

• 医经研读 •

论《黄帝内经》的禀赋学思想

刘向哲¹ 指导:王永炎² 王新志¹

(1. 河南中医学院第一附属医院脑病一区, 郑州市人民路 19 号, 450000; 2. 中国中医科学院)

[摘要] 《黄帝内经》构建了中医理论体系的基本框架,在其丰富多彩的理论当中,禀赋学思想独具特色。其不仅论述了禀赋的由来,而且把禀赋理论应用于生理、病理、诊断和治疗等各个方面,对后世的医疗实践起到了重要的指导作用。《黄帝内经》的禀赋学思想为今后深入研究禀赋理论奠定了坚实的基础,同时也为探讨禀赋与遗传的关系提供了理论依据。

[关键词] 禀赋;《黄帝内经》;遗传学

成书于两千多年以前的《黄帝内经》,把当时先进的哲学思想与医疗实践相结合,并广泛吸收了天文学、历法学、气象学、地理学及物候学等研究成果,创立了中医藏象、经络、病因、病机、诊法、治疗、预防及养生等各方面的理论,构建了中医理论体系的基本框架。其中,独具特色的禀赋学思想贯穿于生理、病理、诊断和治疗等各个方面,数千年来指导着人们的医疗实践活动。本文就此作一论述。

1 禀赋由来

张景岳在《类经》中给禀赋的由来作了很好的说明:“夫禀赋为胎元之本,精气之受于父母者是也”。禀赋来源于先天父母,既生之后的生长发育,则为后天。《灵枢·经脉》曰:“人始生,先成精,精成而脑髓生,骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长,谷入于胃,脉道以通,血气乃行”。精为何物?《灵枢·决气》曰:“两神相搏,合而成形,常先身生,是谓精。”可见,禀赋的物质基础是父母之精。除此之外,生命还需要灵动的神,正如《灵枢·天年》所说:人之始生,“以母为基,以父为楨”;“血气已和,荣卫已通,五脏已成,神气舍心,魂魄毕具,乃成为人”。并且“失神者死,得神者生也。”所以,“精”与“神”是构成生命的两大要素,“精”是物质,“神”是功能。“神”以“精”为载体,随着人类的繁衍生息,生命信息穿越时空,一代一代向下传递。

2 禀赋生理

一切由禀赋决定的生命进程,皆属人的正常生理及其变化过程,其生老病死的规律是不以人的意志为转移的。《素问·上古天真论》通过女子的“七七之变”和男子的“八八之变”,论述了先天精气在人体生长衰老和生育能力变化过程中的主导作用,“男不过尽八八,女不过尽七七,而天地之精气皆竭矣。”并且在《灵

枢·天年》中从“其气之盛衰,以至其死”,进一步阐述了人体不同年龄阶段的生理特点,如:“人生十岁,五脏始定,血气已通,其气在下,故好走,……百岁,五脏皆虚,神气皆去,形骸独居而终矣”。

既然人的生理皆由禀赋决定,个体间生理有无区别呢?《黄帝内经》注意到了这个问题,在《灵枢·本脏》中曰:“五脏者,所以藏精神血气魂魄者也;六腑者,所以化水谷而行津液者也。此人之所以具受于天也,无愚智贤不肖,无以相倚也。然有其独尽天寿,而无邪僻之病,百年不衰,虽犯风雨,卒寒大暑,犹弗能害也;有其不离屏蔽室内,无怵惕之恐,然犹不免于病,何也?”回答曰:“五脏者,固有小大、高下、坚脆、端正、偏倾;六腑亦有小大、长短、厚薄、结直、缓急。”并详尽论述了五脏小、大、高、下、坚、脆、正、偏等 8 种生理差异及各自的多发病证。正如《灵枢·寿夭刚柔》曰:“余闻人之生也,有刚有柔,有弱有强,有短有长,有阴有阳。”而且说明各种不同的体质是由于先天禀赋差异造成的。禀赋不同,也决定了人的智力存在差别,《素问·上古天真论》曰:“昔在黄帝,生而神灵,弱而能言,幼而徇齐,长而敦敏,成而登天。”

另外,气候和地域不同也是影响禀赋生理差异的因素。《素问·异法方宜论》论述了东、西、南、北、中五方之域的地理、气候、饮食习惯等自然条件的差异,造成人的生理特点各不相同。并且在《素问·五常政大论》中曰:“一州之气,生化寿夭不同,其故何也?岐伯曰:高下之理,地势使然也。崇高则阴气治之,污下则阳气治之,阳胜者先天,阴胜者后天,此地理之常,生化之道也……高者其气寿,下者其气夭,地之小大异也,小者小异,大者大异。”

