

· 当代名医 ·

王子瑜治疗妇科病经验

张 雷

(辽宁省锦州市古塔区中西医门诊部, 锦州市古塔区南京路 3 段 106 号, 121000)

[关键词] 中医妇科病; 名医经验; 王子瑜

北京中医药大学东直门医院王子瑜教授学验俱丰, 擅长运用中医药治疗各种妇科疾病。笔者有幸随师临诊, 受益匪浅, 现摘要介绍如下。

1 滋肾平肝、养心安神法治疗更年期综合征

《素问·上古天真论》云:“七七任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也”。王老认为, 妇女到四十九岁左右, 肾气渐衰, 冲任脉也亏虚, 天癸将竭, 精血不足, 阴阳平衡失调, 可出现肾阴不足, 阳失潜藏, 或阴虚阳亢, 或心肾不交等。治疗上则遵循“虚者补之”的原则, 从肾、肝、心三脏着手, 以滋肾平肝、养心安神为法, 使肾水渐充, 肝得柔养, 水火相济。基本方由生脉饮、百合地黄汤、三才封髓丹加减而成。若汗出明显加浮小麦、山茱萸以固阴敛汗; 虚热内生之烘热加盐知母、盐黄柏以清除虚热; 心悸烦躁加莲子心、交泰丸以清心除烦; 呵欠频作, 悲伤欲哭加合欢皮、甘麦大枣汤以养心解郁; 失眠加炒酸枣仁、夜交藤以助养心安神。

病案举例: 朱某, 女, 48 岁, 2005 年 11 月 16 日初诊。主诉: 头晕、心悸、失眠 5 月余。现头晕头痛、烦躁心悸、失眠多梦、烘热汗出、时欲哭泣、腰膝酸痛、二便正常, 舌红、少苔, 脉细数。查心电图无异常。王老辨为肝肾阴虚, 阴虚阳旺, 心肾不交之更年期综合征。治法以滋肾平肝、养心安神为主。方用: 生地黄、熟地黄各 15g, 枸杞子 15g, 白芍 10g, 太子参 15g, 天冬、麦冬各 10g, 五味子 10g, 百合 10g, 淮小麦 30g, 炙甘草 10g, 交泰丸 10g (吞服), 夜交藤 15g, 远志 6g, 合欢皮 10g, 生龙骨、生牡蛎 (先煎) 各 30g, 大枣 10 枚, 水煎服, 7 剂。11 月 23 日复诊: 服药后, 心悸减轻, 情志好转, 睡眠亦安, 仍腰酸, 汗出, 舌脉参前, 上方去交泰丸, 加山茱萸 10g, 7 剂。服药后, 诸症好转, 继服更年妇康合剂巩固疗效。半年后复查, 症状基本消失, 恢复工作。

2 益气养血、通络止痛治疗产后身痛

王老根据《校注妇人良方》“产后遍身痛者, 由气虚百节开张, 血流骨节, 以致肢体沉重不利, 筋脉引急”的理论, 认为本病多因产后气血虚弱, 感受外邪, 瘀阻经

络而致。故治疗以益气养血、通络止痛法为主。基本方由当归补血汤、黄芪桂枝五物汤、独活寄生汤加味而成。关节屈伸不利, 加络石藤、伸筋草、海风藤以伸筋通络; 肢体酸楚麻木, 加威灵仙、秦艽以祛风胜湿; 冷痛明显喜热敷, 加细辛或熟附子, 甚者加大活络丸以散寒止痛; 重着麻木而痛, 加木瓜、苍术以健脾祛湿; 局部肿胀, 加防己以利水消肿; 腰痛明显, 加杜仲、续断、狗脊、怀牛膝以补肾强腰; 上肢疼痛, 加羌活、姜黄以引药上行; 下肢疼痛, 重用独活, 并加牛膝以引药下行。

病案举例: 辛某, 女, 27 岁, 2005 年 7 月 20 日初诊。主诉: 产后周身关节疼痛 5 个月余。2005 年 2 月产时失血过多, 产后恶露 3 周末尽, 进餐时出汗受风引发周身关节疼痛。现下肢关节疼痛明显, 怕凉, 关节屈伸不利, 纳食、二便正常, 舌质淡、苔薄, 脉沉细无力。王老辨为产后气血虚弱, 感受外邪, 瘀阻经络。治法以益气养血, 通络止痛为主。处方: 当归 10g, 生黄芪、炙黄芪各 20g, 桂枝 10g, 白芍 15g, 独活 10g, 桑寄生 15g, 鸡血藤 30g, 千年健 30g, 钻地风 15g, 威灵仙 15g, 络石藤 30g, 伸筋草 30g, 水煎服, 3 剂。7 月 23 日复诊: 下肢关节屈伸好转, 怕凉明显, 上方加熟附子 6g, 7 剂。药后, 关节疼痛好转, 上方加减继服 3 个月, 关节疼痛消失。

