

## 理论探讨 ·

# 从辩证逻辑角度探寻证候概念的形成轨迹

郭 蕾<sup>1</sup> 王永炎<sup>2</sup> 张志斌<sup>3</sup> 张俊龙<sup>1</sup>

(1. 山西中医学院研究生部, 太原市晋祠路一段169号, 030024;

2. 中国中医科学院; 3. 中国中医科学院中国医史文献研究所)

**[摘 要]** 证候概念同自然科学中的所有概念一样, 其形成过程经历了从经验积累到前科学概念, 从前科学概念到科学概念, 进而与原有理论体系相融合的基本环节, 其形成轨迹是随着人类对疾病认识的逐渐深入而演进的, 即甲骨文和《马王堆医书》从疾病的表象——症状开始, 到《内经》对包括症状在内的一切与疾病相关的内容进行分类, 分类后《伤寒论》实现了透过现象把握本质的飞跃, 并使之最终与中医理论体系实现了完美的融合, 从而成为中医理论体系中的重要概念之一。

**[关键词]** 证候; 辩证; 辩证逻辑

辩证唯物主义认为, 概念是在实践基础上人的头脑对客观对象的反映形式。一个科学概念由内涵和外延两部分构成。概念的内涵是指它揭示事物本质的深度, 概念的外延是指它揭示事物的广度。因此, 一个科学概念是人对客观对象的认识所能达到的深度和广度的概括。证候是中医理论体系中的重要概念之一, 长期以来, 证候概念的不规范始终是中医理论和临床研究的瓶颈。要真正实现对证候概念的科学界定, 只有采用逻辑和历史相结合的原则, 根据证候内涵形成和发展的演化轨迹, 探究不同社会历史条件下对人体生理病理规律认识的深度和广度, 挖掘证候内涵的具体内容, 梳理证候内涵的发展轨迹, 才能科学、准确地对证候概念作出界定。辩证逻辑认为, 概念的形成有一个基本的程序, 即从直观表象到前科学概念, 再由前科学概念到科学概念。科学概念的形成是一个极其复杂的过程, 其中包括着科学概念的系统性涵义的获得以及科学术语(概念载体)的精确化<sup>[1]</sup>。证候作为中医学中重要概念, 也同样经历了这样的形成轨迹。

## 1 疾病——证候的直观材料和经验积累时期

一个具体概念的形成, 首先需要经历直观材料和实践经验积累的阶段。证候概念所反映的客观对象是人体的生理、病理变化, 对这一客观对象的本质的认识同样经历了直观材料和经验积累的过程。

古人原始直观的疾病认识, 首先是从单一的体态或直观表象开始的。如《殷墟卜辞》中甲骨文的“病”字, 《说文》解为“倚也, 人有疾病象倚箸之形。”说明“疒”字

是描述人生病的样子。还有患病部位的描写, 如“疒首”、“疒耳”、“疒眼”等。至马王堆出土的《马王堆医书》, 对疾病的描述已不是单一的疾病表面现象, 而是复合症状的综合认识。如:“足泰阴温……其病:病足大趾废, 内兼痛, 股内痛, 腹胀, □, 不食, 善意, 心□, 善肘”(《足臂十一脉灸经》)。可以看出, 当时对疾病的认识已经包括两方面的内容:一是客观的直观的异常现象, 如表皮颜色的改变、肿痛、溃烂等;二是主观的异常感觉, 如疼痛、胀满、心烦等。这两方面的内容就是今天所说的症状, 它是关于疾病的最直接、最表浅的认识和反映。从上述资料的记载可以推断, 早期人们对疾病的认识还停留在具体现象的观察和总结阶段, 对客观对象的本质认识得还相当表浅, “证候”一词尚未出现, 但与其相关的文字标识“疒”已经出现。

