

临床解惑 ·

如何治疗糖尿病泌汗异常

答:糖尿病泌汗异常属中医“汗证”、“头汗”、“半身汗”、“自汗”等范畴,是糖尿病常见的并发症之一,其病理变化主要是糖尿病致自主神经功能紊乱引起,高血糖导致微血管病变,使神经营养障碍和变性,累及交感神经节后纤维时,汗腺分泌功能减退,甚至无汗液分泌,呈片块状,以脚部较明显,可造成皮肤干燥,容易开裂。严重时整个下半身甚则上肢受累,而未受损的上半身、颈、头部常呈代偿性多汗,患者经常感觉下肢寒冷,头部怕热多汗。有的患者以夜间出汗过多为主,影响正常睡眠,影响患者的生活质量。

1 病因治疗:积极稳定地控制血糖以减轻症状、延缓糖尿病神经病变的进程。严格的血糖控制并纠正代谢的其他异常是治疗糖尿病神经病变的重要措施,如口服降糖药不能满意控制血糖,应及时应用胰岛素,要尽量使血糖控制在正常范围内。根据患者情况予以降低血压、调节血脂、戒烟、减轻体重等处理。

2 中医辨证治疗:(1)肺卫不固型:症见头面、颈胸部时时出汗,下半身少汗或无汗,怕冷又怕热,每遇情绪波动及活动时常易自汗,甚则汗出淋漓。恶风,周身酸楚,平素易感冒,倦怠乏力,舌暗苔白,脉沉细。宜益气固表,方用桂枝加龙骨牡蛎汤加味,药用桂枝、白芍、五味子、龙骨、牡蛎、浮小麦、炙甘草等。(2)脾肺气虚型:症见头面汗出,进食尤甚,面色白,气短乏力,心悸健忘,纳呆便溏,舌质淡嫩,脉象虚弱。宜补益脾肺,固表止汗,方用玉屏风散加减,药用黄芪、白术、防风、党参、黄精、炙甘草、浮小麦等。(3)心肾阴虚型:症见寐中头、颈、胸背或全身出汗,汗出而醒,虚烦失眠,心悸健忘,头晕耳鸣,咽干舌燥,腰酸膝软,多梦遗精,骨蒸潮热,小便短赤,舌红少苔,脉象细弱。宜补益心肾,敛阴止汗,方用六味地黄丸加减,药用山茱萸、熟地黄、山药、茯苓、牡丹皮、泽泻、五味子、银柴胡、地骨皮等。(4)肺胃热盛,气阴两虚型:症见蒸蒸汗出,以头或手足为甚,伴面赤气粗,口干舌燥,渴喜冷饮,烦躁不安,或大便干结,舌质红、苔黄干,脉虚大。宜益气清热,生津止渴。方用白虎加人参汤加味,药用生石膏、知母、竹叶、粳米、太子参、天花粉、麦冬、栀子、糯稻根等。

在辨证过程中若兼气虚可以加黄芪、党参、白术;兼阴虚加麦冬、五味子;兼阳虚加附子;兼血瘀配合血府逐瘀汤;兼血虚配合四物汤;汗多加浮小麦、糯稻根、龙骨、牡蛎;局部出汗配合甘麦大枣汤。

3 在治疗过程中,我们经常选用上海市内分泌代谢病临床医学中心的经验方治疗:(1)生黄芪、枸杞子、五味子各10g,每日1剂,用开水300ml浸泡15~30分钟饮之,可浸泡2~3次,30天为1个疗程。(2)甘草3~6g,浮小麦6~9g,大枣2枚。用开水300ml浸泡15~30分钟饮之,可浸泡2~3次,30天为1个疗程。一般1个疗程可有较好疗效。

4 配合西医治疗:(1)营养神经和修复神经,通过改善和促进神经代谢,促进神经的生长,修复以改善临床症状。如弥可保

(甲钴胺,甲基B₁₂),爱维治(肌醇磷酸寡糖)。(2)扩血管药,改善供应神经组织的微循环,促使损伤的神经组织修复。常用的有钙离子拮抗剂,ACEI、前列腺素以及丹参滴丸,葛根素,血栓通,通心络,刺五加,川芎嗪等。(3)纠正其他引起血糖波动的因素如失眠、腹胀、腹泻、便秘、疼痛、视物障碍、瘕闭、阳痿等。

