

ESR、CRP、PLT 可以较好地反映出 RA 患者病情活动性的变化^[4], 结果表明, 湿热痹阻、痰瘀痹阻型的数值均高于其他证型, 说明湿热痰瘀是活动期 RA 的主要病机特点, 也是活动期发病的内在因素。

6 种证型中湿热痹阻型 AKA、APF 阳性分布率最高, 有学者认为此两项指标与疾病活动及严重程度相关^[5], 进一步说明了湿热痹阻型多见于 RA 活动期, 来势急、病情重, 应及早治疗。

双手 X 线分期结果显示, RA 骨质破坏早中期以湿热痹阻型、痰瘀痹阻型出现最高, 说明湿热、瘀血不仅见于 RA 的活动期, 而且贯穿整个疾病的始终。

类风湿关节炎属中医学痹病范畴, 其中医证候有着一定的规律可循, 早在《素问·痹论》指出:“风、寒、湿三气杂至合而为痹。”最早提出了痹病的病因。其后, 众多医家均从寒邪、风寒或寒湿之邪侵袭人体着手, 认为本病以风寒、寒湿痹阻型最常见, 治疗以祛风散寒、温经通络为主。近几年来, 许多医家^[6~10]对 RA 的病因病机进行了较为深入的探讨, 与古人的认识有所不同, 认为风寒湿邪可诱发或加重病情, 但 RA 关节病变的直接病邪却不仅是风寒湿之气, 认为湿热(毒)、瘀血夹杂既是 RA 的主要发病因素, 又可作为主要病理机制, 同时也是 RA 的基本特征, 我们的研究结果也证实了这一点。这与随着自然气候、人类生活饮食习惯的改变而疾病谱及证型也发生变化及对疾病认识的发展有一定的关系。当然我们所选择的全部为住院病例, 其病情多处于活动期, 所以结果以湿热、痰瘀痹阻型为主, 可能有所偏倚。但也为临床治疗 RA 开拓了思路: RA 治

疗的最终目标是防止和控制关节破坏, 阻止功能丧失及减少疼痛, 其治疗的关键是控制病情活动, 其湿热痹逐渐增多, 且容易与瘀血夹杂, 合而致病, 而活动期患者以湿热痹阻型合并瘀血阻络型最为常见。若在临床上将湿热与瘀血证候合并成湿热瘀阻证, 治疗上以清热利湿、活血化瘀、通络止痛为法, 则可取得满意的临床疗效。

参考文献

[1]中华医学会风湿病学分会. 类风湿关节炎的诊疗指南. 中华风湿病学杂志, 2003, 4(7) : 250~254.

[2]中药新药临床研究指导原则(试行). 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 115~117.

[3]路志正, 焦树德. 实用中医风湿病学. 北京: 人民卫生出版社, 1996: 459.

[4]姚茹冰, 胡兵. 类风湿性关节炎血小板参数变化与病情活动相关性的研究. 中国微循环, 2005, 4(9) : 117~118.

[5]梁一琳, 刘小玲. 抗角蛋白抗体对 RA 的诊断意义. 河南医学, 2005, 1(16) : 49.

[6]董新民. 类风湿关节炎的中医病因病机探讨. 南京中医药大学学报, 1996, 12(4) : 428~430.

[7]潘远根, 旷惠桃. 类风湿性关节炎病机的再认识. 中国中医药信息杂志, 1998, 5(1) : 11.

[8]何玲, 胡荫奇. 类风湿性关节炎与血瘀证关系探讨. 中国中医基础医学杂志, 2000, 6(7) : 40.

[9]适燕笙. 试从瘀热论治类风湿关节炎. 中国临床医生, 2000, 28(6) : 41.

[10]李拥, 周祖山. 周承明对类风湿性关节炎病机的独特认识及其意义. 湖北中医杂志, 2000, 22(7) : 4.

(收稿日期: 2006-03-10; 修回日期: 2006-05-17)

《世界中医药杂志》征稿启事

本刊由国家中医药管理局主管, 世界中医药学会联合会主办, 系国内外公开发行的综合性中医药学术期刊。以中医、中西医结合科研、教学、临床工作者为主要对象, 报道中医、中西医结合方面的最新科研成果和诊疗经验。本刊的办刊宗旨是: 提高兼顾普及, 继承发扬并重, 展示中医界最具权威的学术成果。

本刊设有栏目: 科研成果、科研形态和进展, 理论研究, 临床研究, 实验研究, 论坛, 名老中医经验, 中医药教学, 中医药新产品的研制和开发, 中医药国际化标准, 综述等。

稿件要求: (1) 来稿格式: 文稿应具有科学性、实用性, 论点明确, 资料可靠, 文字精炼, 层次清楚, 必要时应做统计学处理, 并注明所用统计学方法。来稿要求字迹清楚、书写规范, 对特殊文种、上下角标符号、字母大小写、正斜体等均应予注明。文稿中所用数字以阿拉伯数字为主。病例介绍要写清患者姓氏、性别、年龄、初诊日期、主诉、病史、现病症状、检查及化验、诊断、辨证、病机、治法、处方、药名、剂量、用法、治疗结果、按语等。(2) 文题及证明: 文题应做到简明、醒目, 中文文题以 20 个汉字以内为宜。来稿须附单位推荐信, 推荐信应注明对稿件的审评意见, 以及确认无一稿两投、不涉及保密、署名无争议等内容。论文凡涉及国家或部、省级以上基金资助或属攻关项目者, 请予说明, 并附基金证书复印件。(3) 作者: 论文作者姓名排序应在投稿时确定。在稿件编排过程中如需更动, 应由第一作者出具书面证明, 并加盖单位公章。凡已通过电子信箱投稿者, 同一稿件请勿再经邮局寄送。文稿应注明作者单位名称、科室、详细地址(××市或县××路××号)、邮政编码。请务必写明作者有效联系电话。

本刊为双月刊, 大 16 开本, 公开发行人, 各地邮局办理订阅, 订阅代号: 80-596, 2007 年每册 8.80 元。国外由中国国际图书贸易总公司发行(100044, 北京 399 信箱) 订阅代号: BM 4982。国外定价 8.00 美元。联系人: 汪焰、朱晓磊。

联系地址: 北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 3 层 303 室, 邮政编码: 100101, 电话: 010-58239055/58239066, 传真: 010-58239066, E-mail: zzs@wtcms.org