

# 临床解惑 ·

## 温病初起用银翘散, 为何亦有不效

**答:** 温病初期, 邪犯肺卫, 治以银翘散。临床中使用频率很高。然而有时无效。笔者认为, 应用该方时一定要根据兼夹不同, 随证加减, 方能见效。

银翘散主治温病初起, 邪犯肺卫。“温邪上受, 首先犯肺”, 肺与皮毛相合。所以风热侵袭肺卫, 则卫气郁阻, 肺气失宣。风热外袭, 卫气与之相争则发热。卫气郁阻, 肌腠失却温养则恶寒, 皮毛开合失司则无汗或少汗。肺受温热之邪, 肺气失宣则咳嗽, 循经上熏口咽, 故咽痛、口渴。风热之邪在表, 则见苔薄白, 舌边尖红, 脉浮数。治当辛凉解表, 宣肺泄热, 使热清毒解。方中用金银花、连翘清热宣透, 既有辛凉透邪清热之效, 又具芳香辟秽解毒之功; 荆芥穗、淡豆豉、薄荷解表发汗, 祛邪外出; 牛蒡子、桔梗、甘草宣肺利咽, 清热解毒; 竹叶、芦根透热生津。本方具有两个特点: 一是芳香辟秽, 清热解毒, 宣肺利咽, 针对主病、主证起主要治疗作用, 用量较大, 为方中的主体; 一是辛凉中配以小量辛温之品, 且温而不燥, 既有利于透邪外出, 又不违背辛凉之旨。吴鞠通称本方为辛凉平剂。应用本方时, 一定要分清热与郁的轻重, 然后区别对待。一般来说, 热重时, 发热重, 咽痛口渴明显; 郁重时, 恶寒, 无汗。

外夹风寒, 温病初起, 温热夹风寒侵入肺卫者常见, 特别是北方的冬季。古今贤哲们应用银翘散积累了丰富的经验。著名老中医蒲辅周常加葱白。我省李翰卿老中医对初起恶寒者, 可将芦根易葱白, 或将荆芥穗适当增量, 再辅以防风。我院刘巨汉老中医常加紫苏叶; 恶风无汗, 全身骨节疼痛明显者, 有时合入麻黄汤。夹风寒时, 必恶寒无汗, 鼻流清涕, 面白。以此为据, 屡试屡验。夏季恶寒者, 加香薷; 如夹湿邪者, 加藿香、佩兰、苍术。热甚者, 又当辨其性质及部位, 如热毒较甚加大青叶、板蓝根; 燥热甚或兼入气分者, 加石膏、知母; 湿热有火则加黄芩之类。咳者, 牛蒡子、桔梗适当增量。如兼有内伤诸证者, 随证治之。

温病初起, 风热侵袭肺卫时要认真辨析三点: 一是分清感受风与热的轻重, 即郁与热轻重。二是风热夹杂他邪, 如寒邪、湿邪, 最易忽略兼夹寒, 所以在应用清涼辛散时, 须要配以温散之品。三是辨清卫表证与里证的兼夹情况。临证时, 只有仔细诊察、认真辨析兼夹之症, 并随症加减, 庶可面面周到, 药病相符, 效如桴鼓。否则贻误病情, 而致损耗津液, 病邪难除, 成为变证的因素。

山西省寿阳县中医院(045400) 李承业

## 怎样分型辨治头痛

**答:** 颅部任何具有疼痛感觉的组织受到刺激、牵拉、压迫均可导致头痛。引起头痛的原因很多, 应尽快查明病因, 治疗方能奏效。而中医无论是外感头痛, 还是内伤头痛, 都要根据病证表现而审证求机, 以法选用治疗方药。

1 风寒头痛证: 主要表现为可见头痛或偏头痛, 或正头痛, 或整个头痛, 或巅顶头痛, 恶风寒, 遇冷加剧, 舌淡、苔薄, 脉迟或沉。其治当疏风散寒, 理血止痛。方选川桂止痛汤: 川芎12g, 细辛

