

陈延治疗功能性便秘经验

方 芳 指导:陈 延

(1. 广州中医药大学, 广东省广州市机场路12号, 510405; 2. 广东省中医院内五消化科)

[关键词] 便秘; 经验介绍; 陈延

陈延副主任医师, 师从广东省名老中医余绍源教授。从事中西医结合诊治消化系统疾病多年, 积累了丰富的临床经验。对便秘的治疗有较好的疗效。吾有幸跟师, 获益良多。现将其治疗便秘的经验, 总结如下。

1 注重气机调畅

六腑以通为用, 以降为和。《灵枢·平人绝谷》:“平人则不然, 胃满则肠虚, 肠满则胃虚, 更虚更满, 故气得上下, 五脏安定”。由此可见, 大便的不通, 主要与胃肠气机的不调有关。老师喜用厚朴、枳实、槟榔三味药来调畅肠道气机, 多获良效。厚朴、枳实二药, 古方中曾多次用到。例如:《伤寒论》的小承气汤和《金匱要略》中的厚朴三物汤, 二方均由厚朴、枳实及大黄组成。厚朴及枳实在两方中的功用均为下气除满, 行气消胀。但药物的用量上又因治疗目的的不同而各有所异。《药性本草》云:“槟榔”善能行气消积导滞, 宣利五脏六腑壅滞。”三药配合使用, 行气消导, 调畅气机的功用相辅相成, 疗效颇佳。

2 善用风药, 行肠中之滞

所谓风药, 是辛散祛风发散之品。例如羌活、独活、荆芥、防风等, 多用于治疗外感表证。而在便秘的治疗上, 巧妙运用风药也可以取得良好的疗效。吾初不得其解, 遂求教于老师。老师讲, 《内经》中有“风气通于肝”、“肝欲散, 急食辛以散之”的启示, 《药鉴》又言道:“风药能疏肝”。意思是肝气喜调达, 恶抑郁。风药属木, 应用后可以顺应肝的调达舒畅的特性, 从而开发郁结, 宣畅气机。金元时期李东垣也认为“诸风药升发阳气”, 也就是说, 风药皆升, 具有发散祛邪的作用, 从而加强了肺的宣发之功。肺气得宣, 肃降得行。而“大肠之所以能传导者, 以其为肺之腑, 肺气下达, 故能传导”, 因而“上窍开泄, 下窍自通”。

3 三因制宜, 勿专事攻泻

陈师指出: 临床用药, 当辨证论治, 为通便而通便, 一概施以大黄、番泻叶等苦寒峻泻之品, 大便虽得一时之快, 然重伤气阴, 无疑雪上加霜。又言道: 岭南地区, 虽湿热为患, 但临证之时, 发现便秘患者多以体质虚者

偏多, 所以应当以补益行气之品为主, 且用药之时, 注意询问及观察患者对所用药物的反应, 及时调整药物及剂量。只有这样, 才能做到因地制宜、因人制宜, 以提高临床疗效。

4 因虚致秘, 塞因塞用

老年人便秘以肠燥津枯为主。多因肾气不足、气血两虚, 津亏液少, 致脾失健运、大肠干涩, 因此, 以虚证为多。在治疗上, 朱丹溪认为, 老年便秘“宜以药滑之”, 不可“妄以峻利药逐之”。李中梓认为, “法当补养气血, 使津液生则自通”。张景岳也认同“补血润燥”。基于以上认识, 陈师常以补脾益肾, 滋阴润肠为基本法则, 辨证论治。老师喜用火麻仁、郁李仁、杏仁等果仁类药物生津润肠; 以当归补血、养血、润燥; 以肉苁蓉滋养肾阴。火麻仁、郁李仁功擅润燥滑肠, “专治大肠气滞, 燥涩不通”; 杏仁既可宣肺平喘, 又可润肠通便, 三药配合, 通便而不伤正气; 当归养血润肠, 肉苁蓉“润五脏, 益精血, 滑肠”、“滋木清风, 养血, 善滑大肠而下粪结”。老年人便秘患者不同于中青年便秘患者, 由于其年高体弱, 多见正气亏虚, 如用大黄、芒硝等峻猛攻下药物, 损伤正气, 日久症状反而加重, 长此以往, 恶性循环, 难以改善。养血润肠, 塞因塞用, 此类药物药性平和, 且以温补为主, 较适合老年人。

典型病例: 张某某, 女, 70岁。肺气肿病史20年。便秘30年, 大便4~5日一行, 需用开塞露方可勉强排便, 质硬, 腹胀, 纳眠可, 小便可, 舌淡嫩、苔黄腻, 中有裂纹, 脉细滑。辨证为气阴两虚, 湿热阻滞。拟方如下: 厚朴15g, 枳实15g, 槟榔15g, 火麻仁30g, 杏仁20g, 瓜蒌30g, 桔梗15g, 白芍15g, 生地黄30g, 当归10g, 黄柏15g, 虎杖15g。患者服用7剂后, 大便情况有所改善, 4~5日一行, 质仍硬, 舌淡嫩、苔较前略变薄、黄腻, 脉细滑。继予上方服用3周后, 症状明显改善。方中全瓜蒌清热化痰, 润肠通便。患者年老体虚, 肠道失润, 以火麻仁、杏仁润肠通便; 桔梗宣发肺气, 配合枳实, 两药一升一降, 通调气机。生地黄滋养肠道之阴; 当归养血润肠; 厚朴、槟榔行肠中之滞; 黄柏清热燥湿; 虎杖有清热利湿之功效, 并有通便的作用。患者舌淡嫩, 脉细滑, 体质本虚, 症状改善后应以加强补益脾肺之气, 以扶助人体的正气以善其后。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net