

李士懋运用乌梅丸举隅

陈 金 鹏

(河北省邯郸市复兴区中医院内科, 邯郸市人民西路, 056003)

李士懋(1936~), 男, 1962年毕业于北京中医学院(现北京中医药大学), 河北医科大学中医学院教授, 主任医师, 博士研究生导师, 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。在辨证中遵从中医理论以脉诊为中心, 以脉解症, 以脉解舌; 辨证首分虚实, 虚实之要在乎于脉之沉取有力无力; 崇尚经方, 尽量避免中西药混用干扰; 倡温病本质为郁热, 传变唯气分血分, 治疗大法为精、透、滋。近 50 年来, 一直从事临床教学科研工作。出版的主要著作有《脉学心悟》、《温病求索》、《相濡医集》、《濒湖脉学解索》等。合著 12 部, 古籍校勘 3 部, 教材 3 部, 论文 70 余篇, 获省级科技进步三等奖 2 项, 研制中药新药 6 项。

[关键词] 乌梅丸; 多寐; 胃痛; 呃逆; 名医经验; 李士懋

河北医科大学中医学院李士懋教授, 为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 博士研究生导师。擅长运用中医疗法治疗急症、心脑血管病及内科疑难杂症。乌梅丸是《伤寒论》厥阴篇的主方, 由乌梅、附子、干姜、花椒、桂枝、细辛、人参、黄连、黄柏组成, 主要用于治疗寒热错杂所致的蛔厥、下利证。李士懋教授以乌梅丸为基础, 灵活化裁, 用于治疗多种疾病, 疗效满意, 现举验案如下。

1 多寐

尹某, 男, 44 岁, 2005 年 4 月 12 日初诊, 半年前因车祸颈部受伤后出现嗜睡, 每日睡眠 13~15 个小时, 全身乏力, 精神不振, 不欲饮食, 颈部疼痛, 活动则响, 紧皱不适, 脉弦按之不足, 舌质暗红、苔薄白。此为肝虚, 清阳不升之多寐证。内治: 温补肝阳, 益气升阳。方以乌梅丸加减: 乌梅 7g, 桂枝 10g, 炮附子 12g(先煎), 干姜 4g, 花椒 4g, 细辛 4g, 黄连 9g, 当归 15g, 党参 12g, 黄柏 4g, 黄芪 12g, 葛根 18g, 川芎 8g, 水红花子 18g, 每日 1 剂, 水煎服。外治: 活血散瘀, 通络止痛。药用土鳖虫 10g, 乳香 10g, 没药 10g, 樟脑 5g, 冰片 2g。共研细粉, 用酒调和外敷颈部。7 剂后诸症减轻, 上方加减又服 28 剂诸症消失。随访 1 年睡眠正常。

按: 弦为肝脉, 弦而无力为肝阳痿弱, 阳气虚不能上达, 清窍失养则多寐欲睡; 阳气不足, 气血不达, 机体失濡, 则全身乏力、精神不振、不欲饮食; 颈部外伤瘀血停滞经脉不利则颈部疼痛、活动则响、紧皱不适。故治用乌梅丸温肝助阳, 加黄芪、葛根补气升阳, 清窍得养

则头脑清利多寐好转, 精力渐充; 川芎行气活血散瘀; 水红花子健脾养肝而消瘀。配合外治活血散瘀, 通络止痛。切中病机而获效。

2 胃痛

高某, 女, 23 岁, 学生。2005 年 3 月 18 日初诊。胃痛 1 年余, 进食后更甚, 伴有暖气, 头顶痛, 月经前小腹冷痛, 脉弦按之无力, 舌暗红, 苔白。此为肝阳虚馁, 脾胃壅滞气机不畅之证。治宜温补肝阳, 和胃止痛。方用乌梅丸加减: 乌梅 6g, 炮附子 10g(先煎), 桂枝 9g, 干姜 4g, 花椒 4g, 细辛 4g, 党参 12g, 当归 12g, 黄连 9g, 吴茱萸 6g, 石菖蒲 8g, 陈皮 9g, 半夏 10g, 每日 1 剂, 水煎服。服药 10 剂, 诸症消失。随访 1 年胃痛未发作。

