

· 专题笔谈 ·

僵蚕用药心得

苏州大学附属第一医院中西医结合科(215006)

魏 明 刚

僵蚕,药味辛咸、平,功效为祛风解痉、化痰散结。临床主治中风失音、惊痫等病症。笔者受叶传惠教授指导及朱良春编著《虫类药物的应用》启示,结合僵蚕味咸入肾,善搜风通络。临床用于肾炎、小儿遗尿及糖尿病,收到良好的临床疗效,举例如下。

1 用于慢性肾小球肾炎的治疗

以黄芪当归合剂为基本方剂,方中配以芡实、金樱子等药物,重用僵蚕20~30g,对减少蛋白尿及血尿症状疗效确切。

患者赵某某,男,49岁,因“双下肢浮肿1月余”到我院住院治疗,入院查尿常规:尿蛋白(++++) ,24小时蛋白定量10.531g,予强的松及雷公藤多苷等药物治疗疗效欠佳。行肾活检病理检查:膜性肾病。停用强的松,加用中药治疗。处方:黄芪15g,当归3g,芡实10g,金樱子10g,白花蛇舌草10g,僵蚕20g,地龙10g,蝉蜕6g,生甘草6g。服用10剂后,患者下肢浮肿消失,复查尿常规:尿蛋白(+),24小时尿蛋白定量1.082g。门诊随访治疗2月余,复查尿常规:尿蛋白(-),24小时尿蛋白定量0.272g。

慢性肾炎病变在肾小球,络脉丰富而且微细,似符合中医经络学中的“孙络”的特点。虫类药物善行血分,僵蚕僵而不腐,得清化之气为最;地龙咸寒,肃肺平喘,通络止痉。两药配伍,既可上达肺脏调节宣发之气,亦可下行膀胱利尿通淋,直达病所而取效。

2 用于小儿遗尿的治疗

小儿遗尿中医辨证多责之先天肾气不足,后天失养。病变日久,肺气不宣,肾气不足,气化功能下降,膀胱摄纳失司引起。僵蚕辛咸,辛味可宣发肺气,味咸引药入肾,疗效卓著。

患儿张某,男,11岁,时有遗尿,量不多,但反复发作。曾用多种中西药物,疗效不佳。2005年8月到门诊求治,予金锁固精丸为主方,配合僵蚕、益智仁治疗。处方:芡实10g,莲子6g,龙骨10g,牡蛎10g,白蒺藜6g,僵蚕20g,益智仁6g,生甘草6g。服用7剂症状减轻,前方加酸枣仁10g、杜仲10g,服用1月余症状基本消失。

3 用于糖尿病的治疗

运用僵蚕为主药治疗糖尿病,适用于不伴有心、脑、肾及血管病变,空腹血糖未超过15mmol/L的患者,疗效明显。首先指导患者每日合理饮食和运动,然后配合中药治疗。处方:僵蚕15g,玉米须15g,枸杞子10g,生甘草3g,煎汤代茶饮用。

患者陈某某,男,60岁,因明显消瘦2个月,门诊查空腹血糖9.6mmol/L,餐后2小时血糖12.2mmol/L。糖化血红蛋白9.2%。应用上述方剂治疗1周后,空腹和餐后2小时血糖均在正常范围,治疗1个月复查空腹血糖4.7mmol/L,餐后2小时血糖7.1mmol/L,糖化血红蛋白6.3%。随访1年,病情稳定。

僵蚕治疗血管神经性头痛

甘肃省灵台县人民医院(744400)

冯 云 天

笔者在临床上以辨证组方加僵蚕治疗血管神经性头痛。现举例介绍如下。

例1:刘某某,男,41岁,教师,1999年8月6日就诊。自述近5年来,间断性头痛,劳累加重,乏力,余无特殊不适。经脑电图、头部CT、经颅彩色多普勒超声等检查,均正常。西医诊断为:血管神经性头痛。经中西医结合治疗,疗效欠佳。舌有齿痕、舌苔薄白,脉弱,证属中气虚弱。处方:补中益气汤,3剂后疗效不显著,在原方中加入僵蚕10g。连服3剂后,头痛缓解,上方继续服用6剂,随访2年未复发。

