

·当代名医·

徐景藩运用古方经验举隅

叶 柏

(江苏省中医院消化科, 南京市汉中路155号, 210029)

徐景藩(1927~), 男, 南京中医药大学教授, 江苏省中医院主任医师, 江苏省中医学会原副会长, 内科专业学术委员会副主任委员脾胃病专业委员会原主任委员, 中华中医药学会内科脾胃病专业委员会顾问, 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 白求恩奖章获得者。出生于中医世家, 1940年随父学医, 后又师承苏浙名医朱春卢先生研习, 1947年悬壶行医, 1952年考取北京医科大学, 1957年毕业后分配在江苏省中医院工作至今。业医60余载, 学贯中西, 勤耕不辍, 精通医典, 学识渊博, 是现代吴门医学代表人物, 发表论文100余篇, 代表著作为《徐景藩经验辑要》。

【关键词】 徐景藩; 古方; 名医经验

徐景藩教授为江苏省中医院主任医师, 从事临床、教学工作60余载, 临床经验丰富, 笔者有幸长期跟随徐老学习, 获益良多, 现将其运用古方经验总结如下。

1 二金汤治疗肝胆湿热证

二金汤出自《温病条辨》, 由鸡内金、海金沙、厚朴、大腹皮、猪苓、通草组成, 具有清利肝胆湿热作用。《温病条辨》谓: “由黄疸而肿胀者, 苦辛淡法, 二金汤主之”。徐老常用其治疗胆囊炎、胆石症、黄疸患者。该方鸡内金性味甘平, 《医学衷中参西录》谓: “不但能消脾胃之积, 无论脏腑何处有积, 鸡内金皆能消之”。海金沙性味甘淡寒, 功用清热解毒, 利水通淋排石, 两药相合, 有清利湿热、消积排石作用, 为君药。厚朴、大腹皮理气消胀, 通腑导滞; 猪苓、通草清利湿热, 徐老认为, 通草能通利九窍, 有助于排石, 四药共为臣药。全方共奏清利湿热、行气排石作用。徐老认为, 胆囊炎、胆石症以肝胆湿热证为最多, 常以大柴胡汤合二金汤加减治疗。

例1: 何某, 男, 45岁。2005年2月17日初诊。以往常大量饮酒, 现症见右上腹隐痛刺痛及背, 饮食尚正常, 大便1~3日一行, 舌苔薄白, 脉细, 时有头昏, 形盛脂厚。2005年2月15日B超示: 肝脏血管瘤(4.9cm × 3.5cm), 局灶性钙化, 肝囊肿(1cm × 1.8cm), 胆石症(2.2cm × 1.6cm), 慢性胆囊炎。良由湿热不清, 气滞血瘀, 拟法清利行瘀消石。处方: 柴胡6g, 炒枳壳10g, 黄芩6g, 鸡内金10g, 海金沙15g, 金钱草15g, 郁金10g, 制

大黄5g, 陈皮10g, 丝瓜络10g, 通草3g, 皂角刺10g, 王不留行5g, 丹参10g, 白芍15g, 炙甘草5g。药后胁痛减轻, 大便后脱肛, 余症尚平, 口苦目胀, 左侧肩酸痛, 治参原法再进, 旬日而愈。

按: 徐老根据患者形盛脂厚, 右胁疼痛, 长期饮酒, 辨证为肝胆湿热之证, 选用柴胡疏肝散合二金汤加减。鉴于患者病程已久, 右胁刺痛, 断为湿热不清, 气滞血瘀, 拟方清利行瘀消石, 原方加入王不留行、皂角刺。徐老认为, 疏肝理气药与活血化瘀药配伍, 能增强解痉、定痛、消炎、利胆作用, 王不留行、皂角刺对胆结石未排出者, 有促进排石作用。

