DOI:10.13288/j.11-2166/r.2007.11.047

CT 扫描。若头痛伴高血压属于非偏头痛性血管性头痛，可用镇肝熄风汤(牛膝、赭石、龙骨、牡蛎、龟甲、白芍、玄参、川楝子、茵陈蒿、甘草、天冬、麦芽)或天麻钩藤饮(钩藤、栀子、牛膝、杜仲、黄芩、石决明、天麻、益母草、桑寄生、茯神、夜交藤)。如系颈椎增生压迫椎动脉引起头痛多伴头晕，则选用柴葛解肌汤(柴胡、葛根、甘草、黄芩、白芍、羌活、白芷、桔梗、生姜、大枣)加鹿角、丹参、威灵仙。如查 CT 有积液、血肿、肿瘤，有头痛、呕吐和颅压增高"三征"，尽量手术治疗，在不适应手术时，脑积液可用五苓散(桂枝、猪苓、茯苓、白术、泽泻)加清空膏(黄芩、黄连、羌活、防风、柴胡、川芎、甘草、茶)。脑瘤可选仙脑方(鱼脑石、石决明、牡蛎、蜂房、蝉蜕、全蝎、威灵仙)。颅内血肿则按颅脑损伤方药以活血化瘀为主。

七经八睡九必戕。七经就是问月经临期头痛加重与否，女性月经期头痛或发作是偏头痛性血管性头痛典型症状之一，若有则须配合胶艾汤(当归、川芎、地黄、白芍、阿胶、艾叶)加香附、茺蔚子以调补冲任。八睡是问其睡眠好与不好，头痛伴失眠，多见于肌肉收缩性头痛(紧张性头痛)，因焦虑、紧张、疲劳、头痛日夜持续，头感束箍样，或有沉重、受压及闷胀感。须究其原因，因头痛而少寐，可用头痛宁(葛根、川芎、白芷、细辛、天南星、菖蒲、全蝎、蜈蚣、琥珀、白蒺藜、鹿角霜、紫贝齿)；因失眠而头痛，则用天王补心丹(熟地黄、五味子、当归、天冬、麦冬、酸枣仁、柏子仁、党参、玄参、茯苓、桔梗、远志、丹参)。九必戕，就是问其头痛有无伴随精神刺激、情感伤害、心理压力等心理戕伤史，有则头痛多伴有一系列神经症症状，偏于抑郁心情，可选用安神解郁汤(党参、熟地黄、黄芪、当归、白术、甘草、远志、郁金、天南星、菖蒲、龙骨、牡蛎、麦冬、酸枣仁、茯神、益智仁、木香、丹参、龙眼肉)，女性还可选用血府逐瘀汤(当归、熟地黄、川芎、桃仁、红花、牛膝、桔梗、柴胡、甘草、赤芍、枳壳)加香附；偏于焦虑心情用悦脾释虑汤(党参、当归、甘草、熟地黄、白芍、天南星、栀子、黄连、远志、牛膝、大枣、山药、酸枣仁、牡丹皮、龙齿、竹茹、麦芽)；偏于恐怖心情，则用制恐汤(党参、当归、茯苓、熟地黄、远志、菖蒲、天南星、牛膝、橘皮、泽泻、甘草、牡丹皮、山茱萸、鹿角胶、茯神、龙齿、磁石、酸枣仁)；偏于强迫症状的可用温胆清心汤(党参、当归、半夏、茯苓、菖蒲、远志、熟地黄、石斛、䗪虫、琥珀、茯神、枳实、竹茹、麦冬、牡丹皮、五灵脂、木通)。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平

小儿乳蛾并发咳嗽如何治疗

答：乳蛾因外感时邪而发者，如表解后咳嗽多日未愈，必须审视喉核肿大是否消退，如未消退，此因外邪深入喉络，热毒与血瘀结不行，除用清咽利喉、活血消瘀药外，尚须加入虫类药以透络剔邪，使乳蛾消退，咽隘畅通，则咳嗽自止，并可及早防止蛾体僵化，以免转为慢性乳蛾。兹举例如下。