例2:赵某某,男,18岁,学生,2002年1月8日就诊。自述头痛1年余,加重1月,查头部CT、脑电图、血常规均正常。西医诊断:血管神经性头痛。伴腰膝酸软,乏力,舌质红,舌苔薄白,脉细数,症属肾阴亏虚。处方:六味地黄汤加僵蚕15g,水煎服。3剂后,患者头痛大减,效不更方,继服10剂,随访1年未复发。

血管神经性头痛,证多因内伤外感致风痰上扰清窍,治疗多应祛风化痰为主。僵蚕,善祛风化痰通络,佐入主方,常获显效。

僵蚕治咽痒剧咳效佳

河南省宝丰县中医院(467400)

邓 永 军

近几年来,笔者在辨证组方的基础上加用僵蚕,治疗咽痒剧咳,每获良效。兹举例介绍如下。

杨某,女,40岁,1999年12月5日初诊。咳嗽2月余。2月前受凉后致此。伴咽痒,阵咳,咯少量白痰,呼吸冷空气及油烟等刺激性气味则咳嗽频剧,咳甚时痰中带血丝、声音嘶哑。屡经中西医治疗,效果欠佳。经介绍来我处就诊。查体:咽充血,色淡红,咽后壁少许淋巴滤泡增生,双肺呼吸音清。舌尖红、苔薄,脉略弦数偏浮。诊为咽炎,证属风邪犯肺。治宜疏散风邪,宣肺止咳。处方:僵蚕15g,桔梗15g,杏仁9g,射干15g,白前15g,蝉蜕15g,防风9g,赤芍9g,黄芩15g,陈皮6g,薄荷9g,牛蒡子12g,白茅根30g,炙甘草6g,姜枣为引,水煎,分3次服。服3剂后。咳嗽大减,服5剂症状消失。

咽痒咳嗽临床较常见。病之初起多由六淫袭表,肺失宣肃,或脏腑功能失调,内邪干肺,肺气上逆,发为剧咳。其病位在咽,临床症状及病理演变符合风邪“善行而数变”,“风盛则痒”的致病特点。僵蚕味辛咸,性平,归肝肺经,功能息风止痉,祛风止痛,解毒散结,尤善息风化痰,宣肺止咳,对治疗咽痒剧咳确有佳效。

僵蚕治疗风疹、带状疱疹有效

上海市嘉定区中医医院(200800)

顾 继 昌

《本经》云:“四月取蚕自死者为僵蚕”。因蚕生性食桑叶、蜕皮而具“轻、宣、散风热,蜕透邪毒”之功效,常配蝉蜕相须为用治疗风热、疫毒侵袭肺卫等病症有效。

例1:女,9岁,发热(体温38.1℃)、咳嗽、球结膜充血2天,面部见稀疏浅红色、稍隆起之典型风疹皮疹。舌质红、苔薄白,脉浮数,食欲欠佳,最近有风疹患儿接触史。中医辨证:风温外邪侵袭肺卫,风痧,发疹期。以疏风清热透邪治之。药用:生僵蚕6g,蝉蜕3g,薄荷3g,菊花6g,南沙参9g,生甘草3g,每日1剂,自加生梨半只、甘蔗一节切小块,水煎滤液频频饮之。服药1天后,体温下降至37.8℃,躯干、四肢皮肤相继透发出少量皮疹。服药3天后皮疹渐次隐退,体温正常,咳嗽控制。又2天后随访,除了发疹部位有少许细小脱屑外,未见异常色斑,食欲恢复,痊愈。