按: 脉弦按之无力, 为肝阳虚馁之征。脾胃属土, 肝阳虚馁, 虚寒内生, 木虚不能疏土, 脾胃壅滞气机不畅则胃痛、进食后甚, 胃气不降而上逆则暖气; 肝经寒邪循经脉上犯巅顶则头顶痛; 肝经循行少腹, 肝经虚寒, 经脉不畅则月经前小腹冷痛、舌暗红。故治用乌梅丸去黄柏, 加吴茱萸温肝阳而散寒; 石菖蒲化湿和胃; 陈皮理气和中而止痛; 半夏降逆和胃止呃。诸药合用使肝阳振, 阴寒除, 脾胃和而胃痛止。

3 呃逆

赵某, 女, 56 岁, 2005 年 7 月 26 日初诊。呃逆 3 年余, 按压身体任何部位皆呃, 呃后则舒, 伴有胸胁胀痛, 手指肿胀麻木, 关节僵硬, 周身疼痛, 腹胀, 大便稀薄, 每日 3 次, 舌淡苔薄白, 脉弦缓按之无力。此为肝阳虚馁, 厥阴寒气犯胃, 胃失和降之呃逆证。治宜温阳益肝, 降逆通络。方以乌梅丸加减: 乌梅 6g, 桂枝 15g, 炮附子 12g(先煎), 干姜 5g, 花椒 5g, 细辛 5g, 黄连 8g, 当归 10g, 党参 12g, 吴茱萸 6g, 黄芪 12g, 白芍 12g, 炙甘草 7g, 鸡血藤 18g, 穿山龙 30g, 沉香 10g。3 剂, 每日 1 剂, 水煎服。7 剂后诸症减轻, 上方加减连服 21 剂诸症消失。随访 1 年未复发。

按: 肝阳虚馁, 厥阴寒气犯胃, 胃失和降则呃逆; 阳虚气机不畅, 十二经脉气机壅滞, 按压身体任何部位气机流窜而为呃, 呃后气机暂通则舒; 肝经布于胸胁, 肝阳虚馁疏泄不利则胸胁胀痛; 厥寒凝滞经脉, 营卫不行则手麻肿胀、关节僵硬、全身痹痛; 肝寒土虚, 运化失常而腹胀、大便下利。脉弦缓按之无力, 舌淡、苔薄白为肝阳虚馁之征。故治宜乌梅丸加吴茱萸温阳益肝, 加黄

芪、炙甘草增其补益中气之力;沉香行气降逆调中;白芍酸甘敛阴柔肝;鸡血藤、穿山龙通经活络止痛。肝阳复,胃气和,诸症均除。

4 体会

多寐、胃痛、呃逆虽属不同病症,但病机相同,故均用乌梅丸加减治疗而获效。乌梅丸乃寒热并用之偶方,方中乌梅味酸,敛其散越之气,以固本元,故为君药;附子、干姜、花椒、桂枝、细辛皆辛热或辛温,功能扶阳温肝以散寒,令肝舒启、敷和;当归补肝之体;人参益肝之气,皆助肝之生发疏泄;黄连、黄柏苦寒,泻相火郁伏所

化之热。

李老师应用乌梅丸所掌握的主要指征有:(1)脉弦按之无力。脉得血以充盈,气以鼓荡,脉方调畅,徐缓悠扬。弦脉主肝,肝为阴尽阳生之脏,阳气始萌而未盛,若气至而未及或六淫七情戕伐阳气,易致肝寒气馁,脉弦无力而懈惰,故见脉弦而无力,当知为肝之阳气不足,其弦可兼缓、兼滑、兼数等。(2)具有肝经症状,或胁痛,或呃逆、心悸,或阴痛囊缩,或寒热交作等。数症可并见,或仅见一症。脉证合参、灵活选用,故功效卓著。

(收稿日期:2006-07-28;修回日期:2006-09-19)

针药结合治疗乳腺增生病

赵会玲

(河北经贸大学校医院中医科,石家庄市学府路47号,050061)

乳腺增生病(乳腺良性囊性增生)是临床常见病、多发病,目前现代医学尚无特效疗法。笔者自2004~2006年采用针药结合治疗乳腺增生病取得了满意疗效,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

