

- [2] 黄孔威, 傅乃武. 赤芍对实验肿瘤生长和转移的影响及药理作用的研究. 中华肿瘤杂志, 1983, 5(1): 24~27.
- [3] 韩俊庆, 陈延条, 满运艳, 等. 复春片合并放射治疗鼻咽癌临床研究. 中国中西医结合杂志, 1995, 15(12): 710~712.
- [4] 李俊德, 杨通礼, 孙永章主编. 中医药防治肿瘤特技集成. 北京: 北京科学技术出版社, 1997: 335.
- [5] 徐德成, 张培宇. 活血化瘀强度与气血双亏型胃癌转移率相关性机理探讨. 中医杂志, 1998, 39(3): 156~157.
- [6] 李学汤, 王永泉, 傅乃武. 几种活血化瘀药物对小鼠肝癌细胞形成肺转移影响的初步实验观察. 中医杂志, 1980, 21(8): 75~77.
- [7] 傅乃武. 丹参对实验肿瘤生长和转移的影响及其作用原理的初步探讨. 中华肿瘤杂志, 1981, 3(3): 165.
- [8] 丁罡, 宋明志, 于尔辛. 丹参、赤芍对大鼠 Walker 256 癌肝转移影响机制的研究. 中国癌症杂志, 2001, 11(4): 364.
- [9] 张培彤, 裴迎霞, 祁鑫, 等. 活血药对人肺癌细胞黏附和侵袭的影响. 中国中西医结合杂志, 1999, 19(2): 103~105.

- [10] 谷铤之. 鼻咽癌放射治疗并用中药疗效初步总结. 全国第一次活血化瘀学术会议论文汇编, 1982: 80.
- [11] 陈培丰, 刘鲁明, 陈震, 等. 三七醇提液对恶性肿瘤肝转移的干预作用. 中西医结合学报, 2006, 4(5): 500~503.
- [12] 陈培丰, 刘鲁明, 金莉, 等. 血瘀证对荷 B16 黑色素瘤小鼠肝转移的影响. 中医药学刊, 2006, 24(10): 1789~1791.
- [13] 陈培丰, 刘鲁明, 宋伟祥. 参三七醇提液对荷瘤肝转移小鼠血液流变学的影响. 浙江中西医结合杂志, 2006, 16(8): 480~481.
- [14] 陈震, 刘鲁明, 何以蓓. 血瘀大鼠 W256 肉瘤生长与肝转移特点的研究. 中医药学刊, 2003, 21(6): 866, 872.
- [15] 陈震, 刘鲁明, 何以蓓. 血瘀证模型大鼠血栓烷 B2、6-酮-前列素 F<sub>1α</sub> 与肿瘤肝转移的关系. 中西医结合学报, 2003, 1(3): 199~201.
- [16] 金莉, 刘鲁明. 小鼠脾虚血瘀动物模型的建立. 浙江中医杂志, 2006, 41(6): 352.

(收稿日期: 2007-01-25, 修回日期: 2007-02-27)

## 固本痰瘀双化汤治疗老年性骨质疏松症 30 例

姜志杰 韩向莉 林红伍

(天津市塘沽区中医医院, 天津市塘沽区杭州道 90 号, 300451)

根据中医辨证, 我们以自拟固本痰瘀双化汤治疗老年性骨质疏松症(OP) 30 例, 取得了满意的疗效。现报告如下。

### 1 临床资料

参照中国老年学会骨质疏松委员会骨质疏松诊断标准学科组于 1999 年 1 月制定的《中国人原发性骨质疏松症诊断标准》确诊。正常:  $>M-1SD$ ; 骨量减少:  $M-1SD \sim 2SD$ ; 骨质疏松症:  $M-2SD$  伴有一处或多处骨折。患者具有腰背痛、骨痛、腰膝酸软症状, 经双能 X 线骨密度仪测量第 2~4 腰椎的骨密度在  $M-1SD \sim M-3SD$  之间。60 例均为天津市塘沽区中医医院 2005 年 1 月~2007 年 6 月门诊及住院患者。将患者随机分为治疗组和对照组, 每组各 30 例。治疗组男性 17 例, 女性 13 例; 平均年龄  $(66.32 \pm 3.98)$  岁; 平均骨密度  $(60.11 \pm 12.45) \text{ mg/cm}^3$ 。对照组男性 16 例, 女性 14 例; 平均年龄  $(66.41 \pm 4.11)$  岁; 平均骨密度  $(60.16 \pm 12.38) \text{ mg/cm}^3$ 。两组一般资料具有可比性。