张某，男，4岁。近因感冒并发乳蛾住某医院治疗，经静脉滴注抗生素治疗3天后感冒已愈，但乳蛾未消，咳嗽未止，已延1周，经多次检查排除肺部感染，医院按"急性支气管炎"治疗。曾口服阿奇霉素、罗红霉素、头孢拉定胶囊等药无效，于2005年6月13日来诊。经查：体温37℃，两肺听诊呼吸音稍粗，未闻及干、湿性啰音。咽微红，两侧扁桃体Ⅲ度肿大，马悬垂垂相连，干咳无痰，舌苔薄白、脉浮。咽喉为气息出入之门户。今喉核肿大，气行不畅，刺激会厌故咳，此名"喉咳"(喉源性咳嗽)，病在喉应从喉治，如按急性支气管炎治疗则误矣。笔者常用重楼、射干、木蝴蝶、天花粉、浙贝母、马勃、生甘草清咽利喉解毒；赤芍、桃仁、白僵蚕、蝉蜕、露蜂房(各3～5g)活血剔邪，散瘀消肿，并辅以冰硼散吹喉，每收蛾消咳止之效。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙 浩

怎样辨证治疗牙周病

答：牙周组织是牙齿的支持组织，包括牙龈、牙周韧带和牙槽骨。凡发生于牙周组织的疾病则称之为牙周病，它包括牙龈炎和牙周炎两大类。

牙龈炎：牙龈病是发生于牙龈缘及龈乳头的慢性龈缘性炎症性疾病。又可分为牙龈炎和牙龈肥大两类。牙龈炎在牙齿颈部，有牙石、牙垢。当刷牙或咀嚼食物时牙龈屡出血，龈缘充血呈红色或暗红色、水肿、光亮，或缺乏正常色彩。少数病例有自发性出血或口臭。牙龈肥大者主要表现是龈缘及龈乳头肥厚、增大。

牙周炎：牙周炎一般是由牙龈炎进一步发展而来。主要表现有牙龈出血、牙齿松动、牙龈肿胀溢脓、口臭等。检查时能发现有牙周袋形成。青少年性牙周炎发展迅速，上前牙呈扇形散开，牙齿可早期松动脱落，女性较男性为多。急性牙周炎可形成牙周脓肿。

中医认为，本病多为脾胃蕴热，火热上熏，或肝肾阴虚，虚火上浮所为，当以清热泻火，滋阴补肾为治。笔者在临床中常辨证治疗本病，效果尚可，介绍如下。中医辨证施治，一般分为以下几型。

1 胃热上蒸型：主要表现为牙周病伴口臭，口渴饮冷，口舌生疮糜烂，牙龈赤烂肿痛，大便干结，小便短黄，舌红、苔黄腻，脉滑数。当以清胃泄热为治，可选用三黄泻心汤加减。处方：黄芩、黄连、黄柏、大黄、茵陈蒿、金银花、野菊花、穿心莲、车前草各10g，木通、竹叶各5g，石膏30g，水煎服。中成药可选用黄连上清丸，每次9g，每日3次；三黄片，每次4片，每日3次；牛黄清胃丸，每次9g，每日3次。

2 湿热蕴蒸型：主要表现为牙周病伴口苦，口舌生疮糜烂，牙龈赤烂肿痛，大便不畅，小便短黄，舌苔黄腻，脉濡数。当以清热祛湿为治，可选用龙胆泻肝汤加减。处方：取龙胆草、木通、甘草各5g，黄芩、栀子、泽泻、生地黄、柴胡、当归、车前草、金银花、白花蛇舌草各10g。中成药可选用槐角丸，每次10g，每日3次；香连丸，每次10g，每日3次；葛根芩连片，每次5片，每日2次；苦参片，每次3片，每日2次。

3 肝肾阴虚型：主要表现为主要表现为牙周病伴头晕目眩，耳鸣健忘，急躁易怒，或精神紧张，失眠多梦，五心烦热，咽干颧红，腰膝酸软，甚或遗精，大便干结，舌红苔少，脉细数。当以滋补肝肾，育阴清热为治，可选用杞菊地黄汤加减。处方：枸杞子、菊花、熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、知母、地骨皮、百合、墨旱莲各10g。中成药可选用杞菊地黄口服液，每次1支，每日3次；补益地黄丸，每次10g，每日3次；刺五加颗粒，每次10g，每日2次；归芍地黄丸，每次10g，每日3次。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国
湖北省宜昌市中医院 黄成汉

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net