

临床解惑 ·

怎样辨证治疗消化性溃疡

答:胃与十二指肠溃疡,又称溃疡病,本病是仅见于胃肠道与胃液接触部位的慢性溃疡,其形成和发展与酸性胃液和胃蛋白酶的消化作用有密切关系,所以称为消化性溃疡。由于溃疡出现在胃与十二指肠,故又称胃与十二指肠溃疡。消化性溃疡是常见病、多发病。中医认为,消化性溃疡属于“胃脘痛”的范畴,多为感受寒邪,病邪犯胃,或肝气郁结,横逆犯胃,或脾胃虚弱,中焦虚寒所为,理气止痛为常用方法。消化性溃疡的中医辨证施治,一般分为以下几型。

寒邪犯胃型:主要表现为胃脘疼痛暴作,畏寒喜暖,温熨脘部可使疼痛减轻,口不渴,喜热饮,苔白,脉弦紧。当以散寒止痛为治,可选用藿香正气散加减,药用大腹皮、白芷、紫苏、茯苓(去皮)、半夏曲、白术、陈皮(去白)、姜制厚朴、桔梗各10g,藿香15g,炙甘草5g,水煎服,每日1剂。中成药可选用藿香正气类中成药,如藿香正气水,每次1支,每日2~3次;玉枢丹,每次9g,每日2次。温胃舒颗粒,每次1~2袋,每日2次,开水冲饮。

饮食停滞型:主要表现为胃脘胀满,甚则疼痛,噎腐吞酸,或呕吐不消化食物,吐后痛减,或大便不爽,苔厚腻,脉滑。当以消食导滞为治,可选用保和丸加减,药用神曲、陈皮、山楂、连翘、莱菔子、茯苓、法半夏、炒谷芽、炒麦芽、鸡内金、枳壳各10g,花椒、小茴香各5g,每日1剂。中成药可选用保和丸,每次9g,每日3次;大山楂丸,每次1丸,每日3次。江中健胃消食片,每次3片,每日3次;沉香化滞丸,每次9g,每日3次;开胸顺气丸,每次9g,每日3次;神曲胃痛胶囊,每次3粒,每日3次。

肝气犯胃型:主要表现为胃脘胀满,攻撑作痛,脘痛连胁,噎气频繁,大便不畅,每因情志因素而疼痛发作,舌苔薄白,脉弦。当以疏肝理气为治,可选用逍遥丸加减,药用柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、梅花、月季花、枳壳、佛手、郁金各10g,甘草、薄荷各5g,每日1剂。中成药可选用逍遥丸,每次9g,每日3次;木香顺气丸,每次2~3袋,每日2~3次;胃苏颗粒,每次1袋,每日3次。枳术丸,每次9g,每日3次;气滞胃痛颗粒,每包10g,每日2次,开水冲饮;四逆散,每次1袋,每日2次,开水冲饮;柴胡疏肝丸,每次9g,每日2次;朴实颗粒,每次6g,每日2次冲饮;枳术宽中胶囊,每次3粒,每日3次。

肝胃郁热型:主要表现为胃脘灼痛,痛势急迫,烦躁易怒,泛酸嘈杂,口干口苦,舌红苔黄,脉弦或数。当以泄热和胃为治,可选用丹桅逍遥散加减,药用牡丹皮、黄连、黄芩、柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、栀子、郁金各10g,甘草、薄荷各5g。中成药可选用左金丸,每次9g,每日2次;三九胃泰颗粒,每次1袋,每日2次,温开水冲服;丹桅逍遥丸,每次9g,每日2次。

阴虚胃痛:主要表现为胃痛隐隐,口干咽燥,或口渴,大便干燥,舌红少津,脉多弦细。当以养阴益胃为治,可选用沙参麦冬汤加减,药用沙参、麦冬、天花粉、玉竹、桑叶、扁豆、黄精、石斛、天冬、郁金各10g,甘草、竹叶各5g,每日1剂。中成药可选用参麦胶囊,每次3粒,每日3次;生脉口服液,每次1支,每日2