### 2 治疗方法

治疗组以固本痰瘀双化汤(淫羊藿 15g, 巴戟天 15g, 骨碎补 12g, 山茱萸 10g, 黄精 10g, 黄芪 15g, 肉桂 4g, 牛膝 10g, 牡丹皮 10g, 半夏 12g, 青皮 10g, 三棱 12g, 丹参 15g, 鸡血藤 10g, 当归 10g, 知母 8g, 黄柏 10g) 加減。以上中药加水 300ml, 煎汁 100ml, 再复煎汁 100ml, 2 次药液混合早晚分服。钙尔奇 D (每片含钙 600mg, 维生素 D 125U, 批号 9406, 东北制药厂生产) 1.2g 每日 2 次口服。对照组用钙尔奇 D (用法及用量同前)。30 天为 1 个疗程, 共治疗 6 个疗程。

### 3 治疗结果

#### 3.1 疗效评定标准

0 分: 无疼痛; 1 分: 偶尔疼痛; 2 分: 时轻时重, 反复发作, 不

影响生活工作; 3 分: 持续严重疼痛, 影响生活工作。疗效判断: 显效: 降 2 分; 有效: 降 1 分; 无效: 降 0 分。

#### 3.2 治疗结果

(1) 两组治疗前后总疗效比较: 治疗组 30 例, 显效 13 例, 有效 16 例, 无效 1 例, 总有效率为 96.7%; 对照组 30 例, 分别为 2 例、20 例、8 例、73.3%, 治疗组疗效明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。(2) 两组治疗前后腰椎骨密度变化比较: 治疗组治疗前后骨密度值分别为  $(60.11 \pm 12.45) \text{ mg/cm}^3$ 、 $(69.82 \pm 10.90) \text{ mg/cm}^3$ ; 对照组分别为  $(60.16 \pm 12.38) \text{ mg/cm}^3$ 、 $(62.30 \pm 11.98) \text{ mg/cm}^3$ 。治疗组疗效明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。(3) 两组治疗前后骨代谢生化指标比较: 结果显示, 两组治疗前后自身比较, 血清钙均显著升高 ( $P < 0.01$ ), 而血清碱性磷酸酶均显著降低 ( $P < 0.05$ ); 治疗后在血清钙改善方面, 治疗组明显优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 4 讨论

固本痰瘀双化汤中淫羊藿可抑制大鼠试验性 OP 的发展, 使钙化骨形成增加。骨碎补中黄酮具有抗炎、镇痛作用, 还可直接促进骨细胞的活性和生长, 抑制破骨细胞分化成为成熟的多核破骨细胞, 使其凋亡, 失去溶骨功能, 调节体内雌二醇 ( $E_2$ )、降钙素 (CT) 等水平。巴戟天能增强下丘脑-垂体-卵巢促黄体功能, 有利于维持和提高老年女性患者雌激素水平, 从而有利于纠正过高的骨转换率。山茱萸能滋阴补肾, 资其化源, 使其阴生阳长。牛膝、黄精、女贞子以补益肝肾, 强筋骨。肉桂补火助阳、温经通脉。加黄芪、当归益气以助推动之力, 使血脉得以流畅, 疏通微循环, 提高肾血流量, 肾精髓充足, 骨自康健。半夏能燥湿化痰, 消痞散结。丹参、鸡血藤行气活血、舒筋活络。

(收稿日期: 2007-08-14)