

王治强治疗更年期综合征经验

王昃睿¹ 罗新民¹ 王晓伟²

(1. 湖北省襄樊市中医医院内科, 襄樊市樊城区长征路 112 号, 441000; 2. 湖北省襄樊市第一人民医院)

[关键词] 更年期综合征; 中医药疗法; 王治强

王治强主任医师是湖北省襄樊市中医医院名老中医, 从事中医临床 40 余年, 擅治心血管、呼吸系统等疑难杂症, 亦擅长治疗妇科杂症。现将老师治疗更年期综合征的经验简介如下。

1 天癸肾气同补法

女性更年期是反映从性成熟期逐渐进入老年期的过渡。妇女多在 40 岁到 55 岁之间出现。《素问·上古天真论》云:“女子……, 七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也”。肾气、天癸、任脉、太冲脉等都有明显的变化。王师认为, 天癸男女都有, 为肾中精气所生, 惟有阴精、阳精之别, 具有促进发育成熟、维持生殖机能和机体强健的作用。妇女进入中老年期, 由于肾中精气的衰退, 天癸亦随之衰少, 甚至耗竭而绝经。肾藏元阴元阳, 最易激发潜能, 在补天癸的同时, 也必须补肾气。天癸肾气同补法, 适用于天癸已虚, 肾气不足, 症见月经延迟量少, 甚至停经, 烘热汗出, 面红阵作, 心烦不安, 白带甚少, 舌淡红, 脉沉细。药用: 巴戟天、菟丝子、补骨脂、仙茅、淫羊藿、熟地黄、炒黄柏、炒知母、覆盆子、牡蛎、龙骨、当归等。

如治兰某某, 女, 45 岁, 2003 年 9 月 15 日就诊。诉月经紊乱 1 年, 经汛 3 月一潮, 月经量较前减少, 4 天干净。此次停经 3 月余。半年来常有烘热汗出, 面红阵作, 心烦不安, 手足心热, 夜寐易醒, 白带极少, 阴户觉干, 舌淡红、苔薄白, 脉沉细。证属天癸已虚, 阴精不足, 肾气亏损, 虚火上扰。治以补天癸, 益肾气, 平虚火。药用: 巴戟天、炒当归各 12g, 山茱萸、菟丝子、淫羊藿各 15g, 仙茅、炒黄柏、知母各 10g, 生牡蛎、生龙骨各 30g, 熟地黄、酸枣仁各 20g。7 剂。服药后烘热汗出、面红阵作次数减少, 心烦不安、手足心热觉轻, 夜寐较前安, 白带仍少, 舌苔薄腻, 脉沉细, 上方加砂仁 5g。续服用 14 剂后, 烘热汗出、面红阵作、心烦、手足心热等症状基本消除, 夜寐已安。服药第 6 天月经来潮, 色如前, 经量极少, 4 天干净。上方当归改为 15g, 继服用 30 剂, 月经按时行, 经量亦增加, 改用中成药知柏地黄丸以巩固

疗效。

2 阴阳营卫并调法

营属阴, 卫属阳, 阴阳平衡, 营卫调和, 则周身舒适。营卫皆由水谷精气所化。更年期患者肾气衰退, 可直接影响着营卫化生和输布, 使阴阳失去平衡, 阳不守外, 阴不守内, 出现阴阳失调, 营卫不和的证候。临床可见面色无华, 形寒肢冷, 自汗神疲, 饮食不思, 精神忧郁, 悲伤善哭, 神志恍惚, 夜寐多梦等症。若用养心神、补心脾、养心肺、清虚火等法, 症情常不能缓解。对于此类型患者, 王师必予调阴阳, 和营卫, 投桂枝加龙骨牡蛎汤为主, 或加甘麦大枣汤, 或适加补益天癸之品, 每获良效。