2 慎柔养真汤治疗脾阴虚证

慎柔养真汤出自明·胡慎柔所著《慎柔五书》, 由党参、白术、黄芪、山药、茯苓、白芍、莲子、五味子、麦冬、甘草等药物组成。该方用党参、黄芪益气健脾为君药; 白术、山药、莲子助党参、黄芪补气健脾, 山药和莲子还有养脾阴作用; 茯苓健脾利湿; 白芍、麦冬敛阴生津共为臣药; 五味子收敛止泻为佐药; 使以甘草调和诸药。全方补气健脾, 益气养阴, 燥润相济, 补涩并用, 健脾化湿而不伤阴, 养阴收涩而无生湿留邪之弊。徐老认为临床脾阴虚者不少见。脾阴虚有以下几个特点: (1) 脾阴虚往往兼有胃阴虚, 常有口干欲饮、大便干结、舌红少苔、脉细等症。(2) 脾阴虚往往兼有脾气虚, 有四肢无力、少气懒言、饮食减少、大便稀溏等表现。(3) 脾阴虚患者由于脾虚运化失健, 水谷不化, 下趋肠道则便溏, 脾阴不足, 肠腑失濡则大便干, 所以经常出现大便干稀不调症状。(4) 治疗脾阴虚可以使用益气养阴药, 但要注意脾阴虚的发病特点, 健脾化湿而不伤阴, 养阴收敛而不碍脾留邪。常用方为参苓白术散和慎柔养真汤。常用的养脾阴药物为党参、白术、山药、莲子、白芍、薏苡仁、扁豆、五味子等。

例2: 毛某, 男, 62岁。2005年6月1日初诊。4年前曾行胃癌手术, 现症见腹鸣便泻, 次多量少, 夜间尤甚, 口干欲饮, 舌红有紫斑、苔灰黄, 脉弦细数, 脉来歇止, 高年术后气阴两虚, 脾胃之气亏虚, 脾阴不足, 夹湿热内留, 拟方健运脾胃, 益肾清化。处方: 党参10g, 焦白术

10g, 白芍15g, 山药15g, 五味子5g, 黄连3g, 益智仁10g, 补骨脂10g, 藿香10g, 焦山楂、神曲各15g, 荷叶10g, 鸡金10g, 泽泻15g, 诃子10g。服21剂后, 大便日行1~2次, 已成形。

按: 经云: “泄泻之本, 无不由于脾胃”, 泄泻病位主要在脾, 久泻也可及肾, 出现肾阳虚弱。健脾需辨脾气虚、脾阴虚、脾阳虚, 分别采用益气、养阴、温中治法。本病不仅有脾气虚, 同时还有脾阴虚, 而且高年久病肾阳不足, 肠腑湿热内蕴, 寒热虚实错杂。徐老据证采用慎柔养真汤加减。用党参、白术、茯苓、泽泻健脾益气化湿; 用白芍、山药、五味子、诃子养脾敛阴止泻; 用黄连、藿香清热化湿; 焦山楂、神曲、鸡内金健脾助运止泻; 补骨脂、益智仁温肾涩肠。该方化湿不伤阴, 养阴不碍脾运, 寒温并用, 虚实同调。

3 化肝煎治疗肝胃郁热证

化肝煎出自《景岳全书》, 由青皮、陈皮、牡丹皮、白芍、栀子、泽泻、川贝母组成。秦伯未在《谦斋医学讲稿》中对本方做了精辟的方解, 谓: “本方重在治肝, 用白芍护肝阴, 青、陈皮疏肝气, 丹、栀清肝火, 宜于肝脏气火内郁所致的胸胁满痛, 或气火上逆犯肺的咳吐痰血等症, 因气火能使湿痰阻滞, 故加川贝母、泽泻化痰解郁。”徐老常用本方治疗肝胃郁热证胃痛、烧心, 认为方中贝母不仅有清热化痰散结作用, 而且能够保护胃黏膜, 泽泻能利湿引热下行。

例3: 赵某, 女, 58岁。2005年1月17日初诊。胃病宿疾近发3个月, 胸脘痞胀隐痛, 时有灼热感及吞咽不利, 咽干不欲饮水, 大便日行一次, 因家务劳累、情志不畅诸多因素, 以致气郁于肝胃, 久郁化热, 舌质红、苔薄白, 咽充血。既往嗜辛辣。2004年12月胃镜示: 贲门炎、浅表性胃炎。拟法疏肝和胃, 疏润结合。处方: 青皮、陈皮各6g, 木蝴蝶6g, 牡丹皮10g, 黄连6g, 制香附10g, 麦冬15g, 鸡内金6g, 麦芽30g, 佛手10g, 刀豆壳20g, 白芍15g, 浙贝母10g, 炙甘草5g, 石见穿15g, 合欢花10g。另外, 以三七粉2g, 藕粉适量, 温开水调服。半月后复诊, 胸咽部灼热感已改善, 痞闷已除, 偶有隐痛, 原方加石斛10g, 继服6剂, 以善其后。

