

· 医经研读 ·

经方中桂枝的配伍规律

叶 进

(上海中医药大学基础医学院《金匮》教研室,上海市蔡伦路 1200号 35信箱,201203)

[关键词] 经方;桂枝;配伍;《伤寒论》;《金匮要略》

桂枝是一味十分重要的药物,其在经方中的使用频率仅次于甘草。该药与不同的药物配伍,用于治疗多种病证,具有良好的疗效。经方中运用桂枝的经验十分丰富,对后世产生了很大的影响。探讨该药的配伍规律,对于深入理解和运用经方颇有现实意义。

1 桂枝与甘草

桂枝为温中之品,甘草甘缓补中,二药是仲景用药频次最高的两味药。《伤寒论》中用到甘草 70次,桂枝 41次;《金匮要略》中用到甘草 76次,桂枝 48次。从二药同用的情况来看,《伤寒论》《金匮要略》共有 57方。用桂枝时,桂、草同用的情况,《金匮要略》至少在六成以上,《伤寒论》更是高达九成以上。甘草性缓,补中虽佳,温通不足;桂枝辛温,既可温中,又可通阳。《绛雪园古方选注》有:“桂枝轻扬走表,佐以甘草留恋中宫,载还阳气^[1]”。桂、草搭配,“辛甘相合,阳气乃生”,温中补中,是著名的经方药对。

从二者的药量来看,桂枝大多用三两,甘草每用二两,桂枝用量一般大于甘草。说明仲景甘缓补中的同时,十分重视温通助运。桂枝汤及其类方如桂枝加芍药汤、桂枝去芍药汤、桂枝去芍药加附子汤、桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤、桂枝麻黄各半汤、桂二麻一汤、茯苓桂枝甘草大枣汤、桂枝甘草汤等,都是如此用法。不过有湿邪滞留时,甘草用量较轻,恐甘草之缓,有碍湿邪的祛除。如治寒湿在表的麻黄加术汤、治湿气偏胜的白术附子汤中的甘草都只用一两;治风湿表虚的防己黄芪汤中甘草仅有半两。若里虚明显时,则甘草用量与桂枝相等,甚至大于桂枝,使补中之力得以加强。如治疗虚劳的桂枝加龙骨牡蛎汤、小建中汤、黄芪建中汤、治疗脾气虚寒而表邪不解的桂枝人参汤中,二药的用量均相等;健脾为主的薯蓣丸、安中益气的竹皮大丸、通阳复脉滋阴养血的炙甘草汤、温阳潜镇的桂枝甘草龙骨牡蛎汤中,甘草的用量则超过桂枝。这种配伍在方中都有健脾温中的效应。桂、草合用还有很好的温

通心阳作用,如桂枝甘草汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤。温通心阳的作用与补中密切相关,用甘草资助中焦,使上下阴阳之气交通于中土。

2 桂枝与茯苓

桂枝、茯苓是经方中颇有特色的药对,共有 14方用之。桂枝温通阳气,茯苓甘平,是利水渗湿的首选药^[2]。脾为制水之脏,中阳不振,水湿停留,则脾运障碍。苓桂相配,通阳去水,则脾运复健。仲景治太阳病过汗、误吐、误下引起的阳虚水停,或水气上逆,或饮停中焦,水蓄膀胱之证,莫不桂、苓合用,以通阳健脾行水。如苓桂术甘汤、五苓散、茯苓甘草汤等。《金匮要略心典》曰:“桂枝得茯苓则不发表而反行水。”^[3]从这个目的看,桂枝与茯苓相须相使,缺一不可。有桂枝无茯苓,则不能利水渗湿以助气化;有茯苓无桂枝,则难以通阳化气以行津液。二者相伍,中阳得运,脾健湿除,是通阳利水的绝佳配伍,后世的反复实践也充分说明了这一点。从配伍看,桂枝之量多少不等,茯苓的用量一般大于桂枝或与桂枝相等,只有薯蓣丸中茯苓用量小于桂枝。水气较重者,茯苓重用,如防己茯苓汤中用六两,茯苓桂枝甘草大枣汤和茯苓泽泻汤中用至半斤。

3 桂枝与白术

《伤寒论》《金匮要略》中有此配伍者见 12方。桂枝温阳化气,白术健脾补中,合用以健脾化气除湿。如苓桂术甘汤、五苓散、茯苓泽泻汤、甘草附子汤等均本此意。二者也是温中补中的常用药对,如薯蓣丸、天雄散等。二者用量比例无一定之规,随证增减。仲景遣方健脾利水,往往桂枝、茯苓、白术三药并用,效力更佳,如苓桂术甘汤、五苓散、茵陈五苓散、茯苓泽泻汤等均含此药组,值得借鉴。

4 桂枝与芍药

这是有名的调和营卫之配伍,对脾胃也有重要作用。《伤寒论》《金匮要略》共见 33方。风寒入里,损伤脾阳,反受肝木贼害,则有腹满自利,倦怠不渴等表里受邪、肝旺脾弱之象。治宜解表和营,抑肝扶脾。桂枝辛温,入气分为主,兼入血分,解肌散风寒,温助脾胃阳气;白芍酸而微寒,与桂枝合用则不寒,主入血分,兼入

气分,功能柔肝和营,制肝气之横逆,不使木邪犯脾^[4]。《本草纲目》载:芍药“泻肝,安脾,肺,收胃气,……理中气,治脾虚中满^[5]”。桂芍相配,一阴一阳,一开一阖,相反相成,外感内伤皆可用之,其柔肝和脾,调和气血,调整阴阳之功甚佳,是桂枝汤及其类方的主要配伍。

