

调和营卫为臣药,炙甘草调和诸药为佐使,共奏调和营卫之功。此即调和营卫也。

2 通阳

张某,男,45岁,教师,2001年8月10日初诊。自诉两上肢麻木怕冷4年余,阴雨天加重,稍运动上肢麻木怕冷减轻,过于劳累则加重,西医曾诊断为“末梢神经炎”。症见:面色不华,肢体肌肤无异常变化,脉沉细而涩,舌质淡红、舌苔白滑,中医诊断:血痹。证属阳气不足、气虚血滞。治宜:益气通阳、活血。予黄芪桂枝五物汤。处方:黄芪30g,桂枝12g,芍药10g,生姜10g,大枣5枚。服6剂,病情好转,已不怕冷,又服10剂,麻木大减,继服20剂而愈。

按:本例是由于阳气痹阻,气血运行不畅而致,治疗不应只顾及血分,而应当先通行阳气,亦即气行则血行之意。正如《灵枢·邪气脏腑病形》所说:“阴阳形气具不足,勿取以针,而调以甘药”。方中黄芪补气,桂枝、芍药通阳行痹,生姜、大枣调和营卫,共奏通阳行痹之效。此即温通阳气也。

3 行瘀

刘某,女,30岁,2005年5月6日初诊。自诉小腹疼痛难忍,下坠,阴道下血3天。患者结婚3年,生有一子,未行节育术。此次月经2月未行,3天前小腹剧烈疼痛,有下坠感,阴道点滴下血,血色较暗。当地医院诊为宫外孕,因患者拒绝手术,前来诊治。症见如前,生命体征平稳,神志清醒,无心慌、出汗。妇科检查:符合宫外孕体征。血常规:血红蛋白90g/L,红细胞 $3.0 \times 10^{12}/L$ 。西医诊断:宫外孕(陈旧性)。中医诊断:瘀积瘀血。治法:化瘀消瘀。予桂枝茯苓丸。处方:桂枝,茯苓,牡丹皮,芍药,桃仁,上5味各等份,研为细末,炼蜜为丸,如黄豆大,每次2丸,每日3次。4天后,阴道留出一扁圆形血块,并继续下黑血少许,诸症皆减。后改服每次1丸,每日2次,又2日而愈,回家调理。

按:本患者是素有瘀病,又兼受孕,瘀孕互结于腹中,故小腹疼痛难忍,下坠,阴道下血,而查生命体征平稳,说明宫外孕为陈旧性,是中药缓治的适应症。方中桂枝、芍药通调血脉,活血行瘀;牡丹皮、桃仁化瘀消瘀;茯苓益脾气。共奏化瘀消瘀之效。此即行瘀通脉也。

4 利水

姜某,男,65岁,2005年7月1日就诊。以发热恶寒7天、小便不利1天入院。患者7天前因受寒而致发热(体温 $38.5^{\circ}C$),微恶风寒,纳差,二便尚可。给于西药抗病毒、退热等对症处理,病情稍有好转。1天前出现低热,口微渴,少腹胀满,小便不利,不伴尿急、尿痛,舌干,脉浮。求诊于余,症见如前,查体无明显阳性体征。四诊合参,中医诊为伤寒蓄水证(水逆)。证属外邪入里,膀胱气化失司。治“利小便”。予五苓散。处方:桂枝6g,泽泻9g,白术10g,猪苓15g,茯苓12g。服3剂后热退、渴止、小便利,其他伴随症状亦消失。

按:本病例是由于外感风寒之邪,发汗过多,汗不如法,表邪不解传里,结于膀胱,水道失调,水蓄于内,不能化为津液上承。方中四苓利水通小便,桂枝作用有二,既可解外在之邪,又能助膀胱气化,以利小便,可谓一药两用,故效果神奇。此即通

阳利水也。

5 下气

患者刘某,男,63岁,2002年8月25日就诊。发作性时觉气从少腹上冲胸咽,状若奔豚,胸部闷紧,咽部如窒,伴心悸,自汗,腹部喜按,遇寒则症状加剧或由受寒而诱发,腹痛便溏,小便清长,舌淡苔白,脉紧。在当地医院经中西药治疗(具体药物不详)效果不佳。症见如前。中医诊断:奔豚病,证属:心阳素虚,邪气上冲。治则:温阳祛寒平冲降逆。予桂枝甘草龙骨牡蛎汤合良附丸加减。处方:桂枝10g,炙甘草6g,生龙骨15g,生牡蛎15g,附子6g,高良姜10g,香附10g,小茴香8g。服3剂后症状明显缓解,效不更方,又服12剂而愈,随访半年未见复发。

按:此证为虚实夹杂,多为心阳素虚,感受寒邪,邪乘虚上犯,发为奔豚气。方中桂枝、炙甘草、附子温补心阳;龙牡重镇安神;高良姜、香附、小茴香祛寒止痛;桂枝、龙骨、牡蛎平冲降逆。正如《难经·二十九难》曰:“冲之为病,逆气而里急”。故本方紧扣病机,标本兼治,效如桴鼓。此即下气降逆也。

