

# 燈 題 筆 談 燈

## 僵蚕用药心得

苏州大学附属第一医院中西医结合科 (215006)

魏 明 刚

僵蚕,药味辛咸、平,功效为祛风解痉、化痰散结。临床主治中风失音、惊痫等病症。笔者受叶传惠教授指导及朱良春编著《虫类药物的应用》启示,结合僵蚕味咸入肾,善搜风通络。临床用于肾炎、小儿遗尿及糖尿病,收到良好的临床疗效,举例如下。

### 1 用于慢性肾小球肾炎的治疗

以黄芪当归合剂为基本方剂,方中配以芡实、金樱子等药物,重用僵蚕 20~30g 对减少蛋白尿及血尿症状疗效确切。

患者赵某某,男,49岁,因“双下肢浮肿1月余”到我院住院治疗,入院查尿常规:尿蛋白(++++),24小时蛋白定量10.531g。予强的松及雷公藤多苷等药物治疗疗效欠佳。行肾活检病理检查:膜性肾病。停用强的松,加用中药治疗。处方:黄芪15g 当归3g 芡实10g 金樱子10g 白花蛇舌草10g 僵蚕20g 地龙10g 蝉蜕6g 生甘草6g。服用10剂后,患者下肢浮肿消失,复查尿常规:尿蛋白(+),24小时尿蛋白定量1.082g。门诊随访治疗2月余,复查尿常规:尿蛋白(-),24小时尿蛋白定量0.272g。

慢性肾炎病变在肾小球,血络丰富而且微细,似符合中医经络学中的“孙络”的特点。虫类药物善行血分,僵蚕僵而不腐,得清化之气为最;地龙咸寒,肃肺平喘,通络止痉。两药配伍,既可上达肺脏调节宣发之气,亦可下行膀胱利尿通淋,直达病所而取效。

### 2 用于小儿遗尿的治疗

小儿遗尿中医辨证多责之先天肾气不足,后天失养。病变日久,肺气不宣,肾气不足,气化功能下降,膀胱摄纳失司引起。僵蚕辛咸,辛味可宣发肺气,味咸引药入肾,疗效卓著。

患儿张某,男,11岁,时有遗尿,量不多,但反复发作。曾用多种中西药物,疗效不佳。2005年8月到门诊求治,予金锁固精丸为主方,配合僵蚕、益智仁治疗。处方:芡实10g 莲子6g 龙骨10g 牡蛎10g 白蒺藜6g 僵蚕20g 益智仁6g 生甘草6g。服用7剂症状减轻,前方加酸枣仁10g 杜仲10g 服用1月余症状基本消失。

### 3 用于糖尿病的治疗

运用僵蚕为主药治疗糖尿病,适用于不伴有心、脑、肾及血管病变,空腹血糖未超过15mmol/L的患者,疗效明显。首先指导患者每日合理饮食和运动,然后配合中药治疗。处方:僵蚕15g 玉米须15g 枸杞子10g 生甘草3g 煎汤代茶饮用。

患者陈某某,男,60岁,因明显消瘦2个月,门诊查空腹血糖9.6mmol/L,餐后2小时血糖12.2mmol/L。糖化血红蛋白9.2%。应用上述方剂治疗1周后,空腹和餐后2小时血糖均在正常范围,治疗1个月复查空腹血糖4.7mmol/L,餐后2小时血糖7.1mmol/L,糖化血红蛋白6.3%。随访1年,病情稳定。

## 僵蚕治疗血管神经性头痛

甘肃省灵台县人民医院 (744400)

冯 云 天

笔者在临床上以辨证组方加僵蚕治疗血管神经性头痛。现举例介绍如下。

例1:刘某某,男,41岁,教师,1999年8月6日就诊。自述近5年来,间断性头痛,劳累加重,乏力,余无特殊不适。经脑电图、头部CT、经颅彩色多普勒超声等检查,均正常。西医诊断为:血管神经性头痛。经中西医结合治疗,疗效欠佳。舌有齿痕、舌苔薄白,脉弱,证属中气虚弱。处方:补中益气汤,3剂后疗效不显著,在原方中加入僵蚕10g。连服3剂后,头痛缓解,上方继续服用6剂,随访2年未复发。

例2:赵某某,男,18岁,学生,2002年1月8日就诊。自述头痛1年余,加重1月,查头部CT、脑电图、血常规均正常。西医诊断:血管神经性头痛。伴腰膝酸软,乏力,舌质红,舌苔薄白,脉细数,证属肾阴亏虚。处方:六味地黄汤加僵蚕15g 水煎服。3剂后,患者头痛大减,效不更方,继服10剂,随访1年未复发。

血管神经性头痛,证多因内伤外感致风痰上扰清窍,治疗多应祛风化痰为主。僵蚕,善祛风化痰通络,佐入主方,常获显效。

## 僵蚕治咽痒剧咳效佳

河南省宝丰县中医院 (467400)

邓 永 军

近几年来,笔者在辨证组方的基础上加用僵蚕,治疗咽痒剧咳,每获良效。兹举例介绍如下。