

中药单煎与共煎利弊分析

周 嘉 琳

(江阴天江药业有限公司, 江苏省江阴市开发区秦望山路8号, 214434)

[关键词] 中药配方颗粒; 单煎; 共煎

在中药配方颗粒的推广使用过程中, 学术界对中药的单煎、共煎问题一直有争议。一种观点认为, 中药单煎符合中医理论; 另一种观点则认为, 传统中药均是以复方共煎, 担心单煎后中药的疗效会发生改变。我们经过10多年的科研探索和临床应用实践, 证明单煎的中药配方颗粒与共煎的汤剂疗效基本一致, 现就有关研究分析如下。

1 单味中药应用简述

1.1 中药起源于单味药

从神农尝百草始, 中医就是采用单味药来治病。在中医药发展的演变中, 中医理论日渐丰富, 中药也随之辨证配伍, 按四气五味归经, 开始多种药同时使用, 产生了复方共煎。目前采用的中药配方颗粒, 其基本药性不变, 四气五味不变, 因而其治疗的作用也不变。

1.2 中药的复方组成并不是化学成分的组合

中药复方主要是在中医辨证论治原则指导下, 根据中药的药性组合而成, 并非根据化学成分的变化来组方的。一般说来, 单味中药含有许多不同的成分, 这些成分绝大部分不明确, 在体内如何发生变化也还没有完全弄清楚。由多味中药组成的复方一起共煎以及共煎后到体内如何转化为药效就更不清楚。建国50多年来, 研究人员试图寻找新的化学物质来证明共煎产生的疗效, 至今尚未有明显的突破, 所以单味中药配方颗粒调配冲服时究竟有无同样化学物质产生, 就没有相应的对照。所以, 单煎、共煎各自有其优势, 不能相互排斥。

2 单味中药配方颗粒单煎与共煎的利弊分析

通过10多年来的不断总结和疗效观察, 总体来说单煎具有如下优点: (1) 有利于有效成分提取。共同煎煮难以兼顾到每味药的有效成分最大提取; 而单煎则很容易按每味药不同成分进行提取, 从而最大程度地保留药效。(2) 疗效稳定, 质量均一。单煎可根据产地和品种的不同, 研究建立原料标准, 产品质量均一, 疗效稳定。(3) 调配简单, 便于使用。共煎调配需要经过煎煮

到服药这一过程, 至少需4~5小时, 不适应急症; 而单煎调配后即冲即服, 便于急症应用。(4) 工艺质量标准化。共煎缺乏每味药的工艺质量标准, 亦无共煎后的质量检测; 而单煎的中药颗粒, 每味药均有工艺和质量标准, 每味药经5次以上质量检测。(5) 质量监控规范。共煎是个体化生产, 无制剂过程的质量监控; 而单煎是工业化批量生产, 制剂过程实施 GMP 管理, 有制药专业技术人员负责生产。(6) 便于保存携带。单煎的配方颗粒携带方便, 服用时加水量可多可少, 保存期长达3年。(7) 药品存储方便。共煎的药品体积大, 易虫蛀、霉变、泛油、走味; 而单煎的药品体积小, 密闭存储, 无虫蛀霉变, 挥发性成分不易丢失。(8) 便于进行食品安全检测。共煎无食品安全检测要求; 而单煎全部进行了食品安全检测, 如重金属、黄曲霉素、农药残量检查。

3 单煎、共煎临床疗效分析

由中药配方颗粒组成的复方, 其形式不变, 只是煎煮方法不同。就中药配方颗粒和传统饮片在临床上是否存在疗效差异的问题, 近年来做了大量相关研究。

遵循《新药临床研究指导原则》, 由江苏省中医院牵头组织多家国家临床药理基地, 进行了数十个经典方单、共煎研究, 其研究结果通过国家中医药管理局组织的专家验证, 显示单、共煎无明显临床疗效差异。已经完成的由中国中医科学院广安门医院组织的“清暑合剂与清暑配方颗粒剂临床疗效对比研究”表明, 中药配方颗粒与传统中药汤剂疗效相当。而上海中医药大学附属曙光医院组织的“五味消毒饮免煎饮片治疗急性咽喉炎的临床观察”结果显示, 免煎饮片五味消毒饮治疗急性咽喉炎疗效确切, 与对照组传统中药制剂比较差异无显著性意义^[1]。

综上所述, 中药配方颗粒作为新时代的产物, 它源于传统而融入现代科技, 在确保传统中药汤剂共煎疗效的基础上, 更以其独特优势而为广大医生和患者所接受。它服用方便, 便于推广, 必将在临床上发挥重大作用, 对推进中医药现代化有着重要的战略意义。

参考文献

- [1] 刘福官, 忻耀杰, 何律英, 等. 五味消毒饮免煎饮片治疗急性咽喉炎的临床观察. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(11): 827.