3g, 藁本12g, 白芷12g, 桂枝12g, 炙甘草6g。若项部头痛明显者, 加麻黄、桂枝、赤芍, 以发汗通经, 缓急止痛; 若两侧头痛明显者, 加柴胡、半夏, 以疏利少阳, 降逆止痛; 若前额头痛明显者, 加葛根、麻黄, 以通达散寒止痛; 若巅顶头痛明显者, 加吴茱萸、生姜, 以温阳散寒止痛; 若头痛寒甚者, 加麻黄、附子, 以温达阳气经脉等。

2 风热头痛证: 主要表现为: 头痛或偏头痛, 或正头痛, 或整个头痛, 或巅顶头痛, 恶热, 遇热加剧, 舌红、苔薄或黄, 脉浮或数。其治当疏风透热, 行散止痛。方选川葛白虎汤: 川芎12g, 葛根24g, 石膏30g, 知母18g, 粳米12g, 生甘草9g。若偏头痛明显者, 加柴胡、黄芩, 以清少阳止痛; 若大便干结者, 加大黄、芒硝, 以泻热通便; 若前额头痛明显者, 加白芷、冰片, 以清利头目, 芳香开窍; 若阴津损伤者, 加生地、芦根, 以养阴生津等。

3 寒湿头痛证: 主要症状可见头痛头重, 或头沉如裹, 或头痛因寒湿而诱发, 口淡不渴, 舌淡、苔薄或白, 脉弦或紧。其治当散寒除湿, 通阳止痛。选用方药麻黄加术汤: 麻黄9g, 桂枝6g, 杏仁12g, 白术12g, 炙甘草3g。若湿重者, 加羌活、独活, 以除湿通络止痛; 若寒甚者, 加附子、干姜, 以温阳散寒; 若疼痛明显者, 加细辛、生姜, 以散寒止痛; 若鼻塞者, 加苍耳子、冰片, 以开窍通鼻等。

4 寒包火头痛证: 主要症状可见头痛, 恶风寒, 喜热, 或咽喉疼痛, 或牙龈肿痛, 或牙龈出血, 或鼻腔干燥, 口干口渴, 或头晕, 舌红、苔薄略黄, 脉浮或紧。其治当疏风散寒, 清解郁热。方选大青龙汤: 麻黄18g, 桂枝6g, 炙甘草6g, 杏仁7g, 生姜9g, 大枣10枚, 石膏48g。若里热明显者, 加知母、连翘, 以清泻里热; 若头痛明显者, 加川芎、冰片, 以开窍行气止痛; 若牙龈肿痛者, 加黄连、牡丹皮, 以清热消肿止痛, 若牙龈出血者, 加生地、玄参, 以清热凉血止血等。

5 湿热头痛证: 主要症状可见头痛头沉, 恶潮湿, 或四肢沉重, 或大便不爽, 或头胀痛, 口苦, 或口渴饮水不多, 舌红、苔黄腻, 脉浮或滑。若治当清利湿热, 醒神开窍。方选川茵陈汤: 川芎18g, 葛根24g, 冰片3g, 茵陈18g, 大黄6g, 栀子15枚, 薄荷12g, 生甘草12g, 苍术15g。若湿重者, 加羌活、藿香, 以辛散芳香, 化湿开窍; 若郁热明显者, 加薄荷、石膏, 以清利头目泻郁热; 若头沉者, 加藁本、白芷, 以疏散通达利头目, 若头胀痛者, 加枳实、厚朴, 以行气降泄等。

6 虚郁头痛证: 主要症状可见头痛, 或因劳累而加重, 或因情绪不佳而诱发, 或头晕, 面色萎黄, 情绪低落, 或少气乏力, 或嗜卧, 或急躁, 或心悸, 舌淡、苔薄, 脉虚或弦。其治当行气解郁, 益气助阳。方选四逆四君汤: 柴胡10g, 枳实10g, 白芍10g, 人参10g, 白术15g, 茯苓15g, 川芎6g, 炙甘草6g。若气郁明显者, 加香附、青皮, 以行气解郁止痛; 若气虚明显者, 加黄芪、升麻, 以益气助阳; 若大便溏泻者, 加薏苡仁、扁豆, 以化湿健脾益气; 若头晕者, 加熟地黄、枸杞子, 以滋补阴血等。

