

· 专家论坛 ·

从息论态, 综合施治

姜良铎

(北京中医药大学东直门医院, 北京市东直门内海运仓 5 号, 100700)

[作者简介]姜良铎(1948~), 男, 获首届中医博士学位。现为北京中医药大学东直门医院主任医师、教授、博士研究生导师。1999 年至今一直担任教育部“211”工程重点学科——中医内科学学科带头人, 中华中医药学会内科分会副主任委员, 兼任中央保健委员会会诊专家, 国家药品食品监督管理局药品、保健品评审专家, 国家医疗保险中药目录咨询专家, 台湾长庚大学客座教授等。2003 年 7 月承担北京中医药大学“211”工程“十五”建设项目, 为第一负责人。从医 30 余年, 提出状态医学理论、胚芽促进健康动力理论和排毒解毒调补养生理论。在国内外刊物发表学术论文 100 余篇, 普通高等教育“十五”国家级规划教材《中医急诊学》主编。

[关键词] 状态, 信息识别, 综合施治



只有深切感受到患者的痛苦, 深刻理解患者有形无形的、自觉或他觉的症状和体征形成的病因病机, 才能达到解决病患的目的。但如何感受患者痛苦, 如何理解其状态, 最终如何治疗疾病是临床医生必须探索的课题。笔者在 30 余年的临床实践中感悟到, 从信息辨识状态, 找出形成此种状态的基本病机, 综合施治, 对于提高中医临床疗效, 繁荣中医学术具有重要意义。

1 人体状态的基本概念

状态(state)是系统科学常用而不加定义的概念之一, 指系统的那些可以观察和识别的状况、态势、特征等, 状态是刻划系统定性性质的概念, 能够正确区分和描述这些状态, 就算把握了系统^[1]。人体是一个复杂的、不断运动变化的系统, 人体生命现象的生、长、壮、老、已是一个随时间推移不断演化的过程, 人体状态就是人体在某一时刻所处的状况, 可以用适当的状态量来描述, 如体温、呼吸、脉搏、血压等; 由于人体是一个复杂系统, 描述人体状态的量多种多样, 随着科技的发展, 新的描述方法不断产生。但所有这些方法从本质上讲, 都是通过对人体信息的识别来描述人体状态。也就是说, 状态是通过信息表现出来, 认识和判定人体状态就是通过识读信息来实现。现代信息学认为^[2], 信息泛指一切事物运动的状态和方式, 包括事物内部结构的状态和方式以及外部联系的状态和方式; 从认识论意义上说, 信息是关于事物运动的状态和方式的表达或反映, 是系统有序程度的标记。

人体的整个生命过程就处于健康与疾病两种状态的相互转化之中, 按照健康水平的不同可将人体状态

大致分为四类^[3], 即健康平衡稳态、健康波动态、疾病前驱态、疾病状态。健康波动态和疾病前驱态是两种介于健康与疾病之间的亚健康状态, 健康波动态是指没有达到身心与社会上完全安宁的状态, 处在健康与疾病状态之间刚偏离于健康; 疾病前驱态是向疾病状态发展的前奏。医学研究的主要内容就是认识人体的各种状态及其相互转化的条件以维护健康平衡稳态。健康状态不是单一层面的, 而是整体、综合的概括。无论是治疗疾病还是调治亚健康状态, 首要的问题是如何准确识别这些状态。

2 人体状态的描述

人体的状态是复杂的, 受体质、年龄、性别、环境、季节变化、心理、社会等诸多方面的影响, 任何单一的信息都难以准确刻画人体的状态, 因而必须尽可能获取全面的信息, 这里的信息泛指患者所反映出的各种信息和医者所能获得的各种信息。人体的信息可以通过各种不同的渠道表达出来, 而不同的医学体系在信息获取方式、途径和手段方面是不同的, 因而对人体状态的描述方法也是不同的。中医通过四诊来获取信息, 如果色泽红活容润, 体态自如, 自觉无不适, 脉象和缓有力, 我们就可以判定为气血充盈流畅, 阴阳平衡的健康状态。如果经过对四诊信息的综合判定为非健康状态, 就用“证”来描述人体的病态, 如“气虚血瘀证”、“肝肾阴虚证”等, 证是对病变当前阶段机体整体反应状态的病位、病性等病理本质所做的概括, 是对机体状态的一种描述。西医学则是通过视、触、叩、听, 以及各种理化检查获取的信息来反映人体的状态。所有这些从不同的角度和层面获取的信息, 都是对于人体状态的反映。随着医学科学技术的发展, 人们获取人体信息的途