6 补中

王某,女,62岁。2003年10月10日初诊。患者腹痛喜按,怕食生冷,大便溏泻,手足烦热,口干咽燥,心悸失眠,四肢酸楚,舌红少苔,脉沉细。在当地治疗不效。症见如前。查体无明显阳性体征。实验室检查无异常,排除器质性疾病。中医诊为虚劳,辨为阴(血)阳(气)两虚。予小建中汤方治疗。处方:桂枝10g,白芍18g,生姜10g,大枣5枚,炙甘草10g,饴糖30g。每日1剂,水煎分2次服。12剂诸症皆消,随访半年未见复发。

按:本病属于阴阳两虚的虚劳证。人体阴阳互根互用,往往由一方的虚损而及另一方,导致阴阳两虚、阴阳失调的寒热错杂证象。其治疗当尊《金匱要略心典》:“欲求阴阳之和者,必于中气,求中气之立者,必以建中也”。故本方用炙甘草、大枣、饴糖之甘建中而缓急;姜桂之辛以助阳;芍药之酸以和阴。阴阳调和,其效如神。此即温补中焦之阳气也。

河南中医学院第一附属医院儿科(450008) 闫承彬

从脾论治2型糖尿病

糖尿病部分病例可归属为中医“消渴病”范畴。其病因病机复杂,常以上中下三消辨证论治。早在《黄帝内经》中就提出消渴与脾脏有密切关系,如《素问·奇病论》中就有脾瘕之说:“瘕为热也,脾热则四脏不禀,故五气上溢也;先因脾热,故曰脾瘕。”又《灵枢·本脏》篇说:“皮脆……善病消渴。”笔者在临床实践中从脾论治部分2型糖尿病,收效良好,简述如下。

1 湿热蕴脾

此型多因长期饮食不节,嗜食肥甘厚味如禽、畜、蛋、奶、酒等高动物脂肪、高胆固醇、高热量饮食后,脾胃内蕴湿热、积热,发为消渴病。临床常见症状:多食,口干渴饮,多尿,或口粘腻不爽,消谷善饥,大便便秘,口臭,形体肥胖,倦怠乏力,舌质红,苔白或黄厚腻,脉弦滑或濡。治法:醒脾化湿,清热生津。方药:香砂平胃散加减。

病案举例:岳某某,男,45岁。2002年初诊,症见:形体肥胖,

倦怠乏力,多食,口干渴饮,多尿,舌质红,苔白厚腻,脉弦滑略数。查空腹血糖:10.8mmol/L,尿糖(++)。中医辨证为:湿热蕴脾,治以醒脾化湿,清热生津。方药:枳实15g,香附10g,黄连10g,知母10g,茯苓10g,苍术10g,山药10g,藿香10g,砂仁10g,焦三仙各15g,天花粉20g,沙参10g。嘱患者控制饮食,戒烟戒酒,服药14天上上述症状明显减轻,复查空腹血糖为5.6mmol/L,尿糖(-)。

按:此型常见于2型糖尿病的隐匿期和初期。《素问·生气通天论》云:“味过于甘,脾气不满,胃气乃厚。”《素问·奇病论》云:“肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢,转为消渴。”指出嗜食肥甘厚味可损伤脾胃,以致湿热内蕴,气机壅滞,化痰成浊,其人肥满而发为消渴病。方中枳实、香附配以藿香、砂仁、焦三仙化湿行气、消食导滞,调理胃肠气机,起醒脾的作用;茯苓、苍术、山药健脾益气,起运脾的作用;黄连、知母、天花粉、沙参清热、生津、止渴。现代药理研究亦证实茯苓、苍术、山药、黄连、知母、天花粉、沙参均有降血糖作用。

2 脾气亏虚

由于久病、长期服药或先天禀赋不足,均可致脾气亏虚,并可在此基础上常见水湿内停、瘀血阻络之变证。临床症见:口干,渴或不渴,尿浊,倦怠乏力,胸闷气短,自汗,大便时干时稀,兼见四肢麻木、疼痛、水肿,视物模糊,舌质淡胖,苔白,脉沉无力。治以健脾益气,活血化瘀,利湿消肿。方药:参苓白术散加減。

病案举例:孙某某,女,64岁,2004年4月23日初诊。症见:口干渴,倦怠乏力,胸闷气短,自汗,大便时干时稀,兼见双下肢麻木、疼痛、水肿,视物模糊,舌质淡胖,苔白,脉沉无力。既往有2型糖尿病史6年,血糖控制不佳,查空腹血糖:11.8mmol/L,尿糖(+++),尿蛋白(+).中医辨证为脾气亏虚挟湿挟瘀型消渴病,治以健脾益气,活血化瘀,利湿消肿。方药:人参10g,黄芪30g,白术15g,山药10g,茯苓15g,薏苡仁20g,木瓜10g,白芍10g,当归10g,红花10g,益母草10g,葛根10g,天花粉10g。服药14天,口干渴,倦怠乏力,胸闷气短,自汗,双下肢麻木、疼痛、水肿症状明显缓解,遂继服上方14天,大便调和,复查空腹血糖:7.6mmol/L,尿糖(-),尿蛋白(-)。

