

专题笔谈 ·

白花蛇舌草治疗慢性非特异性 溃疡性结肠炎

广东省惠州市人民医院中医科(516001)

黄时浩

白花蛇舌草味苦、淡,性微寒,具有清热解毒,祛湿通淋,利水退黄,抗肿瘤等功能。笔者应用白花蛇舌草治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎,多获良效。

如治刘某某,男,42岁,反复大便不规律2年,腹泻与便秘交替出现,大便混有白色黏液,伴有左下腹部阵发性疼痛,时有腹胀肠鸣,矢气则舒,常疲倦乏力,纤维肠镜检查:直肠、乙状结肠黏膜充血水肿,黏膜下血管模糊欠清,诊断为慢性非特异性溃疡性结肠炎,多方治疗无效,舌淡、舌黄厚腻,脉弦。处方:白花蛇舌草100g,槐花15g,大黄10g,金银花15g,黄连10g,当归尾10g,红花10g,赤芍10g。上药加水1000ml,煎至150ml,每晚睡前保留灌肠1次,嘱忌吃油腻燥热食品,多吃蔬菜瓜果,反复灌肠30余天,大便成形,无黏液,每日一行,左下腹痛症状消失,随访2年未复发。

慢性非特异性溃疡性结肠炎病因尚不明,该病多以大便不规则,腹泻与便秘交替出现,有血便或黏液便,伴有左下腹部疼痛,病变可累及直肠、乙状结肠,多与饮食失调,情志障碍有关,属于中医“肠澼”等范畴,病程长,治疗尚缺乏特效疗法。据现代药理研究,白花蛇舌草能刺激网状内皮细胞的增生、增强网状细胞及白细胞的吞噬能力,有抗菌消炎的作用,故以白花蛇舌草为主;槐花、金银花、黄连清热解毒;大黄、当归尾、红花、赤芍凉血活血、祛瘀消肿,保留灌肠,直中病所,作用于病变部位,改善局部血液循环,消除水肿及炎症,改变肠黏膜的病理状态起到良好的作用,白花蛇舌草干鲜品均可入药,鲜药要加量,方可有效。

重用白花蛇舌草治疗顽固性蛋白尿

四川省自贡市第一人民医院中医科(643000)

王鹰

白花蛇舌草功效为清热解毒、消痈,临床用于痈肿疮毒,咽喉肿痛、毒蛇咬伤等症。现代药理研究,体外试验发现对肿瘤细胞有抑制作用。有抗菌消炎的作用。能增强机体免疫功能,增强白细胞吞噬功能。有镇痛、镇静作用。为肿瘤科常用药物。近年笔者用于治疗肾炎、肾病综合征等导致的蛋白尿、多获良效。

如治李某某,因“水肿1月余”来诊,查尿蛋白(+

++),24小时尿蛋白定量3.042g。甘油三酯、胆固醇升高,血清总蛋白45.8g/L、白蛋白26.9g/L、球蛋白18.9g/L。诊断:肾病综合征,先后用强的松、甲基强的松龙,精纯前列腺素E₁、肝素、丹参注射液等治疗,病情无减轻,转请中医治疗。现症:水肿、口干、微恶风、乏力、舌红、苔白腻、脉弦。辨证:外感风热毒邪,湿热内蕴。瘀血停滞,治以散风清热,解毒利湿、活血化瘀。处方:麻黄15g,石膏30g,大枣15g,生姜15g,甘草5g,白术15g,车前子15g,连翘15g,赤芍15g,丹参15g,白花蛇舌草30g。水煎服,每日1剂。以后在此方基础上随症加减,始终重用白花蛇舌草,连服1月余,复查尿常规,尿蛋白转阴,24小时尿蛋白0.12g,血清总蛋白、白蛋白、球蛋白均恢复正常。血脂正常。随访8个月,未再复发。