7 肝火头痛证: 主要症状可见头痛, 或巅顶头痛, 或灼热头痛,

情绪急躁,或易怒,口苦,或头晕,舌红、苔薄或黄,脉弦或数。其治当清肝凉血,行血止痛。方选茵丹芍草汤:川芎18g,茵陈24g,栀子15g,大黄6g,牡丹皮15g,生甘草9g。若头痛灼热者,加石膏、黄芩,以清热止痛;若情绪急躁者,加柴胡、枳实,以行气降气;若头晕者,加天麻、钩藤,以平肝止晕;若目眩者,加菊花、枸杞子,以清利明目,兼以养阴;若目赤者,加草决明、龙胆草,以清热利头明目等。

8 瘀血头痛证:主要症状可见头痛,或头晕,或耳鸣,或耳聋,或头发脱落,或面色青紫,或酒齄鼻,或白癫风,舌红或暗红,脉涩。其治当活血化瘀,通窍止痛。方选通窍活血汤:赤芍3g,川芎3g,桃仁6g,红花9g,老葱3根,生姜9g,大枣7枚,麝香0.15g(或冰片2g),黄酒250ml。若头痛明显者,加桂枝、赤芍,以通经缓急止痛;若疼痛郁热者,加柴胡、赭石,以行气降逆清热;若耳鸣明显者,加磁石、朱砂,以清上滋下,交通心肾;若脱发者,加五味子、补骨脂,以滋补阴;若酒齄鼻者,加黄连、牡丹皮,以清泻瘀热等。

9 气郁头痛证:主要症状可见头痛头胀,表情沉默,或情绪低落,或遇事急躁易怒,或胸胁胀闷,或女子经期愆后,或乳房胀痛,脉弦或紧。其治当行气通阳,解郁止痛。方选四逆川楝汤:川芎18g,赭石18g,柴胡12g,枳实12g,白芍12g,炙甘草12g。若头痛明显者,加桂枝、香附,以通经行气消胀;若胸闷明显者,加薤白、厚朴,以通阳行气下气;若乳房胀痛者,加当归、陈皮,以行气活血,消胀止痛;若疼痛郁热者,加冰片、栀子,以开窍泻热止痛等。

10 肾虚头痛证:主要症状可见头痛,或头晕,或头空虚,或目眩,或耳鸣,或耳聋,或头皮脱落,腰酸,或腿软,或夜间小便多,舌淡、苔薄,脉虚。其治当补益肾气,调和营卫。方选桂枝肾气汤:生地黄24g,山药12g,山茱萸12g,茯苓9g,泽泻9g,牡丹皮9g,附子3g,桂枝10g,白芍10g,生姜9g,大枣9g,炙甘草6g。若头痛明显者,加川芎、白芷,以行气活血,通经止痛;若肾虚明显者,加鹿茸、淫羊藿,以温肾填精;若耳鸣明显者,加磁石、鹿茸,以滋肾壮阳;若阴虚者,加五味子、女贞子,以滋补肾阴;若头晕者,加钩藤、枸杞子,以益肾平肝等。

河南中医学院(450008) 王 付

### 复发性口腔溃疡中医治疗应注意什么

**答:**复发性口腔溃疡病程较长,反复发作,临床表现为口腔黏膜反复出现孤立的、圆形或椭圆形的浅表性溃疡,局部有灼热疼痛感。属中医学“口疮”、“口糜”、“口疳”范畴。

口疮的发生与五脏关系密切。中医学认为,脾开窍于口,心开窍于舌,肾脏连咽系舌本,两颊与齿龈属大肠与胃,又任督两脉均上络口腔唇舌。其发病与火邪有关,《素问·至真要大论》说:“诸痛痒疮,皆属于心”,但火有虚实之分,实火多由饮食积滞,或烟酒过度,辛辣厚味,脾胃积热化火,熏灼舌舌而致;也有肝郁气滞化火,挟胃热上冲引起。虚火多为阴虚火旺,但也有气虚、阳虚而致阴火上浮者,均宜详察。