如治方某某, 女, 50 岁, 2002 年 2 月 15 日就诊。诉绝经 1 年余, 绝经以来形寒肢冷, 烘热汗出, 夜寐易醒, 胃纳呆, 不思饮食, 时轻时重 1 年, 加重 2 月。他医予以天王补心丹、谷维素等药, 病情不见缓解, 且日趋加重。诊时精神萎靡, 面色苍白, 四肢冰冷, 舌苔光滑质淡, 脉细无力。证属阴阳失调, 营卫不和, 天癸已竭, 肾阳亏损, 治以益肾补癸。药用: 炙桂枝 9g, 炒白芍、炒当归、巴戟天、菟丝子各 15g, 炙甘草 8g, 浮小麦 40g, 大枣、淫羊藿各 20g, 仙茅、炒黄柏各 10g, 煅牡蛎、煅龙骨各 30g, 生姜 3 片, 7 剂。服药后形寒肢冷、心烦不安、情志郁闷稍减轻, 烘热汗出减半, 夜寐已安, 食谷有味, 原方煅龙骨、煅牡蛎改为生药, 加山茱萸 12g, 制女贞子 20g, 滋阴益精, 平补阴阳。服 10 剂后, 诸症均除, 食谷已香, 胃纳增加, 面有润色, 后又予益肾健脾之剂, 脾旺则营卫充足, 药用山茱萸、覆盆子、炒当归、炒黄柏、熟地黄、菟丝子、仙茅、淫羊藿、炒党参、炒白术、炒山药、枸杞子、炙甘草, 20 剂而告病愈。

3 气血肾精咸养法

妇人以血为本, 又因其经、带、胎、产、乳等独特的生理功能, 而长期气血耗损, 肾精不足。进入更年期气血肾精更虚, 五脏俱不足。王师认为, 填精益血补气, 能增强更年期妇女的机体功能, 消除一系列症状, 改善生活质量。症见月经量少, 形体瘦弱, 眩晕耳鸣, 面色无华, 腰酸膝软, 神疲乏力, 面色阵红, 心烦少寐, 舌红, 脉细。方用当归补血汤合左归饮加减。药用: 炙黄芪、炒当归、川芎、炒白芍、熟地黄、制黄精、制何首乌、菟丝

子、炒山药、山茱萸、枸杞子、炒白术、砂仁、炙甘草。

如治黄某某,女,45岁,2002年11月20日就诊。诉月经量少,经期延后10余天已有4年,头晕乏力,腰酸耳鸣,面红阵作,心烦,两目干涩,夜寐少睡,形体消瘦,胃纳尚可,大便偏干,舌质红、苔薄,脉沉细。证属气血两亏,肾精不足,治以益气养血,滋阴益精。药用:炙黄芪、炒当归、炒白芍、制黄精、菟丝子、山茱萸、枸杞子、炒白术各15g,熟地黄、丹参各20g,川芎10g,生龙骨、生牡蛎各30g,炙甘草6g。7剂。服药后精神振作,头晕稍减,但两目干涩,腰酸耳鸣,夜寐少睡未减。效不更方,原方再进10剂后,头晕、两目干涩、腰酸耳鸣减轻,夜寐时间延长,大便转软。原方去黄精,加制何首乌15g,熟地黄用量减至15g,续服用14剂后头晕、两目干涩已除,腰酸耳鸣偶有,夜寐转安。上周月经行,经量增多,色如前,5天净。上方随症稍作加减,服药2月而月经量较前增多,周期转准,余症均除而愈。

4 清肝养肝并举法

肝为藏血之脏,主疏泄,喜条达而恶抑郁。肝脏对体内的血液具有双向调节作用,既可贮存血液,又可调节血量。肝与肾同属下焦,肾主闭藏,肝主疏泄,肝肾协调,使月经能定期藏泄。更年期妇女,因肾气渐衰,天癸将竭,又肝血亏损,疏藏失司,可出现月经量少或闭经,

心烦不安,或暴躁易怒,烘热汗出,夜寐乱梦纷纭,口苦干,唇红舌绛,或腰酸耳鸣等症。王师认为,此类患者以补肾益癸无效者,应以清肝火、养肝阴,治标以护本为先。方用龙胆泻肝汤加减:龙胆草、栀子、柴胡、炒当归、生地黄、炒黄连、赤芍、白芍、菊花、山茱萸、生龙骨、生牡蛎。

