

• 临床解惑 •

痹证疼痛的中医辨证治疗应注意什么

答:中医学认为,风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、痛风、骨质增生及坐骨神经痛等疾病,可归属为“痹证”范畴。

“风寒湿三气杂至,合而为痹”是痹证病因病机的基础,疼痛是其最主要的症状之一。根据邪气的偏胜,临床表现不一,“其风气胜者为行痹,寒气胜者为痛痹,湿气胜者为着痹”,故疼痛的辨证施治亦据此而有所侧重。

风痛者因“风善行数变”,其疼痛多呈游走状,无定处,涉及多个关节,肌肉酸痛,屈伸不利,或伴恶寒头痛,呕恶少食,舌苔薄白,脉浮或弦。治宜祛风通络止痛,方选蠲痹汤、麻黄连翘赤小豆汤加减,药用羌活、独活、姜黄、防风、海风藤、麻黄、连翘、赤小豆、白花蛇舌草、青风藤、秦艽、当归、红花、丹参。寒痛者,因寒邪内阻,经脉不利而致疼痛,临床多见,寒主收引,不通则痛,故受寒加剧,得温稍舒,或伴畏寒肢冷,大便溏薄,或四末拘挛僵直,舌薄白质暗淡,脉弦紧。治宜温经散寒、通痹止痛,方选独活寄生汤加减,药用桑寄生、独活、川牛膝、防风、肉桂、细辛、党参、白术、补骨脂、干姜、僵蚕、杜仲、白芍、穿山甲、当归、制川乌、制草乌、制附子、地龙。其中川乌、草乌、附子均含乌头碱,大毒,宜制用,每日 10~25g;生用应减量,并先煎 1 小时。热痛者多见于痹证急性发作期,或邪郁日久,风变火,寒变热,湿变痰而成。其四肢关节肿胀,局部灼热,得凉稍舒,伴发热、口干而苦,舌质红,苔黄或黄腻,脉细弦或数。治宜辛通痹闭、清热化郁,方选桂枝芍药知母汤加减,药用桂枝、生地黄、知母、白芍、忍冬藤、虎杖、土茯苓、白花蛇舌草、薏苡仁、赤芍、紫花地丁、牡丹皮、地龙。湿痛者,痛处重着感,肌肤麻木,偏热见肢节烦痛,或风湿结节硬痛红肿,或红斑痒甚,口渴不欲饮,小便黄浊,舌红苔黄,脉滑数;偏寒见肢体沉重,关节拘急甚至僵硬难以屈伸,遇阴雨或寒冷四肢关节痛甚,肿胀不适,纳呆腹胀,或便溏不爽,舌苔薄白,质淡,脉沉缓或滑。前者治宜健脾化湿、清热解郁,方选三仁汤加味,药用杏仁、薏苡仁、半夏、通草、白豆蔻、厚朴、竹叶、虎杖、忍冬藤、白花蛇舌草、络石藤、黄芩、白术。后者治宜温阳健脾、祛湿通络,方选独活寄生汤、实脾饮加减,药用桑寄生、独活、秦艽、防风、川牛膝、杜仲、细辛、土茯苓、茯苓、白术、木瓜、厚朴、制附子、薏苡仁、千年健、青风藤。瘀阻疼痛者,病程较长,久治乏效,久痛多瘀,久痛入络,久必及肾,见关节肿痛,功能障碍,伴神疲乏力,腰膝酸软,或关节拘挛僵直,舌薄或腻,质暗或有瘀斑,脉弦或涩。多是病邪与瘀血凝聚经隧,胶结难解。治宜透骨搜络、涤痰化瘀,方选身痛逐瘀汤合涤痰汤加减,药用川芎、红花、没药、当归、五灵脂、地龙、秦艽、羌活、半夏、胆南星、橘红、枳实、茯苓、山慈菇、全蝎、蜈蚣、僵蚕、白芥子、水蛭。

海南省三亚市中医医院(572000) 吴沛田

脂溢性皮炎怎样辨治

答:脂溢性皮炎是由皮脂腺分泌功能亢进,皮脂过多排出

导致的渗出性皮炎损害。主要表现为侵犯头皮、面、耳及耳后、肩胛间、胸骨部、腋窝及腹股沟等处皮肤,局部皮脂增多,皮肤发红,有油腻性鳞屑或黄色结痂,甚或有少量渗出液,继发湿疹、瘙痒。慢性阶段时渗出减轻,头皮干性脱屑增加。结痂较厚有异味,去痂后复出厚痂如前,病缓慢,常复发。

根据其临床表现,似属中医学的“面游风”、“白屑风”范畴。中医认为,本病多因过食肥肉油腻、辛辣、酒类等,以致肠胃运化失常,生湿生热,湿热蕴蒸肌肤而成;或由阴虚血燥,湿热蕴阻肌肤所致。可分以下 3 个证型论治。