径不断拓宽,对人体状态的描述也更加细致了。

状态是客观存在的,但反映状态的信息的获取是一个主观的过程。人体信息的测量和提取都包含着主观判断,从古至今都存在这样的问题。孙思邈在《备急千金要方·大医精诚》中说:“今病有内同而外异,亦有内异而外同,故五脏六腑之盈虚,血脉荣卫之通塞,故非耳目之所察,必先诊候以审之。而寸口关尺,有浮沉弦紧之乱;俞穴流注,有高下浅深之差;肌肤筋骨,有厚薄刚柔之异。唯用心精微者,始可与言于兹矣。”这段话反映了疾病的复杂性,对人体状态的不同层次进行了描述,如用“盈虚”描述脏腑,“通塞”描述血脉荣卫,而“高下浅深”、“厚薄刚柔”是可度量的信息,但其度量需“用心精微者,审之”才能完成,可见对信息的提取要用人的心智来把握。同样,信息提取也是现代人体科学研究面临的一大难题,人体巨系统不但结构复杂,且参数众多,如果测量了很多数据,不能用正确的方法从中提取有用信息,有时会误入歧途,因为信息有真有假。我们要研究和提取有关人体状态的各种精确信息,包括人体巨系统的参数信息,输入“窗口”的信息,输出“窗口”的信息,只有精确掌握这三种信息,才能揭示人体现象的活动规律^[4]。人体生命活动是复杂的,要精确把握其活动规律殊非易事,人体每时每刻都在进行着物质、能量的代谢和信息的传递,其形状从内到外、从微观到宏观都是运动的、相互协调和无限关联的。面对这种有序和复杂性,我们既不能从“形状”方面给出精确的描述,因为我们面对的是活的“结构”;也不能从“运动”方面进行准确把握,因为我们处理的是非线性运动——低层次与高层次之间相互关联与迭代,从而具有分形特征。这种在“形状”和“运动”两个方面都不能准确把握的状态^[5]。可见人体状态的精确描述是很难做到的,我们只有努力去识别信息之真假经过思维把握,才能达到解决临床问题的目的。

3 人体状态识别的临床要求

临床医学有其特殊性,医生面对的常常是不可预料的状态,但无论人体的状态多么复杂,能否描述清楚,临床医生都必须面对,而且在短时间内要做出处理。面对如此复杂的人体状态,医生只能做出相对正确的判断。那么如何才能使医生少犯错误,做出相对正确的决策,可行的途径就是尽可能获取全面的信息,尽可能把握人体生命活动的规律。

在过去,中医获取信息的主要方式是望、闻、问、切,根据症状、体征、舌脉辨为某一种病或证,作为治疗的依据。但随着科学技术的发展,西医诊断技术水平大大提高,使许多疾病在出现典型的临床表现之前就能

较准确地检查出来,如慢性肝炎、隐匿性肾炎以及恶性肿瘤等,从而采用相应的治疗措施。但这些患者因其无症状可辨,舌、脉也无明显异常,实事求是地讲,如果不是现代检查技术提示的病理信息,中医就很难辨出“证”来进行治疗,这说明现代科技手段延伸了人们认识世界的能力,当然也应该深化了中医对病证的认识。在这种情况下,我们治疗的依据实际上就是对人体状态的综合判断,包括体质、舌脉、环境、季节、气血阴阳状况乃至西医的生理、病理等在内的整体状态的把握。因此,对人体状态的认识需综合包括现代检测内容在内的所有的信息,进行综合判断。

人的“状态”是整体的、不断运动变化的,有的信息反映的是既往的状态,如白蛋白减少是反映1周前的状况,糖化血红蛋白反映1个月前的血糖情况。可见认识人体状态除了获取信息之外,还必须掌握人体生命活动的生理和病理规律。如气血阴阳的运行规律,四时季节变化对其的影响情况,不同年龄阶段人体的生理特点和规律,各年龄阶段人群舌脉的不同;进食、饮水前后舌苔会有怎样的变化等等。诸如此类的规律平时一定要熟悉。认识疾病不是仅仅根据症状、体征、舌、脉诊为某一种病或辨为某一种证。真正的认识疾病要达到完全理解的程度,根据症状、体征、舌、脉、理化检查结果,结合患者的体质、所处的外界环境、心理状况、各种干预措施的影响,应用中西医生理、病理学知识,分析其状态的形成过程,从整体上全面把握患者的状态,能够理解和体会到患者的痛苦,也就是不仅知其然,而且知其所以然,不仅知其当前状态的形成过程,而且能预知其状态进一步的演变趋势,只有对疾病有准确的理解,解决疾病才有把握。

识别人体状态要重视患者的自我感觉。有的医生对患者的感觉重视不够,尤其是当各种检查正常时,对患者诉说的痛苦感觉非常冷漠,认为患者的痛苦是想出来的,甚至是伪装的,不予重视。事实上,患者的感觉就是疾病,不要认为客观检查结果阴性就不是疾病,患者感觉的背后往往隐藏着重要的信息,所以要把症状上升到信息的高度来认识,并识别信息的真假及状态的差别。