如治赵某某,女,43岁,2002年5月23日初诊。患者诉月经失调半年,经期延后,逐渐加重,烘热汗出,口苦干,夜寐梦多,腰酸耳鸣,唇舌绛红,舌苔薄黄,脉细弦。证属肾中精气不足,天癸已虚,肝经郁火炽盛,治拟先清肝泻火,养肝保阴。药用:龙胆草、藁本各9g,栀子、柴胡、炒当归、白芍、苦丁茶各10g,生地黄、菊花各15g,炒黄连4g,赤芍、山茱萸各12g,生龙骨、生牡蛎各30g,7剂。服药后,头痛面红基本消除,心烦不安、烘热汗出亦轻,口苦干、夜寐梦多、腰酸耳鸣、唇舌绛红未减。效不更方,原方继予10剂后,精神振作,心烦不安,烘热汗出已除,口苦减,口干除。上方龙胆草改为3g,去栀子、柴胡、苦丁茶、赤芍、藁本,加枸杞子、熟地黄各15g,覆盆子、炒知母、炒黄柏各10g,仙茅8g,淫羊藿15g,以激发肾气,调补天癸,服药20剂,诸症均除而告愈。

(收稿日期:2006-07-17;修回日期:2006-09-20)

(上接第309页)

尿短等。因此,何教授治疗尿路感染强调利水渗湿通淋,加强利尿,如车前子(草)、瞿麦、蓄、石韦、冬葵子等及静脉滴注丹参注射液以加强利尿。小便利则湿去,湿去则有脾运,气通则淋漓自正。

6 病案举例

例1:罗某,女,56岁。因反复尿路感染2年,加重3天,于2005年7月6日来诊。症见尿频、尿急、无尿痛,舌红暗、苔薄黄腻,脉滑带数。尿检:白细胞(++) ,红细胞(+),中段尿培养为大肠埃希菌生长,菌落计数 $>10\,000\text{CFU/ml}$ 。中医辨证为膀胱湿热,热迫血溢。治疗以清热化湿通淋,活血化瘀凉血。处方:太子参45g,山药10g,山茱萸15g,赤芍15g,生地黄15g,蓄15g,瞿麦15g,半边莲15g,白花蛇舌草15g,蒲公英15g,黄柏15g,白茅根30g,桃仁9g,牛膝12g,红花6g,每日1剂,水煎服。服药7剂后,尿频、尿急症状明显减轻,但自觉腹胀,仍有尿后不适感。舌偏暗、苔薄,脉濡。尿检:白细胞5~6个/HP,红细胞0~2个/HP。上方加黄芪30g,乌药10g,佛手10g,陈皮9g,丹参30g,鹿衔草30g,以益气养阴、理气活血。服7剂后,尿检:白细胞4~5个/HP,红细胞0~2个/HP,中段尿培养阴性。随

访2个月未发。

例2:患者,女,58岁。年青时有尿路感染发作史,2006年3月26日因尿频、尿急、尿中灼热感,尿液混浊2周余来诊。患者诉来诊前已服环丙沙星2周,但病情无明显改善。尿检:白细胞(+),红细胞5~7个/HP,中段尿培养示阴性。就诊时症见尿频、尿急、尿中灼热感,腰膝酸软,乏力,舌红、苔薄黄腻,脉滑数。证属脾肾亏虚,湿热下注。治以健脾益肾,清热利湿通淋。处方:太子参45g,生黄芪30g,知母、黄柏各12g,生地黄15g,山茱萸12g,山药15g,枸杞子15g,猪苓、茯苓各15g,大青叶15g,陈皮9g,佛手12g,藿香、紫苏梗各15g,车前子30g(包煎),蓄、瞿麦各12g,牛膝15g,菟丝子15g,淫羊藿15g,柴胡12g;并予静脉滴注丹参注射液。用药1周后,患者自觉排尿灼热感消失,但仍有尿频尿急,舌红、苔薄,脉细。尿检:白细胞5~8个/HP,红细胞0~2个/HP。上方加桃仁12g,丹参20g,冬葵子15g,石韦15g,乌药10g,以加强活血解毒利湿。再服7剂后,患者尿频尿急症状好转,尿检:白细胞2~3个/HP,红细胞0~1个/HP。随访2个月未发。

(收稿日期:2006-07-11;修回日期:2006-09-04)