

部扫描证实,脑从30~40岁就开始萎缩;卵巢重量自30岁起开始下降,到45岁左右卵巢的重量已减少到青春期的1/2,自40岁起卵巢门处血管发生老年性硬化,女性在40岁左右,虽然月经仍然规律,但雌激素水平已有下降,衰老已有发生。故早期防治是十分有必要的。谭万信等主张防治围绝经期综合征从“五七”、“六七”开始,以补益阳明为主。并从阳明脉衰是绝经过渡期的特殊病理生理内环境、胃气是人身之根本、四时百病以胃气为本、阳明胃与冲脉密切相关、治疗上益胃生津为法五个方面探讨了阳明脉衰与生殖轴机能衰老的病机及其防治的相关性。认为改善阳明经气不足的绝经过渡期特殊病理生理内环境,是延缓女性生殖轴机能减退,防治该期疾病的治本措施。

4 中医药治疗途径的特色及优势

中药治疗避免了HRT可能的各种负面作用,如生殖系统肿瘤及乳腺癌、高凝血状态等。传统中药中,不少方、药表现出与植物性雌激素类似的效应,有些成分已被证实为植物性雌激素,为中医中药的研发提供了机遇。除中药外,近年来中医应用针灸、耳穴等方法治疗围绝经期综合征的报道增多,疗效较满意。对于胃肠道反应严重,难以坚持用药者,不失为一种好的方法。围绝经期综合征的防治是一个复杂而漫长的过程。中医药治疗的疗效肯定、不良反应小、方法多种多样,易为广大患者接受。在利用现代医学的研究成果和技术手段的同时,要充分认识和发挥中医的优势,才能取得更好的效果。

成都中医药大学2004级博士研究生(610075) 张英杰
成都中医药大学2005级硕士研究生 伍学珍
成都中医药大学妇教研室 谭万信

简易皮脂厚度测量与针刺深度的确定

皮脂厚度是指皮下脂肪的厚度。皮脂厚度一般使用皮脂厚度计进行测量,但在针灸临床中尚未普遍应用。较准确地对皮脂厚度进行测量,可以为进针深度提供一个较为客观的依据,保证针感和疗效。因此,针灸临床中应当引入皮脂厚度测量的概念和方法,并加以应用。我们提出以下简单易行的方法,供针灸时参考使用。

皮脂厚度可通过指捏法测量,简称指捏法或卡尺法,即用拇、食指相距一定距离,捏起皮褶,用卡尺测量皮褶厚度。拇、食指相距的距离依据人体的不同部位,以及皮下脂肪的厚度来确定,一般对于大的部位,如臀腹部,脂肪较厚的情况下,两指相距远一些;对于小的部位,如面部,两指相距可近一些。捏起的皮褶,应注意提捏力度的大小,不能过紧过松,最好使用卡尺测量,没有卡尺时,可用普通尺子测量,但误差会大一些。

测量得到皮褶厚度的值是皮肤和皮下脂肪双倍的和,因此,测量值的一半大致相当于皮脂厚度,比如测量皮褶厚度为6cm,实际的皮脂厚度为3cm。

此法估测各个局部的皮脂厚度,简单易行,实用性强,对于体形不匀称,脂肪分布不均匀者尤其实用。但易受提捏力度、皮肤弹性、皮肤厚度、体位等因素的影响,随意性相对较大,准确性较差。

该法对针刺进针深度的确定有很大意义。进针时,在不损

伤重要组织器官的前提下,针刺应达一定的深度,以保证针感的出现,达到较好的治疗目的。目前针灸临床中,医生一般根据患者的体型,适当增减进针深度,但增减多少,操作上比较模糊,因此,较为准确地了解穴位所在部位的皮脂厚度,有利于更好地判断和确定进针的深度,为进针深度的最终确认提供一个较为客观的依据。对于胖瘦超过正常的患者,进针前先测量其皮脂厚度,进针时针刺深度应考虑增加或减少的皮脂厚度。

大理学院临床医学院中医教研室(671000)

王 斌 高宗丽 张育兰

专题笔谈有真知

笔者在治疗面神经麻痹时,多以平肝、熄风、活血、通络为法,并配针刺,虽多能治愈,但遇顽固性面瘫或迁延失治者,每感力不从心,疗程长,见效慢。自从拜读贵刊2001年第6期杜子辉医生“马鞭草能治顽固性面瘫”一文后,深受启发,在所用方剂中加用马鞭草30g,确实疗效颇佳。列举1例,以资佐证。

李某某,男,58岁。因经营失利,心中佛悒,夜半小解,衣冠未善,翌日清晨逐见鼻唇沟、口角向左偏斜,右眼不能闭合,右额纹消失,当地医生针药并用,治疗1个月余,疗效不著,延余诊治。刻下:口眼歪斜有所好转,但说话、笑时仍较明显,右眼不能闭紧。脉象细弦,处方:马鞭草30g,川芎10g,当归12g,白芍15g,钩藤15g,桑寄生20g,白附子10g,全蝎10g,僵蚕10g,蜈蚣2条,甘草10g,橘络8g。上方出入共服15剂,症情告愈。

马鞭草治疗面瘫,古今中外书刊记载甚少,临床亦鲜有报道。考马鞭草一药,始载《医名别录》,称其味苦、性微寒,入肝、脾经,有清热、利水、破血等功效。该患者肝经火郁,复受外邪,火郁宜清宜散,风邪宜“治风先治血,血行风自灭。”药证合拍,故收效捷捷。

天津市宝坻区人民医院(301800) 赵景富

石家庄炎黄针灸推拿专修学校招生

石家庄炎黄针灸推拿专修学校具有雄厚的师资力量,办学独具特色。(1) 中医针灸师班:学期4个月,学费1200元。课程有:中医基础学、中医诊断学、解剖学、针灸学、推拿学。结业经考试合格颁发中医针灸师合格证书。(2) 按摩师培训班:学期1个月,课程有:保健按摩、各种疾病的治疗、刮痧、拔罐、足疗,学费400元。中医正骨、整脊、骨盆矫正、电疗,一个学期学不会下期免学费再学。考试合格颁发国家等级证书及河北省中医按摩上岗证。(3) 高级针灸师进修班:学期15~30天。课程:腹针、眼针、火针、梅花针、锋针、头皮针、舌三针,治疗肠炎、胃炎、结肠炎、更年期综合征、妇科病、半身不遂、头痛、腰腿痛以及针灸减肥方法等。(4) 中药调剂师:学期1个月,学费460元。经考试合格颁发国家职业资格证书,全国通用。

地址:河北省石家庄市桥西区西三教广平街69号
炎黄针灸推拿专修学校。

电话:(0311) 88872897。网址:www.yhzhennjiu.com