在辨证治疗方面应首分虚实。实火口疮多见于中青年,身体较壮实,口疮剧痛,此起彼伏。虚火口疮多见于年老体弱,口疮隐痛,需详察阴虚、阳虚或气阴两虚。若心脾蕴热,症见舌尖、

舌边、舌面或齿龈两颊口疮反复发作,颊面呈鲜红色,周围黏膜色黄,疼痛剧烈。伴见心烦易怒,口臭口渴,腹胀便秘,夜寐不安,尿黄,舌红、苔黄腻或夹黑苔而干,脉洪大或滑数,治宜泻心脾火热,用凉膈散加减,药用:栀子、黄芩、连翘、虎杖、竹叶、大黄、玄明粉(冲)、甘草、黄连、薄荷(后下)。肝肾阴虚,多因忧思郁热,营阴暗耗,或肠胃长期实火劫烁津液,久则伤及肝肾之阴,症见口疮反复发作,疼痛入夜尤甚,溃疡表面覆盖白苔,中间基底部凹陷,四周略隆起,心烦失眠,口舌干燥,口臭,乏力,纳差,大便干燥或初头硬,尿黄,舌红少苔或有裂纹,脉细数。治宜滋肾补肝,养阴清热,方选甘露饮加减,药用:生地黄、熟地黄、天冬、麦冬、石斛、黄芩、枳壳、茵陈、牡丹皮、泽泻、山茱萸、黄柏、山药、甘草。脾肾阳虚,或误投凉润之剂,损伤脾阳,日久累及肾阳,阴寒内盛,则逼阳上泛。症见口腔溃疡久不愈合,溃疡表面凹陷平塌,表面及周围黏膜颜色淡红或灰白,伴腹痛喜暖喜按,大便清冷或完谷不化,易疲劳多汗,两足冰凉,双颧独红,舌淡有齿痕,脉虚细或大而无力。治宜温补脾胃,破阴返阳,方选理中汤、右归饮、黄芪建中汤加减,药用:黄芪、党参、白术、干姜、肉桂、补骨脂、枸杞子、鹿角胶、制附子、白芍、当归、甘草。脾胃气虚,多因饮食失节,寒温不适,肾水之气逆而乘之,阴火被迫上炎,发为口疮。症见溃疡凹陷或平塌,色泽淡白或灰白,伴饮食少思,气短乏力,大便不实,或手足逆冷,腹痛绵绵,舌淡苔薄有齿痕,脉沉细或无力。治以温补脾胃,用补中益气汤、理中汤加减,以厚土敛火。药用:黄芪、党参、茯苓、白术、干姜、陈皮、砂仁、当归、补骨脂、肉桂、山药、甘草。

实火口疮可配合外用。常用枯矾研细外搽,每日数次。或用青黛、枯矾、黄柏、冰片、儿茶等研末调蜂蜜外涂。虚火往往夹有湿热,应加用土茯苓、虎杖、薏苡仁、佩兰等。另外,保持大便通畅,多喝白开水,多吃新鲜蔬菜和水果,戒除烟酒,少食辛辣厚味,是预防复发的重要措施。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

## 欢迎邮购《中医杂志》

(平寄免邮费,如需挂号每件另加3元)

1997年2、4、6、7~12期,每册3.50元,合订本65元;  
1998年3~12期,每册4元,合订本65元;1999年3~12期,每册4元,合订本65元;2000年2~12期,每册5.80元,合订本85元;2001年2~12期,每册6.50元,合订本95元;2002年1~12期,每册6.80元,合订本105元;2003年1~12期,每册6.80元,合订本105元;2004年缺1、3~12期,每册6.80元,合订本115元;2005年1~7、9、11、12期,每册6.80元,合订本125元;2006年1~12期,每册7.30元,合订本135元;2007年2~12期,每册8.80元。

欲购者请汇款至北京东直门内南小街16号中医杂志邮购部,邮编:100700

电话:010-64014114转3036 <http://www.cnki.net>

©1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.