

加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,候温足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

香苏白芷川芎汤:香附、紫苏、白芷、川芎、藁本各30g,豆豉、甘草各5g。上药加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,候温足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

二活葱姜木瓜汤:羌活、独活、大葱、生姜、木瓜各30g。上药择净,大葱切段,生姜切片,加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,候温足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

细辛汤:细辛15g,生姜、艾叶、葱白各30g。上药择净,大葱切段,生姜切片,放入药罐中,加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,候温足浴,每次15~20分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

3 疫毒型:主要表现为恶寒发热,颜面潮红,头身重痛,肢节酸痛,恶心呕吐,咽喉疼痛,咳嗽气促,神识昏蒙,烦躁口渴,舌红,苔黄燥,脉浮数。当以清热解毒为治,可选用下列足药浴方。

银翘解毒汤:金银花、连翘、荆芥、薄荷、牛蒡子、豆豉、桔梗、桑叶、菊花、前胡、杏仁、板蓝根、甘草等各等量。上药加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,候温浴足,每次10~30分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

银翘二黄汤:金银花、连翘、人中黄、黄芩各30g。上药加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,候温浴足,每次10~30分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

二石二牛汤:石膏、知母、牛蒡子、水牛角、寒水石各30g。除寒水石外,余药加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,放入浴盆中,纳入寒水石溶化,候温浴足,每次10~30分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

银菊二白汤:金银花、野菊花、板蓝根、大青叶、人中白、白芷各30g。上药加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,候温浴足,每次10~30分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

银翘虎杖汤:金银花、连翘、桑叶、菊花、竹叶、虎杖各30g。上药加清水适量,浸泡5~10分钟后,水煎取汁,放入浴盆中,每次10~30分钟,每日2次,每日1剂,连续3~5天。

湖北省宜昌市中医医院(444300) 黄成汉

湖北省远安县中医院 胡献国

如何辨治手足发热

答:手足发热是临床上常见的症状之一,以手足(心)发热,或仅表现为两手(心)发热、或两足(心)发热为主,伴或不伴体温升高。临床上有时患者仅以手足发热来就诊,对于此类患者,可分为以下6种证型来论治。

1 阴虚内热型

多见于素体阴虚或热性病后期津伤的患者,临床表现为手足发热,午后热甚,卧时手脚喜伸出被外,多伴有心中烦热、颧红盗汗、口燥咽干、腰膝酸软,男子可见遗精,女子可见月经先期量多,舌红少苔,脉细数。治当滋阴清热,方用清骨散或知柏地黄汤加减。药用生地黄、山药、山茱萸、鳖甲、牡丹皮、知母、黄柏、青蒿、地骨皮、银柴胡、胡黄连等。盗汗明显者去青蒿,加麻黄根、五味子、煅牡蛎以固表止汗。

2 血虚内热型

症见午后自觉手足发热,稍有烦劳即加重,常伴神疲乏力、食少懒言、心悸、头晕眼花、面白少华,舌质淡,苔白,脉细弱。治当调理肝脾,养血清热,方用补肝汤或归脾汤加减。药用熟地黄、当归、白芍、川芎、酸枣仁、龙眼肉、木瓜、黄芪、银柴胡、地骨皮、白薇、陈皮、炙甘草。

3 脾胃湿热型

多因饮食不节,嗜食膏粱厚味,损伤脾胃,湿邪内生,郁而化热,阻于中焦所致。脾主四肢,湿热困脾,在临床可见手足发热,或有午后发热,常伴脘腹胀闷、肢体困重、纳少呕恶、口不渴或渴不欲饮、小便短赤、大便溏泄不爽,苔白厚腻或黄腻,脉濡数。治当宣化畅中,清热利湿,方用三仁汤或甘露消毒丹加减。药用藿香、杏仁、厚朴、滑石、生薏苡仁、白豆蔻(后下)、半夏、通草、茵陈、黄连、淡竹叶。发热较甚者加黄芩、焦栀子以清热利湿。

4 邪伏阴分型

多见于温热病后期阴液耗伤,余邪留伏阴分的患者,症见手足发热,心烦眠差,有低热,表现为夜热早凉,热退无汗,能食而形瘦,舌红少苔,脉弦细略数。治当滋阴透邪,方用青蒿鳖甲汤。药用青蒿、鳖甲、牡丹皮、生地黄、知母、黄柏、地骨皮等。阴虚明显者,可加沙参、玄参、麦冬滋阴养液;余邪较甚,身热心烦者加生石膏清热除烦。

5 肾虚湿热下注型

多见于素体肾虚之人感受湿邪,留而不去,郁久化热,或饮食不节,嗜食肥甘,损伤脾胃,湿从内生,蕴湿积热,湿热下注,浸淫筋脉所致。临床可见两脚心热,伴足胫发热或疼痛、腰膝酸软、头晕、神疲乏力、小便黄赤、舌质淡红,苔薄黄腻,尺脉细弱。治当清热利湿,佐以补肾,方用《杂病源流犀烛》加味二妙散。药用苍术、黄柏、当归尾、牛膝、防己、草薢、木瓜、龟甲。

6 阴阳两虚型

多见于慢性虚弱性疾病之中,脾胃虚弱,阴血阳气化源不足,阴阳失调,寒热错杂,临床可见手足烦热,面色萎黄,形体消瘦,四肢酸痛,咽干口渴,心悸多梦,纳差乏力,腹痛,大便或干或泄、或便血,舌质淡,苔薄少,脉虚细无力。治疗可宗张仲景之法,用甘温之剂来调理脾胃,冀恢复脾胃的运化功能,使阴阳气血化源充足,阴阳平衡,营卫和调,而寒热错杂诸症自然消失,方用小建中汤加减。药用桂枝、白芍、饴糖、山药、炙甘草、白薇、生姜、大枣等。

另外,治疗手足发热时,除了用药物治疗外,恰当的调摄护理对病情的好转和治愈也具有积极意义。手足发热的患者应注意休息,保持乐观的情绪,饮食宜清淡、富于营养而又易于消化,忌食膏粱厚味及辛辣刺激之品,可提高疗效。

甘肃省武山县人民医院(741300) 张志锋

欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951~1986年(4张光盘)480元,1995~2004年(1张光盘)

280元。汇款地址:北京东直门内南小街16号中医杂志医海林音像书店,邮编:100700。电话:010-64013164,64035632。