

石菖蒲治疗耳鸣有奇效

河南省许昌市精神病医院(河南 461000)

李 勇

耳鸣之为病,实则风火痰瘀毒,虚则精气血不足,但终归耳窍被蒙也。石菖蒲辛温芳香,《本经》谓有“通九窍,明耳目,出声音”之功能。笔者临床每遇耳鸣患者,常在辨证的基础上酌加石菖蒲,每获良效,特举例印证之。

例1:王某,女性,56岁,农民,于1989年9月12日初诊。自述10年前因生气而致急躁心烦,头晕头痛,耳鸣如蝉,夜寐不安等症,经及时治疗而愈,唯耳鸣不能消失,残留至今。西医诊断为神经性耳鸣,但服调节神经药物不效,遍服龙胆泻肝丸、六味地黄丸、知柏地黄丸、五味子糖浆、中药煎剂及针灸治疗,皆不能除。邀余诊时,发现患者耳鸣兼有五心烦热,口干渴,切脉沉细,察舌红苔薄。此乃肝肾阴虚之候,宜滋补。投灵磁石60g,石菖蒲20g,蝉蜕10g。水煎,送服六味地黄丸(每日2次,每次1丸)。10天后竟起沉疴,嘱继续单服六味地黄丸1个月巩固治疗。随访年余,未见复发。

例2:彭某,男性,16岁,学生,于1993年8月12日初诊。近半年来因学习负担重,精神压力大,劳思过度而致耳闷失聪,嗡嗡作响,曾服六味地黄丸、人参蜂王浆、龟龄集及中药汤剂,效不显。经同学介绍来诊,主诉耳鸣,头晕头痛,失眠多梦,遗精易惊,五心烦热,肢倦神疲,舌淡苔薄脉弱。思其证属神不守舍,脾肾两虚。拟益气养阴,安神定志之法。药用:黄精30g,玉竹30g,枸杞子12g,川芎12g,酸枣仁20g,石菖蒲20g,蝉蜕10g。水煎服。5剂病情大减,守方继服10剂而安。因学生煎药不便,我为他依方配制了3个月的水丸口服,终至痊愈。

临床使用石菖蒲,必须以辨证为基础,否则不效。笔者曾以单味石菖蒲为末,装胶囊,令患者口服,每日2次,每次5g,连服10天而不效。在用量上必须用足20g,笔者曾带教一实习生,因畏其量而给12g,虽辨证精当而不效,嘱其加大剂量,首剂效显。另外,此药的炮制亦是关键,

传统多生用,我们曾设生、炒二组对照观察,发现微妙组的疗效明显优于生用组。我们认为,石菖蒲乃开耳窍之圣药,只要辨证精当,合理使用,确能起到画龙点睛的作用。在1993年共收治73例,71例获愈,2例因属中度脑震荡后遗症而效差。

菖蒲善治耳鸣耳聋

山东省德州地区中医院(山东 253013)

李 宪 梅

菖蒲味辛性温,辛散温通,芳香走窜,故而醒神健脑,除浊开窍,为神昏健忘之常用药。余用之治疗各种性质的耳鸣耳聋兼有神昏头沉者,屡见奇效。现辑录2案,以资印证。

例1:章某,男,44岁,工人。1991年8月2日初诊。耳闷、头沉2年余,伴头皮紧,时麻木,双膝酸软,哈欠欲打不出。检查:外耳道正常,鼓膜标志正常,音叉测听正常。舌质暗、苔白,脉沉迟。在省级某医院做CT示:脑萎缩。辨证:肾精不足,瘀血阻塞。处方用六味地黄汤加減:熟地30g,山药15g,山萸肉、云苓、枸杞子、白芍、当归、丹参各12g,石菖蒲8g。服3剂后自觉症状基本缓解。又上方去菖蒲,继服3剂后诉说病情有所反复。审法揣药,考虑与菖蒲有关,原方再加菖蒲,果然显效。由此便知菖蒲醒神通窍之功能卓著。

例2:刘某,女,39岁,干部。1993年4月12日初诊。耳鸣如蝉叫反复发作1年余。重则伴头晕如坐舟状,恶心欲呕,头紧如裹,右侧明显。曾在多家医院就诊,皆以美尼尔氏综合征治疗,中西药皆不显效。后邀余诊治,详问患者,不仅耳鸣,头亦鸣,虽闻人声,不辨其意。发作时伴心神不定,失眠健忘。检查:外耳道正常,鼓膜标志正常,音叉测听:双耳骨气导比较试验(RT)阳性,骨导偏向试验(WT)→左,测血压:12/8kPa。观舌质偏暗、苔白,脉细弱。辨证:心脾两虚。方用归脾汤加減。纵观前医处方,其方意不离其宗。再三揣摩后,在前方基础上加菖蒲8g。4剂后,耳鸣头紧大减。又原方继服6剂,症状解除。