1 肝胆湿热型:症见头面及胸背部散在性红斑,红斑可见焮痛红肿,搔破流液糜烂,多有结痂伴有异味,舌绛红、苔黄,脉弦滑。证属肝胆湿热壅盛,湿热蕴阻熏蒸肌肤。治宜清化肝胆湿热。方选龙胆泻肝汤加减,药用龙胆草 6g,柴胡、黄芩、炒栀子、黄柏、当归各 10g,生地黄、苦参、泽泻各 12g,茵陈蒿、土茯苓、滑石(布包)各 15g,生薏苡仁、车前草各 30g,生甘草 4g。大便秘结者,加大黄 6~10g(后下);小便黄短者,加车前子 15g(布包)、木通 6g;红斑较甚者,加赤芍 15g、白鲜皮 10g;皮肤病损在下肢者,加川牛膝 10g。

2 血热风盛型:症见头面、胸背部散在性斑丘疹或红斑,鳞屑干燥,在头皮部可堆叠很厚,搔抓时易于脱落,与毛发往往粘连,伴有脱发,舌红苔薄,脉浮数。证属风热郁久血燥,风热上蕴肌肤。治宜清热凉血,疏风止痒。方选疏风清热饮(《朱仁康临床经验集》)加减,药用荆芥、防风、牡丹皮、炒栀子各 10g,金银花、赤芍、生地黄各 15g,苦参、玄参、白鲜皮、白蒺藜各 12g,黄芩、蝉蜕各 6g,生甘草 5g。

3 阴虚血燥型:病程日久,灼热伤津耗液。症见头面部及胸背部斑片状皮疹,浸润肥厚,上有油腻性脱屑,屑少而干,色质暗褐,似如玫瑰糠疹,舌红、苔薄乏津,脉沉细。证属病久迁延,热灼津液,阴虚血中有燥热,蕴阻肌肤而致。治宜滋阴润燥,消风止痒。方选当归饮子(《重订严氏济生方》)加减,药用当归、荆芥、防风、白蒺藜各 10g,生地黄、何首乌、黄芪、沙苑子各 15g,玄参、北沙参、赤芍、白芍、白鲜皮各 12g,蝉蜕 6g,生甘草 3g。

患者在平时和治疗期间均要忌食辛辣,少吃油腻、肥肉,少饮浓茶、咖啡,忌烟酒等,并保持大便通畅。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥 何占德

足跟痛中医有何外治方法

答:足跟痛是指多种慢性疾患而致骨面疼痛的总称,它包括足跟脂肪垫炎或萎缩、跖筋膜炎、跟腱炎、跟骨骨刺等,一侧或两侧发病。中医有不少简易有效的外治方法,现择要介绍如下。

1 踩踏法:用川乌、草乌、独活、桃仁、威灵仙、樟脑各 30g,当归尾、红花、生大黄、细辛各 20g,白芥子 50g,共研细末,以陈醋调和,干湿适度,置小碗内,上面加 1 层纱布,不时以患足跟踩上。如药已干燥,将药末翻搅,再加适量陈醋。1 料药可用 1 月。此法最宜夏季使用,其他季节可夜间以药包裹足跟治疗。1 个月为 1

个疗程。

2 药物鞋垫:药用川芎 50g,威灵仙 50g,川乌 25g,草乌 25g,共研细末,每次取适量装入与足跟大小相同的布袋内,厚度约 0.3~0.5cm,垫于患足鞋跟,洒少许酒精以保持湿度,5~7 日更换 1 次药末,1 月为 1 个疗程。疼痛消失后再巩固治疗 1 周。

3 浸足法:药用土鳖虫 40g,五灵脂、白芥子、制草乌、三棱各 30g,威灵仙、楮实子、马鞭草、苏木、海带、皂角刺、蒲公英、延胡索、汉防己各 60g。上药加水 2 倍,用武火煎沸后再煎 3~5 分钟,滤出药液,加鲜葱 100g,食醋 100ml,置盆中,趁温热浸患足跟,每次 30 分钟,每日 2 次,每剂药可用 2 天。

4 药熨法:取乳香、没药各 90g,红花、土鳖虫、三七、血竭、川乌、草乌各 45g,马钱子 6 个,当归、杜仲、续断、透骨草各 45g,麝香 1g,上药共研细末,分装于 10cm×7cm 的双层纱布袋中,用酒浸泡 2 天备用。用时取 10cm×5cm×5cm 的铸铁板将其加热,温度以轻微烫手为宜,将上述药袋置于铁板上,待有蒸气产生后,将患足跟放在纱布袋上熨治,每次 40 分钟,隔日 1 次,药袋可反复多次使用。

5 膏药贴敷:用生天南星、生半夏、生草乌各等分,共研细末备用。用时取黑膏药(镇江膏药)火上烤化,取药末 3~4g 置于膏药内,趁热贴于患处,外加绷带或纱布固定,5~7 天换药 1 次,1 月为 1 个疗程。