## 2 阴阳五行——证候前科学概念形成时期

在直观材料和经验积累阶段, 人们对客观对象的认识还是零散的、表面的, 还没有对客观对象所表现出的共性特征有所认识。但是当经验积累达到一定程度后, 前期所获得的关于对象的各种信息就会逐渐融合起来, 进而形成“类别”的观念, 这一阶段属于概念形成的前期——前科学概念阶段。一个前科学概念是否形成的标志, 在于我们能否做到“以类行杂”, 即以类型把握杂多、以一般规范个别。到了《内经》, 人们开始对导致所见症状的原因进行探求。如:“夫百病之生也, 皆生于风寒暑湿燥火, 以之化之变也。”(《素问·至真要大论》)对疾病所表现出的复杂症状开始归类。如《素问·咳论》中将咳嗽分为“五脏咳”、“六腑咳”十一类;对于同一疾病也开始有分型, 如《素问·痹论》中将“痹”分为行痹、痛痹和寒痹三类。《内经》已经开始深入到疾病表

象的背后去探寻疾病的本质,开始涉及到病机问题:“谨候气宜,无失病机”、“谨守病机,各司其属,有者求之,无者求之……”(《素问·至真要大论》),并提出了具体的病机十九条,以五脏和风寒湿火热为纲统领系列症状,实现对疾病执简驭繁地把握。《内经》还成功地移植了中国古代哲学中阴阳五行的概念,并将其作为分类工具,对自然界各种事物现象和人体的生理、病理内容进行属性和特征异同的划分,阴阳将上述内容划分为两大类,五行将上述内容划分为五大类。至此,人们对疾病症状、病因、病机等内容的认识已经上升到以阴阳、五行作为工具来把握和规范个别的阶段。在《内经》时期,虽然对疾病的认识有了极大发展,已经建立起病因、病机、症状之间的某些本质性联系,并已经开始出现“以类杂行”的疾病、症状分类模式,但证候尚没有作为一个科学概念进入中医理论体系中,而是仅仅出现了以“证”(而不是证候)作为病象(症状)表述的前科学概念。

### 3 特定症状组合——证候概念形成时期

前科学概念还没有把握到对象的本质,要把握对象的本质,就要从前科学概念过渡到科学概念。这种过渡主要是通过科学的抽象来实现的,它不仅仅是从对象的一系列属性中抽取出共同属性,也不是仅限于对表象所给予的直接属性进行选择,而是要透过现象把握本质,即把事物的本质属性揭示出来、确定下来。随着实践的深入和认识的提高,人们在医疗实践中更加注重隐藏在疾病表象背后的本质。《伤寒杂病论》的问世,标志着这一时期的医疗实践已由朴素的直接经验实践进步为对疾病有规律性认识的理论实践阶段。

#### 3.1 证候概念内涵的确定

在《伤寒杂病论》中,“证”已经作为与疾病密切相关的词反复应用了。其中对于疾病这一客观对象的认知具有实质性进展的应当是“观其脉证,知犯何逆,随证治之”(16条)中“证”的用法。前一个“证”为症状或症状组合,而后一个“证”则承接“知犯何逆”,即在明确了疾病变化的内在机制的基础上针对疾病的本质进行治疗。需要强调的是,首先,证不再与病同义。在《伤寒杂病论》中证与病已经有了较为明确的区分,病是某一类疾病病理现象的总括,《伤寒杂病论》中所列的病即太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴共六大类。对于病仅作了纲领性脉证概括,并没有给出具体的治疗方药,说明病并不是治疗的直接对象。《伤寒杂病论》中治疗的直接对象是“证”,是一组特定的症状组合形式。书中所列113方,每方都有与之相对应的症状组合。而且这些症状组合除了一方对应于一个组合这种较单一的模式

