

·中医药发展园地·

关于中医现代化的思考

姜爱平¹ 崔 蒙²

(1. 中国中医科学院针灸研究所, 北京市东直门内南小街16号, 100700; 2. 中国中医科学院中医药信息研究所)

[摘要] 在21世纪的今天, 中医现代化已经发展到了一定的水平, 中医教育、医疗、科研及中药生产都很大程度上接受并采用了最先进的现代科学成果, 其形式和规模发生了本质性的改变。现代化的中医人具备较高的综合素质和中西医两种医学的知识, 主体是健康的, 在中国的医疗卫生保健体系中承担着重要的角色。中医现代化是促进中医可持续发展的重要保障, 也是解决我国医疗体系薄弱的途径之一, 同时担负着建设创新型国家、振兴中华文化的重任。中医现代化必然会带来各种各样的问题, 承受来自各方面的冲击, 这是目前需要认真研究解决的问题。

[关键词] 中医现代化; 现状与问题; 可持续发展; 战略

1 中医现代化已经发展到了一定的水平

1.1 从历史发展的角度观察

中医存在已经有数千年的历史。在中华民族五千年的历史长河中, 中医始终担负着医疗保健的重要角色, 为中华民族的繁衍昌盛发挥了重要的作用。随着历史的发展, 中医也在不断地发展进步, 而其进程, 往往与社会生产力和生产技术的发展同步。如针灸用具的衍变, 由最初的砭石, 到后来的骨针、陶针、铜针、铁针、金针、银针, 一直到现在临床广泛应用的不锈钢合金针, 无一不真实地反映了当时的生产技术水平。

近50年来, 随着中国现代化步伐的加快, 生产力和生产技术飞速发展, 中医现代化的进程也取得了长足的发展。这主要表现在: (1) 中医教育从自古以来的跟师学徒以师徒传承为主的教育发展成为选取优秀人才, 应用统一教材, 采用集体授课等, 以高等院校教育为主, 使中医从业人员的综合素质、理论基础和临床应诊能力普遍提高; (2) 中医医疗也从以走方郎中、私人门诊诊疗为主的个体经营发展成为以各种类型、各种规模的中医医院为主的集体或国家经营, 无论规模还是医疗水平都有了明显提高; (3) 中医科研则从以文献研究为主发展成为利用现代科学研究成果、有多学科参与的多种形式的现代科研为主, 科研形式发生了本质上的变革; (4) 中药生产从以前店后厂、手工操作的小型作坊为主发展成为以现代大型制药企业为主, 生产规模明显扩大。上述变化表明, 中医行业已经从原始的农业化社会过渡到现代的工业化社会, 基本完成了第一次现代化的进程。

1.2 从现代医疗的角度观察

毋庸置疑, 在当今世界各国, 西医都是主流医学, 由于其诊疗技术与科技发展息息相关, 通常被人们称之为现代医学, 其现代化的水平无须赘述。那么, 与此相比, 土生土长的中国传统医学——中医的情况如何呢? 事实上, 今天的中医医院大多具备与西医医院基本相同的现代诊疗仪器和设备, 绝大多数在西医院可以进行的检查, 在中医院也能够进行; 今天的中医工作者, 大多接受过高等教育, 具备现代科学知识, 他们不但系统地学习过中医知识, 同时也系统地接受过西医教育, 能够使用各类现代科学仪器和设备, 这也包括西医的诊疗设备; 不仅能熟练地使用中医知识进行诊疗, 同时也能熟练地使用西医知识进行诊疗; 今天的中医科研院所不仅能够继续运用文献学的方法进行研究, 而且同样也能够利用几乎所有西医所能够利用的现代科研成果进行科学研究; 今天的中药制药企业, 几乎可以生产所有的西药剂型, 具有相当规模的生产能力和新药创制能力。这种情况表明, 从国家现代化的角度观察, 在21世纪的中国, 中医现代化的水平已经有了明显的进步。

2 中医目前的状况是现代化发展的必然结果

2.1 中医现代化是中华民族和中国政府的选择

发展是历史的必然趋势, 而生产力和生产技术的不断发展, 即现代化进程, 则是人类文明发展的方向。社会现代化的进程在很大程度上会受到社会制度和国家政策的制约, 一个民族、一个国家可以选择积极地推进现代化, 也可以选择消极地等待或抵制现代化。积极地推进现代化要承受随着现代化发展而引发的一系列问题, 这是变革所带来的必然; 消极地等待或抵制现代

