DOI:10.13288/j.11-2166/r.2007.02.050

之,防烫伤皮肤。在药末上置放底径为2.5cm,高2cm圆锥形艾炷,连续灸3～5壮,以患者感到有热气向脐内渗透,并扩散至下腹部为宜,每日灸1次,10次为1个疗程。

值得重视的是,瘀血内阻贯穿本病始终。现代研究认为,溃疡性结肠炎患者出现便血、结肠黏膜糜烂、脱落均与结肠黏膜微循环障碍、黏膜下毛细血管血栓形成有关。故适当选用活血化瘀药能缩短病程,提高临床疗效。另外,治疗时应分清标本,对症选方用药;用药宜温运,慎用苦寒;重在疏导调摄,慎施涩敛。对于炎性息肉,宜借助内窥镜下介入或外科手术治疗。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

青春期痤疮以何法治疗为好

答:青春期痤疮(又名粉刺,俗称青春痘)是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症,多见于青年人。病因为青春期阳气当旺,血热偏胜,加之常食辛辣、烧烤、肥甘之品,助热生湿,热邪与湿毒搏结于面部肌肤、毛窍,发为疮疹。病位在于肌表之间。笔者认为,外治法直接作用于疮面,可收捷效。《外科正宗》治痤痱疮用苦参汤"淋洗患上";《小儿卫生总微论方》治小儿头疮用蛇床子、白矾为末,"干掺疮上"等等。笔者学习前人经验,结合个人临床实践,自拟"消痤方"外治本病,疗效较好。

如治张某,女,19岁。因面、颈及胸前痤疮甚密,红色丘疹、脓性丘疹、小脓疱等随处可见,处以消痤方5剂。药用苦参15g,芦荟10g,紫草10g,白鲜皮15g,地肤子15g,赤芍15g,连翘10g,生薏苡仁15g,生山楂15g。每日1剂,每剂煎2次,用纱布清洗疮面2次,洗后用纱布敷贴患处,每次10～15分钟。连用5天,疮疹消去大半,继用5天,疮疹全部退清。随访5年,未复发。本方具有清热去湿、凉血活血、解毒消疮等功效。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙 浩

小儿腹泻怎样辨治

答:小儿腹泻分为感染性和非感染性两种,感染性腹泻包括细菌感染、病毒感染、寄生虫感染及肠道外感染伴发腹泻。非感染性腹泻又称消化不良,主要为饮食因素或气候因素致泻。

中医称本病为小儿泄泻,发病原因不外乎外感暑湿或风寒侵袭,加之乳食不洁,小儿素体脾胃虚弱或脾胃阳虚等。病变部位虽在脾胃,究其病因多为湿浊,其病机为脾失健运,升降失常,清浊不分而相杂而混,合污下流,迫于肛门外泄。临床辨证,暴泻多实证,久泻多虚证,尤当防伤阴、伤阳之变证发生。中医辨证分型治疗主要分以下几型。

1 湿热泻:便下稀薄而急迫,如水样色黄味臭,或夹有黏液,肛门灼红,伴腹痛发热,烦闹阵哭,口干渴喜饮,恶心呕吐,小便短少而黄,舌质红、苔黄腻,脉濡数而滑。证属肠腑湿热,传化失司。治宜清肠燥湿,和中解热。方选葛根芩连汤加减,药用葛根、车前子(包)各10g,黄芩、苍术各6～10g,马齿苋、地锦草各15g,黄连2～3g,木香5g。高热烦渴者,加生石膏(先煎)、知母;呕恶湿阻者,加姜半夏、竹茹、藿香;暑湿伤中者,加香薷、荷叶;便下秽臭夹有黏液者,加凤尾草、铁苋菜等。

2 伤食泻:脘腹胀痛,痛则泻下,泻后痛减,大便酸臭或如败卵,便中夹有食物残渣或奶瓣,泛恶呕吐,酸腐气出,纳呆厌食,睡卧不安,舌苔厚腻而垢或薄黄,脉滑数。证属食阻停积,壅滞胃肠。治宜消食化积,理气导滞。方选枳术导滞丸合保和丸加减,药用白术、连翘、焦山楂、焦神曲、炒莱菔子各10g,苍术、制半夏各6g,枳实、陈皮各4g。胸脘痞满、泻下不爽、小便黄短、舌苔黄腻者,酌加生大黄、黄芩、黄连,待通利下滞后再调理脾胃;呕恶重者,加藿香、竹茹;婴儿伤于肉食积者,重用山楂;伤于面食积者,重用莱菔子;伤于谷食积者,重用神曲;伤乳为主者,重用炒谷芽、炒麦芽。

3 风寒泻:便下清稀多泡沫而色淡黄,腹痛喜暖喜按、肠声漉漉,伴有畏寒或发热,唇舌色淡、苔薄白,脉浮紧。证属风寒侵袭胃肠,脾湿不化。治宜疏风散寒,化湿和中。方选藿香正气散加减,药同藿香、茯苓各10g,苍术、紫苏叶、防风各6～10g,制半夏6g,陈皮3～5g,厚朴4g,生姜2片。腹胀者,加大腹皮、木香、槟榔;小便短少者,加车前子(包)、猪苓;中寒腹痛者,去生姜易煨姜,加草豆蔻、砂仁。

4 脾虚泻:病程迁延时日,大便溏薄色淡不臭,食欲不振,食后易泻,面色萎黄,神疲消瘦,舌质淡,苔薄白,脉细弱。证属脾胃虚弱,运化无权。治宜益气健脾,助运化湿。方选七味白术散或参苓白术散加减,药用白术、太子参、白术、山药、茯苓、薏苡仁、焦山楂、焦神曲各10g,陈皮、诃子各4g,砂仁3g。脘腹胀痛者,加木香、香附;脾肾阳虚者,加肉豆蔻、补骨脂、益智仁、炮姜;便泄脱肛者,加升麻、黄芪;兼夹湿热者,加黄连、马齿苋。

小儿腹泻伤阴者,泻下过度,阴津受劫,可用连梅汤加减,药用乌梅、白芍、黄连、甘草等酸甘化阴。伤阳者,为脾肾虚败,阳衰欲脱,宜防变脱,急用参附龙牡救逆汤,药用附子、人参、龙骨、炮姜、白术、五味子、炙甘草等回阳救逆。发生变证者,应同时配合静脉补液及其他多种措施抢救治疗。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

前进大学医学类本科2007春季招生

免试入学 业余学习 提前学完 提前发证 网上可查

前进大学是中国农工民主党中央主办的全日制综合性大学,位于北京市大兴区,特向医学专业在职人员招生(前进大学网址:www.chinadaxue.com.cn)。1.招生对象:各级各类医药护技人员、乡村医生、民间医生、个体医生、社区医生。2.招生专业:中医、中西医结合、临床医学、预防医学、麻醉、药学、护理、中药、医学影像、口腔医学、全科医学、针灸推拿。3.学制:免试入学、4年学制、提前学完、提前毕业发证。4.学费:4年学费4200元、报名费180元、教材费500元(自备教材者可不交)。5.文凭:由前进大学颁发同等学历的4年制本科毕业证,并提供学历证明、学籍档案(电子注册、网上可查)。具有执业医、护、药、技师资格证书或师级以上技术职称者,可提前毕业发证。

报名方法:请提供最后学历和身份证的复印件各2份、1寸及2寸蓝底彩色登记照片各4张、报名申请书(注明学习的专业、通讯地址、邮编、联系电话)、报名费180元一起邮寄北京市100073信箱77分箱报名处江玲老师收,邮编:100073,联系电话:010-51226038,87013859,13385280067(发短信)。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net