DOI:10.13288/j.11-2166/r.2007.06.048

字，邪瘀日久可致虚，虚甚则邪瘀难却。而邪、瘀两者也相互为患，临床需整体调治，不可执一概余。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

如何治疗不明原因的小儿阵发性腹痛

答：小儿腹痛，其部位多在脐以上或脐之四周，疼痛的状态、发作的时间，以及相关的临床表现和某些必要的检查，可资诊断。但也有一些病程较长、反复发作，几经检查不明原因之腹痛。笔者曾诊治此类患儿数例，其证候表现多属寒(实)证，运用温通法治疗，多能取效。现举例如下。

赵某，女，8岁。因腹痛2年余反复发作，久治不愈来诊。据患儿家长介绍，该患儿腹痛，常数天一发，或1月一发，发时满腹疼痛，甚至在床上翻滚，啼叫不安，无便秘、腹泻、呕吐等症状。经多家儿童医院进行X线，超声，血、尿、便常规，肝功能及血、尿、粪卟啉等多项检查均无异常，逐一排除肝胆系统疾病、泌尿系统疾病、肠道寄生虫病、急性胰腺炎、肠系膜淋巴结炎、卟啉病等。该患儿体质较壮，无久痛虚象。但见腹痛甚剧，面色苍白，手指发凉，额上出汗，约数分钟后痛止。查腹部柔软，未扪及包块，舌苔白厚，脉象沉紧。询其饮食，知患儿平时嗜食生冷，痛发后仍不知禁。脾胃为寒饮所伤，中阳郁遏而不运，此寒凝气滞之痛也。正如《诸病源候论·小儿杂病诸候·腹痛候》所谓："小儿腹痛，多由冷热不调，冷热之气与脏腑相击，故痛也。……冷而痛者，面色或青或白……"，必重用"温之使通"之法，始能治愈。方取吴茱萸丸(《外台秘要》方)加减。药用附子(先煎)9g，肉桂(后入)5g，干姜3g，吴茱萸5g，小茴香3g，炒枳实5g，水炙甘草3g，煨白芍10g，3剂。每日1剂，连服3天，嘱禁食生冷，药后痛止，经随访多年，未再复发。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙 浩

怎样辨证足浴小儿夏季热

答：夏季热为婴幼儿时期特有的疾病，尤以6个月至2岁的婴幼儿多见。临床以长期发热不退、口渴、多饮、多尿、汗闭或少汗为主症。小儿脏腑娇嫩，阴阳稚弱，机体调节功能未发育完善，炎夏暑气侵袭，故而发病。入夏之后，注意小儿饮食和营养，增强体质，保持住房空气流通与凉爽，适当服食一些健脾益气、养阴清热药物等，均能有效地预防本病的发生。

1 暑伤肺胃型：本证多见于素禀阴虚的患儿。患儿除发热、口渴、多尿、汗闭或少汗外，烦躁较为明显，精神食欲改变不大。发热虽高，病程虽长，但无头痛、恶风、恶寒和神昏惊厥等症状。多见唇红干燥，咽红，舌苔薄黄，脉滑数，指纹紫。当以清暑益气，养阴生津为治，可选用下列足浴方。

二香佩兰汤：香薷、藿香、佩兰、荆芥、紫苏叶、蒲公英、金银花、车前草各30g。水煎取汁，待温足浴，每日2次，每次10～30分钟，每日1剂，连续2～3天。

葛根升麻汤：葛根、升麻各15g。将上药置武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续3～5天。

青蒿香薷汤：青蒿、香薷、扁豆各15g，西瓜皮100g。将青蒿、香薷、扁豆择净，西瓜皮洗净、切块，同放于药罐中，加入清水适量，武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续3～5天。

芦根生地汤：芦根、生地黄各50g，西瓜皮100g。将芦根洗净、切段；生地黄择净；西瓜皮洗净、切块，武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续3～5天。

二叶二香汤：大青叶30g，鲜竹叶50片，鲜藿香、香薷、浮萍各15g，大豆黄卷50g。加入清水2500ml，水煎取汁，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2～3次，每日1剂，连续3～5天。

2 脾阳不振型：脾胃素虚或久病不愈的患儿多见本型。主要表现为发热或高或低，面色苍白，气短懒言，肢软乏力，睡时露睛，纳呆，口渴，尿多而清长，大便溏薄，舌质淡润，脉虚大或软弱无力，指纹淡。当以补脾益气，甘温除热为治，可选用下列足浴方。

党参升麻汤：党参、升麻、黄芪各10g。将上药武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续7～10天。

参术芪草汤：党参、白术、黄芪、甘草各10g。上药武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续7～10天。

黄芪益气汤：黄芪、党参、升麻各15g。上药武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续7～10天。

芪术香兰汤；黄芪、白术、藿香、佩兰各15g。上药武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续7～10天。

升陈葛术汤；升麻、陈皮、葛根、白术各30g。上药武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续7～10天。

3 下虚上盛型：本型多见于脾肾两虚的患儿。除见发热、口渴多饮、多尿、汗闭以外，多见委靡不振，虚烦不安，面色苍白，下肢清冷，食欲减退，小便频数而清长，大便稀薄，舌质淡、苔薄，脉微细而数，指纹淡红。当以温下清上，护阴潜阳为治，可选用下列足浴方。

沙参石斛汤：沙参、石斛各15g，竹叶10g，西瓜皮100g。将沙参、石斛、竹叶择净，西瓜皮洗净，切块，加入清水适量，武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续7～10天。

附子花粉汤：附子、天花粉、黄芩各10g。上药武火煮沸，转文火煮3～5分钟后，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续7～10天。

附子黄连汤：附子、黄连各15g。上药武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续7～10天。

二子二蛸乌梅汤：覆盆子、菟丝子、桑螵蛸、海螵蛸、乌梅各30g。上药武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续7～10天。

杜仲花粉汤：杜仲、天花粉、黄连、五加皮、菟丝子各30g。上药武火煮沸，转文火煮3～5分钟，待温后足浴，每次15～20分钟，每日2次，每日1剂，连续7～10天。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国
湖北省宜昌市中医院 黄成汉