化也要承受原始和落后而引发的一系列问题。中医目前发展的状况是中华民族的选择,也是我国政府的选择。1949年以来,我们国家的历届政府和领导人都非常关心中医的发展,为中医的现代化发展创造了良好的条件和氛围,使中医现代化得以顺利发展。发展传统医药早已被纳入我国宪法,中西医并重是我国医疗卫生的大政方针。在我国现在的医疗卫生保健体系中,政府对中医事业的发展非常重视,我国的医疗卫生政策既允许西医使用中医的诊疗方法和药物,也允许中医使用西医的诊疗方法和药物。实际上中医已成为我国医疗卫生保健体系中不可或缺的一部分,承担着我国广大民众的医疗保健任务。而这些,正是我国目前的数十万注册中医师以他们现有的知识结构,在临床上运用其所掌握的知识(无论是中医的还是西医的知识),去解决实际问题,去为成千上万的患者解决痛苦,履行他们作为医疗卫生保健承担者的职责的结果;而大大小小的数千所中医医院也是按照其必须担负的责任发展成为今天的规模和结构。

2.2 现代化的今天,中医的主体是健康的

应该说,中医的主体是健康的。也许今天的中医师们较多地运用了西医的知识和诊疗方法及药物,这是因为现今的医疗需要及社会现实所造成的,而且无论他们运用传统的或者现代手段,他们都担负起并很好地完成了自己的责任,所以我们没有理由简单地去责备他们降低了中医的水平,丢失了中医的传统。今天的中医院确实较多地引进了现代科学产生的诊疗设备(严格地说,那不是西医的贡献,而是现代科学的贡献),但是,实际上这是社会发展,尤其是中国现代化发展所造成的,是为了适应满足患者的需求所造成的。因为多数患者要求这些检查、相信这些设备得出的结论,中医院只有满足这种需求,才能在现代化的进程中跟上社会的步伐,才能尽可能地完成在现代医疗卫生体系中自己应该担负的责任。诚然,中医要进行现代化,就必然会带来一系列这样那样的问题,但是中医不能因为出现问题就不走现代化的道路,因噎废食只能让中医永远保持在原始落后的农业社会状态,而长期落后于现代社会所带来的问题,或许才是真正威胁到中医生存和可持续发展的症结所在。

2.3 中医现代化的发展必然不会是一帆风顺的

从本质上讲,中医现代化是在继承传统的基础上,发生某些改变,进行知识创新,从而获得不断发展。因此,要进行中医现代化首先要继承传统的中医体系,如果没有对中医体系的继承,中医将有可能不再是中医;其次,中医在某些方面必须发生一定的改变,如上面所

提到的教育、医疗、科研、生产等等方面发生的规模和形式上的改变等,有了这些改变,知识的创新才会有基础。只有当中医知识创新达到一定水平时,中医现代化才能更加稳固地向前发展。

中医在现代化的进程中受到冲击是正常的。首先是思维和认识的冲击。有人会认为中医现代化会使中医丧失自己,变成另外一种医学,从而导致原来意义上的中医不复存在;而另一些人则认为,中医根本是不科学的,甚至现代化的指标之一就是中医不再存在;其次是知识和技术创新的冲击,由于中医不是基于还原论的基础,因而接受20世纪现代科学的研究成果有一定困难,因而有人认为中医本身就是超前科学,不用吸收现代科学的研究成果;也有人认为,中医根本是不科学的,不可能接受现代科学的研究成果;第三是经济发展的冲击,基于辨证论治、个体诊疗的中医要适应大生产的社会现代化进程,必然要遇到很多困难,甚至会丢失很多传统。因此,中医现代化的发展注定不会是一帆风顺的,但任何事物停滞不前最终会走向消亡,所以前进是必须的。在前进的过程中,走些弯路,甚至发生错误都是可能的,中医现代化一定是在大大小小的挫折中曲折前进的,问题在于我们不能停滞不前或倒退回去。中医现代化是中医事业进步的需要,是对社会发展的适应、对现代医疗的适应,以及对提高生活质量、国民素质、社会福利和社会公平的需要。

3 中医现代化在不同层面上需要解决不同的问题

我们已经开展了大量的中药或中医现代化发展战略研究,这是站在不同角度或不同层面上开展的研究工作。近年来,人们的注意力逐渐从中药现代化转移到了中医现代化的研究上,中医现代化的研究日渐受到重视,各类中医现代化发展战略研究不断开展,促进了中医现代化的进一步发展。但站在不同的层面上看,对中医现代化的需求是不尽相同的。

3.1 站在国家层面上,中医现代化担负着建设创新型国家、振兴中华文化的重任

2006年国家提出了建设创新型国家和振兴中华文化的伟大战略,这是新世纪中国发展的需要,是建设和谐社会的需要。中医是我国科技领域中走在国际领先地位的少数领域之一,是具有原始创新能力的领域之一,是中华民族能够为世界科技发展做出重大贡献的领域之一。因而站在国家层面上,站在推进国家创新发展的层面上,自然对中医发挥原始创新,促进创新型国家建设寄以厚望,希望通过中医现代化的发展推进国家创新的发展。