所有病例均来自河北经贸大学校医院中医科门诊,按就诊先后顺序随机分为治疗组与对照组。治疗组80例,年龄24~46岁,平均34岁;病程6个月~7年,平均1.2年;单侧乳腺增生26例,双侧乳腺增生54例。对照组40例,年龄25~45岁,平均33.5岁;病程6个月~6.5年,平均1.3年;单侧乳腺增生13例,双侧乳腺增生27例。2组病例在年龄、病程、病情程度等方面经统计学处理差异无显著性意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准

乳房胀痛或伴放射痛,随月经周期变化,经前痛甚,经后减轻,体检时可触及单个或数个结节,成片状、块状,边界不清,质韧,乳房钼靶成像或红外线检查,即可确诊。

1.4 中医辨证

根据《中医外科学》辨证如下:(1)肝郁痰凝型:乳房肿块胀痛,伴有心烦易怒、失眠多梦、情绪急躁、乳房胀痛、舌苔薄白、脉象弦滑。(2)冲任失调型:除乳房局部症状外,伴有月经不调、腰酸乏力、经水少而色淡、或闭经,舌苔白、舌质淡红,脉弦细或沉细。

2 治疗方法

2.1 针刺治疗

(1)取穴:屋翳、乳根、膻中、足三里、太冲、肝俞、三阴交。(2)针刺方法:采用长25~40mm毫针(苏州医疗器械厂生产),穴位常规消毒,进针得气后施平补平泻法。屋翳穴针体成15°向下平刺1.5寸,乳根穴向上斜刺1.5寸,上下两穴对刺,要求酸胀感到达整个乳房;膻中穴向下平刺1.5寸,足三里穴针刺要求酸胀感向上传达;太冲穴用提插捻转泻法,要求酸麻的针感传到足背;肝俞穴斜刺0.5~0.8寸,三阴交平补平泻,要求麻胀感传到小腿及足。每日1次,每次留针20~30分钟,行针2~3次。

10次为1个疗程,每1个疗程结束后,休息3~4天再行下一个疗程。

2.2 药物治疗

给予自拟散乳结汤,方药如下:柴胡12g,郁金12g,白芍12g,枳实12g,当归10g,川芎10g,陈皮10g,半夏10g,桔梗15g,牛膝15g,桃仁10g,红花10g,甘草10g。每日1剂,水煎服,早晚2次分服。1个月经周期为1个疗程。

3 治疗方法

3.1 疗效判定标准

临床治愈:肿块消失,乳痛消失;显效:临床症状减轻或消失,包块长径缩小1/2;有效:临床症状有减轻,包块长径缩小1/3;无效:治疗时症状无改变,肿块未见缩小或缩小不足1/3。

3.2 治疗结果

(1)两组总有效率比较:治疗组80例,痊愈41例,显效22例,有效10例,无效7例,总有效率为91.25%;对照组40例,分别为13例、10例、8例、9例、77.5%。两组总有效率比较,差异有显著性($P<0.05$)。(2)两组治疗前后血清雌二醇(E_2)变化比较:治疗组80例,治疗前后 E_2 均值分别为(112.46 ± 9.52) pg/ml、(87.41 ± 9.48) pg/ml;对照组40例,治疗前后分别为(112.43 ± 9.50) pg/ml、(99.45 ± 9.46) pg/ml。两组治疗前后比较,差异均有显著性($P<0.05$),且治疗组 E_2 改善明显优于对照组($P<0.05$)。

4 讨论

乳房属阳明经,针刺处方中屋翳、乳根均为足阳明胃经穴,位于乳房,针之能调节乳房局部经气,膻中为任脉输穴,又是八会穴之一,能调理冲任,理气散结。足三里为阳明经合穴,能疏通足阳明经经气,而且还有强壮作用。现代研究证实,针刺足三里能激活巨噬细胞,提高其吞噬指数,抑制病理兴奋灶,促使肿块缩小或消散。太冲为肝经俞穴、原穴,肝俞为肝经的背俞穴,二穴合用有疏肝理气活血化瘀之功。三阴交为肝、脾、肾经的交会穴,针之能调理三经经气,以上诸穴合用,共奏疏肝理气、化痰散结,调理冲任之功。