3 疏肝止痛、清热利湿法治疗附件炎

王老根据患者少腹胀痛、带下量多色黄、质黏稠, 每因情志抑郁引发的临床特点, 认为本病多因情志抑郁, 肝气不疏, 肝经阻滞, 湿热蕴结, 伤及任带而致。故治宜疏肝止痛、清热利湿法为主。基本方由四逆散加味而成。带下秽臭异常者加白花蛇舌草、败酱草以清热解毒; 带下量多色黄者加薏苡仁、黄柏以清热燥湿; 少腹部胀痛者加川楝子、延胡索以行气止痛。

病案举例: 李某, 女, 36 岁, 2005 年 5 月 6 日初诊。主诉: 左侧少腹胀痛 3 年余。西医诊断为附件炎, 多方医治无效, 求治于王老。现带下量多色黄、质黏稠, 少腹胀痛, 左侧明显, 纳食、二便正常, 舌质淡、苔薄, 脉弦。王老辨证为肝郁气滞, 湿热蕴结。治法以疏肝止痛, 清热利湿为主。处方: 柴胡 10g, 枳实 15g, 赤芍、白芍各 15g, 丹参 30g, 鱼腥草 30g, 土茯苓 30g, 甘草 10g, 川楝子 15g, 延胡索 15g, 薏苡仁 30g, 黄柏 10g, 水煎服, 3 剂。5 月 9 日复诊: 少腹胀痛缓解, 带下量减少, 色淡

黄,上方再服 7 剂,基本正常。8 个月后随访,未复发。

4 滋补肾水、平潜肝阳治疗经前头痛

王老认为,患者每值经前喜用头巾紧束额部、且痛剧异常、并伴胁胀口苦咽干、心烦急躁易怒、腰酸酸痛、血压升高的特点,多为肾阴不足、肝阳偏旺而致。故治疗以滋补肾水、平潜肝阳法为主。药物为生地黄、白芍、枸杞子、菊花、钩藤、地龙、珍珠母、羚羊角粉等。烦躁易怒、目涩口苦,加夏枯草、茺蔚子以清肝泻火;头痛偏于两侧加天麻,偏巅顶加藁本,偏前额加白芷,偏后枕及项背掣痛加羌活、葛根以祛风止痛。

病案举例:张某,女,29 岁,2005 年 4 月 8 日初诊。主诉:经前头痛 1 年余。现适值经期将临即头痛异常,痛时喜用头巾紧束额部,血压 168/100 mmHg,两胁胀

痛,心烦、口苦、咽干,便干、尿黄,腰痛,舌质暗、苔薄,脉弦滑。平素月经提前 5~7 天,色红量少,质稠夹有小血块,7 天始净,末次月经 3 月 17 日。此为肾亏肝旺之经前头痛。治拟滋肾平肝潜阳。处方:生地黄 30g,白芍 12g,枸杞子 15g,菊花 10g,钩藤 10g,地龙 12g,珍珠母 30g(先煎),羚羊角粉 3g(冲),水煎服,3 剂。4 月 11 日复诊:药后头痛明显减轻,诸症亦有改善,血压 120/80 mmHg,今日月经来潮。处方:枸杞子 15g,菊花 10g,生地黄、熟地黄各 15g,白芍 12g,当归 10g,川芎 10g,丹参 12g,茺蔚子 15g,水煎服,3 剂。5 月 7 日来诊,经期将临,而头痛未作。嘱患者以杞菊地黄丸和芎菊上清丸调理巩固。随访半年未复发。

(收稿日期:2006-07-11)

矽肺慢炎灵中药液治疗煤工尘肺病合并慢性迁延性肺炎 21 例

陈 玉 柱

(国家安全生产监督管理局职业安全卫生研究所,北京市门头沟区石龙北路 27 号,102300)

