

治疗组 182 例,治疗后基础体温变化呈单相 39 例,双相 143 例;对照组 153 例,单、双相体温例数分别为 31 例、122 例。两组比较差异无显著性意义($P>0.05$)。

4 讨论

中医理论认为,卵子属生殖之精,藏于肾,其发育成熟与肾精密切相关,而卵子的正常排出有赖于肾阳鼓动,肝之疏泄,冲任气血调畅,其中任何一个环节异常,均会导致排卵功能障碍,而致不孕。肾精亏虚,卵子难以发育成熟是排卵功能障碍的根本原因;肾阳亏虚,排卵缺乏内在动力;肝气郁结,肝失疏泄,不能疏泄卵子排出;冲任气血瘀滞,阻碍卵子排出。现代医学认为,由于下丘脑-垂体-卵巢轴以及与下丘脑有关的内分泌腺体间的正常调节失去平衡,可在各个环节造成不协调而导致卵泡发育不良、或卵泡发育到一定阶段停滞不前,卵泡闭锁、卵泡未破裂黄素化,或虽排卵,但黄体功能不足而致不孕。因此,促排卵是治疗本病的首要目的。现代药理研究证明,补肾中药具有内分泌激素样作用,能够使下丘脑-垂体-卵巢轴的调节功能得以改善,在补肾的基础上加用活血药又能改善循环,增加卵巢血流量,从而诱发排卵及促黄体发育。我们采用免煎中药充分保证药量和药效,且使用方便,易于为患者接受。通过周期疗法,激发卵巢功能,增强性腺受体对激素的敏感性,促进卵巢功能和调节生殖道功能,在临床治疗中取得了满意的疗效。

太极神系列中成药综合治疗膝关节骨性关节炎 58 例

江西省景德镇市汪一琦康复医学门诊部(333000)

汪一琦 汪 蕾

膝关节骨性关节炎是以关节软骨的退行性病变和骨质增生为主,并在关节边缘形成骨赘所致的疾病,多见于中老年人,常因疼痛、肿胀、功能障碍而致残,目前尚无特效治疗方法,我们采用太极神系列综合治疗,结果满意,介绍如后。

1 临床资料

根据膝关节骨性关节炎诊断标准确诊的患者为 108 例(140 个关节),其中 32 例为双关节,76 例为单关节;男性 34,女性 74;年龄 37~76 岁,平均 44 岁;病程 1 个月~20 年,平均 2 年。临床主诉关节弹响,上下楼疼痛,下楼时痛甚者居多,且久坐后站立疼痛,下蹲与站起疼痛,甚至不能行走。检查时可发现关节运动或屈曲有摩擦音,关节周围有压痛点,浮髌试验阳性(部分阴性),关节积液,膝反射亢进,X 线摄片 95 个关节存在增生。

2 治疗方法

治疗组:(1)口服太极神系列中成药,辨证施治。肾虚髓亏者用强筋健骨丸,每日 3 次,每次 10 粒;天麻胶囊,每日 3 次,每次 6 粒。阳虚寒凝者用骨刺丸,每日 3 次,每次 1 袋;天麻丸胶囊,每日 3 次,每次 6 粒。瘀血阻滞者用骨筋丸胶囊,每日 3 次,每次 4 粒。治疗组患者均在患处外贴太极神威灵骨刺膏(河北沧州万岁药业公司生产),治疗 20 天为 1 个疗程。(2)关节局部红斑量紫外线照射,3 天 1 次,6 次为 1 个疗程。(3)关节腔注射:药物为玻璃酸钠针(山东博士伦福瑞达制药有限公司生产)20mg,每周 1 次,5 次为 1 个疗程。

对照组:(1)红斑量紫外线照射,3 天 1 次,6 次为 1 个疗程。

(2)电脑中频电治疗 1 号处方,电流以耐受为限,每次 20 分钟,每日 1 次,10 次为 1 个疗程。(3)微波照射:图形天线电极对准膝关节,工作电流 20mA,每次 15 分钟,20 次为 1 个疗程。

3 治疗结果

3.1 评定标准

治疗前后两组分别评定膝关节疼痛程度、日常动作能力、膝关节屈曲功能,评定标准见相关文献。

3.2 结果

两组患者经 1 个疗程的治疗,膝关节疼痛程度、日常动作能力、屈曲功能及综合情况及治疗前后比较均有改善,但治疗组分值增加较对照组更明显($P<0.01$)。

4 讨论

口服和外贴太极神中成药可调整患者的整体阴阳气血,通过活血行气、温经通络、消肿止痛,强肾壮骨,消除疼痛肿胀,改善肌力,减少复发。风湿骨关节病中医称“痹症”。《素问·痹论》中指出“风湿寒三气杂至,合而为痹”,又指出“其风气盛者为行痹,寒气盛者为痛痹,湿气重者为著痹也”。骨关节病的病因不外乎外邪侵、正气虚;二因内外相合而致,其外因多为风湿寒热毒侵袭,内因多为气血不足,肝肾虚亏,营卫失调等。

太极神系列中成药,将骨关节病外在症状与人体内在系统作为一个研究整体,我们在治膝关节炎时分为肾虚髓亏型、阳虚寒凝型、瘀血阻滞型等 3 个不同的证型,并根据患者的病症、性质、程度的不同,分别应用不同的药物,同时采用外贴膏药。这些外用内服药均为河北沧州万岁药业公司产品,效果肯定,无明显毒副作用,内服中成药调理全身,内外同治,标本兼顾,同时配合关节腔玻璃酸钠注射和紫外线照射,比单一手段更科学,疗效更快,并不易复发。紫外线照射可改善关节疼痛、肿胀,可促进骨钙形成,改善骨质疏松,对骨关节炎的治疗也起了重要的作用。应当指出的是,骨关节炎后期出现的功能障碍畸形,并非仅仅骨、软骨变化所致,还和肌肉、韧带的功能有关,因此,仅仅理疗和药物治疗还是不够的,还应指导患者进行康复训练,并告诉患者不可做下蹲站起的锻炼,不能以爬楼梯的方式锻炼,不能以半蹲的姿势做膝关节左右大幅度摇晃的动作,不能压腿,不能打太极拳等,因为这些动作只会加重关节的磨损,使病情恶化,对关节的全面康复无益,还应注意关节的保暖,避免受凉和过度使用。

第二届“中国中医科学院唐氏中药发展奖”

候选人推荐工作的通知

为促进我国中药事业的发展,鼓励科学技术人员的创造性和积极性,经国家科学技术奖励办公室批准[国科奖字(2004)87 号],中国中医科学院于 2004 年设立了中国中医科学院唐氏中药发展奖。该奖励主要面向中国内地,每两年举办一次,每次分别在中药基础研究、中药应用研究领域各奖励一名;每名奖金人民币 20 万元(税前)。第二届中国中医科学院中药发展奖的申报时间为 2007 年 4 月 1 日~2007 年 6 月 30 日。详情可在中国中医科学院网页 www.cacm.ac.cn 通知公告栏下载。