外,还与病存在着复杂的联系,可以概括为同病异治和异病同治。如“太阳与阳明合病者,必自下利,葛根汤主之”(32条)。此为同病异治。“阳明病,发潮热,大便溏,小便自可,胸胁满不去者,与小柴胡汤”(229条)。此为异病同治。如果说同病异治的根据仅仅是在于同一种疾病其症状组合不同,则治疗不同的话,那么异病同治的根据则似乎是不同疾病、症状组合相同而治疗相同。这种情况促使我们不得不对“特定的症状组合”(而不是复合症状)这个问题进行更深层次的思考,答案只能是:相同的疾病本质可能表现为不同的症状组合,不同的疾病本质可能表现为相同的症状组合,即症状组合与疾病本质直接相关,把握了症状组合的规律,也就把握了疾病的本质。治疗效果是证实这一假设的最有力证据,治疗只有在疾病本质的层面上发挥作用,才会有疗效,而《伤寒杂病论》中疾病本质的表现形式正是“特定的症状组合”。因此,《伤寒杂病论》针对症状组合进行治疗,其实也就是针对疾病的本质进行治疗。因此,到《伤寒杂病论》时期,人们对疾病的认识终于透过疾病的表象(单一症状或复合症状),深入到疾病的本质层次,并通过对称状组合规律的研究来把握疾病的本质,通过不同的症状组合来确定疾病的本质属性,从不同的症状组合中寻找内在的疾病本质性内容变化的规律。此时的“证”(还不是证候)已经是通过科学抽象后对疾病本质属性的认识结果。

然而,《伤寒杂病论》中并没有明确提出疾病的本质性内容到底是什么,但对病机与症状之间的关系已经有所论述。如“少阴病,欲吐不吐,心烦,但欲寐。五六日自利而渴者,属少阴也。虚故饮水自救。若小便色白者,少阴病形悉具,小便色白者,以下焦虚有寒,不能制水,故令色白也”(282条)。根据该条对“小便色白”发生的机制的论述,再结合《内经》中病机的含义可以确定,隐藏在特定症状组合背后的疾病的本质性内容就是中医学的另外一个重要概念——病机。病机是一个综合性的关于疾病本质的概念,它涉及中医疾病认识的诸多方面。从横向看,它综合了病邪、病性、病位、病势等病理要素;从纵向看,它以正邪斗争为轴线,反映了疾病从发生、发展,到传变、结局整个病程的病变规律,对于疾病的诊察和治疗具有决定性的意义<sup>[2]</sup>。从《内经》开始,直到后世的历代医家,都较为一致地认为,病机是从整体和动态的观点对患病机体所呈现的病理状态和病理变化进行的高度概括;是在辨别、分析、归纳所有症状、体征等的基础上对疾病的本质作出的结论。因此,在中医学理论体系中,病机是对疾病本质的概括,是外在症状的内在根据。《伤寒杂病论》中的证,就是病

机与症状组合的有机统一。

3.2 证候概念与中医理论体系的融合

一个概念从前科学阶段进入科学阶段的重要标志之一是它经过了人的思维抽象后,对客观对象的本质有了正确的认识和揭示。但仅有这一点还是不够的,一个科学概念的形成过程是非常复杂的,其中还包括着科学概念的系统性涵义的获得以及科学术语(概念载体)的精确化。科学概念作为科学体系的网上组结,由于通过一定的科学定律和原理同其它概念相互关联,这就使它获得了系统性涵义,从而它的本质就得到进一步的精确规定,其内涵也就随之丰富和深化。

任何科学研究,都是在一定背景知识下进行的。一个科学概念的形成,总是在原有理论的基础上生长的,它是以前人研究的成果作为自己的起点<sup>[3]</sup>。证是汉以前医学实践的具体内容经过抽象后形成的关于疾病本质的认识成果,因此,证必然是以汉以前中医理论和实践的成果作为自己的起点,这就决定了证的概念在萌芽时期必须与中医学体系中的其它概念发生必然联系,只有这样它才具有生命力,并且只有在它获得了中医理论的系统性涵义后,才能成为真正的中医学体系中的科学概念。汉以前中医学最为重要的理论典籍便是《内经》,《伤寒杂病论》在建立证这一概念时,非常圆满地实现了证与中医学体系中其它概念范畴的联系与融合。它运用了《内经》中三阴三阳的概念,将六经作为辨证的纲领,所列的证如伤寒、中风、蓄血、脾约等,所涉及到的病因、病机、症状等内容均与《内经》一脉相承,证概念融入《内经》理论体系中,弥补了《内经》中偏于理论思想而缺乏临床具体实践方法的不足,使中医理论和实践体系更加丰满和成熟。