次;养胃舒颗粒,每次1~2袋,每日2次。

瘀血停滞型:主要表现为胃脘疼痛,痛有定处而拒按,痛为针刺或刀割样,舌质紫暗,脉涩。当以活血化瘀,理气止痛为治,可选用桃红四物汤加减,药用桃仁、柴胡、当归、川芎、白芍、生地黄、三七、延胡索、蒲黄、枳壳各10g,红花、甘草各5g。中成药可选用云南白药胶囊,每次2粒,每日3次;三七片,每次3粒,每日3次;元胡止痛片,每次5粒,每日3次;中华跌打丸,每次1丸,每日2次。

脾胃虚寒型:主要表现为胃痛隐隐,泛吐清水,喜暖喜按,纳食减少,神疲乏力,甚者手足不温,大便溏薄,舌质淡,脉软弱。当以温中健脾为治,可选用理中汤加减,药用党参、白术、陈皮、茯苓、法半夏、黄芪各10g,炙甘草、干姜、花椒、小茴香、丁香、吴茱萸各5g,每日1剂。中成药可选用暖胃舒乐片,每次4片,每日3次;小建中颗粒,每次1袋,每日2次,温开水冲饮;黄芪精颗粒,每次10g,每日2次;黄芪精口服液,每次1支,每日2次。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

溃疡性结肠炎中医辨治应注意什么

答:溃疡性结肠炎是一种以腹痛腹泻、黏液脓血便为主要临床表现的非特异性炎症性结肠疾病。根据临床表现,借助内窥镜可以确诊。除病变肠段黏膜糜烂、溃疡、出血外,常有肠管僵硬,蠕动减慢或消失,或见病变部位的多发炎性息肉,重者可见肠梗阻或明显贫血。

溃疡性结肠炎总属中医学“休息痢”、“肠癖”范畴。其病因虽有脾虚、外邪、饮食、情志、劳倦之不同,临证有寒热虚实之差异,但其脾虚湿蕴、气血瘀滞为主要病机。若饮食不节,湿热时邪内蕴肠腑,肠道传导失司,通降不利,症见肠鸣腹痛,大便不畅,噎气泛酸,饮食少进,热蕴湿蒸,致肠腑血络脂膜受损,可见赤白脓血下利。若病程较长,则脾气虚弱,肾阳渐衰,症见少气懒言,倦怠乏力,腰膝酸软,畏寒肢冷,舌淡胖有齿痕,脉虚细。若瘀血内阻,则面色晦暗,脓血便,腹痛固定,舌体可见散在瘀斑、瘀点,脉细而涩。

在治疗方面,应着眼于湿热、瘀血、脾肾俱虚,综合用药。若湿热偏重,以清热利湿为主,辅以健脾扶正,前者常用黄连、黄柏、苦参、败酱草、秦皮、白头翁;后者常选黄芪、白术、苍术、肉桂、薏苡仁等。若脾肾俱虚,则以健脾扶正固本为主,辅以清热利湿之剂。前者重用黄芪、党参、补骨脂、菟丝子、苍术、白术、山药,配以黄连、黄柏、苦参、败酱草之属。若瘀血内阻明显,多见于难治性溃疡性结肠炎,常在益气健脾的基础上,参以大量活血化瘀药,如丹参、红花、当归、赤芍,甚者用乳香、没药、三棱、莪术。

除内服药物外,还可配合灌肠法,常选槐花、地榆、白及、黄柏、秦皮、败酱草、海螵蛸、甘草。每剂水煎成100ml,保留灌肠,每晚1次,如肉眼血便消失,可减少槐花、地榆用量,另有神阙穴隔药灸法:患者仰卧,暴露腹部,神阙穴周边消毒后填入药物(白术、木香、延胡索、冰片、川芎各等分为末),脐周以面团围

