

杨少山治疗老年病经验

李 航

(浙江省公安边防总队医院肾内科, 杭州市天城路 187 号, 310004)

[关键词] 杨少山; 名医经验; 老年病; 养阴法

杨少山是浙江中医药大学附属广兴医院内科主任医师, 全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 行医 60 余载, 学验俱丰, 擅长治疗老年杂病、脾胃病等。笔者有幸随杨师侍诊多年, 现将其论治老年病临床经验整理如下, 以飨同道。

1 补肾益精, 重在养阴抑阳

杨师认为, 现代人一生中阴阳之间多处于阳有余而阴不足的矛盾状态。究其原因有三: (1) 人之生长衰老, 阴精难成易亏: 杨师指出, 在正常生理状态下, 阴精难成易亏, 不与阳气相配; 在人的生长衰老过程中, 阴精只有在青壮年时期才相对充盛, 而幼稚与垂暮之年阴精皆不足, 故阴与阳比较, 则阴不足而阳有余。(2) 人之情欲无涯, 相火易夺阴精: 杨师认为, 现代人在中青年时期常因色欲无度、情志过极、思虑过度、饮食辛辣厚味等因素, 导致肝肾之相火妄动, 阴精耗损, 势必加剧老年时期“阳有余而阴不足”的状态, 造成疾病的发生。(3) 人之阴阳动静, 动多而静少: 杨师认为, 自然界离不开动与静、阴与阳两个方面, 两者对立统一, 缺一不可, 其中动是基本的、主要的, 是化生万物的主体。对人体而言, 亦是如此, 在人的生命过程中, 往往动多而静少, “动易而静难”, 由于人之情欲无涯, 所以人至老年相火妄动、耗伤阴精的病变时常发生。中医学认为, 脏腑之阴精, 虽各不相同, 然肾藏一身真阴真阳, 肾阴对全身脏腑组织均有滋养濡润作用, 五脏六腑之阴除充养本脏腑之外, 余者又不断归藏于肾, 以充养真阴, 故人之阴精之源总归于肾。总之, 杨师认为, 老年人肾中阴精易于亏耗, 而相火易于妄动, 故保持肾中阴精充足, 勿使相火妄动, 亦即养阴抑阳, 乃防治老年病的关键所在。临证主张运用甘寒滋阴之轻剂补益肝肾阴精, 如枸杞子、白芍、石斛、麦冬、北沙参、炙龟甲、炙鳖甲等, 强调老年人当慎用何首乌、生地黄、熟地黄、黄精等滋阴重剂, 以防滋腻碍伤脾胃之运。

2 补益后天, 重在清养脾胃

杨师认为, 阴精亏损虽是造成老年元气耗伤之本,

然人身之阴阳、气血、脏腑之斡旋升降, 全赖脾胃之滋养运化, 正如《丹溪心法》云: “是脾具坤静之德, 而有乾健之运, 故能使心肺之阳降, 肾肝之阴升, 而成天地交之泰, 是为无病之人。”故临证强调老年脾胃元气耗伤, 必加重阴精亏损, 而致病情缠绵难愈。杨师指出, 脾胃是人体后天之本, 气血生化之源, 老年人脏腑功能衰退关键之一在于脾胃功能衰退, 而老年人脾胃衰退则有“易饥易思, 食已则饱”的特点, 正如《丹溪心法》云: “夫老人阴亏性急, 内虚脾弱。内虚胃热则易饥而思食; 脾弱则食已而再饱”。同时认为: “胃为水谷之海, 多血多气, 清和则能受; 脾为消化之气, 清和则能运”, 故临证主张脾胃当清养, 不宜辛香之剂燥补; 认为“陈皮、木香、厚朴、半夏等亦温燥, 亦是决裂耗散之剂, 实为补土之和”。因此, 若脾胃清养得当, 则是有效防治老年疾病的另一关键因素。但若用辛温燥热之剂培补脾胃, 则不仅耗散正气反无补土之和, 且可加重肾中阴精之亏损, 造成疾病迁延不愈。临证常取“土得木而达”之意, 选用佛手片、绿梅花、玫瑰花等药性平和、药轻气薄之品疏肝和胃; 太子参、炙甘草、山药甘平之剂补益脾气。反复强调老年病患者当慎用黄芪、党参等甘温之品。