按:此型常见于2型糖尿病并发症早期,如糖尿病肾病、糖尿病眼底病变、糖尿病周围神经病变等。笔者认为,脾气亏虚是消渴病的主要病机之一,健脾益气也是治疗本病的基本法则。《素问·经脉别论》云:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱。”若脾虚不能转输水谷精微,水谷精微随之下流,则多尿、尿中有甜味;脾虚水谷精微不能布散于全身五脏六腑、四肢百骸以及皮毛、筋骨、肌肉,则见形体日渐消瘦,神疲气短,动则出汗,大便不实等现象;脾虚日久,湿浊内生,上扰清窍,流窜经络,则见头晕目眩、四肢肿胀;脾虚无力运血,血行迟滞,脉络瘀阻,可见四肢麻木、凉痛,以致坏疽。《张氏医通》云:“三消久而小便不臭,反作甜气,此脾气下脱,为病最重,七味白术散。”笔者取其意,用参苓白术散治之以健脾益气,利湿降浊,酌加木瓜、白芍酸甘化阴,缓急通络止痛;当归、红花、益母草养血活血,血行水亦行,葛根、天花粉生津止渴;其中一味鸡内金,是“善消水谷,通小肠膀胱而止小便反

多”,使精微物质得以回吸收,故重用,一般达15g以上。全方诸药使脾气得养,湿邪即可除,瘀血即能融,津液复生,诸症缓解。

3 脾肾阳虚

脾肾在生理上是后天与先天的关系,相互资助,相互促进。消渴病脾虚日久,损及肾脏,可致脾肾阳虚。症见:口不甚渴,面色㿔白,爪甲不荣,面浮肢肿,倦怠无力,腰膝冷痛,脘腹胀满,甚腹胀如鼓,胸闷气短,大小便不利,舌质淡胖,苔白,脉沉细无力。治法:健脾益气,温补肾阳。方药:《济生》肾气丸加減。

病案举例:王某某,女,76岁,2006年11月23日初诊。症见:口不甚渴,面色㿔白,爪甲不荣,面浮肢肿,行走缓慢,倦怠无力,腰膝冷痛,脘腹胀满,甚腹胀如鼓,胸闷气短,大小便不利,舌质淡胖,苔白,脉沉细无力。皮下注射胰岛素,查空腹血糖:7.1mmol/L,尿糖(-),尿蛋白(+++).血肌酐249.5μmol/L,尿素氮13.08mmol/L。中医辨证为脾肾阳虚型消渴病,治以健脾益气,温补肾阳,具体方药如下:熟地黄20g,山药10g,山茱萸10g,泽泻10g,茯苓15g,牡丹皮10g,桂枝10g,炮附子10g,川牛膝10g,车前子20g(包煎),菟丝子20g,杜仲10g,生黄芪30g,人参10g,益母草20g,丹参20g,红花10g,猪苓10g,白术15g,黄精10g。服药20天腰膝冷痛,脘腹胀满,胸闷气短,大小便不利症状有较明显缓解,活动时较前有力。复查血肌酐186.3μmol/L,尿素氮10.6mmol/L。

按:此型多发生在2型糖尿病并发症晚期,如肾功能不全,严重的心脏及脑血管器质性病变等,这也是脾气亏虚型消渴病进一步发展所致。《济生》肾气丸温阳、化气、行水,酌加菟丝子、杜仲、黄精以温肾阳,填肾精;生黄芪、人参以健脾气,以助升清降浊;益母草、丹参、红花以养血活血而通血脉,并能改善肾血流量,减轻或延缓肾功能衰竭的发展,其作用明显而持久;猪苓、白术配茯苓、泽泻利水作用更明显,且不伤脾气。全方重点在扶正,以助脾气肾精的化生,补而不滞,祛邪而不伤正。

北京市平谷区中医医院(101200) 张国建



真空式全自动煎药器

海元牌真空式全自动煎药器是国家专利产品(ZL032127057)。本产品采用电加热,在密闭状态下可一次煎煮完成整剂中草药。采用内外两层特殊轻质耐高温玻璃真空煎煮,符合国家卫生标准。利用真空原理挤压

药物,使中药有效成分得到充分析出,浓度高,成分均匀,煎完后不必人工榨药。自动控制药量、电源定时、调高低温3种控制系统。采用高效率的加热器,加热均匀,热效率高,省时、省电。产品有:3000ml真空式全自动、3000ml陶瓷全自动,适用于家庭;7000ml、14000ml、18000ml真空式全自动,适用于中小中医院。产品还有简易封袋机,高温药液真空包装袋。黑龙江省尚志市汇元塑胶有限公司电话:0451-86027273 传真:86027283 手机:13039977082