二药多以三两为常用量,但以用药目的调整药量比例,等量用者(不论常量或小量)主调和营卫;重用桂枝则主平冲降逆,重用芍药则主缓急止痛^[6]。

5 桂枝与人参

桂枝温中通阳,与人参合用,使补气温阳作用增强。《伤寒论》、《金匱要略》共见 15 方。二药相配,既可入于脾胃,鼓舞中阳以温中散寒,又能振奋中阳,调和营卫以助解肌祛表邪。如桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤、桂枝人参汤。《医宗金鉴》说:“桂枝得人参,大气周流,气血足而百骸理;人参得桂枝,通行内外,补营阴而益卫阳。”^[7]此药对配伍总以补气温阳为主功,且补而不滞。二者用量大多相等。若中虚明显,人参用量可大于桂枝,如木防己汤证及木防己去石膏加茯苓芒硝汤证,病得之数十日,又经吐下,中气虚自不待言,故桂枝用二两,人参用四两;如需解表或通阳,桂枝用量可加大,如桂枝人参汤、炙甘草汤、黄连汤等。

6 桂枝与附子

《伤寒论》、《金匱要略》有 9 方用之。桂枝、附子皆能温中,同用能增强温通经脉、散寒止痛作用,桂枝尚能祛表邪。对中阳不足,风寒湿滞留者,仲景多用之。《神农本草经疏》:“附子得生干姜、桂枝,主伤寒直中阴经,温中散寒而能出汗^[8]”。中阳振奋,经脉通畅,阳气通达四旁,则诸邪自除。如桂枝附子汤、甘草附子汤、桂枝芍药知母汤等均有此意。用于风寒湿痹阻肌腠之证,附子每投二至三枚,桂枝用量也偏重,多为四两;其它情况附子常用一枚,桂枝常用一两或三两。

7 桂枝与姜(生姜、干姜)

桂枝、干姜同用者,《伤寒论》、《金匱要略》共见 11 方。桂枝、干姜皆温中,二药同用,有温补中焦而散寒的作用。常用于脾胃阳气受损而有寒(饮)之证。如柴胡桂枝干姜汤、小青龙汤、小青龙加石膏汤、黄连汤、麻黄升

麻汤、桂枝人参汤等等。桂枝用量与干姜相等或大于干姜,只有乌梅丸、风引汤中干姜的用量大于桂枝。桂枝、生姜的配伍《伤寒论》、《金匱要略》共见 36 方。二药均为辛温之品,皆能温中,具有解表作用。治疗风寒表证,一则解肌祛邪,一则鼓舞中阳以振奋卫阳,加强机体的抗邪能力。桂枝汤及其诸多类方中几乎都有此配伍。此外,桂枝温经通阳,生姜驱寒散饮,除湿蠲饮方中也常用此二药,如茯苓甘草汤、桂枝生姜枳实汤、茯苓泽泻汤。二药用量大多相等,常用三两。欲增通阳宣散之效,则生姜用量加大,如桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤中生姜用四两,当归四逆加吴茱萸生姜汤中生姜用半斤,黄芪桂枝五物汤中生姜用六两等。

8 桂枝与黄芪

这一配伍在《金匱要略》中见 5 方。桂枝温中,黄芪益气,二者相配能温补脾胃,资生气血,通阳行痹,鼓舞卫阳。如黄芪建中汤用此配伍,可温中益气助阳,治营卫气血俱不足、气虚偏甚的虚劳;黄芪桂枝五物汤有此配伍,可补中固营卫,治气血不足,血行不畅之血痹。桂枝温中通经,得益气之黄芪则动力倍增;黄芪走表逐湿,得温通之桂枝则其效更强。

益气温中,黄芪用量稍小,如黄芪建中汤黄芪一两半,桂枝三两;走表祛湿,芪、桂相等,或黄芪用量大于桂枝,如黄芪桂枝五物汤、防己茯苓汤,芪、桂均用三两,芪芍桂酒汤黄芪用至五两,桂枝为三两。

参考文献

[1] 清·王子接. 绛雪园古方选注. 上海: 上海科学技术出版社, 1982. 2.
[2] 叶进. 《金匱》利尿类方剂研究. 上海中医药杂志, 1997, (4): 6-7.
[3] 清·尤怡. 金匱要略心典. 北京: 中国中医药出版社, 1992. 101.
[4] 田代华. 实用中医对药方. 北京: 人民卫生出版社, 2000. 48.
[5] 明·李时珍. 本草纲目. 北京: 人民卫生出版社, 1982. 850.
[6] 张笑平, 李尽孝. 张仲景并用桂芍的规律探讨. 辽宁中医杂志, 1983, (8): 10-12.
[7] 清·吴谦. 医宗金鉴. 北京: 人民卫生出版社, 1977. 63.
[8] 任春荣. 缪希雍医学全书·神农本草经疏. 北京: 中国中医药出版社, 1999. 179.

(收稿日期: 2006-09-25)

(上接第 1034 页)

的思路。今后应加强辨证与辨病、宏观辨证与微观辨证治疗 PCS 的研究,进一步探讨其论治规律,采取综合治疗方法,以期提高 PCS 的临床疗效。同时,应积极探索中药现代药理研究,筛选出更有效的溶石、排石及治疗 Oddi 括约肌功能障碍的方药和针刺方法,特别是加强对结石体质人群预防结石形成的药物、饮食研究。

参考文献

[1] 陶春祥. 怎样辨治胆囊切除术后综合征. 中医杂志, 2005, 46 (8): 633.
[2] 陈熠. 陈苏生治疗胆石症经验. 河北中医, 1993, 15(1): 25.
[3] 李军. 胃脘痛现代中医治疗思路与方法. 中医杂志, 2003, 44 (2): 145.

(收稿日期: 2006-03-02)