3 兼顾祛邪, 重在化痰、祛瘀

杨师认为, 老年疾病阴亏、气损固然为其发生之本, 然阴精亏损、脾胃元气耗伤同时尚可致气血紊乱、血液运行不畅, 产生痰、瘀等病理产物, 而痰、瘀又可反过来加重老年阴亏、气损之症, 致老年疾病缠绵难愈。故临证主张老年病虽当以补益为主, 然祛邪之法不可废, 当酌情使用化痰、祛瘀之剂, 实为有效防治老年疾病的关键因素。临证常选用丹参、郁金、炒僵蚕、丝瓜络、石菖蒲等化痰、活血化瘀之剂, 反复强调老年患者当慎用如当归、川芎、红花、水蛭、莪术等辛温活血、破血之剂, 以防耗伤阴精, 致病情缠绵难愈。

4 病案举例

4.1 帕金森综合征

王某, 男, 82 岁, 2002 年 6 月 28 日初诊。1 年前出现双手震颤、走路不稳, 西医诊断为: 帕金森综合征。曾服安坦、美多巴少效而求诊杨师。症见: 左手呈搓丸样动作, 取放物品困难, 面部表情僵滞, 情绪易激动, 行走时上身前倾呈前冲状, 步履不稳, 自诉头晕眼花、腰酸

乏力、心烦失眠、大便干结，舌红少苔，脉弦细。证属肝肾亏损，气血不足、筋脉失养，虚风内动，兼夹痰、瘀阻络，治宜养阴平肝、熄风通络，佐以化痰。药用：天麻 6g，枸杞子 30g，钩藤 15g(后下)，白芍 15g，炙甘草 5g，炒黄连 3g，炒酸枣仁 15g，丹参 15g，石斛 15g，麦冬 10g，郁金 10g，淮小麦 30g，怀牛膝 15g，太子参 15g，炒僵蚕 10g，丝瓜络 15g，佛手片 6g，绿萼梅 10g，石菖蒲 6g。水煎服，每日 1 剂。服 14 剂后诉震颤稍减，睡眠好转，大便较前通畅，情绪趋于稳定，则守前方加炙龟甲 15g，生龙骨 15g。以上方加减续服 120 剂后，诉震颤停止，头目清爽，行走时上半身前倾、步态不稳情况较前均明显改善，纳增寐安。前方续服 2 月后，改为膏滋药口服，1 月后病情稳定，嘱其服杞菊地黄丸调治半年，并连续两年冬季服用膏滋药。随访至 2006 年 7 月，行走时已无前冲状，且步态平稳。

按：本例患者，肝肾精血亏损，木挟火势，肝风内煽。病先肾水亏损，继之肝血亦枯，精亏于下，不能涵阳，气血失衡。肝主一身之筋膜，筋脉须阴血濡养，肝风内动，筋脉失养，随风而动则震颤不已。药用天麻、钩藤、龙骨、黄连平肝潜阳、泻肝火，配合枸杞子、川石斛、炙龟甲、白芍、麦冬滋养肝肾阴精，以达滋水涵木熄风之效；太子参、炙甘草益气健脾助运，配佛手、绿萼梅芳香清淡平和之剂疏肝理气以和胃，共达清养脾胃之旨；丹参、炒僵蚕、丝瓜络、石菖蒲、郁金活血化瘀、通络开窍；酸枣仁、淮小麦、龙骨养心安神。全方从本而治，兼顾标证，缓图收功。

