

· 临证心得 ·

杨秉秀治疗排卵功能障碍性不孕症经验

徐 慧

(湖南中医药高等专科学校临床教研室, 湖南省株洲市高家坳, 412012)

[关键词] 排卵功能障碍性不孕; 中医辨证; 杨秉秀

杨秉秀老师系湖南中医药大学第一附属医院妇科主任医师、教授, 从事妇科临床、科研和教学40余载, 在治疗妇科病证上积累了丰富的临床经验, 疗效显著。笔者有幸师从杨教授, 受益匪浅, 深感老师在治疗排卵功能障碍性不孕症方面经验独特, 屡获效验, 现整理介绍如下。

1 病因病机

中医学认为, “肾藏精, 主生殖”, 《内经》云: “女子七岁, 肾气盛, 齿更发长; 二七而天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 月事以时下, 故有子。”说明肾气的盛衰与孕育关系至为密切。杨师认为, 妇人经水应癸水而潮, 如月之盈亏。月经期后, 肾中阴精逐渐滋长到一定程度时, 重阴则少阳生, 子宫开启, 排出卵子出现排卵期, 排卵期后至下次月经前是由阴入阳的阶段, 重阴转阳, 当肾中阳气逐渐充盛, 达到重阳时, 则重阳转阴, 子宫开启, 排出经血, 推陈出新, 标志着本次月经周期的终结, 新的月经周期的开始。以月经来潮的第1天开始计算, 月经周期的前半月为阴, 基础体温 (BBT) 呈低相, 后半月为阳, BBT 呈高相。肾阴的逐渐滋长是排卵的物质基础, 肾阴肾阳的消长转化失常是排卵功能障碍的病机关键所在。故杨师认为, 调补肾阴肾阳为治疗本病的基本法则, 只有肾中真阴充实, 阳气温煦, 任通冲盛, 才能正常排卵, 经候如期, 则胞宫具备种子的条件。

2 治疗方法

根据妇女的生理特点, 参照 BBT 曲线, 将月经周期分为4个阶段用药, 采用中医辨证加中成药并结合西药的治疗方法。

2.1 中医辨证分阶段汤剂用药

卵泡成熟期: 治法: 滋补肝肾, 调养冲任。方药: 促卵泡方 (经验方): 何首乌15g, 熟地黄12g, 山药15g, 瓜蒌15g, 石斛10g, 当归15g, 白芍12g, 枸杞子12g, 菟蔚子15g (布包), 菟丝子15g (布包)。

排卵期: 治法: 疏调冲任, 补肾活血。方药: 促排卵方 (经验方): 柴胡10g, 当归15g, 桃仁10g, 红花5g, 川芎10g, 紫河车6g (吞服), 香附15g, 羌活10g, 牛膝10g, 合欢皮15g, 菟丝子15g (布包), 菟蔚子15g (布包)。

黄体期: 治法: 益肾健脾, 调养冲任。方药: 促黄体汤 (经验方): 巴戟天10g, 续断12g, 肉苁蓉12g, 补骨脂15g, 淫羊藿15g, 桑寄生15g, 狗脊15g, 山药15g, 熟地黄15g, 黄精15g, 何首乌15g, 菟丝子15g (布包)。

月经前期及月经期: 治法: 活血调经。方药: 桃红四物汤加味: 桃仁12g, 红花6g, 当归15g, 熟地黄15g, 川芎10g, 赤芍12g, 丹参30g, 香附10g, 牛膝10g, 益母草15g, 甘草15g。

2.2 中成药

定坤丹: 适用于肾精亏损, 血虚宫寒不孕。从月经周期第7天开始, 每日1丸, 分2次吞服, 连服5天。

乌鸡白凤丸: 从月经周期第14天起, 每日2丸, 早晚1次, 连服14天。

六味地黄丸: 月经干净后至月经周期第14天, 每次9g, 早晚各1次。

3 病案举例

张某某, 女, 33岁, 2000年4月20日初诊。自诉婚后同居8年未避孕而未孕, 男方精液检查正常。月经6/40天, 上次月经2000年4月5日, 色暗、量少, 平素腰膝酸软, 形寒肢冷, 性欲淡漠, 舌质淡胖、苔薄白, 脉沉细。BBT 呈单相, 输卵管通水试验示: 双侧输卵管通畅。西医诊断: 原发性排卵功能障碍性不孕。中医辨证: 肾阳虚型。按月经周期作上述中药周期治疗, 并在黄体期加仙茅15g; 卵泡成熟期加仙茅15g, 淫羊藿15g。治疗2个周期后, 月经6/33天, 色暗红, 量较前增多, 腰腿酸软, 形寒肢冷症状有所改善, 性欲提高, BBT 开始呈现双相, 但为爬行式上升, 高相持续10天, 提示为黄体功能不健全。嘱患者中药续服, 并于月经周期第14天开始, 服乌鸡白凤丸, 每日2丸, 早晚1次。继续治疗3个周期, BBT 呈现典型双相, 经净后嘱服定坤丹, 每日1丸, 连续5日, 并配合中药促排卵方, 嘱患者排卵期前

