DOI:10.13288/j.11-2166/r.2007.01.052

窜痛;寒邪偏胜者关节剧痛,得温则舒;湿邪偏胜者,患处重着疼痛,甚或肿胀,均在阴雨天病情加重,舌淡苔薄白,脉沉紧或濡缓。治宜祛风散寒,除湿通络。方选薏苡仁汤(《类证治裁》)加减,药用羌活、独活、制川乌、川芎、当归、桂枝、麻黄、防风、薏苡仁、甘草等。寒邪偏甚者,加制川乌、细辛;湿邪偏甚者,加防己、茯苓;上肢为主者,重用羌活,加姜黄、桑枝等;下肢为主者,加牛膝、木瓜。

2 风湿热痹型:症见病来急骤,关节红肿热痛,伴口干口渴,发热但汗出不解,小便黄短,心烦胸闷,舌质红苔黄或腻黄,脉滑数或濡数。治宜祛风除湿,清热通络。方选白虎桂枝汤(《金匮要略》)加减,药用桂枝、生石膏、知母、生甘草、生地黄、秦艽、忍冬藤、威灵仙等。发热伴关节红肿明显者,加金银花、连翘、黄柏;关节热痛有红斑者,加牡丹皮、赤芍、虎杖;关节肿大者,重用薏苡仁,加防己、蚕砂;大便秘结者,加大黄、芒硝;邪热伤阴出现低热者,加青蒿、白薇、地骨皮。

3 痰瘀痹阻型:症见关节疼痛反复发作,经久不愈,关节肿大,甚则畸形,屈伸不利,时轻时重,舌淡胖大有紫斑、苔白薄或腻,脉细涩或濡滑。治宜搜风剔痰,化瘀通络。方选身痛逐瘀汤(《医林改错》)加减,药用桃仁、红花、当归、川芎、羌活、牛膝、地龙、没药、秦艽、白芥子等。关节肿胀屈伸不利者,加僵蚕、络石藤、防己;痰瘀久留经络者,加制天南星、蜈蚣、乌梢蛇。

4 气血亏虚型:症见病久迁延,反复不愈,患处酸楚重着,活动无力,伴神疲乏力,气短自汗,腰酸背痛,舌淡苔薄白,脉细或细弱。治宜补益气血,调补肝肾、祛风散寒,除湿通络。方选独活寄生汤(《备急千金要方》)加减,药用独活、防风、当归、川芎、干地黄、杜仲、牛膝、秦艽、人参、芍药、桑寄生、细辛。寒甚者,加附子、肉桂;热甚者,去细辛;湿重者,去干地黄,加苍术、白术;腰膝酸软无力者,加续断、狗脊、补骨脂;气虚肌肤不仁者,加黄芪、白芍、鸡血藤。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

木香槟榔丸在儿科临床如何运用?

答:木香槟榔丸首见于金·张子和所著《儒门事亲》一书中。为下法中的一方。药用木香、槟榔、青皮、陈皮、莪术、黄连、黄柏、大黄、香附、牵牛子等。元·朱震亨运用本丸加枳壳1味(《丹溪心法》),清·汪昂又在上方中增加了三棱、芒硝2味(《医方集解》)。方中木香、槟榔、香附通行三焦之气滞,青皮、陈皮、枳壳疏理肝胃之气郁,黄连、黄柏、大黄泄热除痞,芒硝、牵牛子软坚导滞,莪术、三棱破气活血,适用于成人积聚之证。本丸药虽猛峻,在儿科临床上如遇胃有积滞,腑气不通,或肠有湿热,必须清利者,均可用之。笔者常用本方治疗小儿虫积腹痛、痢疾(初痢)、食积便秘等症,恒收立竿见影之效,现举例如下。

虫积腹痛:赵某,男,6岁。既往有吐蛔、便蛔史。近2月来,腹部阵发性疼痛,在脐左下方可触及条索状包块,欲大便而不出。舌上见黄厚苔,脉弦滑。证属虫积肠腑,腑气不通,予木香槟榔丸10g(分2次吞服)。服后约3小时许即排出大便甚多,夹有蛔虫十数条,移时又解出溏便少许,腹痛遂止。

