

泻阳,也是“从阴引阳,从阳引阴”。从阴引阳,从阳引阴,还包括“病在阳,而治其阴;病在阴,而治其阳。”“善用针者,从阴而引阳分之邪,从阳而引阴分之气”(《黄帝内经素问集注·阴阳应象大论》)。在某些情况下,应用相对穴透刺,从阴经腧穴透向阳经腧穴治疗阳证,可以达到“从阴引阳”之目的;从阳经腧穴透向阴经腧穴,治疗阴证,可以达到“从阳引阴”之目的。或“病先起阳者,先治其阳,而后治其阴;病先起阴者,先治其阴,而后治其阳”(《灵枢·终始》)。

例如,相对穴内关透外关治疗手痹,手痹为风热在表之证,属阳,取手厥阴心包经腧穴内关,透手少阳三焦经腧穴外关,则能“从阴引阳”,调和手厥阴经和手少阳表里二经之经气,通阳除湿,从而调理手部气机,泄热祛风。相对穴三阴交透悬钟治疗头痛,表现为前额胀痛,属阳明头痛,取足太阴脾经腧穴三阴交,透向足少阳胆经腧穴悬钟,为“从阴引阳”,调节足太阴与足少阳二经经气,气机通畅,通则不痛。

4 小结

综上所述,“相对穴”作为一种新的配穴形式,有其独特的理论和应用价值。相对穴的理论基础与中医经络理论、阴阳学说有密切关系。临床上一些病证,单用一组相对穴治疗即可收到好的疗效。这种方法定位简便,取穴少,操作方便,疗效好。

参考文献

- [1]杨志新编著.《相对穴及临床应用》.北京:人民卫生出版社,2005;1.
- [2]杨甲三主编.《针灸腧穴学》.上海:上海科学技术出版社,1989;406,293,393,180,338,339.
- [3]明·杨继洲.《针灸大成》.北京:人民卫生出版社,1990;214,246,86,74.
- [4]陈佑邦、邓良月主编.《当代中国针灸临证精要》.天津:天津科学技术出版社,1987;21,343.
- [5]杨志新.“从阴引阳,从阳引阴”理论及临床应用.中国针灸,2003,23(10):613~614.

(收稿日期:2006-07-04)

长吊针治疗面肌痉挛 19 例

朱运喜

(河北省邯郸市中医院,邯郸市和平路 311 号,056001)

面肌痉挛病因不明,可因过度疲劳、精神紧张、情绪激动等因素而加重,睡眠后停止。笔者以长吊针为主治疗面肌痉挛,效果较好,现报道如下。

1 临床资料

39 例患者均为本院门诊病例,按就诊先后随机分为 2 组。治疗组 19 例,男性 6 例,女性 13 例;年龄 19~62 岁,平均 40.5 岁;病程 2 个月~14 年。对照组 20 例,男性 8 例,女性 12 例;年龄 18~61 岁,平均 39.5 岁;病程 3 个月~15 年。两组患者在年龄、性别、病程方面经统计学处理,差异无显著性意义($P < 0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

治疗组:患者端坐位,用 28 号毫针,长度 20cm,在肌肉痉挛处 0.5cm 上下、左右,各刺 1 针,如眼周及口周痉挛面积大,则在眼、口周各间隔刺数针,即排针刺。针刺的深度以刺入的针尖处皮肤呈突起小丘为准,浅刺悬吊,配穴为双侧合谷,用 28 号毫针针刺,均留针 50 分钟以上,每日针刺 1 次。对照组:口服卡马西平,首次口服 0.1g,每日 2 次,可逐渐增加剂量至控制痉挛后维持治疗量,每日最大量不能超过 0.6g。以上两组均 15 日为 1 个疗程,疗程间隔 3~5 天,治疗 2 个疗程后评定疗效。

3 治疗结果

3.1 疗效标准

(1)痊愈:面肌痉挛发作消失,病情稳定在半年以上不复发。(2)显效:正常情况下面肌痉挛不发作,但在情绪激动等诱

因条件下出现较短而轻微的面肌抽搐。(3)无效:面肌痉挛程度有所改善或改善不明显。

3.2 治疗结果

治疗组 19 例,痊愈 15 例(78.9%),好转 3 例(15.8%),无效 1 例(5.3%),总有效率为 94.7%。对照组 20 例,痊愈 7 例(35.0%),好转 6 例(30.0%),无效 7 例(35.0%),总有效率为 65%。两组疗效比较,治疗组明显高于对照组($P < 0.05$)。

4 讨论

面肌痉挛属于中医“风痉”、“筋急”、“筋惕肉瞤”范畴。主要是由风寒湿邪客于少阳、阳明经,使气血运行不畅,筋脉收引而致面部肌肉抽搐;脾胃素虚,运化失司,生化乏源,筋脉失养,血虚不能上容于面,进而血虚生风而致肌肉瞤动;年老体弱,肾精亏损,阴液不足,水不涵木,阴虚阳亢而致风阳上扰,引发肝风内动则面肌阵发性跳动,七情失调,气机逆乱使抽搐加重。

现代医学认为,面肌痉挛是面神经受到某些异常刺激后,出现急性非化脓性炎症引起面神经过度兴奋所致。卡马西平对治疗面肌痉挛有肯定的疗效。但需长期维持治疗,且有头晕、嗜睡、共济失调、白细胞减少等副作用,从而限制了临床使用。

笔者采用长吊针在肌肉痉挛处浅刺,长时间留针,通过长吊针的重力作用,使痉挛的肌肉处于疲劳状态,促进紧张的肌肉放松,同时痉挛局部的肌肉血液循环得到改善,从而使肌肉痉挛解除。合谷为手阳明经原穴,《四总穴歌》曰:“面口合谷收”。《玉龙歌》曰:“头面纵有诸样疾,一针合谷效如神”,与长吊针相配治疗面肌痉挛,有相得益彰之效。

(收稿日期:2006-12-26)