

燈 家 园燈

对中医审机定治的体会

“病机”出自《黄帝内经》，根据病机十九条的内容，认为病机乃疾病及其征候产生的机理，重点在于指出病证同病邪、病性、病位的内在联系。张介宾说：“机者，要也，变也，病变所由出也。”中医对疾病的形成机制、动态变化和本质要领的认识，只有在分析和综合疾病的各种表现之后才能获得，换言之，病机就是透过疾病的现象而对疾病的本质的一种规律性认识，而这种认识又是通过具体的病邪、病性、病位及病势等病理要素的不同组合而体现出来的。辨证识机的目的在于为治疗提供依据，而主要依据便是病机，因此，便产生了“审机定治”的概念。如果说，病机理论在诊断中的应用是辨证识机的话，它在治疗中的应用便是审机定治。

1 针对病机的求本治疗

审机定治，意在强调病机是确定治疗法则的首要依据或决定性因素，但并不排斥其他因素对治疗立法的作用，审机定治并非一条新的治疗原则，其实，它只不过是《黄帝内经》“治病求本”的现代表述而已，所谓“谨察阴阳所在而调之，以平为期”、“寒者热之，热者寒之”、“虚者补之，实者泻之”、“必伏其所主而先其所因”等等，都属于审机定治的范畴。后世医家莫不遵循《黄帝内经》治病求本治则，采取针对病机的治疗，正如明代医家张介宾所说：“起病之因，便是病本，万病之本，只此表里寒热虚实六者而已。……苟不知此，必庸流耳！故明者独知所因而直取其本，则所生诸病无不随本皆退矣。”这里所说的“起病之本”是指“表里寒热虚实”之类的病机，“直取其本”即针对病机治疗之义。他在注释《黄帝内经》“审查病机”一句时强调“此正先贤心传，精妙所在，最为吃紧纲领，……夫病机为入道之门，跬步之法”可见其对审机定治法则评价之高。

中医学的疾病观认为，疾病是在病因的作用下，人体内部以及人体与其外界环境之间的平衡协调关系遭到破坏，即整体失衡的结果，而这种整体失衡的病理状态及病理变化，可以用病邪、病性、病位、病势等要素综合而成的病机加以概括和描述。因此，病机就代表着中医学关于疾病的本质的认识，“治病必求于本”就意味着针对病机的治疗，即以减轻和纠正病机所概括的病理状态和病理变化，恢复或重建患者整体的、动态的平衡协调作为治疗的基本宗旨。这就是审机定治成为中医学的重要治疗法则的原理所在。

2 证、机、法、方的一致性

考察中医的诊疗过程不难发现，证、机、法、方四者处于极为重要的关键地位，其中任何一项的正误优劣，都直接关系到诊疗活动的成败和水平的高低。同时，四者相互之间密切联系，环环相扣，即前者决定后者，后者依赖前者。因此，在中医临床实践中，保证证、机、法、方的连贯性和一致性，不仅体现了中医临床思维的步骤、路线、特色及诊疗疾病的综合能力，而且也

是获得满意疗效的重要保障。

证、机是中医诊断工作的两个关键，法、方则是中医治疗工作的两个关键。证，即证候，指从四诊收集到的可作为诊断凭证的一切信息（临床资料），只有通过对证候的正确辨析，才能探求到或识别出患者现阶段的真正病机，然后才能以此病机结论作为首要依据，适当结合病名诊断、患者的体质、所处的外在环境等确定治疗法则，再以此治疗法则为指导，拟出相应的治病处方。这是中医诊疗的基本规律和特点所在。在从证候确立病机，从病机拟定治则，直至从治则选用处方的过程中，任何一个环节出现差错，如辨证不准而病机诊断有误，或拟定的治疗法则未能针对病机，或所开的处方没有完全体现治则的要求，甚至法与方部分对立等等，都会降低疗效或无效，以至加重病情，造成医疗事故。由此观之，以证、机、法、方为基本点，以四者的一致性为特色，构成了一个严谨的中医诊疗体系，它是整个中医学理论体系用于临床实践的缩影。

古代有些医家基于对《伤寒论》、《金匱要略》等临床著作的钻研，提出了“熔理、法、方、药于一炉”之类的提法，后来遂演变为把理、法、方、药视作中医学临床体系的基本框架，沿用至今。然而，稍加推敲便可发现，这一说法不够准确和严谨，例如，“理”所赅甚广，显得笼统、含糊，它如何与下面的“法”相联系便欠清晰，而“药”似无单列的必要，一者有“方”便有“药”，勿须重复，二者若有药而缺“针灸”、“推拿”等，反而显得不完整了。尽管“理、法、方、药”的提法可能在中医学历史上发挥过积极作用，但在中医学理论走向规范化、标准化的今天，若以准确而清晰的“证、机、法、方”取而代之，应该是顺理成章的。

3 病名诊断、个体体质和外部环境对治疗的影响

在对一个患者拟定治疗法则和方案的时候，病机诊断是首要依据，这是毫无疑问的，但同时也必须认识到，病机诊断并非中医诊疗的唯一依据，诸如病名诊断、个体体质、外部环境因素也应加以考虑，它们对治疗效果有一定的影响，因而“辨病论治”、“察质论治”、“三因制宜”等不可偏废。

审机定治在很大程度上已涵括了病名诊断、个体体质以及外在环境在中医诊疗中的重要作用，同时，辨证论治、察质论治以及因时、因地、因社会环境制宜等治则又从不同角度、层次弥补了审机定治的不足，只有把它们有机地结合起来运用，才可能使中医的诊断和治疗最大限度地臻于准确和完善，从而获得最佳的医疗效果。

湖北中医学院基础医学部 430065 许海

楼英《医学纲目》学术特点探微

楼英（1332~1400年），字全善，一名公爽，号全斋，浙江萧山人，明初著名医学家。楼氏的曾祖父楼文集（元英），祖父楼寿高（元齐）均博学多才，通晓经史、天文、历律、阴阳、地理、医药；其父楼友贤（信可）善诗文，于医药学研究颇有造诣。故楼英自