肾病综合征其临床表现以水肿为主要症状。故治疗多从水肿论治。水肿以肺、脾、肾功能失调,或有或无外邪侵袭为主要病机。治疗多用发汗、利尿、健脾、温肾等法。笔者认为,肾病综合征是外感风热毒邪,湿热内蕴致瘀血停滞而发为本病。故用越婢加术汤以散风清热,宣肺利水,用蒲公英、黄芩、连翘、白花蛇舌草清热解毒,丹参、赤芍、益母草活血利水。治疗多例患者均取得满意效果。

白花蛇舌草治疗慢性肝炎

天津市蓟县下仓医院(301905)

徐利民

白花蛇舌草微寒、甘。有较强的清热解毒,清利湿热作用。近年来笔者在临床中以白花蛇舌草为主,配合丹参、黄芪代茶饮治疗慢性乙型肝炎取得较为满意的疗效。曾治12例,均为HBsAg(+),抗-HBc(+),肝功能无明显异常。其中8例HBsAg和抗-HBc均转阴,2例抗-HBc转阴,2例除自觉症状减轻外化验结果无变化。

如患者陈某,女,48岁,慢性乙型肝炎6年,食少乏力,胁肋隐痛,乙型肝炎病毒标志物HBsAg(+),抗-HBc(+),余无异常。以白花蛇舌草10g,丹参5g,黄芪5g代茶饮,每2天1剂。坚持服用1年,复查肝功能及乙型肝炎病毒标志物检测均无异常,食少乏力,胁肋隐痛等症状消失。

现代药理研究证实,白花蛇舌草能刺激网状内皮系统的增生,表现为网状细胞显著增生,细胞体增大,胞浆丰富。能明显的增强网状细胞及白细胞的吞噬能

力。能刺激嗜银物质倾向于致密化变化,显示免疫过程中机体防御性升高。白花蛇舌草可提高机体免疫力,对治疗乙型肝炎起到了重要作用。

白花蛇舌草善治乳腺病

新疆维吾尔自治区新源县妇幼保健站(835800)

胡 守 萍

白花蛇舌草,味甘淡,性凉。归胃、大肠、心肝经,有清热解毒,活血消肿作用。常用于治疗各种癌症。乳腺病是以乳房肿块疼痛为主多发于育龄期妇女。笔者根据乳房为阳明经胃所属,乳头为厥阴肝所属之理,在治疗乳腺病时常将白花蛇舌草作为主药,在辨证论治基础上,配合其他药,依法处方,效果良好,举例如下。

例1:曾某某,女,35岁,汉族,2000年4月30日初诊。自觉双侧乳房胀痛4年,尤以行经前和情绪变化时为重,触诊双侧乳房均可扣及增生之肿块,压痛明显。红外乳腺扫描示:双侧乳腺小叶增生。曾服逍遥丸,乳癖消等药及微波治疗,效果不明显。遂予白花蛇舌草30g,川楝子10g,柴胡10g,枳壳10g,白芍10g,当归10g等。3剂,水煎服。服3剂后未感疼痛。后以白花蛇舌草为主药,根据月经周期应时变方。3个月后复查,双侧乳房如常。随访1年未复发。

例2:黄某某,女,26岁,汉族。因产后7天,左侧乳房红肿热痛5天来诊,曾用抗生素静脉滴注治疗3天,无效。查见:左侧乳房皮肤色红,触之质硬,灼热疼痛,诊为乳痈(早期)。处方:白花蛇舌草40g,连翘15g,白芷10g,青皮1g,水煎服,并以白花蛇舌草80g浓煎,湿敷患处。3天后,家人来告之,已痊愈,能哺乳。

白花蛇舌草治疗白细胞精子症

河北省抚宁县中医院(066300)