同时,中医文化也是中华文化的重要组成部分,保

存了中华民族的优秀文化,并具有创新文化的潜质。中医的整体观明确提出,天人合一,人体本身是一个整体、人与社会是一个整体、人与自然也是一个整体,只有人体自身、人与社会、人与自然和谐发展,才能保持真正的和谐,达到平衡状态。这与党中央提出的建设和和谐社会的发展目标高度统一。中医的个体化诊疗,始终强调观察的对象是具体的、个体的健康状态,强调以调节人体的平衡状态为目的进行诊疗。这与党中央提出的以人为本的科学发展观高度统一。中医的辨证论治强调的是针对不同个体、不同时期的不同状态,结合个体所处的社会环境和自然环境进行不同的诊治。这与具体问题具体分析这一马克思主义的活的灵魂高度统一。由此可见,中医文化是中华民族文化的杰出代表,具有创新文化的潜质。因此,振兴中华文化对中医现代化的发展也寄以厚望。

3.2 站在医药卫生保健领域的层面看,中医现代化担负着解决我国医疗卫生保健体系所面临问题的重任

我国的医疗卫生保健体系目前还存在许多问题,如公共卫生体系不健全、“重医轻防”问题突出、亚健康威胁不断增长,重大疾病危害未能得到有效控制、重大传染病和慢性非传染性疾病还在严重威胁人民的健康、尤其是疑难病症的危害不断加大,群众就医难问题突出、因病致贫、因病返贫已成为城市和农村贫困人口的突出问题等。面对这些问题,中医现代化首先需要担负起解决农村及城市社区群众就医难、看病贵的问题。中医在上个世纪70年代,培养了大批赤脚医生,建立了基本覆盖整个农村地区的合作医疗制度,曾以“一根针、一把草”,初步改变了当时农村缺医少药的状况,成为发展中国家学习、效仿的样板,世界银行和世界卫生组织在20世纪80年代初曾把中国的合作医疗称为发展中国家解决卫生经费的唯一典范;其次中医现代化需要担负解决重大、疑难疾病的重任。中医尽管有许多用

现代科学说不清楚的东西,但其对于一些病因不清的疑难、重大疾病却有着明显的疗效。充分发挥中医的作用,对解决重大、疑难疾病有着重要意义;再次还需要解决“重医轻防”、亚健康威胁不断增长的问题。中医的“治未病”理论与调节人体健康状态的整体与个体诊疗的观念与措施,对于国民健康素质的增强和亚健康状态的预防与干预具有实际的指导意义。因此,解决我国医疗卫生保健体系面临的问题也对中医现代化寄以厚望。

3.3 站在中医药行业领域的层面看,中医现代化担负着解决中医可持续发展问题的重任

中医药行业的发展面临着许多困惑,例如,医药服务领域未能扩大、贡献率未能提高、医疗服务功能未能上升,特色和优势不够突出,理论创新未取得突破性进展等问题。因此,希望能够通过中医现代化的发展,扩大服务领域、突出优势特色、创新理论体系,使中医获得可持续发展的能力。

如上所述,中医在不同层面上面临的诸多问题,均希望通过中医现代化的发展加以解决。但从现实来看,是很难如愿的。实际上,中医的发展不仅仅是现代化的问题,至少还应该开展继承发展战略研究,才能实现中医的可持续发展。面对中华文化振兴、中医特色优势突出等问题,更重要的是开展好继承战略研究。虽然中医现代化发展取得了很大的成绩,基本完成了从农业社会向工业社会的现代化发展,并开始提出从工业化社会向信息化社会现代化发展的问题。但是中医现代化的发展仍然面临着各种各样的问题,尤其是在现代化发展的同时,我们也丢失了许多东西,产生了很多的困惑。面对世界发展的总趋势,后退是没有出路的。中医事业的发展需要多种途径,在保持自身体系的同时,与时俱进,进行现代化建设是中医事业发展的必然。

(收稿日期:2007-03-26)

(上接第734页)

舌下动脉的搏动指数与全血还原黏度(低切、中切、高切)、红细胞聚集指数呈负相关。分析此结果,考虑到可能是由于受到多种因素的影响,如心脏的搏动力、周围组织的水肿、组织间隙等。舌血流的改变对于疾病影响微循环出现的变化是比较敏感的,为中医基本理论探讨及临床诊断治疗都提供了更多的信息,并且反映了中医临床病证中的某些病理变化,从而为中医诊断客观化提供了值得探索的途径。本研究运用彩色多普勒超声这一诊断仪器,对舌下血管进行频谱指标的检测,这种实时连续的信息,更接近于临床诊察的情况,因

此,舌彩色多普勒频谱指标变化对中医各科疾病的辨证研究都有一定的意义。从彩色多普勒影像学的角度出发,通过瘀血舌在影像上的一系列变化,验证瘀血舌的本质,发展瘀血舌在诊断学上的意义。

参考文献

[1]朱文锋.中医诊断学.5版.上海:上海科学技术出版社,1995:33,102,105.

[2]第二届全国活血化瘀研究学术会议修订.血瘀证诊断标准.中西医结合杂志,1987,7(3):129.

(收稿日期:2006-07-27;修回日期:2007-03-05)