急性细菌性痢疾:曾与某医院合作,收治急性细菌性痢疾患儿13例,男9例,女4例,年龄3~5岁,临床表现(发热、利下赤白、腹痛、里急后重)和实验室检查(大便镜检见脓细胞,红、白细胞、巨噬细胞),均符合急性细菌性痢疾诊断(辨证为湿热泻痢)。入院后不使用抗生素(适当输液),全部病例均用本方治疗,用量按年龄大小、体质强弱,一般用3~5g,每日2次,开水化服。本方有行气活血、泄热通腑之效。方中二黄、木香又有抗菌作用,故服后滞下畅通,赤白遂止,平均住院3.5天。

食积便秘:张某,男,6岁。因发热、腹痛来诊。见患儿形体壮实,据家长介绍,患者平时贪食,食量接近成人。查:体温37.8℃,腹胀,脐以上有压痛,左下腹可触及粪块数枚,已2天未解大便,口有异味,舌苔黄厚,脉弦滑。证属宿食积于中焦,胃失和降,腑气不通,治以消食导滞,泄热通腑。宗木香槟榔丸方加减,药用煨木香3g,槟榔6g,青皮3g,陈皮3g,黄连1.5g,黄柏5g,生大黄(后入)5g,玄明粉5g(冲服),焦山楂10g,炒厚朴5g,炒枳壳5g。1剂,煎2服。药后大便畅通,热退痛止。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙 浩

鹿茸、鹿角、鹿角胶、鹿角霜等在妇科临床如何运用?

答:鹿茸:为雄梅花鹿、马鹿的未骨化幼角。鹿茸味甘咸,性温,入肝、肾经。功能补肾阳、益精血、强筋骨。治疗肾阳不足,精血亏虚,畏寒乏力,眩晕耳鸣,四肢痿软,以及小儿行迟、齿迟,腰痛尿频,阳痿遗精,女子不孕及虚寒崩漏等。对阴虚火旺,血分有热者忌服。

鹿角:味咸,性温,无毒。入肝、肾经。功能补肾、助阳。可以作为鹿茸的代用品,但药力较薄弱,兼能活血、散瘀、消肿,可治疮疡,乳痈,梦交,妊娠腰痛,产后腰痛,妊娠下血不止,胎死腹中,坠胎血瘀不下,产后血晕,妇人白浊等。阴虚火旺者忌用。

鹿角胶:味甘咸,性温。入肝、肾经。功能:补肝肾、益精血并有良好的止血作用。适用于肾阳不足,精血亏虚,虚劳羸瘦,吐血尿血之偏于虚寒者,以及阴疽内陷等症,妇人血闭无子,胎动不安,崩中不止。阴虚火旺忌用。

鹿角霜:味甘平,无毒。功能:益肾助阳,补力虽弱,但不滋腻,且有收敛作用。可治肾阳不足,脾胃虚寒,呕吐,食少,便溏,妇女子宫虚冷,崩漏带下等。阴虚火旺者忌用。

鹿肉:味甘温,无毒。功能:补中益气,强五脏,调血脉,养血生容。主治中风口僻,产后风虚邪僻。

鹿血:主治肾虚阳痿腰痛,鼻衄,折伤等。酒服治肺痿吐血及崩中带下,诸气痛欲危者。大补虚劳,益精血,解痘毒、药毒。

河北省邯郸市中医院(056001) 杨泉鱼

·本刊启事·

本刊已加入《万方数据数字化期刊群(www.periodicals.net.cn)》、《中国期刊全文数据库(www.cnki.net)》、《中文科技期刊数据库(www.cqvip.com)》、《中国科学引文数据库(www.sciencechina.ac.cn)》、《中国核心期刊(遴选)数据库》。凡被本刊录用的稿件即认定为作者已同意将该论文的复制权、发行权、信息网络传播权、翻译权、汇编权等权利在全世界范围内转让给本刊。稿件一经刊用,将一次性支付作者著作权使用报酬(即包括印刷版、光盘版和网络版各种使用方式的报酬)。作者如有特殊要求请在投稿时说明。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net