张 润 民

笔者多年来,临床以白花蛇舌草为主药,配菟丝子、覆盆子、车前子、女贞子等治疗白细胞精子症所致不育症,效果良好。

曾治孙某某,27岁。以婚后3年未育于2000年5月3日就诊。刻诊:双侧附睾胀痛,质较硬,触压痛重,疼痛掣引少腹。口干,小便短赤,大便干。舌质红、苔黄腻,脉弦数。精液化验:精子计数 $20 \times 10^9/L$,成活率25%,白细胞30个/HP,死精子35%。诊断为白细胞精子症。治以清热解毒,生精育子为法,方用白花蛇舌草60g,菟丝子20g,覆盆子20g,车前子15g(包煎),女贞子15g,枸杞子12g,蛇床子15g。每日1剂,水煎服。14剂后,附睾胀痛减轻,精液化验:精子计数 $60 \times 10^9/L$,成活率45%,白

细胞10个/HP,死精子10%。续服21剂,临床诸症消失,精液化验正常。后随访其妻已怀孕。

白细胞精子症是男性不育的主要原因之一。在一般情况下,精子白细胞应小于5个/HP,增多可见于睾丸炎、附睾炎、前列腺炎及尿道炎。睾丸炎影响精子的产生,附睾炎影响精子的成熟过程,前列腺炎影响精浆的成分、精子的存活和活动,尿道炎可杀灭精子,致使不育。临床多属精室伏热和阴虚火旺所致。白花蛇舌草清热解毒利湿,清除生殖道炎症,使热毒之邪从小便而解,配合菟丝子等填精育子。使用本法可以收到满意的疗效。

白花蛇舌草治疗痤疮

四川省旺苍县中医医院(628200)

侯 树 德

笔者在临床上以白花蛇舌草为主治疗痤疮,疗效显著。介绍如下。

药物组成(基本方):白花蛇舌草30~60g,丹参15~30g,牡丹皮12~15g,生薏苡仁15~30g,生山楂30~60g,白芷12~15g。

加减法:(1)颜面散在针头大小丘疹,色泽淡红,有黑头,舌淡苔黄,脉浮数者属肺热血热证(常见于寻常型痤疮)者加枇杷叶、桑白皮、黄芩、黄柏、生栀子、连翘。(2)毛囊性丘疹较多,其基底潮红,顶部脓疱,搔破结痂,舌红苔黄燥,脉浮数。属肺胃火盛证(常见于脓疱型痤疮)者加桑白皮、地骨皮、鱼腥草、石膏、番泻叶、麦冬。(3)丘疹散在,伴有结节、囊肿,挤破溢脓血,触之稍硬,皮肤凸凹不平,点状萎缩,斑状疤痕,舌紫暗,苔厚腻,脉弦滑,属瘀热痰结证(常见于囊肿型痤疮)者加制半夏、浙贝母、夏枯草、郁金、桃仁、红花。(4)新老皮疹交替,色暗红,青春期后亦不消退,舌质淡、苔滑腻,脉濡数。属阴虚血热证(常见于复发型痤疮)者加生地黄、玄参、泽泻、金银花、槐花、紫草。(5)丘疹稀疏、颜面潮红,压之褪色,遇热加重,纳呆便秘,舌质红、苔黄腻,脉滑数,属脾胃积热证(常见于酒渣型痤疮)者加白豆蔻、茵陈、黄连、生大黄、青皮、杏仁。(6)随经期皮疹增多加重,经后减轻减少,伴有月经不调,舌红苔腻,脉浮数,属冲任不调证(常见于经期型痤疮)者加淫羊藿、仙茅、枸杞子、当归、巴戟天、女贞子、墨旱莲。

典型病例:何某,男,22岁,1997年7月20日初诊,面部、胸背部反复丘疹,脓疱,结节,囊肿3年余,今又加重近半月。患者身体健康,生活无特殊嗜好,1994年入伍到旺苍县约半月,颜面部出现红色丘疹,可挤出碎米样物,继之上胸、上背出现同样丘疹,于1995年、1996年夏