正是根据个体间不同的禀赋特点,《黄帝内经》创立了体质分型理论,如肥人、瘦人、常人;脂型、膏型和

通讯作者:刘向哲, liuxiangzhe@163.com, (0371)66262635

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

肉型之人;阴阳二十五人等。体质分型理论对于疾病的诊断和个体化治疗具有重要的指导意义。

3 禀赋病理

《黄帝内经》在论述疾病的发生及其病理机转时充分考虑到了禀赋的作用。其一,禀赋强弱决定个体受病与否。《灵枢·论勇》曰:“有人于此,并行并立,其年之长少等也,衣之厚薄均也,卒然遇烈风暴雨,或病或不病,或皆病,或皆不病,其故何也?”“少俞曰:黄色薄皮弱肉者,不胜春之虚风;白色薄皮弱肉者,不胜夏之虚风;青色薄皮弱肉,不胜秋之虚风;赤色薄皮弱肉,不胜冬之虚风也。黑色而皮厚肉坚,固不伤于四时之风。”当有所惊变之时,《素问·经脉别论》曰:“勇者气行则已,怯者则着而为病也”。其二,禀赋不同疾病的易感性不同。《灵枢·五变》曰:“一时遇风,同时得病,其病各异”,随之通过剖析刀斧砍伐及自然界风、霜、旱、雨等气候变化作用于不同质地树木的表现,说明了疾病的形成不仅同外在因素有关,而且同人的禀赋关系更为密切。“肉不坚,腠理疏,则善病风”;“五脏皆柔弱者,善病消瘕”;“小骨弱肉者,善病寒热”;“粗理而肉不坚者,善病痹”;“皮肤薄而不泽,肉不坚而淖泽,……积聚乃作,脾胃之间”。其三,禀赋之疾与父母情绪有关。《素问·奇病论》曰:“人生而有病癫疾者,病名曰何?安所得之?岐伯曰:病名为胎病,此得之在母腹中时,其母有所大惊,气上而不下,精气并居,故令子发为癫疾也。”

4 禀赋诊断

4.1 诊疾病

望诊在四诊中居于首位,望而知之谓之神,这是诊断疾病的最高境界,因为有诸内,必形诸外,所以司外揣内,可以推测出内在五脏的病变。外在不同的禀赋性状,反应了不同的内在信息,从而可以为临床诊断疾病提供有力的证据。故《素问·经脉别论》曰:“诊病之道,观人勇怯骨肉皮肤,能知其情,以为诊法也。”

望诊中又以望头面部五官的形态气色为主要内容,《灵枢·五阅五使》曰:“五官不辨,阙庭不张,小其明堂,蕃蔽不见,又埤其墙,墙下无基,垂角去外。如是者,虽平常殆,况加疾哉”。即说明通过五官的形态可了解人体的健康情况。《灵枢·五音五味》曰:“是故圣人视其颜色,黄赤者多热气,青白者少热气,黑色者多血少气。美眉者太阳多血,通髻极须者少阳多血,美须者阳明多血,此其时然也”。《灵枢·阴阳二十五人》亦曰:“美眉者,足太阳之脉气血多;恶眉者,血气少;其肥而泽者,血气有余;肥而不泽者,气有余,血不足;瘦而不泽者,气血俱不足。审察其形气有余不足而调之,可以知逆顺矣”。更是指出了可以从观察面色、眉须和肥泽

来了解人的气血盛衰。

人体五脏六腑与外在皮肉筋骨等组织器官之间存在着生理病理联系,所以通过观察不同禀赋性状的皮肉筋骨就可以对脏腑的生理差异和病理变化作出诊断。《黄帝内经》对此描述甚详,在此仅以肾为例说明之。《灵枢·本脏》曰:“黑色小理者,肾小;粗理者,肾大。高耳者,肾高;耳后陷者,肾下。耳坚者,肾坚;耳薄不坚者,肾脆。耳好前居牙车者,肾端正;耳偏高者,肾偏倾也。”另外,肾与膀胱相表里,肾在体合骨,所以,“肾应骨,密理厚皮者,三焦、膀胱厚;粗理薄皮者,三焦、膀胱薄。疏腠理者,三焦、膀胱缓;皮急而无毫毛者,三焦、膀胱急。毫毛美而粗者,三焦、膀胱直,稀毫毛者,三焦、膀胱结也”。