湖北省荆门职业技术学院医学院(448000) 卢志刚

如何辨治类风湿性关节炎

答:类风湿性关节炎(RA)是一种以关节病变为主的自身免疫性疾病。常以手足小关节起病,多呈对称性,可侵犯多个关节,并以肿胀、疼痛、晨僵、关节变形为主要临床表现。属中医学“顽痹”、“历节风”等范畴。其病因病机为素体虚弱,正气不足,腠理不密,卫外不固,外邪痹阻;或内生风寒湿热化毒深伏,与痰瘀凝结,阻滞气血运行,形成寒热错杂、虚实兼夹。在治疗方面,总以祛风除湿、活血通络为治疗该病的基本法则,不同病理时期治疗用药各有侧重。治疗要点在祛邪扶正相辅相成,祛邪同时不忘扶正,后期或缓解期应加大补益肝肾、强筋健骨之品。具体辨证如下。

风寒痹阻:症见全身关节或肌肉酸痛,肿胀明显,或游走不定,晨僵时间延长,身体烦痛,转侧不便,关节局部不红不热,舌苔薄白或白腻,脉弦或沉细。治以祛风散寒、除湿通络,方选《伤寒论》甘草附子汤加味:制附子、白术、桂枝、淫羊藿、鹿衔草、乌梢蛇、全蝎、僵蚕、地龙、炙蜂房、钻地风、甘草。

郁久化热:症见关节肿胀疼痛,屈伸不利,局部灼热,口干而苦,或手足心发热,失眠多梦。舌苔黄腻或薄黄,脉弦细或微数。治以辛通痹阻、清化郁热,方选桂枝芍药知母汤加减,药用:桂枝、制川乌、当归、白芍、知母、虎杖、忍冬藤、金银花、黄柏、露蜂房、地龙、僵蚕。

湿浊内阻:症见关节肿胀灼痛,痛处不移,夜不能寐,晨僵时间延长,关节屈伸受阻,或有皮下结节、环形红斑,舌苔薄腻或黄腻,脉弦滑。治以清化郁热,祛湿泄毒,方选薏苡汤加减,药用:羌活、姜黄、黄芩、当归、赤芍、防风、薏苡仁、草薢、防己、土茯苓、威灵仙、地龙、蜈蚣、全蝎、乌梢蛇、土鳖虫、蚕沙。

痰瘀阻络:症见关节刺痛,僵肿变形,活动受限,或肢体麻木沉重,晨僵时间延长,或呕恶少食,大便不爽,舌质紫暗或瘀斑,脉细涩或沉弦。治以化痰祛瘀、通络散结,方选独活寄生汤、二陈汤、身痛逐瘀汤加减,药用:独活、防风、当归、川芎、鸡血藤、地龙、白芥子、莱菔子、陈皮、茯苓、半夏、桑寄生、牛膝、骨碎补、千年健、穿山甲、土鳖虫、红花、杜仲。

肾虚亏虚:症见身体尪羸,汗出怯冷,腰膝酸软,关节肿胀疼痛反复发作,经久不愈,筋挛骨松,甚则关节变形,舌苔薄白质淡,脉沉细。治以益肾壮督,蠲痹通络。方选蠲痹汤、真武汤加减,药用:黄芪、防风、赤芍、当归、威灵仙、茯苓、制附子、白术、干姜、淫羊藿、鸡血藤、鹿衔草、地龙、僵蚕、土鳖虫、肉苁蓉、蜈蚣、炙乌梢蛇。

总之,类风湿性关节炎病因病机可概为“虚”、“邪”、“瘀”三

字,邪瘀日久可致虚,虚甚则邪瘀难却。而邪、瘀两者也相互为患,临床需整体调治,不可执一概余。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

如何治疗不明原因的小儿阵发性腹痛

答:小儿腹痛,其部位多在脐以上或脐之四周,疼痛的状态、发作的时间,以及相关的临床表现和某些必要的检查,可资诊断。但也有一些病程较长、反复发作,几经检查不明原因之腹痛。笔者曾诊治此类患儿数例,其证候表现多属寒(实)证,运用温通法治疗,多能取效。现举例如下。

赵某,女,8岁。因腹痛2年余反复发作,久治不愈来诊。据患儿家长介绍,该患儿腹痛,常数天一发,或1月一发,发时满腹疼痛,甚至在床上翻滚,啼叫不安,无便秘、腹泻、呕吐等症状。经多家儿童医院进行X线、超声、血、尿、便常规、肝功能及血、尿、粪卟啉等多项检查均无异常,逐一排除肝胆系统疾病、泌尿系统疾病、肠道寄生虫病、急性胰腺炎、肠系膜淋巴结炎、卟啉病等。该患儿体质较壮,无久痛虚象。但见腹痛甚剧,面色苍白,手指发凉,额上出汗,约数分钟后痛止。查腹部柔软,未扪及包块,舌苔白厚,脉象沉紧。询其饮食,知患儿平时嗜食生冷,痛发后仍不知禁。脾胃为寒饮所伤,中阳郁遏而不运,此寒凝气滞之痛也。正如《诸病源候论·小儿杂病诸候·腹痛候》所谓:“小儿腹痛,多由冷热不调,冷热之气与脏腑相击,故痛也。……冷而痛者,面色或青或白……”,必重用“温之使通”之法,始能治愈。方取吴茱萸丸(《外台秘要》方)加减。药用附子(先煎)9g,肉桂(后入)5g,干姜3g,吴茱萸5g,小茴香3g,炒枳实5g,水炙甘草3g,煨白芍10g,3剂。每日1剂,连服3天,嘱禁食生冷,药后痛止,经随访多年,未再复发。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙浩

