

· 专题笔谈 ·

白花蛇舌草治疗鼻窦炎

浙江省文成县人民医院 (325300)

王 邦 鼎

白花蛇舌草味苦、甘,性寒,入心、肝、脾、肺经,具有清热解毒、利湿消肿之功。笔者在重用白花蛇舌草治疗肝炎、阑尾炎的过程中,意外地治愈了鼻窦炎患者。受此启发,单用或在辨证论治的基础上重用白花蛇舌草治疗鼻窦炎,取得了良好的疗效。现举例介绍如下。

刘某某,男,23岁。2003年5月16日初诊。患者流黄稠涕10个月。5个月前,曾在某医院耳鼻喉科诊治。检查:鼻黏膜充血溃烂,中鼻甲稍肥大,鼻腔底有脓性分泌物。诊断为鼻窦炎。曾用阿莫西林、藿胆丸等药治疗,效果不明显。刻诊:鼻塞,鼻涕浓稠,色黄量多,偶有咳嗽,大便秘,小便黄,舌质红、苔黄稍腻,脉滑略数。中医诊断:鼻渊。辨证:肺胃热毒熏鼻。治以清热解毒,利湿排脓,消肿散结。处方:白花蛇舌草 80g,鱼腥草 20g,黄芩 10g,浙贝母 15g,桔梗 10g,炮穿山甲 10g,苍耳子 10g,白芷 10g,辛夷 6g,冬瓜子 20g,连翘 15g,生甘草 6g。5剂,每日1剂,水煎分2次服。5月21日复诊:病有好转,前方继服5剂。5月26日三诊:鼻涕量大减,色转淡,质转稀,鼻塞好转。上方加减再服5剂而愈。随访半年未复发。

鼻窦炎属中医学的鼻渊范畴,多由肺胃热毒熏鼻所致。白花蛇舌草具有很强的清热解毒,利湿消肿之功,现代药理研究表明,它能刺激网状内皮系统增生,增强吞噬细胞活力,达到灭菌消炎的目的。故重用白花蛇舌草(如用鲜品则更佳,剂量可用至150~200g)治疗鼻窦炎,具有很好的效果。

重用白花蛇舌草抗菌消炎

四川省米易县中医院 (617200)

马 帮 义

笔者在临床中,将重剂白花蛇舌草入伍于方中,治疗某些炎症性疾病,获得较好疗效。

1 扁桃花炎

李某,男,27岁,因发热恶寒,咽喉肿痛2日就诊。症见:发热恶寒,咽喉充血,双侧扁桃体Ⅱ度肿大,吞咽不利,口渴欲饮,舌红苔黄,脉浮数。体温:38.5℃。白细胞 $13.5 \times 10^9/L$,中性 0.78。诊断:急性扁桃花炎。处方:白花蛇舌草 60g,重楼 15g,板蓝根 20g,金银花

20g,连翘 15g,蒲公英 15g,山豆根 6g,桔梗 12g,天花粉 20g,射干 12g,甘草 6g。水煎服,日1剂。服1剂后,发热恶寒消失,咽喉肿痛亦明显好转。继服2剂,复查白细胞 $7.2 \times 10^9/L$,中性 0.6。诸症告愈。

2 乳腺炎

田某,女,24岁,因左侧乳房肿痛3日来诊。患者因产后2周而出现左侧乳房胀感不适,乳汁分泌不畅,3日前突痛胀痛加剧,伴红肿灼热,拒按,曾服青霉素V钾片治疗无效。诊见:左侧乳房红肿灼热,触痛明显,并触及约 $3\text{cm} \times 4\text{cm}$ 肿块,微恶寒发热,口渴欲饮,大便秘结,舌红苔黄,脉滑数。体温 38.3°C ,白细胞 $13.2 \times 10^9/L$,中性 0.78。诊断:急性乳腺炎。处方:白花蛇舌草 60g,重楼 15g,野菊花 20g,蒲公英 15g,紫花地丁 15g,金银花 15g,连翘 15g,天花粉 20g,白芷 15g,丝瓜络 15g,瓜蒌 15g。水煎服,日1剂。2剂后,发热恶寒消失,红肿灼热及触痛明显减轻。继服原方2剂,诸症消失。血常规检查亦正常。

3 膀胱炎

患者张某,女,32岁,因尿频、尿急、尿痛3天,曾服青霉素V钾片、三金片治疗未效,遂来就诊。症见:小便频数,滴沥刺痛,欲出未尽,膀胱区灼热稍有压痛,舌红、苔黄,脉滑数。尿检:白细胞 $6 \sim 8$ 个/HP,红细胞 $0 \sim 2$ 个/HP,上皮细胞 $3 \sim 6$ 个/HP。诊断:膀胱炎。处方:白花蛇舌草 60g,益母草 30g,白茅根 30g,车前子 15g,川牛膝 12g,篇蓄 20g,猪苓 30g,茯苓 15g,栀子 12g,生地黄 20g,牡丹皮 12g,甘草 6g。水煎服,每日1剂。服2剂后,诸症明显好转。继服原方2剂后,诸症消失,尿检亦正常。

4 附件炎

余某,女,37岁,因右下腹隐痛2月余就诊。述2月前不明原因出现右下腹持续隐痛,经期加重,月经周期推后,量少、色黑有块,经期稍有延长,经某医院B超检查,诊断为右附件炎性包块,给予青霉素、甲硝唑等静脉滴注治疗1周疗效不显。腹部柔软无压痛。经B超检查:右侧附件 $2.4\text{cm} \times 2.8\text{cm}$ 炎性包块。处方:白花蛇舌草 60g,桂枝 12g,牡丹皮 12g,赤芍 15g,桃仁 12g,王不留行 20g,茯苓 15g,浙贝母 15g,延胡索 15g,当归 15g,甘草 6g。水煎服。本方连服10剂后,复查B超附件包块已消失,其他未见异常。