4.2 度寿夭

在《黄帝内经》当中,对于先天禀赋与寿夭的关系也有大量论述,并且可以通过观察外在禀赋性状来判断一个人的寿夭。《灵枢·寿夭刚柔》曰:“黄帝问于伯高曰:余闻形有缓急,气有盛衰,骨有大小,肉有坚脆,皮有厚薄,其以立寿夭奈何?伯高答曰:形与气相任则寿,不相任则夭。皮与肉相果则寿,不相果则夭。血气经络胜形则寿,不胜形则夭。”

度寿夭的方法,《灵枢·五阅五使》曰:“五官已辨,阙庭必张,乃立明堂,明堂广大,蕃蔽见外,方壁高基,引垂居外,五色乃治,平博广大,寿中百岁。”《灵枢·天年》亦曰:“使道隧以长,基墙高以方,通调营卫,三部三里起,骨高肉满,百岁乃得终。”如不具备这些特征,则如《灵枢·寿夭刚柔》谓:“墙基卑,高不及其地者,不满三十而死;其有因加疾者,不及二十而死也。”并且以为这对于临床诊疾非常重要:“此天之生命,所以立形定气而视寿夭者。必明乎此,立形定气,而后以临病人,决死生”。

《黄帝内经》不仅认识到可以由外表性状判断寿夭,而且认为寿夭的根本因素取决于内在五脏禀赋的坚与不坚。《灵枢·天年》曰:“五脏坚固,血脉和调,肌肉解利,皮肤致密,营卫之行,不失其常,呼吸微徐,气以度行,六腑化谷,津液布扬,各如其常,故能长久。”如果“五脏皆不坚,使道不长,空外以张,喘息暴疾;又卑基墙,薄脉少血,其肉不实,数中风寒,血气虚,脉不通,真邪相攻,乱而相引,故中寿而尽也。”

虽然以上度寿夭的准确性有待研究,但是通过《黄帝内经》的描述可以看出,古代医学家已注意到了人的先天外貌特征及内脏功能强弱与寿夭是有联系的。

5 禀赋治疗

个体化治疗是临床治疗疾病的最高要求。《黄帝内

经》开创了因人制宜的先河。其中,禀赋理论得到了充分的应用,即禀赋不一,治疗各异。《灵枢·根结》曰:“故曰用针之要,……必审其五脏变化之病,五脉之应,经络之实虚,皮之柔粗,而后取之也。”《灵枢·经水》在论述针刺治疗时,曰:“其少长大小肥瘦,以心撩之,命曰法天之常。灸之亦然。”皆说明临证之时辨禀赋差异的重要性。

具体方法,《灵枢·论痛》曰:“胃厚色黑大骨及肥者,皆胜毒;故其瘦而薄胃者,皆不胜毒也。”所以《素问·五常政大论》曰:“能毒者以厚药,不胜毒者以薄药”。

王公大人与布衣匹夫饮食起居不同,后天环境影响了先天禀赋,使其所禀体质发生不同变化,所以治疗也就不同,《灵枢·根结》曰:“刺布衣者深以留之,刺大人者微以徐之,此皆因气慄悍滑利也。”

《灵枢·逆顺肥瘦》分别讨论了肥人、瘦人、常人的不同针刺方法,即肥人宜“深而留之”;瘦人宜“浅而疾之”;常人则“无失常数”。《灵枢·卫气失常》论述脂型、膏型和肉型之人的治疗时则曰:“必先别其三形,血之多少,气之清浊,而后调之,治无失常经。”对于针刺《黄帝内经》所分的二十五人,《灵枢·阴阳二十五人》曰:“必先明知二十五人,则血气之所在,左右上下,刺约毕也。”并根据二十五种人的不同特点,提出了不同的治疗原则、取穴标准和操作手法。

血气禀赋不同,对针刺的反应也不同,所以更应该根据不同的禀赋,因人施治。《灵枢·行针》曰:“百姓之血气各不同形,或神动而气先针行,或气与针相逢;或针已出气独行;或数刺乃知;或发针而气逆;或数刺病益剧,凡此六者,各不同形。”《灵枢·通天》亦曰:“凡五人者,其态不同,其筋骨气血各不等。……古人善用针

