可调。(4)强度分路调节。(5)采用专用集成电路,稳定、可靠。

①WQ1002 型 四个刺激点,262 元/套。②WQ1002F 型(四个刺激点,离子导入),302 元/套。③WQ1002K 型(台式,十六个刺激点,离子导入)2100 元/台

●教科书:《电针治疗实用手册》7 元《电针基础与临床》10 元,详尽介绍用韩氏多用治疗仪治疗 100 余种病的方法。《韩氏多用治疗仪使用经验汇编》,部分用户反馈的使用经验汇编而成,3 元。

●录像带:《实用电针疗法》220 元 《电针疗法讲座》560 元

健乳罩:30 元/对。配合本仪器使用,防治乳腺炎,乳头增生。

垂询、汇款:邮编 100088 北京 8078 信箱 安隆公司邮购六部 苏明明收。电话:62250588 62012619

开户银行、帐号:北京市城市合作银行学院路支行 05146—96 收款单位:北京市安隆光电技术公司

地址:北京市海淀区学院路(丙)39 号院内(乘 375 路航空学院下车)

我公司现面向全国诚征省、地(市)独家总代理(让大利于经销商);征寻直销员。公司备有详细资料,免费函寄,欢迎垂询!邮购款到三日内发货,一年内免费保修。乡村医生若由所属地区卫生部门(县卫生局、卫生院)统一购买,价格从优。