煤工尘肺病是煤矿工人接触生产性粉尘造成的以肺纤维化为病理损害的全身性疾病,目前尚无法治愈。肺部感染是最常见的一种并发症。患者肺部感染后感染灶经久不吸收,各种抗炎药无理想疗效,属于慢性难治性肺炎。笔者采用矽肺慢炎灵中药液治疗该病取得较好疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

21 例均为职业安全卫生研究所 2003 年 6 月~2006 年 10 月收治的煤工尘肺病住院患者,均为男性,经 X 线胸片筛选结合临床表现符合肺内感染灶经久不愈的诊断标准。其中 I 期煤工尘肺合并肺功能乙类 14 例,年龄 65~78 岁,平均 71.7 岁,II 期煤工尘肺 5 例,年龄 68~75 岁,平均 72.8 岁,III 期煤工尘肺 2 例,年龄 70~72 岁,平均 71 岁。

1.2 诊断标准

(1) 煤工尘肺病诊断标准按照 GB5906-1986、GB5906-1997、GB25-2002 相关标准诊断。(2) 慢性支气管炎、肺气肿、肺炎诊断标准:按照高等医学院校 5 版教材相关诊断标准诊断。(3) 纳入病例:符合以下 5 个条件:①有煤工尘肺病诊断;②有慢性支气管炎和肺气肿诊断;③临床上有急性肺炎起病史,在随后的规范抗炎治疗后喘憋、咳嗽、发热、痰多等临床症状好转,但 X 线胸片肺炎片状阴影连续不消失达 12 个月以上;④长期伴有轻中度咳嗽、气喘、胸憋、痰多或痰黏不易咳出、易于感冒等症状;⑤长期依赖口服抗生素和感冒药,服药频率每日至少 2 次才可维持症状不加重,稍有失治则引起再次急性发作。

2 治疗方法

21 例患者均应用自制的矽肺慢炎灵中药液治疗,方药组成如下:山茱萸 15g,菟丝子 20g,何首乌 20g,枸杞子 10g,生黄芪 20g,党参 10g,生地黄 10g,桂枝 10g,桃仁 10g,丹参 10g,金银花

20g,虎杖 15g,百部 15g,杏仁 10g,羌活 10g,麦冬 10g,白花蛇舌草 30g,瓜蒌 15g,生甘草 5g。以煎药机煎药,每日 1 剂,每剂 2 袋,每袋 170ml,早晚饭后半小时温服,连续服药 30 天。

3 治疗结果

3.1 疗效标准

(1) 肺炎 X 线胸片疗效标准:肺炎 X 线胸片片状阴影基本吸收或明显吸收,临床症状和体征明显好转,或 X 线胸片肺炎片状阴影高密度化为显效;肺炎片状阴影部分吸收为有效;X 线胸片前后对比无变化为无效;治疗后片状阴影范围扩大为加重。(2) 症状体征改善疗效标准:咳嗽、胸憋、痰多、痰黏不易咯出、易感冒、肺内听诊干、湿性啰音明显减轻或减少为显效;以上症状或体征有一项减少或减轻为有效;以上症状或体征治疗前后无变化为无效;以上症状或体征治疗前后有至少一项加重或较前增加为加重。

3.2 治疗结果

X 线胸片疗效:21 例中,显效 4 例,有效 8 例,无效 8 例,加重 1 例,总有效率为 57.14%。症状体征改善:21 例中,显效 9 例,有效 9 例,无效 2 例,加重 1 例,总有效率为 85.7%。

4 讨论

对于煤工尘肺病合并肺内慢性迁延性感染的治疗,笔者采取了补肾益气、祛风解毒为主要方法,拟方矽肺慢炎灵中药液,其中,山茱萸、菟丝子、何首乌、枸杞子补肾温气,以纳肺气、止咳喘;生黄芪、党参补益肺脾以御外邪;桃仁、丹参活血化痰,以促气血循行,增加缺氧组织的营养灌注,利于炎症的吸收。同时,益气补肾、活血化痰中药有明显提高矽肺患者血氧分压、改善慢性呼吸衰竭的作用,并且补肾活血、祛风通络中药有减轻肺纤维化的作用;麻黄、桂枝、羌活祛风散邪,止咳平喘;金银花、虎杖、白花蛇舌草清热解毒、驱除外邪;百部、杏仁、麦冬、瓜蒌化痰养阴,润肺止咳;生甘草调和诸药。

(收稿日期:2006-10-17)