白花蛇舌草,味甘、淡,性寒凉,功具清热解毒,散瘀消肿。据现代药理研究,本品能促使网状细胞、白细

胞的吞噬能力增强而达到抗菌消炎,从而消除炎性组织水肿起到治疗作用。笔者临床在辨证论治的基础上选用白花蛇舌草,除用于治疗上述病症外,还广泛用于治疗如鼻炎、淋巴结炎、肾盂肾炎等其它炎症性疾病,亦同样取得较好疗效。临证宜重剂量使用,量轻则不效,一般用量在 30~60g 之间,经临床使用观察,大剂量使用后未见不良反应。

白花蛇舌草治疗肾性蛋白尿

四川省德阳市人民医院(618000)

彭 瞰 刘向明

白花蛇舌草苦、甘,寒,有清热解毒、利湿之功效,近年来我们在治疗肾炎过程中,发现重用白花蛇舌草能收到较好的消除蛋白尿的作用,简介如下。

治疗方法:白花蛇舌草 30~60g,煎服或代茶饮,每日 1 剂,1 个月为 1 个疗程,可连服 3 个疗程。

典型病例:李某,男,26 岁。患者 2 年前因颜面浮肿,尿检蛋白(+++),红细胞(++),当地医院诊断为慢性肾小球肾炎。近半年来,每于劳累或感冒后,症状加重,时有浮肿、咽痛、小便不利、腰痛乏力等症状,舌质微红、苔薄黄微腻,脉弦细。曾先后服用益气健脾、滋肾固精等中药及西药均无明显效果,尿检同前而求诊。药用白花蛇舌草 60g,煎汤代茶饮。连服 2 个月后,复查尿蛋白(+),尿红细胞消失,继用上法治疗 1 月后诸症若失,尿检阴性。

长期服用白花蛇舌草若出现脾虚纳差,加用大枣 30g,可防止苦寒伤胃。

白花蛇舌草治疗扁平疣

宁夏回族自治区中宁县中医院(751200)

王 振 华

笔者临证以白花蛇舌草为主,自拟消疣汤内服及外洗治疗扁平疣,疗效较佳,现简介如下。

药物组成及用法:白花蛇舌草 30g,紫草 20g,莪术 6g,红花 6g。水煎 20 分钟,煎汁 250ml,取 200ml 分 2 次口服,50ml 煎液趁热擦洗患处至皮肤轻度发红,每日 4 次。

如治郑某某,男,19 岁,患者额部及两手背患扁平疣 2 年余,皮疹呈灰褐色,较密集,自觉微痒,部分皮疹可见搔抓后疣体呈串珠状排列。外院用中西药久治乏效。笔者用清疣汤 6 剂内服并外洗,皮疹大部分消退,再用 7 剂,病告痊愈。

据现代药理研究,白花蛇舌草、紫草具有广谱抗菌抗病毒作用,莪术有免疫保护作用,红花能促进淋巴细

胞转化,增强细胞的吞噬功能,促进组织修复,诸药合用可提高机体的免疫功能,用以治疗扁平疣取得了较好的治疗效果。

扁平疣乃青壮年常见之病毒性皮肤病,我们采用“消疣汤”治疗具有方法简单,疗程短,成本低,患者易接受,无不良反应等优点。

白花蛇舌草治淋病

河北省行唐县中医院(050600)

张 翠 贞

白花蛇舌草,微苦、甘,寒,归胃肠经,传统治疗痈肿疮毒、毒蛇咬伤、抗肿瘤等,是清热解毒常用药。笔者在临床用于治疗淋病取得了良好效果。现介绍如下。

张某,男,35 岁。2000 年 2 月 12 日初诊。自诉有不洁性交史,近半月来出现尿频、尿急、尿痛、龟头红肿、尿道口痒痛、阴茎痛性勃起、分泌物增多、有异味,小腹坠胀不适。曾肌注青霉素、菌必治、诺氟沙星等,病情有所改善,但症状反复。查:分泌物涂片镜检可见革兰氏阴性双球菌;尿常规检查:白细胞(+)、蛋白(+)、红细胞(+)。尿道口分泌物聚合酶链反应(PCR):淋球菌阳性、沙眼衣原体阳性、解脲支原体阳性。舌淡红、苔腻略黄,脉沉滑无力。处方:白花蛇舌草 50g,车前草 20g,石韦 15g,黄芪 20g,甘草 10g,栀子 10g,茯苓 15g。服上药 7 剂,诸症消失,为巩固疗效继进 10 剂,各项检查均为阴性。

淋病从临床表现来看,属中医“淋证”之“气淋”、“热淋”范畴,治当清热解毒、利湿通淋。我们体会,白花蛇舌草除具有清热解毒作用外,尚有利湿通淋作用。配伍它药治疗泌尿系感染作用显著。根据现代药理研究,白花蛇舌草能刺激体内网状内皮系统增生,促进抗体形成,使网状细胞、白细胞的吞噬能力增强。因此,治疗淋病当为首选,以此为君药辨证用药,能起到立竿见影效果。

白花蛇舌草外洗治疗外阴瘙痒

山东省济南市传染病医院(250021)

袁 靖

白花蛇舌草,苦、甘,寒,具有清热解毒、利湿之功效。笔者运用白花蛇舌草配伍其他药物水煎外洗治疗外阴瘙痒,取得满意疗效。举例如下。

例 1:李某,女,65 岁。于 2003 年 4 月初诊。曾患滴虫性阴道炎,口服甲硝唑后好转,但未痊愈,时而发作。此次又感外阴瘙痒,小腹坠胀。在口服甲硝唑的同

(下转第 344 页)