DOI:10.13288/j.11-2166/r.2007.11.025

自拟槐花饮防治高血压、高脂血症

山东省淄博市张店区人民医院(255025)
赵 云 芝

槐花,临床常用于治疗血热所致的便血、尿血、吐血、血崩之症。笔者在临床上根据其泻火凉血之性,自拟槐花饮治疗高血压病及高脂血症,疗效显著。药物组成:槐花15g,生山楂10g,菊花9g。如兼高脂血症,上方加玄参15g,丹参15g。此为1日量,水浸代茶饮,30天为1个疗程。

例1:李某某,男,52岁,2002年3月6日初诊。患者近日因情志不舒致头昏头胀、目赤、急躁易怒、睡眠多梦、口干口苦、大便干结,小便短赤,到单位卫生室就诊,给予龙胆泻肝丸口服。药后目赤、口干苦,便秘尿赤等症缓解,仍感头昏头胀,两目干涩,视物模糊,诊见患者形体较胖,面色潮红,述头昏沉而胀,血压150/100mmHg,舌质红、舌苔薄黄,脉弦滑。要求服中药治疗,给予槐花饮,水浸代茶饮,每日1剂,服用20天,患者感头目清利,血压140/95mmHg;继服20剂,血压恢复正常,无明显不适感觉。

例2:刘某某,男,48岁,2003年4月6日初诊。患者素有高脂血症、脂肪肝,平时常服脂必妥、藻酸双酯钠、阿司匹林等药物治疗效不显,常感头昏沉而胀,乏力,血压145/95mmHg,实验室检查:胆固醇8.4 mmol/L,甘油三酯3.25mmol/L。彩超提示:中度脂肪肝。给予槐花饮加玄参15g,丹参15g,水煎服,每日1剂。服药1个月,患者头昏脑胀感减轻,体力较前增加,胆固醇7.1mmol/L,甘油三酯2.3mmol/L,嘱其继服2月后复查,患者无不适感觉,血脂正常,彩超提示肝脏结构正常。

槐花体轻气薄,性主下行,善清上泻下,凉血坚阴,能泄肺逆,降肝火,泻心火凉大肠,坚肾水,养阴血,乃阳明厥阴血分药也。临床凡遇高血压病、高脂血症辨证属阴虚阳亢者均可以此为主药治疗。

槐花外用治疗鼻衄

新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市69006部队卫生队(830001)
赵 爱 文

笔者舅父陈宝玉医师,行医40余载,积累了丰富的经验,笔者用其治疗鼻衄的经验方,收到显著的疗效,介绍如下。槐花30g,炒炭研末装瓶备用,用时取槐花炭末适量与温开水调匀,以消毒棉球蘸取塞患侧鼻孔。

例1:王某,男,20岁,2000年6月12日因鼻衄门诊治疗,经用肌注止血药物和压迫治疗无效,改用槐花炭末塞鼻,每日换药1次,2天后痊愈。

例2:李某某,男,24岁。2001年1月20日因鼻出血反复发作多方治疗无效,应用槐花炭末塞鼻,连用3日痊愈,随访未复发。

塞鼻法使药物直接作用于鼻腔,并通过经络内传脏腑,发挥效应,治疗鼻腔本身及鼻腔以外的某些病证。槐花味苦,性微寒,无毒,入肝、大肠经,能凉血止血、清肝明目。

槐花保留灌肠治疗溃疡性结肠炎

河北省望都县中医院(050031)
邸 卫 英

家父早年在家乡行医,常用槐实做成栓剂纳入肛内或煎汤坐浴熏洗等方法治疗痔疮、便血等,有很好的疗效。近年来笔者用槐花30g,赤石脂6g,防风3g,罂粟壳3g,加水500ml,煎至100ml,做保留灌肠,每次1000ml,每日1次,15天为1个疗程。治疗溃疡性结肠炎,亦收到了满意效果。现报告如下。

例1:王某,男,31岁,便血伴肛门下坠5年余,曾经中西医治疗多年,病情时轻时重,近1月来,大便全程便血,并发贫血。于2000年5月10日来本院住院治疗。诊得:面色萎黄、全身乏力、全黏液脓血便、每日数次、里急后重、小腹疼痛;脉象沉细数、舌淡、苔白滑。血常规:红细胞2.32×10^{12}/L,血红蛋白60g/L。住院期间除饮食调治外,主要以槐花煎100ml保留灌肠,每日1次。10天后,便血明显减轻,小腹疼痛消失;20天后,大便成形,每日2次,保留灌肠改为每日50ml,共治疗3个疗程。复查血常规:红细胞4.62×10^{12}/L,血红蛋白115g/L。大便常规正常。住院58天,痊愈出院。随访3年,未见复发。

例2:赵某,女,28岁,大便带血,左下腹疼痛1年余。曾服中药调治3个月未见明显好转。近日来,便血加重,每日六七次,某医院诊断为溃疡性结肠炎。于2001年8月2日来我院门诊治疗。治疗前停用内服中药,槐花煎保留灌肠,每日1次,每次100ml,共治疗18日,小腹疼痛消失,大便成形且便常规正常,后改为每次50ml,共治疗25日痊愈,随访2年未见复发。

溃疡性结肠炎是一种慢性、反复发作的难治性疾病。临床主要表现为小腹疼痛、腹泻、脓血便、里急后重等。笔者采用局部用药,保留灌肠法效果很好。槐花味苦、微寒,归肝、大肠经,其功效凉血、止血、泻热,常用于大便下血、肠风、赤白痢等,现代药理研究表明,其有效成分能缩短出血时间,并能降低毛细血管的通透性。赤石脂能止血生肌,有保护消化道黏膜,防止胃肠道出血的作用。防风能胜湿止痉,有较强的抗菌作用。罂粟壳能涩肠止痛,能松弛胃肠平滑肌使蠕动减慢而止泻。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net