按: 胃为水谷之海, 主受纳腐熟水谷, 以降为和。偏嗜辛辣, 热积于胃, 复因家务劳累、情志不畅而伤肝, 肝气郁滞, 郁久化热, 横逆犯胃, 而成肝胃郁热之证, 热伤阴液, 胃失濡养, 气失和降而致胸脘痞胀隐痛、时有灼热感及吞咽不利、咽干、舌质红、脉细诸症蜂起。治疗当疏肝和胃, 疏润结合。方用麦冬、石斛、白芍养阴柔肝, 用青皮、陈皮、佛手、合欢花、木蝴蝶等微辛药物, 疏肝理气而不伤阴, 用黄连、牡丹皮、石见穿清肝胃郁热, 用

麦芽、鸡内金消食助运, 浙贝母清热护膜。药后肝胃郁热渐清, 胃阴得复, 胃气得降, 胀痛灼热感明显减轻, 正应了叶天士“阳明燥土, 得阴自安”之说。莲藕有清热凉血之功, 藕粉兼能“护膜”, 在药糊中加入三七粉, 有行瘀止痛作用, 可以提高食管炎、贲门炎、消化性溃疡等疾病的疗效。

4 五香丸治疗气滞血瘀证

五香丸出自《卫生鸿宝》, 由五灵脂、香附、牵牛子、沉香组成。功能消积化痞, 宽胸止痛。主治胸膈痞满, 两胁胀满, 气郁腹痛。方中香附性味辛平, 具有行气疏肝, 调经止痛作用, 是治疗气郁之代表药; 五灵脂甘温, 活血散瘀止痛, 用于瘀血凝滞引起的胃痛、胸痛等, 与香附配合行气活血、消痞止痛, 为君药。沉香行气止痛、降逆止吐为臣药。牵牛子泻下逐水、杀虫消积为佐药。腹胀多属气机阻滞, 病久气病及血, 可以导致瘀血阻络, 加重气滞。五香丸用香附、五灵脂调和气血; 牵牛子、沉香降气泄浊, 对顽固性腹胀、腹痛有很好的疗效。

例4: 张某, 男69岁。2005年3月24日初诊。患萎缩性胃炎, 幽门螺杆菌(+), 曾服乌梅丸等辛开苦降类方剂未效, 转用化肝煎加减, 患者胃脘痞胀嘈杂未见改善, 时有灼热感, 而畏寒喜暖, 寒热夹杂, 嗝气有食物反流, 大便日行一次, 舌尖红、苔右边腻, 脉弦。证属阴虚阳亢, 胃气壅滞, 寒热夹杂, 久病入络, 治当养胃理气、泄浊行瘀。处方: 石斛10g, 黄连2g, 蒲公英15g, 制香附10g, 五灵脂10g, 牵牛子5g, 莱菔缨15g, 刀豆壳20g, 厚朴花10g, 槟榔10g, 当归10g, 石见穿15g, 麦芽30g, 百合30g, 石菖蒲5g, 合欢花10g。半月后复诊, 脘腹不适症状明显改善, 咳痰, 加杏仁10g, 石上柏15g, 继服10剂而痊愈。

按: 本例患者先后在门诊、病房治疗很长时间, 中西药服遍, 仍未改善。徐老详察病情, 细揣病机, 乃阴虚阳亢, 胃气壅滞, 寒热夹杂, 久病入络, 治从养胃理气、泄浊行瘀, 用五香丸加减泄浊行瘀; 用合欢花、刀豆壳、厚朴、槟榔疏肝和胃, 理气消胀; 用石斛、百合养阴益胃; 用黄连、蒲公英清肝胃郁热, 当归、石见穿活血行瘀, 麦芽、莱菔缨消食助运, 石菖蒲开窍醒胃, 由于药证相合, 终起沉疴。

(收稿日期: 2006-06-19; 修回日期: 2006-12-07)

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986年(4张光盘) 480元, 1995~2004年(1张光盘)

280元。汇款地址: 北京市东直门内南小街16号中医杂志社医海林音像书店, 邮编: 100700。

电话: 010-64013164, 64035632。