

验案采撷 ·

中药治疗成人传染性单核细胞增多症1例

贾 宁¹ 刘 维²

(1. 天津中医药大学, 天津市南开区鞍山西道314号, 300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院)

[关键词] 传染性单核细胞增多症; 中医药疗法; 辨证论治

传染性单核细胞增多症(IM)是由EB病毒引起的急性或亚急性全身免疫异常性疾病。目前西医对此病尚无特异性治法,而中医治疗具有一定优势。现将一典型病例介绍如下。

患者徐某某,女性,28岁,2006年7月14日初诊。主诉:发热皮疹伴关节肌肉疼痛间作6天。病史:6天前无明显诱因出现高热,继而出现颜面及躯干四肢皮疹,肌肉酸痛,自服阿莫西林、阿奇霉素、头孢拉定,体温波动于37.5~39℃之间,且皮疹进一步加重。现症:发热最高达40℃,服散利痛2小时后至38℃,汗出热退,继而又发热,关节肌肉酸痛,皮疹高出皮肤,无瘙痒,咽痛口渴,神疲乏力,纳呆,寐安,小便黄,大便不爽。查体:神清合作,形体适中,营养中等。躯干、四肢、面部不规则皮疹,色红,略高出皮肤。咽部充血,扁桃体肿大Ⅰ度,左颈及双侧腹股沟可触及淋巴结,直径0.5~1cm,无压痛,活动度可。心肺(-),肝大(肋下缘一指)。未触及关节肿痛,肌力正常,神经系统检查未见异常。

实验室检查:血常规:WBC: $25.7 \times 10^9/L$, 中性0.96。尿常规:BLD:24, PRO:(++), WBC:270个/μl, RBC:180个/μl, 管型:104/μl。生化:白蛋白:34.1g/L, 球蛋白:33.8g/L, ALT:13.3U/L, AST:53.6U/L, BUN:3.5μmol/L, Cr:100μmol/L。免疫学检查:ANA:(-), 抗ds-DNA(-), 抗ENA(-), GBM:(-), LKM:(-), AMA(-), HRM(-), SMA(-), ESR:61mm/h, IgG:12.2g/L, IgA:3.67g/L, IgM:1.91g/L, C₃:2.05g/L, C₄:0.323g/L, IgE:385.5IU/ml。血涂片:异常淋巴细胞:14%。嗜异凝集试验阳性(<1凝)。其他检查:腹部B型超声诊断提示(1)肝大,肝内小管壁略增强;(2)脾大。超声诊断双肾实质轻度受损。中医诊断:发热,气营两燔。西医诊断:IM。辨证分析:本症之病机在于温热毒邪侵袭人体而导致的人体脏腑功能失调。治则:急则治标,先祛邪,后扶正。此时清热凉血解

毒固为当务之急,然活血化瘀亦为不可偏废之法,并贯穿于治疗的始终。处方:生石膏30g(先煎),生地黄15g,水牛角30g(先煎),黄芩15g,知母10g,赤芍15g,牡丹皮15g,玄参15g,重楼15g,贯众15g,桔梗6g,生甘草6g。3剂。患者此时热毒深陷血分,以石膏解气分之热,水牛角清热解毒,直入血分而凉血;生地黄、知母清热凉血,养阴生津;黄芩、牡丹皮、赤芍清热凉血,活血散瘀以退疹。并用重楼、贯众、桔梗、生甘草清热解毒,利咽消肿。7月16日查患者发热稍降,体温:38.7℃,心率:95次/分,皮疹未退。7月17日中午患者出现意识障碍,神志时清时寐,时有谵语,回答不切题。舌质红、苔黄,脉数沉取无力。急查颅脑CT:头颅CT平扫未见异常。脑脊液:无色清晰透明,未见凝固物, GLU:3.1mmol/L;异常细胞:0。血常规:WBC $14.9 \times 10^9/L$;中性0.54。ALT:264.5IU/L, AST:506.4IU/L, 碱性磷酸酶:623.7IU/L, 谷氨酰胺转氨酶:928.5IU/L。辨证分析:气营热邪未解,营分热毒深陷,内闭心包。治则:清心开窍,凉血解毒。处方:(1)安宫牛黄丸(牛黄、麝香、犀角、雄黄、朱砂、冰片、黄连、黄芩、郁金、珍珠粉);(2)玄参30g,莲子心15g,连翘15g,重楼20g,贯众20g,水牛角粉30g(冲服),麦冬20g,赤芍15g,牡丹皮15g,生地黄15g,石菖蒲15g,生黄芪15g。3剂。7月20日患者神志清晰,回答切题,体温波动在37~38℃,晨起体温正常,热退无汗,下午晚间体温升高,纳可,便干,舌红少苔,脉沉细数。辨证分析:温病后期,邪留阴分,阴液亏损。治则:滋阴清热,搜邪透络。处方:用青蒿鳖甲汤加味,青蒿30g,鳖甲20g(先煎),生地黄20g,知母15g,牡丹皮15g,地骨皮15g,麦冬15g。3剂。方用鳖甲滋阴退热,入络搜邪,青蒿清热透络,引邪外出。生地黄、知母滋阴凉血以退热,牡丹皮、地骨皮、麦冬滋阴以退虚热。7月23日患者体温正常,皮疹消失,纳进,便调,舌红、苔薄白,脉沉细。查血常规:(-)尿常规:(-)。为巩固疗效,继用原方5剂,药后恢复正常。

(收稿日期:2006-12-26;修回日期:2007-04-15)

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net