

临

床

解

惑

中医治疗眼口生殖器综合征需注意什么?

答:眼口生殖器综合征(又称白塞氏综合征)是慢性复发性口腔、阴部溃疡和眼部病变的综合征,近年来发病有增多趋势。本病病因可能是多因素综合性的,系全身性自身免疫病,其病因主要有:(1)病毒感染;(2)自身免疫;(3)与某些细菌等引起的过敏有关。患者以青壮年为主,20~30岁患者占74%。本病相当于中医的狐惑病。《金匱要略》说:“狐惑之为病,状如伤寒,默默欲眠,目不得闭,卧起不安,蚀于喉为惑,蚀于阴为狐,不欲饮食,恶闻食臭,其面目乍赤、乍黑、乍白,蚀于上部则声喝。”可见中医所说的狐惑病具有心烦意乱,躁扰不眠,病变幽隐而深,头面部及阴部可同时患病的特点,因此在治疗方面需注意如下几点:

在诊断方面,有下列特征表现6项中3项者诊断为白塞氏综合征的完全型。6项特征是:(1)复发性口腔炎;(2)生殖器溃疡;(3)眼色素层炎;(4)滑膜炎;(5)皮肤血管炎;(6)脑膜炎。口腔病是必须具备。复发性口腔溃疡附加其它任何一项称不完全型。其特征性诊断意义的为口腔溃疡反复发作性,生殖器为溃疡病变,皮肤为结节性红斑,皮肤划痕试验阳性。

在辨证方面,本病以肝肾阴虚为本,湿、毒、热、瘀蕴结为标。临床主要分湿毒瘀热型、阴虚血瘀型、阳虚血瘀型。湿毒瘀热型常见该病的初期,证见口腔及外阴、阴道粘膜溃疡、疼痛,两眼红肿疼痛,常在月经前加重,口干而苦,烦热头晕,便艰尿赤,苔黄厚腻,脉滑数。阴虚血瘀型常见于该病的中期,证见五心烦热,口干咽燥,外阴、阴道粘膜溃疡,两目干涩,视力模糊,头晕耳鸣,口舌生疮,腰膝酸软,舌红少津,脉弦细而数。阳虚血瘀型常见于该病的晚期,证见外阴、阴道粘膜溃疡疼痛红肿减轻,畏寒喜热饮,手足发冷,神疲困倦,反复的口腔溃疡,视物昏花,遇劳累后加重,舌质淡胖边有齿印,脉细。

在治法方面,由于本病为免疫性发病,各种抗原(病毒、细菌、药物)均可引起自身免疫性反应而发病。所以治疗应注意中医药为主,辅以西药的皮质激素及其它免疫调节剂的应用。对于湿毒瘀热型,以清热解毒,凉血活血,并注意预防热伤阴血和苦寒之品伤胃。对于阴虚血瘀型,以滋阴养血,活血通络,并注意久病

阴损及阳。对于阳虚血瘀型以补气温肾,活血化痰,并注意攻补兼施的比例。

在用药方面,湿毒瘀热型,方选清营汤合龙胆泻肝汤加减,药物为:水牛角30g,丹皮12g,老紫草30g,龙胆草8g,车前子12g,板蓝根30g,炒黄芩12g,焦山栀15g,碧玉散10g(包),玄参12g,并根据脉证的变化酌情加大养阴药的比例。阴虚血瘀型,方选知柏地黄丸加味,药物为:炒知柏各12g,生地黄20g,丹皮15g,丹参、玄参、桃仁、红花各10g,碧玉散12g(包),泽泻12g。阳虚血瘀型,方选金匱肾气丸加减,药物为熟附片、大熟地、鹿角片各10g,上肉桂8g,生黄芪、巴戟天、全当归各20g,桃仁、红花各12g。并可根据免疫功能测定酌情辨证加大益气补肾之品以提高疗效。

江苏省南通市中医院(226001) 姚石安

老年慢性肾功能衰竭有何临床特征? 应注意哪些问题?

答:现已表明,人在30~40岁以后,随着年龄增长,肾脏即发生退行性改变,到80岁时,肾单位总数将减少40%~50%,由于人类的自身特点,因此老年人更易发生肾功能衰竭。最近我们通过对86例60岁以上老年慢性肾衰的临床资料分析,结果表明:老年慢性肾衰多隐匿起病,一旦发病,临床表现也常不典型,而且多伴有合并症,如本组86例患者中因伴发病或并发症而就诊者占31.28%。特别是有些患者常以肾外症状(如贫血、消化道症状等)为首发者,极易误诊,从而给早期诊断带来困难。老年慢性肾衰以气阴两虚为多,如本组86例中属气阴两虚者52例,占60.47%。因此,对老年慢性肾衰应加强气阴两虚的治疗。

根据我们的临床体会,在运用中医药治疗过程中应注意以下几个问题:

- 1 维护肾元,治疗求本:老年慢性肾衰在治疗用药时应处处以维护肾元为原则,慎用大温大补之品或苦寒攻下之剂。这是因为老年人肾脏的自身特点所决定的,加之疾病发展至慢性肾衰阶段,阴阳气血俱虚。故应慎用大温大补之品,以免纠偏。即使兼夹邪实,也不可长期大量使用苦寒攻下之品,以免进一步损伤人体正气。合理运用益气养阴为主,佐以祛邪的方法,较为稳妥。
- 2 调理脾胃,以顾后天:慢性肾衰患者,肾病及脾,脾