例2:男,52岁,右侧胸胁部皮肤灼热刺痛感2天后,右肋下第8肋间周围出现红斑,继而发出数群簇集性粟粒样大小的丘疱疹,疼痛加剧。全身轻度发热(体温37.9℃),倦怠、食欲不振。舌质红、苔薄黄,脉浮数。诊断为带状疱疹,中医辨证:肝气郁滞化火,复以外受毒邪,透发于络脉皮部。治宜清热解毒,“以皮行皮”,因势利导,通络透邪于外,佐以理气活血止痛。药用:生僵蚕9g,蝉蜕3g,板蓝根12g,草河车12g,生地黄12g,牡丹皮

6g,赤芍6g,香附12g,郁金6g,每日1剂,水煎分3次服。另以炒僵蚕8g,青黛散(成药)10g,冰片1g比例研细末,按需用食用油、醋(3∶1)调成糊状,涂敷患处,纱布固定,视局部创面具体情况,隔天换药1次。3天后复诊,疱疹已控制发展,原发水泡群未见增大,皮面开始干燥结痂。局部疼痛减轻,体温正常。继续内服、外敷1周后,局部痂皮脱落,留有少许淡红色斑,仍有隐痛,原方加减,再服5天后,疼痛消失,色素沉着斑基本吸收。改用六味地黄丸善后。

白僵蚕自《本经》入药应用后,历代不断发挥。一般用作祛风解痉、化痰散结药,能治中风失音、面瘫、惊痫、头风头痛、风疮瘾疹以及瘰癧肿块等病症。本文用治某些病毒感染引起风疹、带状疱疹有效。

僵蚕治疗腮腺炎效佳

江苏省南京市玄武区中医医院(210018)

朱 晨

僵蚕性味咸、辛,微寒,入肝、肺经。功能息风解痉,疏散风热,化痰散结。笔者治疗急、慢性腮腺炎,常于辨证处方基础上加用僵蚕,收效理想,兹举例如下。

例1:曹某,男,14岁。患儿3天前两耳下肿痛,伴有发热,乏力,食纳不佳,在某院诊为“流行性腮腺炎”,经病毒唑、先锋霉素等药治疗未见效果,来我院门诊。刻诊:体温38.6℃,精神不振,两耳下及颌下肿如馒,压之疼痛且有弹性感,腮腺管开口红肿充血。舌尖红、苔薄黄,脉浮数。血常规检查:血白细胞 $5.6 \times 10^9/L$,中性0.48,淋巴0.52。中医诊为痄腮。证属温毒袭表,蕴结腮颌。治当辛凉解表,消肿散结。处方:僵蚕9g,牛蒡子10g,黄芩6g,板蓝根15g,玄参10g,桔梗6g,瓜蒌皮15g,陈皮10g,柴胡10g,薄荷6g(后下)。服药3剂,诸症均减,效不更方,继服3剂,病告痊愈。

例2:褚某,女,56岁。近1年来,患者左侧腮部肿痛常作,经外院多次检查诊断为“慢性化脓性腮腺炎”,用西药抗炎治疗后病情可缓解,但每于感冒或疲劳后即发。症见:左侧腮部肿胀质硬,边缘不清,触痛明显,挤压腮腺肿胀部位,其导管开口处有黏稠涎液及脓液溢出。张口不利,口干口臭,大便干结,舌质红、苔黄腻,脉弦数。血常规检查:血白细胞 $11.6 \times 10^9/L$,中性0.78,淋巴0.22。中医诊为慢性发颐。证属热毒酿脓,壅阻颐颌。治当清热解毒,透脓散瘀。处方:僵蚕12g,黄连3g,栀子10g,连翘10g,天花粉10g,生地黄12g,赤芍10g,牡丹皮10g,浙贝母10g,炮穿山甲6g,皂角刺15g。服5剂后,腮部肿痛明显减轻,血白细胞 $7.5 \times 10^9/L$,中性