之,防烫伤皮肤。在药末上置放底径为2.5cm,高2cm圆锥形艾炷,连续灸3~5壮,以患者感到有热气向脐内渗透,并扩散至下腹部为宜,每日灸1次,10次为1个疗程。

值得重视的是,瘀血内阻贯穿本病始终。现代研究认为,溃疡性结肠炎患者出现便血、结肠黏膜糜烂、脱落均与结肠黏膜微循环障碍、黏膜下毛细血管血栓形成有关。故适当选用活血化瘀药能缩短病程,提高临床疗效。另外,治疗时应分清标本,对症选方用药;用药宜温运,慎用苦寒;重在疏导调摄,慎施涩敛。对于炎性息肉,宜借助内窥镜下介入或外科手术治疗。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

青春期痤疮以何法治疗为好

答:青春期痤疮(又名粉刺,俗称青春痘)是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症,多见于青年人。病因为青春期间阳气当旺,血热偏胜,加之常食辛辣、烧烤、肥甘之品,助热生湿,热邪与湿毒搏结于面部肌肤、毛窍,发为疮疹。病位在于肌表之间。笔者认为,外治法直接作用于疮面,可收捷效。《外科正宗》治痤疮疮用苦参汤“淋洗患上”;《小儿卫生总微论方》治小儿头疮用蛇床子、白矾为末,“干搽疮上”等等。笔者学习前人经验,结合个人临床实践,自拟“消痤方”外治本病,疗效较好。

如治张某,女,19岁。因面、颈及胸前痤疮甚密,红色丘疹、脓性丘疹、小脓疱等随处可见,处以消痤方5剂。药用苦参15g,芦荟10g,紫草10g,白鲜皮15g,地肤子15g,赤芍15g,连翘10g,生薏苡仁15g,生山楂15g。每日1剂,每剂煎2次,用纱布清洗疮面2次,洗后用纱布敷贴患处,每次10~15分钟。连用5天,疮疹消去大半,继用5天,疮疹全部退清。随访5年,未复发。本方具有清热去湿、凉血活血、解毒消疮等功效。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙浩

小儿腹泻怎样辨治

答:小儿腹泻分为感染性和非感染性两种,感染性腹泻包括细菌感染、病毒感染、寄生虫感染及肠道外感染伴发腹泻。非感染性腹泻又称消化不良,主要为饮食因素或气候因素致泻。

中医称本病为小儿泄泻,发病原因不外乎外感暑湿或风寒侵袭,加之乳食不洁,小儿素体脾胃虚弱或脾胃阳虚等。病变部位虽在脾胃,究其病因多为湿浊,其病机为脾失健运,升降失常,清浊不分而相杂而混,合污下流,迫于肛门外泄。临床辨证,暴泻多实证,久泻多虚证,尤当防伤阴、伤阳之变证发生。中医辨证分型治疗主要分以下几型。

1 湿热泻:便下稀薄而急迫,如水样色黄味臭,或夹有黏液,肛

门灼红,伴腹痛发热,烦闹阵哭,口干渴喜饮,恶心呕吐,小便短少而黄,舌质红、苔黄腻,脉濡数而滑。证属肠腑湿热,传化失司。治宜清肠燥湿,和中解热。方选葛根芩连汤加减,药用葛根、车前子(包)各10g,黄芩、苍术各6~10g,马齿苋、地锦草各15g,黄连2~3g,木香5g。高热烦渴者,加生石膏(先煎)、知母;呕恶湿阻者,加姜半夏、竹茹、藿香;暑湿伤中者,加香薷、荷叶;便下秽臭夹有黏液者,加凤尾草、铁苋菜等。