怎样辨证足浴小儿夏季热

答:夏季热为婴幼儿时期特有的疾病,尤以6个月至2岁的婴幼儿多见。临床以长期发热不退、口渴、多饮、多尿、汗闭或少汗为主症。小儿脏腑娇嫩,阴阳稚弱,机体调节功能未发育完善,炎夏暑气侵袭,故而发病。入夏之后,注意小儿饮食和营养,增强体质,保持住房空气流通与凉爽,适当服食一些健脾益气、养阴清热药物等,均能有效地预防本病的发生。

1 暑伤脾胃型:本证多见于素禀阴虚的患儿。患儿除发热、口渴、多尿、汗闭或少汗外,烦躁较为明显,精神食欲改变不大。发热虽高,病程虽长,但无头痛、恶风、恶寒和神昏惊厥等症状。多见唇红干燥,咽红,舌苔薄黄,脉滑数,指纹紫。当以清暑益气,养阴生津为治,可选用下列足浴方。

二香佩兰汤:香薷、藿香、佩兰、荆芥、紫苏叶、蒲公英、金银花、车前草各30g。水煎取汁,待温足浴,每日2次,每次10~30分钟,每日1剂,连续2~3天。

葛根升麻汤:葛根、升麻各15g。将上药置武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

青蒿香薷汤:青蒿、香薷、扁豆各15g,西瓜皮100g。将青蒿、香薷、扁豆择净,西瓜皮洗净,切块,同放于药罐中,加入清水适量,武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

芦根生地汤:芦根、生地黄各50g,西瓜皮100g。将芦根洗净、切段;生地黄择净;西瓜皮洗净、切块,武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

二叶二香汤:大青叶30g,鲜竹叶50片,鲜藿香、香薷、浮萍各15g,大豆黄卷50g。加入清水2500ml,水煎取汁,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2~3次,每日1剂,连续3~5天。

2 脾阳不振型:脾胃素虚或久病不愈的患儿多见本型。主要表现为发热或高或低,面色苍白,气短懒言,肢软乏力,睡时露睛,纳呆,口渴,尿多而清长,大便溏薄,舌质淡润,脉虚大或软弱无力,指纹淡。当以补脾益气,甘温除热为治,可选用下列足浴方。

党参升麻汤:党参、升麻、黄芪各10g。将上药武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续7~10天。

参术芪草汤:党参、白术、黄芪、甘草各10g。上药武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续7~10天。

黄芪益气汤:黄芪、党参、升麻各15g。上药武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续7~10天。

芪术香兰汤:黄芪、白术、藿香、佩兰各15g。上药武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续7~10天。

升陈葛术汤:升麻、陈皮、葛根、白术各30g。上药武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续7~10天。

3 下虚上盛型:本型多见于脾肾两虚的患儿。除见发热、口渴多饮、多尿、汗闭以外,多见萎靡不振,虚烦不安,面色苍白,下肢清冷,食欲减退,小便频数而清长,大便稀薄,舌质淡、苔薄,脉微细而数,指纹淡红。当以温下清上,护阴潜阳为治,可选用下列足浴方。

沙参石斛汤:沙参、石斛各15g,竹叶10g,西瓜皮100g。将沙参、石斛、竹叶择净,西瓜皮洗净,切块,加入清水适量,武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续7~10天。

附子花粉汤:附子、天花粉、黄芩各10g。上药武火煮沸,转文火煮3~5分钟后,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续7~10天。

附子黄连汤:附子、黄连各15g。上药武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续7~10天。

二子二蛭乌梅汤:覆盆子、菟丝子、桑螵蛸、海螵蛸、乌梅各30g。上药武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续7~10天。

杜仲花粉汤:杜仲、天花粉、黄连、五加皮、菟丝子各30g。上药武火煮沸,转文火煮3~5分钟,待温后足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续7~10天。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

湖北省宜昌市中医医院 黄成汉