识别人体状态还要求培养医生具有灵敏的感觉能力。感觉能力是客观存在的一种综合能力,有多年临床经验的医生或多或少会有所体验,但许多人认为感觉就是玄学,说不清、道不明,别人无法理解。但它可以通过长期有目的地训练来提高其可靠性。正所谓熟能生巧,巧能通神。我们要尊重临床事实,不要把难以说清楚的问题一概加以否定,感觉能力确实是临床医生很

重要的一种能力,它是一种敏锐的捕捉信息的能力。只有敢于正视这种能力,才有可能去培养这种能力。但因为感觉是一种直觉,有可能出现错误,尤其是没有经过大量的临床实践的医生,不要轻易凭感觉来做决定。

4 临床中识别状态的基本原则

虽然人体状态的表现具有无限多样性,精确把握人体的状态是十分困难的,但识别人体的状态还是有规律可循的。人体状态通过外现的信息表现出来。人体状态的变化及其信息表达总是有原因的,有因必有果,有果必有因,因果规律是世界万物的根本规律。正确采集和处理各种信息就是识别状态的根本方法。对信息的采集和处理要掌握三条基本原则,一是信息要全面,片面的信息容易以偏概全;二是信息收集要有重点,抓住有辨证意义的信息是关键的一步,否则海量信息等于没有信息;三是对信息要进行综合分析,不要仅凭常规经验来处理信息。如看到舌苔黄腻便认为是湿热,用清化湿热方药治疗无效,但患者尚有畏寒的表现,按阳虚治疗取得很好的效果;看到咯大量白痰就认为是寒痰,但患者尚有舌暗红而脉弦的表现,按肝阳上亢治疗取效。因而要整体分析,注意一因多果,多因一果和多因果问题。老子在《道德经·第四十二章》言:“道生一,一生二,二生三,三生万物,万物负阴而抱阳,冲气以为和。”我们理解的负阴抱阳是为互根互存,处于运

动状态则具冲和之气。因此,阴的状态,阳的状态,阴阳互动的状态,三点决定整体的状态。就疾病状态而言,三点具体表现在时空、病因、基础状况。所谓时空就是指任何疾病必然是在一定的时间和空间内发生的,确定时空是认识状态的前提,时空也是宇宙万事万物相互联系的纽带,“天人合一”就是讲人与宇宙的时空联系。泛而言之,天人合一是指自然环境天体运行与人体状态息息相关的一种联系;详而言之,具体在人的健康与疾病状态中时,自然环境对其产生的影响和作用都具有实实在在的具体内容。如春、夏、秋、冬四季的人体状态确有不同,正如《内经》所言:“春三月,此谓发陈”、“春脉如弦”、“夏三月,此谓蕃秀”、“夏脉如钩”、“秋三月,此谓容平”、“秋脉如浮”、“冬三月,此谓闭藏”、“冬脉如营”。所谓病因是指任何疾病的发生总是有一个主导的病因在起作用,病因可能是特异性的,也可能是非特异性的,或为内因,或为外因,或为不内外因,甚至是未知的;基础状况主要是指在疾病发生时,患者的一般状况,包括体质的高矮胖瘦、营养、神情情致、劳逸、有无基础疾病等。这就是说,三个基本点决定一个状态,其中每一个基本点又包括若干要素,认识状态就要从这三个基本点出发,临床中只要抓住这三个基本点就能迅速把握住疾病的本质状态。

(收稿日期:2007-03-26;修回日期:2007-04-15)

(待续)

 **东华原医疗**
DONGHUAYUAN MEDICAL

YZN-50多功能真空(提取 分离 蒸馏)浓缩机

留驻精华, 留驻健康

适用范围

广泛适用于诊所、药店、中医院、综合医院、药物研发、临床应用、研究机构、食品饮料加工业、化工行业等及其分支行业的制剂室、实验室、中试阶段研究、小批量生产以及为终端客户服务。

主要功能

- 真空低温煎药;
- 蒸馏浓缩中药, 制作膏剂、粉剂;
- 有机溶剂提取(酒精、乙醚等);
- 果酱、凝胶体(成冻体)等的低温浓缩和提取;
- 芳香剂的提取、各种精油成分的分离;
- 红参制造功能(蒸熟和炖)等。



北京东华原医疗设备有限公司

电话: 010-89718013

传真: 010-89718021

地址: 北京市中关村昌平科技园区振超路1号

邮编: 102200

网址: www.donghuagroup.com



全国免费垂询热线: 800-810-0359

Copyright © 1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net