4.2 阿尔茨海默症

王某，男，79 岁，于 2003 年 8 月 8 日初诊。2 年前出现耳鸣重听，表情呆滞，反应迟钝，在某医院神经内科被诊断为“阿尔茨海默症”。来诊时症见：形瘦神呆，双目少神，沉默少语，情绪易烦躁，筋惕肉瞤，步履迟缓，两颧潮红，手足心热，头晕眼花，腰膝酸软，耳鸣，失眠，口干，大便正常，脉弦细，苔薄中腻黄，舌质红。证属肾阴不足，阳亢于上，阴伤火炽，炼液成痰成瘀，阻滞经络，治拟养阴滋肾、化痰通络。药用：天麻 10g，枸杞子 30g，钩藤 15g(后下)，白芍 15g，炙甘草 5g，太子参 15g，麦冬 10g，五味子 6g，炒黄连 3g，炒酸枣仁 20g，石斛 15g，川贝母 3g，郁金 10g，炒竹茹 10g，丹参 15g，石菖蒲 6g，佛手 6g，绿萼梅 10g。连服 14 剂后，患者诉睡眠稍有转，守前方加炒僵蚕 10g，丝瓜络 15g，炙龟甲 15g，炙鳖甲 15g。续服 2 个月后，情绪烦躁、筋惕肉瞤、两颧潮红、手足心热症状明显减轻，续服前方 2 年。现病情一直稳定，反应较前灵敏，生活基本能自理，并能操持简单家务。

按：本病病位主要在肝、肾，基本病机为肾阴亏虚，肝阳上亢化风，风痰流窜，上窜瘀阻脑络，致脑乏清阳之助，津液之濡，精髓之奉养。痰瘀浊气杂于脑髓，则出现表情呆滞，反应迟钝，遇事善忘，双目少神，沉默少语等痴呆表现。正如张锡纯所云：“老年人阴精虚衰，气血不足，以至阳化风动，气血上逆，挟痰挟瘀，直冲犯脑，蒙蔽清窍，元神失聪，而灵机记忆皆失”。杨师临证根据标本同治原则，以滋肾水、熄肝风、平肝阳，佐以化痰、通络之法治疗本病，疗效显著。

(收稿日期：2006-07-24；修回日期：2006-09-25)

《世界中医药杂志》征稿启事

本刊由国家中医药管理局主管，世界中医药学会联合会主办，系国内外公开发行的综合性中医药学术期刊。以中医、中西医结合科研、教学、临床工作者为主要对象，报道中医、中西医结合方面的最新科研成果和诊疗经验。本刊的办刊宗旨是：提高兼顾普及，继承发扬并重，展示中医药界最具权威的学术成果。

本刊设有栏目：科研成果、科研形态和进展，理论研究，临床研究，实验研究，论坛，名老中医经验，中医药教学，中医药新产品的研制和开发，中医药国际化标准，综述等。

稿件要求：(1) 来稿格式：文稿应具有科学性、实用性，论点明确，资料可靠，文字精炼，层次清楚，必要时应做统计学处理，并注明所用统计学方法。来稿要求字迹清楚、书写规范，对特殊文种、上下角标符号、字母大小写、正斜体等均应予注明。文稿中所用数字以阿拉伯数字为主。病例介绍要写清患者姓氏、性别、年龄、初诊日期、主诉、病史、现病症状、检查及化验、诊断、辨证、病机、治法、处方、药名、剂量、用法、治疗结果、按语等。(2) 文题及证明：文题应做到简明、醒目，中文文题以 20 个汉字以内为宜。来稿须附单位推荐信，推荐信应注明对稿件的审评意见，以及确认无一稿两投、不涉及保密、署名无争议等内容。论文凡涉及国家或部、省级以上基金资助或属攻关项目者，请予说明，并附基金证书复印件。(3) 作者：论文作者姓名排序应在投稿时确定。在稿件编排过程中如需更动，应由第一作者出具书面证明，并加盖单位公章。凡已通过电子信箱投稿者，同一稿件请勿再经邮局寄送。文稿应注明作者单位名称、科室、详细地址(××市或县××路××号)、邮政编码。请务必写明作者有效联系电话。

本刊为双月刊，大 16 开本，公开发刊，各地邮局办理订阅，订阅代号：80-596，2007 年每册 8.80 元。国外由中国国际图书贸易总公司发行(100044，北京 399 信箱) 订阅代号：BM4982。国外定价 8.00 美元。联系人：汪焰、朱晓磊。

联系地址：北京市朝阳区小营路 19 号财富嘉园 A 座 3 层 303 室，邮政编码：100101，电话：010-58239055/58239066，传真：010-58239066，E-mail: zzs@wfcms.org。

http://www.cnki.net