

白花蛇舌草治疗咳喘

贵州省赫章县人民医院(553200)

李 利

贵州省赫章县白果镇卫生院

饶 应 萍

我们在临床实践中偶遇一患者常感外邪,加一味白花蛇舌草不但外邪痊愈且咳喘亦随之而愈,后每遇咳喘患者用之疗效较好,现举例如下。

刘某某,男,60岁。2001年9月20日初诊。主诉咳喘反复发作1年余,加重1周。患者每逢感冒及异味刺激咳喘发作,常服克喘素、氨茶碱及抗生素治疗。近日感外邪,旧病复发,咳嗽、气喘、胸闷、咽干、舌红少苔、脉虚数。处方:麦冬10g,法半夏12g,甘草6g,大枣10g,太子参20g,枳壳15g,紫菀15g。3剂后未见明显疗效。复诊时上方加入白花蛇舌草20g,再服3剂咳喘明显减轻,继服12剂症状消失。可参加一般体力劳动,1年未见复发。

白花蛇舌草除烦效果好

吉林省辽源市中医院(136200)

王 磊 郝 云

白花蛇舌草甘、淡、凉,有清热解毒消痈、通淋之功效。近年来用之治疗肿瘤及各种感染疾病较为多见。因其药性柔和,清热解毒而不寒,除湿通淋而不伤正。我们自上世纪70年代起临症每用之。个人经验,凡湿毒内盛,郁滞不解之症均可用之。对消化系统,泌尿系统及肿瘤等疾病疗效较好。此外,其除烦作用较突出,每用每效。现举例介绍如下。

例1:杨某某,男,16岁。2004年6月30日初诊。自述乏力,心烦。在学校上课时不能久坐,躁而不安已数月。身无寒热,时有头晕,记忆力下降,夜眠差,尿黄,余无不适。面色红润,舌淡红舌尖赤、薄白苔,脉关弦余沉涩。诊断为神经衰弱。处方:黄芪50g,当归15g,黄芩15g,生地黄15g,白花蛇舌草30g,土茯苓20g,炒酸枣仁15g,栀子15g,柴胡15g,青皮15g,甘草15g,水煎。服上药3剂后症状减轻,续服2周而愈。

例2:杜某,男,6岁。2004年9月10日初诊。家人述该患儿纳呆厌食1年余,平时多动,坐卧不宁。时表现烦躁。曾去医院检查未见异常情况。夜眠,玩耍均正常。查舌淡红、薄白苔,脉细略数。诊断小儿厌食症、多动症。处方:黄芩5g,柴胡7g,白花蛇舌草10g,土茯苓10g,栀子5g,茯苓5g,紫苏叶5g,甘草5g。服上药5剂,多动、烦躁减轻,饮食好转,继服2周而愈。

烦躁一症当责于心,我们认为,白花蛇舌草所以除烦,是因其清热解毒除湿的作用较好,湿毒去脾可健运,胃气和顺,脾土旺则心火安矣。故此药虽不辛温而能醒其脾,虽不苦寒而可平降心火,实为一味好药。

白花蛇舌草治疗顽固性脓疱疮

甘肃省清水县医院(741400)

任 爱 民

白花蛇舌草苦甘寒,有清热、利湿、解毒、消痈之功,临床中用于内服、外敷治疗内外科及皮肤科疾病,每获佳效,现就治疗顽固性脓疱疮,介绍如下。

病例:刘某,男,28岁,1993年4月就诊。双下肢脓疱疮反复发作4年,春夏发作明显,症见患处皮损明显,溃烂流脓,局部红肿焮热,双下肢小腿两侧有六七处,皮损面积在(2×3)cm~(3×4)cm之间。处方:白花蛇舌草30g,白鲜皮20g,土槿皮9g,当归12g,土茯苓、赤芍各15g,蝉蜕6g,5剂,水煎服。并嘱患者另取白花蛇舌草100g,研末过筛备用。使用时用荞麦面与上药粉末按1∶1比例和匀,水调或醋调成饼,置于皮损面上,再让患者购生牛肉250g,切薄片,每次4~5片,生牛肉在砂锅中煎沸,然后夹取1片热牛肉放在面饼上,待肉凉时再置换,冷却的肉片在放入砂锅中,文火煎煮,每个皮损上反复置换10次,再转入另一个皮损面治疗每日1次;经过内服、外敷治疗半月,痊愈,随访2年未复发。

本法用于治疗皮肤顽癣、丹毒等病症,亦取得了满意的疗效。旨在白花蛇舌草不论内服、外敷均有清热、解毒、利湿、消痈之效。本方白花蛇舌草解毒敛疮,苦荞麦清热化湿,热牛肉湿热透达,共同作用,使数年顽疾痊愈。

现代药理研究,白花蛇舌草质轻性纯,分布范围广,便于采集,故而除陈品的应用外,还多用鲜品入煎剂或外敷,入煎剂煎煮时间不宜过长,用量多在15~60g之间。

白花蛇舌草治疗皮肤瘙痒症

江苏省如皋市高明医院(226564)

王 学 林

白花蛇舌草味甘、淡,性微寒,具有清热解毒,消痈散结,利尿除湿之功效。笔者在临证中,重用白花蛇舌草治疗顽固性皮肤瘙痒症取得满意疗效。举例介绍如下。

顾某,男,45岁,反复身痒2年,症见搔痕累累,血痂成片,经皮肤科诊断为慢性荨麻疹,先后经抗组胺西

药及凉血消风止痒中药治疗无效。笔者重用白花蛇舌草60g并配以精瘦猪肉250g,醋250ml煎服汤肉。每日服食2次,3日后身痒去半,继服4日身痒全消,随访2年,病未再发。