上举2例,属于中医“渐聋”之范畴。菖蒲不仅用于渐聋,亦常用于暴聋,但取其功效不同。余用菖蒲治耳鸣耳聋体会有以下几点:(1)用于渐聋,贵在醒神防塞。醒神作用,现代药理研究与改善中枢神经功能有关,神清方能窍通。防塞,因渐聋多虚,用药多偏滋补,用菖蒲可防滋腻滞塞。(2)用于暴聋,重在除浊通窍。暴聋多由感受邪毒所致。邪毒侵犯耳窍,致耳窍粘膜肿胀、渗液,故用菖蒲除浊化湿,通窍聪耳。尤其对于风聋(相当于急性非化脓性中耳炎和听神经炎)而伴有中耳积液(相当于渗出性中耳炎)者,效果最佳。(3)菖蒲尚有活血利气之功。如厥聋(相当于内耳血管痉挛)患者多因暴怒伤肝,气滞血闭耳窍所致,治宜疏肝药中加菖蒲,可缩短疗程。(4)抗衰老作用。耳聋、健忘常作为衰老的指征之一。《本草纲目》谓菖蒲“久服轻身,不忘不迷惑,延年益心智,高志不老”,故而谓之抗衰老。(5)合理配伍。寒热虚实皆可用之,寒者配川芎、白芷;热者配菊花、赤芍、葛根;有渗液者配泽泻、木通;虚者配党参、白术、枸杞子、当归;失眠者配生龙牡、炒枣仁;耳鸣者配磁石;有瘀血者配丹参。(6)菖蒲用量为4~12g。寒湿明显者用量宜大,有热象者用量宜小。

石菖蒲善治音哑

甘肃省武都县第一人民医院(甘肃 746000)

杜社全

石菖蒲,笔者在临床上取其宣气通窍、化湿豁痰之力,治疗音哑,疗效颇佳。现辑录验案2例,以资印证。

例1:徐某,男,45岁,干部。1992年10月8日初诊。患者3个月前因工作锁事与他人发生口角,遂即声音嘶哑。虽经多方求治,屡用中西药治疗罔效而来诊。自感咽部不适,如物梗塞,吞之不下,吐之不出。伴胸部憋胀,咳嗽少痰,说话稍快,状甚吃力,发音不清。舌苔厚腻,脉弦滑。此系痰气上逆,壅滞咽喉之证。拟方:半夏12g,茯苓15g,苏梗10g,川朴12g,桔梗10g,玄参10g,南星10g,生姜9g,丝瓜络10g,杏仁10g,陈皮10g,甘草6g。水煎服。服药6剂,症

状无改善。细察本案辨证准确,药证相符,为何不效?苦思良久,恍悟其方开宣之力不足,遂在上方中加入石菖蒲12g,助其宣气开窍、化湿豁痰之力。服3剂后随咳吐出干粘痰一口,顿觉咽部爽快,语音能出,再服3剂,声音接近正常,服药10余剂后诸症全消。随访3年病未复发。

例2:郭某,女,36岁,教师。1993年9月22日初诊。声音嘶哑年余,某医院诊断为慢性咽喉炎。曾多次用超声雾化吸入及中西药治疗,音哑时轻时重,每到假期休息后音哑稍好,开学后因上课讲课或讲话时间较长,音哑又复发。平素咽干不适,干咳少痰,时感胸闷。来诊时携带前医处方:胖大海1枚,桔梗3g,玄参3g,甘草3g。泡之代茶饮。已服两周,服后音哑如故,唯感咽部凉爽,诊其舌脉无异常。治之仅在原方中加入石菖蒲6g继用,1周后音哑明显好转,再服1周音哑消失。患者大喜,索方备用,后将此方传与同道数人,验之皆效。笔者曾用本方治疗11例,均获良效。

见于菖蒲味辛性温,更适宜于寒饮痰湿以及痰气交结,闭阻肺气之音哑。对急性咽喉部感染所致的音哑及阴虚阳亢者应慎用。治音哑禁与麻黄相伍。

石菖蒲对神经性呕吐有效

河南省遂平县人民医院(河南 463100)

张泽生 张生武 崔成 范建军

石菖蒲为开窍宁神之要药,历代医家言之凿凿,用之效切。但它对神经性呕吐有良效,则鲜为人知。笔者根据其性味温和,有芳香开胃、化湿祛浊之特性,试用于神经性呕吐,共治疗21例,结果显效(呕吐消失,停药后2周呕吐无发作)15例,有效(呕吐明显减轻或次数明显减少)5例,无效(症状无改变)1例。取得了较为满意的疗效。

曾治吕某,女,32岁,因上腹部不适,食后呕吐2月,于1991年3月17日以“神经性呕吐”收入院。2月前因情志不畅,焦虑失眠,渐致胸闷、上腹胀满,吞咽食物时咽中如梗,食后即吐,吐后则安。查体:舌质淡、苔薄白,脉弦细,心