同时,证在中医理论体系中,其内涵和外延也得到了进一步精确规定,即作为中医学体系中的一个科学

概念,证的内涵就是对疾病本质的认识成果,就是《内经》中强调的病机和《伤寒杂病论》中的症状组合。事实上二者是有机的统一体,病机是内在的本质,特定的症状组合是其外在表现形式。因此,证候的内涵就是病机及其相应症状的统一,其外延则是与疾病本质相关的所有内容,包括病因、病位、病性、体质、环境等等。从概念的载体语言文字的选择来说,当时与疾病直接相关的名词只有“证”,而《伤寒杂病论》中又有意将病、证分立,以突出证在疾病本质中的地位 and 作用。因此,对于在更深层次和更广范围中获得的有关疾病的认识结果,“证”字便成为当时最适宜的选择对象。因此,证候这一概念在《伤寒杂病论》中仍是以“证”的形式存在和运用的。

综上,证候概念同自然科学中的所有概念一样,其形成过程经历了从经验积累到前科学概念,从前科学概念到科学概念,进而与原有理论体系相融合的基本环节,其形成轨迹是随着人类对疾病认识的逐渐深入而演进的,从其形成过程可以得出结论:证候是中医学对于疾病本质的认识成果。从中医学理论体系而言,反映疾病变化本质的内容是病机——它能反映疾病过程中的内在本质,病机又通过特定的症状组合得以表现,从而为人们提供了认识和把握的对象。因此,证候概念的内涵是明确的,就是指病机及其相应的特定症状;证候概念的外延则指与疾病相关的病因、病位、病性、体质、气候、地理环境等其它内容。

参考文献

[1]彭清涟主编·概念论,上海:学林出版社,1991:153~156。  
[2]成肇智,李咸荣·病机学是中医学理论体系的核心·中国医药学报,1994,9(5):5~7。  
[3]任秀玲·中医理论范畴·北京:中医古籍出版社,2001:1~5。  
(收稿日期:2006-03-22)

长期销售空心胶囊

本产品严格按照国家标准和《中国药典》规定的质量要求生产,符合药用各项指标,有0号、1号、2号等型号,多种颜色可供选择。本公司以合理的价格欢迎需要的单位和个人来电来函咨询。对用量少的单位和个人将办理邮购业务。价格:每万粒135元(含邮资)。

地址:浙江省新昌县一诺胶丸有限公司,电话:(0575) 6061888, 013706852676, 邮编:312560, 联系人:潘炎锋

中国中医科学院培训中心招生通知

1.疼痛诊治最新技术班,学费1580元。3月12日~20日、4月11日~19日、5月14日~22日、6月15日~23日、7月11日~19。北京三甲医院疼痛科专家主讲,简便实用,适合基层推广,结合见习。疼痛诊治最新技术、疼痛疾病查体;神经阻滞技术;关节疼痛及关节腔注射治疗;慢性疼痛的痛点注射治疗;常见疼痛疾病的注射治疗。2.皮肤病、性病特色疗法班,学费880元。3月20日~24日。3.男科疾病辨治技巧提高班,学费

880元。4月19日~23日。4.妇科疾病及不孕症治疗提高班,学费880元。4月23日~27日。5.天津河西胡光医案特色针灸班,学费880元。6月11日~15日。6.中西医结合风湿病诊疗经验进修班,学费880元。7月2日~6日。7.高氏一针疗法专讲,学费2 800元。4月20日~23日。电话:010-64062096、64028399,网址:www.120px.cn

出书立传 中医古籍出版社帮您忙

《中国当代医疗百科专家专著》系列丛书出版登记表(回执)

|              |    |                |      |
|--------------|----|----------------|------|
| 姓名           | 地址 | 邮编             | 传真   |
| 电话           | 手机 | 书稿寄出时间         | 订购册数 |
| 内容简介         |    |                |      |
| 是/否请领导(专家)题词 |    | 是/否参加科技著作大赛或展览 |      |

注:请按此表格内容自制表格寄回,以提前安排出版事宜。  
地址:北京市水碓子邮局,1号信箱,邮编:100026。  
电话:(010) 64008810, 64014411-3219(长期有效)。