后行房事。患者于2000年10月26日复诊时,自诉停经40天,BBT 高相21天,脉弦而滑,妊娠试验阳性,提示患者已妊娠。

陈某某,女,30岁,2000年5月14日初诊。自诉结婚5年,夫妻同居未避孕而不孕,其夫精液常规检查正常。患者曾在外院作输卵管通水术,显示正常。月经前曾作诊断性刮宫,报告为增生期子宫内膜,BBT 呈单相。患者月经3/24天,量少、色红,平素自觉腰膝酸软,头晕耳鸣,手足心热,舌质尖红、苔薄黄,脉细数。西医诊断:原发性不孕(无排卵性不孕),中医辨证:肾阴虚型。按上述中药周期治疗方法,并在促卵泡方中加女贞子15g,墨旱莲15g,龟甲10g。嘱患者月经干净后,加服六味地黄丸,每次9g,每日2次,黄体期改服乌鸡白凤丸,每日2丸,早晚各1次。治疗3个周期后,月经4/28天,月经量较前增多,腰膝酸软,手足心热,头晕耳鸣症状均明显好转。BBT 呈双相。继用2个月经周期后,BBT 呈典型双相,余症消失,自觉良好,嘱患者经净后服定坤丹5丸,并配合促排卵方。2000年11月15日复诊时,BBT 已持续高相22天,妊娠试验阳性。

4 体会

《内经》称胞宫为奇恒之府,意指其功能不同于一般的脏腑。五脏功能藏而不泻,六腑功能泻而不藏,而胞宫亦藏亦泻,藏泻有时。

在卵泡成熟期(约为月经周期第5~10天),此期胞宫血海空虚,藏精气而不泻,治疗应着重补肾之阴精,

为排卵期创造必要的物质基础,每天加服定坤丹,意在补肾填精,促进卵泡成熟,使子宫内膜生长。

排卵期(约为下次月经前14天),此时是肾中阴精发展到一定程度,转化为阳的阶段,此时胞宫外启,排出卵子,准备受孕。杨师认为,此时用药应在补肾基础上加上活血药,如当归、桃仁、红花、牛膝之类,促进卵子排出。久病不孕患者,易抑郁伤肝,影响排卵,故疏肝理气极为重要,故在方中加柴胡、香附、合欢皮以疏肝理气。紫河车为血肉有情之品,可峻补精血,有促进卵巢发育的作用,但因其味较难闻,故嘱患者研末装胶囊吞服。方中用羌活10g,取其理气通络,促进输卵管通畅,有利于卵子顺利排出之意。

黄体期(排卵后至下次月经前,正常时间为14天左右),是由阴入阳的阶段,故在肾阴充盛的基础上加上温肾助阳的巴戟天、肉苁蓉、补骨脂、淫羊藿及山药、熟地黄、黄精、何首乌以补益脾肾,使脾气旺升,肾强固密,促进黄体功能健全,使肾中阴阳达到平衡,为受精卵着床创造良好的条件。

如卵子未受孕则月经来潮,血海盈满而泻,此期胞宫表现为泄而不藏,方中桃红四物汤活血调经,促使子宫内膜剥脱,疏导经血排出。

总之,杨师认为,治疗排卵功能障碍性不孕症当遵循月经周期阴阳演变的规律,以补肾阴—补肾活血—补肾阳—活血调经为其立法公式。

(收稿日期:2006-07-11)



东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL



电煎微压循环系列



2+1电煎常压循环一体机



多功能真空浓缩煎药机



行业内唯一通过ISO9001:2000和ISO13485:2003认证的企业



1+1型电煎常压循环一体机



电动挤压煎药机



2+1电煎密闭组合机

煎药机 以旧换新

活动时间: 2007年1月1日—12月31日
活动规则: 请致电东华原公司获取详情

- 国内煎药机行业的领军品牌
- 完善的产品营销体系
- 坚实的售后服务保障
- 低投入、高回报
- 稳定增长的用户群体

北京东华原医疗设备有限责任公司
电话: 010-89718013
传真: 010-89718021
地址: 北京市昌平科技园区振超路1号
邮编: 102200
网址: www.donghuagroup.com

全国免费咨询热线: 800-810-0359