

燈 家 园燈

中医情志相胜疗法基本理论及优势

中医情志疗法源远流长,经数千年的临床实践和历代医家的不断补充、发展,已成为一种独特的治疗方法。中医情志疗法的内容非常丰富,其中尤具特色的是情志相胜疗法。现将情志相胜疗法的基本理论与优势探讨如下。

1 情志相胜疗法的基本理论

情志相胜疗法就是医生有意识地激起患者一种暂时的情志,去战胜、制止、克服另一种偏激的情志,使机体恢复平衡,从而达到治愈疾病的目的。情志相胜疗法主要包括“阴阳相胜疗法”、“五行相胜疗法”及“气机互调疗法”三种。

1.1 阴阳相胜疗法

《素问·阴阳应象大论》云:“暴怒伤阴,暴喜伤阳”。《灵枢·癫狂》亦云:“多阳者多喜,多阴者多怒”。从而赋予情志不同的阴阳属性。吴昆《医方考·情志门第二十七》有:“经曰:思者气结。气结者,阴翳之根也,故用暴怒以伤其阴,使之归于平调而已。”认为思为脾志属阴,气结而不畅亦属阴,故以属阳之怒来抑制其过胜之阴,使之恢复平衡。

1.2 五行相胜疗法

《素问·阴阳应象大论》与《素问·五运行大论》均指出“怒伤肝,悲胜怒”;“喜伤心,恐胜喜”;“思伤脾,怒胜思”;“忧伤肺,喜胜忧”;“恐伤肾,思胜恐”。至此,中国古代情志相胜疗法及其理论之雏形基本形成。金元医家张子和对此法十分推崇,其《儒门事亲·气感疾更相为治衍二十六》云:“悲可以治怒,以恻怛苦楚之言感之;喜可以治悲,以谑浪衰狎之言娱之;恐可以治喜,以恐惧之言怖之;怒可以治思,以污辱欺罔之言触之;思可以治恐,以虑彼忘此之言夺之。此五者,必诡诈谲怪无所不至,然后可以动人耳目,易人视听”。然而,以情胜情疗法,并不是简单机械、千篇一律的按图照搬,如余瀛鳌先生在《情志疾患的五志相胜治法》一文中曾说:“从《素问·阴阳应象大论》的理论来看,是以五行生克作为立论基础的,但也不能拘执此说,如上述忧胜喜、悲胜喜、喜胜怒、恐胜忧等,若单一五行相克的理论是难以解释的。五志相胜实际上是一种整体调整气机的疗法,人们只要掌握情志对气机运行的影响,即可采用此法。”

1.3 气机互调疗法

《素问·举痛论》论“九气为病”,认为不同情志所致气机变化不同,即所谓“怒则气上,喜则气缓”等,开创了从气机角度认识情志作用机制的先河。张从正在《儒门事亲·七情内伤形》中曰:“失惊者,神上越也,从下击几,使之下视,所以收神也,一二日虽闻雷而不惊。”即以神气上越者使之气机下行而论。吴昆《医方考·情志门第二十七》云:“盖悲思则气结,惊怖则气浮,浮则气不结矣。此亦以情相胜也。”明确提出不同的气机变化之间存在相互影响、制约的关系,并作为情志相胜的机制。

2 情志疗法的优势

情志相胜疗法的现代运用明显减少,但它具有自己独特的

优势,应该引起重视。

2.1 中国古代情志相胜疗法虽然治疗方法简单,但设计相当精妙,疗效明显。这也是它作为一种心理治疗方法在古代流传数千年的魅力和生命力之所在。它是在患者特定的生活条件和范围之内进行的简单而又构思精巧的治疗设计。大部分治疗都是在患者不知情的情况下进行的,这样可以充分调动患者的情志变化,而且整个治疗也显得自然真实。

2.2 中医情志相胜疗法十分注重个体的差异性

中医情志相胜疗法不仅把人的情志分成五种状态,并根据不同的情志特点提出了五个基本程序,而且其个体差异性的特点还表现在针对相同的症状时,古代医家也会根据患者的实际情况采用不同的治疗手段。比如,同样是采取“怒胜思”的疗法,《吕氏春秋》中文挚治疗闵王时就是用“不解衣履登王床,履王衣,口出陋词”来激怒闵王。而《续名医类案》中治一富家妇人的思虑之疾就是“多取其财,饮酒数日,不处法而去”的方法激怒患者。这说明,古代医家在进行心理治疗时深谙患者的社会地位、贵贱贫穷、个性差异等,根据各自的特点辨证施治。

2.3 注重治疗的整体性

其表现的主要方面就是重视整体调整,在心理治疗中注意到神对形的反作用,主张形神兼治,通过治神而治愈形体的疾病。治疗的整体性,还表现在综合性的治疗措施上,在治疗的过程中,充分考虑患者所处的环境、地位、人际关系、疾病起源,同时也考虑到患者对医者的信任度以及个性特征,与治疗者配合的程度等等,把医患都纳入其中,将其作为整体的一部分看待。古代医家在临床实践中掌握和运用了多种多样的具体的心理治疗方法。这些方法以治病为最终目的,正反结合,辨证论治,灵活运用,不拘一格,在治疗体系上没有西方的严格派别之分,但是以今之现代心理治疗理论来看,古代之方法契合今天各家流派之思想,且富有自己的原创性。

2.4 具有明显的古代中国本土特色

情志相胜疗法反映了古人特有的人生态度。此外独特的思维方式和情感表达方式在治疗中也得到了鲜明的体现。情志相胜疗法的理论基础——阴阳对立统一、五行制约观,是古人重辩证逻辑、轻形式逻辑思维特点的直接体现。另外,不论是情志的相生还是相克,都体现了古人克制、谨慎、自律、中庸的情感表达方式。太过的情绪和情感表达,被认为是病态的,健康的情绪情感状态应该是阴阳均平,治疗者的目的就是调适太过的情志,使之达到当时社会接受和认可的中庸状态。另外,古人的价值取向在中国古代心理治疗方法中也有体现。

北京中医药大学 2004 级研究生 (100029) 霍磊

北京中医药大学 翟双庆

建国前中医期刊内容概览

在整理 200 多种 1949 以前中医及相关期刊的基础上,收集到中医文献 1 万余篇。这些文献虽然远不是全部,但从其涉及的年代跨度及内容的广度而言,已具备了一定的代表意义。以下