艾者,视人五态乃治之,盛者泻之,虚者补之。”

如果不注意禀赋差异,千篇一律,盲目用针,则可能导致严重的副作用,正如《灵枢·通天》曰:“少阴之人,……必审而调之,其血易脱,其气易败也”;“太阳之人,……无脱其阴,而泻其阳,阳重脱者易狂,阴阳皆脱者,暴死不知人也”;“少阳之人,……独泻其络脉则强,气脱而疾,中气不足,病不起也”。

另外,不同地域的人,因其禀赋生理不同,病理变化各异,故“一病而治各不同”,《素问·异法方宜论》曰:“东方之域,……其病皆为痈疡,其治宜砭石”;“西方者,……其病生于内,其治宜毒药”;“北方者,……脏寒生满病,其治宜灸焫”;“南方者,……其病挛痹,其治宜微针”;“中央者,……故其病多痿厥寒热,其治宜导引按跷”。

总之,《黄帝内经》不仅论述了禀赋的由来,而且其禀赋学思想贯穿于人体生理、病理及疾病的诊断和治疗全过程。禀赋为中医学的概念,与现代医学的遗传有相似之处,遗传的物质基础是基因和染色体,自从人类基因组计划开展以来,有关基因的研究方兴未艾。怎样从基因的角度切入到禀赋的研究,还有很多工作要做。不过,禀赋残缺之疾,也许能找到致病基因,或为单基因遗传病或为多基因遗传病,但更为常见的禀赋不足、气血不充等疾病,未必能在基因层次得到反映。而中医学用禀赋、先天及后天等概念,真实地反映了常人之间的个体差异,为指导临床诊断和治疗提供了有力的证据,而这正是中医禀赋学说的优势所在。在这方面,《黄帝内经》的禀赋学思想为今后进一步研究禀赋理论奠定了坚实的基础。

(收稿日期:2006-07-24)

《中华名老中医学验传承宝库》征订

《中华名老中医学验传承宝库》由邓铁涛教授任总编,主要遴选了第1~3批全国名老中医及部分省名老中医的弟子撰写的有关他们的学术思想和临床精髓。内容涵盖内、外、妇、儿、针推、骨伤、五官和疑难杂症等,集中展示了我国大部分名老中医的特色经验和诊治水平。有很强的临床指导性和可借鉴性,是一部供广大中医师学习继承名老中医特色经验,提高临证水平的必备工具书。该书由中国科学技术出版社出版,大16开,1400页,每册定价298元。欢迎个人和医院订购。

联系电话:(010)86955807/68226627(传真),通信地址:(100036)北京市海淀区复兴路甲63号,联系人:杨东。

汇编《当代中国特色诊疗专家》征稿通知

我国传统医药在继承、发展和创新中诞生了大量的各具特色的诊疗技术,为研究我国诊疗专家资源分布现状与特色诊疗技术,繁荣与发展学术领域的交流,拟汇编《当代中国特色诊疗专家》,汇编分“上卷——专家业绩”、“下卷——专家经验”两部分。上卷征集如下:凡医术医德在当地获得广泛赞誉的医务人员的简历即可入编,在简历中要详尽

地介绍业绩、学识与诊疗特色、联系方式。下卷征稿如下:各种特色诊疗技术(包含中医、民族医药、针灸、推拿、外治法等)治疗专科病、多发病、疑难病的临证思路与经验。来稿处理方法请见华夏医药网(<http://www.huaxial20.com>),录用稿件将按照《著作权法》发放稿酬。截稿日期:2008年1月28日。来稿请寄:南京市商埠街27号,南京聚杰医药信息科技有限公司刘凤国收,邮编:210011;请注明“专家业绩”、“专家经验”字样。电话:(025)82038887、58820656。

《人人健康》杂志征稿通知

本刊是经国家新闻出版总署批准,山西省健康教育所主办,面向国内外发行的医学期刊,现为月刊,“中医药研究与创新版”是以发表中医药论文为主的专版,征稿如下:中医药理论探讨、名医经验、临证心得、临床研究、针灸推拿、方药运用、单方验方;中医管理、中医教育、中医药发展研究等方面的论文,要求打印,邮寄或用E-mail。本刊刊号:ISSN 1004-597/X, CN 14-1033/R。邮发代号22-47。来稿请寄:北京市100073信箱77分箱医学导刊采编部收,邮编100073, E-mail: almer920@sohu.com, 联系电话:010-80693336、87013859、51226038