上法治疗顽固性皮肤瘙痒症,方简效佳,用药独到之处是猪肉的引、补作用,再加之醋的酸透,使药能入血肉直达病所。此方在毛囊炎的治疗上也疗效确切,效果可靠,且经济、简便,易于掌握推广应用。

白花蛇舌草是治疗糜烂性胃炎良药

中国人民解放军第四〇一医院(266071)

马 健

中国人民解放军海军青岛疗养院

马 群

白花蛇舌草清热解毒、利湿通淋,是治疗各种热毒的常用药,用于痈肿疮毒、蛇虫咬伤、癌肿、湿热黄疸、热淋等。家父马山教授临床常用白花蛇舌草配蒲公英、生地黄、麻黄,治急、慢性糜烂性胃炎或痘疹性胃炎,取得明显疗效。白花蛇舌草甘、苦,寒,蒲公英苦、甘,寒,均清热解毒、利湿、消肿。生地黄甘、苦,寒,清热凉血、养阴生津。三味药均为甘、寒药,配麻黄辛温发散,治各种急、慢性胃黏膜充血水肿、糜烂渗出、隆起结节等炎性病变,能在短期内(15天左右)吸收,上腹胀痛、暖气、嘈杂缓解,复发也减少。白花蛇舌草、蒲公英甘、苦,寒,久服也不伤胃,而黄芩、黄连、黄柏等久服易伤脾胃,只能短期(3~7天)服用,尤其胆汁反流性胃炎患者,虽有烧心、嘈杂、腹痛症状,亦不宜用“三黄”治疗。因胆汁酸呈弱碱性,再用苦寒碱性(小檗碱)药治,能增加胃腔内碱性浓度,加重刺激胃黏膜,即苦寒伤胃之理。我们用白花蛇舌草配伍治急、慢性糜烂性胃炎多例,绝大多数患者症状改善或消失。

病例:贺某某,男,40岁。2001年6月10日初诊。患者上腹胀痛、堵闷、暖气、嘈杂、不欲食数月,近日加重。胃

镜检查胃黏膜充血水肿、增生结节、糜烂渗出,窦部多处条索状糜烂。病理报告:重度浅表性胃炎伴不典型增生。处方:蒲公英30g,白花蛇舌草15g,生地黄30g,麻黄10g,细辛4g,炮穿山甲8g,牡蛎30g,王不留行15g,延胡索10g,茯苓15g,陈皮10g,半夏10g,干姜10g,红花10g,桃仁10g,当归15g,赤芍15g,丹参30g,三棱10g,莪术10g,紫苏梗15g,甘草6g,7剂,水煎分3次服。服3剂后症状改善,疼痛缓解,腹胀消失,食欲增加。服7剂后胃黏膜充血水肿、糜烂吸收,红白相间、以红为主的不典型增生消失。

白花蛇舌草治疗小儿夜啼

四川省剑阁县第二人民医院(628314)

何 正 远

白花蛇舌草苦、甘,寒,入心肝脾三经,有清热解毒,利湿散瘀之功效。笔者运用白花蛇舌草治疗小儿夜啼,疗效满意,兹举例如下。

王某,男,2个月,一胎足月生产,1998年3月22日初诊。5日前,患儿咳嗽,流涕,哭闹,与参苏三拗汤加減,涕少咳止,感冒好转,唯哭闹有加,夜间甚。查乳食尚可,二便调,昼旦熟睡,夜间啼哭,尤以后半夜尤甚,指纹浮现略显青紫,舌苔白,舌尖微红,证为外邪未解,热扰心神,仍予参苏饮加減:紫苏子13g,党参6g,陈皮3g,茯苓6g,木香3g,白芍6g,黄连4g,蝉蜕3g,天竺黄3g,甘草1g,水煎分3次服。连进2剂,效果欠佳,仍夜啼,再处方,仅以白花蛇舌草6g易黄连,2剂尽,夜啼止,别无他恙,随访半月未见复发。以后,凡治小儿夜啼,清热除烦、镇惊宁志皆用白花蛇舌草,屡试屡效。

受广东《中草药处方选编》:"用鲜白花蛇舌草打汁,治小儿惊热,不能入睡"的启发,用干品加入成方中治小儿夜啼,效果奇佳。且该药价廉物美,无毒易得,味甘苦,适合婴幼儿服用。

欢迎邮购下列光盘

●《中医杂志1951~1986年数据光盘》收录了《中医杂志》从1951年至1986年刊登的全部文章。本光盘按自然期排序,可对全光盘进行任意词或多组合条件方式检索,并可进行原文对照,方便实用。每套(4张光盘):480元。●《中医杂志1995~2004年数据光盘》收录了《中医杂志》1995年至2004年刊登的全部文章。每套(1张光盘):280元。●中医四大经典著作(VCD光盘):《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》VCD光盘,定价:2300元/套。●中医四大基础课(VCD光盘):《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》定价:2300元/套。

欲购以上光盘者请汇款至北京市东直门内南小街16号中

医杂志社医海林音像书店,邮政编码:100700。

电话:(010) 64035632,传真:(010) 64050201。

本刊“专题笔谈”栏目征稿

为继续办好《中医杂志》“专题笔谈”栏,欢迎广大作者踊跃投稿。现征集稿件:升麻、天花粉、玄参、郁金、红藤、白花蛇舌草、白头翁、肿节风、白薇、僵蚕、威灵仙、冬虫夏草、刘寄奴、仙鹤草、贯众、槐花、茜草、木瓜、薏苡仁、冬凌草,以上药物任选某味介绍,要求有别于教科书,确为家传师授或个人经验。每药独立成篇,择优录用,恕不退稿。来稿请寄北京市东直门内南小街16号(100700),中医杂志编辑部2号编辑收。

E-mail:jtcmeditor2@yahoo.com.cn