2 伤食泻:脘腹胀痛,痛则泻下,泻后痛减,大便酸臭或如败卵,便中夹有食物残渣或奶瓣,泛恶呕吐,酸腐气出,纳呆厌食,睡卧不安,舌苔厚腻而垢或薄黄,脉滑数。证属食阻停积,壅滞胃肠。治宜消食化积,理气导滞。方选枳实导滞丸合保和丸加减,药用白术、连翘、焦山楂、焦神曲、炒莱菔子各10g,苍术、制半夏各6g,枳实、陈皮各4g。胸脘痞满、泻下不爽、小便黄短、舌苔黄腻者,酌加生大黄、黄芩、黄连,待通利下滞后再调理脾胃;呕恶重者,加藿香、竹茹;婴儿伤于肉食积者,重用山楂;伤于面食积者,重用莱菔子;伤于谷食积者,重用神曲;伤乳为主者,重用炒谷芽、炒麦芽。

3 风寒泻:便下清稀多泡沫而色淡黄,腹痛喜暖喜按、肠声漉漉,伴有畏寒或发热,唇舌色淡、苔薄白,脉浮紧。证属风寒侵袭胃肠,脾湿不化。治宜疏风散寒,化湿和中。方选藿香正气散加减,药同藿香、茯苓各10g,苍术、紫苏叶、防风各6~10g,制半夏6g,陈皮3~5g,厚朴4g,生姜2片。腹胀者,加大腹皮、木香、槟榔;小便短少者,加车前子(包)、猪苓;中寒腹痛者,去生姜易煨姜,加草豆蔻、砂仁。

4 脾虚泻:病程迁延时日,大便溏薄色淡不臭,食欲不振,食后易泻,面色萎黄,神疲消瘦,舌质淡,苔薄白,脉细弱。证属脾胃虚弱,运化无权。治宜益气健脾,助运化湿。方选七味白术散或参苓白术散加减,药用白术、太子参、白术、山药、茯苓、薏苡仁、焦山楂、焦神曲各10g,陈皮、诃子各4g,砂仁3g。脘腹胀痛者,加木香、香附;脾肾阳虚者,加肉豆蔻、补骨脂、益智仁、炮姜;便泄脱肛者,加升麻、黄芪;兼夹湿热者,加黄连、马齿苋。

小儿腹泻伤阴者,泻下过度,阴津受劫,可用连梅汤加减,药用乌梅、白芍、黄连、甘草等酸甘化阴。伤阳者,为脾肾虚败,阳衰欲脱,宜防变脱,急用参附龙牡救逆汤,药用附子、人参、龙骨、炮姜、白术、五味子、炙甘草等回阳救逆。发生变证者,应同时配合静脉补液及其他多种措施抢救治疗。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

前进大学医学类本科2007春季招生

免试入学 业余学习 提前学完 提前发证 网上可查

前进大学是中国农工民主党中央主办的全日制综合性大学,位于北京市大兴区,特向医学专业在职人员招生(前进大学网址:www.chinadaxue.com.cn)。1. 招生对象:各级各类医药护技人员、乡村医生、民间医生、个体医生、社区医生。2. 招生专业:中医、中西医结合、临床医学、预防医学、麻醉、药学、护理、中药、医学影像、口腔医学、全科医学、针灸推拿。3. 学制:免试入学、4年学制、提前学完、提前毕业发证。4. 学费:4年学费4200元、报名费180元、教材费500元(自备教材者可不交)。5. 文凭:由前进大学颁发同等学历的4年制本科毕业证,并提供学历证明、学籍档案(电子注册、网上可查)。具有执业医、护、药、技师资格证书或师级以上技术职称者,可提前毕业发证。

报名方法:请提供最后学历和身份证的复印件各2份、1寸及2寸蓝底彩色登记照片各4张、报名申请书(注明学习的专业、通讯地址、邮编、联系电话)、报名费180元一起邮寄北京市100073信箱27分箱报名处江玲老师收,邮编:100073。联系电话:010-51226038、87013859、13385280067(发短信)。