6 中药沙袋热敷:药用木瓜、海桐皮、威灵仙、续断、透骨草、当归、木鳖子、乳香、没药、伸筋草、红花、制川乌、制草乌各 15g,共研粗末;另细沙适量。用做好的布袋将上述药末及细沙混合均匀后装入,将袋口扎好,放入米醋 500ml 中浸泡,然后将药袋放蒸笼上蒸约 30 分钟,药袋蒸透后,将患足放于药袋上热敷。注意勿烫伤皮肤,如药袋温度过高,须垫数层治疗巾或毛巾,以患者感到舒适能耐受为度。注意保暖,可用塑料薄膜覆盖药袋及患足。1 日 2 次,每次 1 小时。每剂药可用 3 天,9 天为 1 个疗程。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西

秋冬季节怎样选用中成药进补

答:冬季选用中成药进补尤为适宜,其方法简便,疗效确切,由于个人先天禀赋、后天调养的不同,使体质有异,因而所需治疗亦有别,故可根据人体气、血、阴、阳偏盛偏衰的程度,选择不同的中成药进补治疗。

1 气虚体质:气虚体质进补的中成药,旨在增强机体的活动能力,尤其是肺脾二脏的功能,故最适用于肺气虚、脾气虚者。中医认为,肺主一身之气,脾为后天之本,气血生化之源。肺气虚则少气懒言,动则气喘,易出虚汗,且易感冒。脾气虚则食欲不振,脘腹胀满,大便溏泄,甚至浮肿、脱肛或脏器下垂。脾肺气虚均可表现为四肢无力,易于疲倦,舌质淡、苔薄白、脉无力等。气虚证常见于各种慢性疾病中。凡中医辨证为气虚者,无论何种疾病,均可选用四君子丸,每次 9g,每日 3 次;黄芪口服液,每次 1 支,每日 3 次;补中益气口服液,每次 1 支,每日 3 次;参苓白术口服液,每次 1 支,每日 3 次。

2 血虚体质:中医认为,心主血,肝藏血,脾统血,发为血之余,故血虚证与心、肝、脾三脏关系密切,且肾主骨、藏精、精血可以互生,故血虚证与肾也有一定关系。其主要临床表现为面色萎

黄,唇甲苍白,头目晕眩,心悸不寐、失眠多梦以及妇女月经后期,量少色淡、甚或经闭等。血虚证常见于各种贫血、血液病、晚期癌症及慢性消耗性疾病中。可选用当归补血膏,每次 10ml,每日 3 次;复方阿胶浆,每次 10ml,每日 3 次;鸡血藤膏,每次 10ml,每日 3 次;桂圆膏,每次 10ml,每日 3 次。

3 气血双亏体质:中医认为,气为血帅,血为气母,气虚可以导致血虚,血虚无以载气,气将飘浮不定而无所归,所以临床见气血两虚的病证,即可具气虚所致的食欲不振、少气懒言等,又可见血虚所致的面色苍白,唇舌色淡,爪甲苍白,心悸失眠等。气血两虚证可见于多种慢性疾病。可选用八珍膏,每次 10ml,每日 3 次;参芪阿胶浆,每次 10ml,每日 3 次;阿胶当归合剂,每次 10ml,每日 3 次;归脾膏,每次 1 支,每日 3 次。

4 阴虚体质:阴虚体质多为肺、肾、胃阴虚,肾阴为一身阴液之根本,有滋润形体脏腑,充养骨髓骨骼、抑制阳亢火动,以维持正常的生长发育与生殖等机能活动,肾阴亏损,形体脏腑失其滋养,亦常因之亢逆而有害。心肾相济,肺肾互滋,肝肾同源,脾肾互补,肾阴亏虚可导致它脏病变,临床以干咳少痰、短气喘急、口燥咽干、甚至可见午后低热,五心烦热,潮热盗汗、头晕耳鸣、眩晕目涩、大便干结、小便短少等为主要表现。阴虚证与血虚证一样,多为人体的津液亏耗的表现,但血虚多无热,阴虚则身热,在选用中成药治疗时应有所侧重。肺阴虚当滋阴养液、滋润肺燥;肾阴虚当滋养肾阴,填精补髓;胃阴虚当滋养胃阴。可选用六味地黄口服液,每次 1 支,每日 3 次;生脉饮,每次 1 支,每日 3 次;养心阴口服液,每次 1 支,每日 3 次;百合固金口服液,每次 1 支,每日 3 次;洋参雪蛤口服液,每次 1 支,每日 3 次。

5 阳虚体质:阳虚同气虚一样,多表现为身体活动能力的衰减。然气虚者多无畏寒现象,阳虚者则多有此症状。肾阳为一身阳气之根本,有温煦肢体,蒸发水液,促进生殖发育等功能,故阳虚以肾阳虚多见,主要表现为面色㿔白,形寒肢冷,精神不振,腰膝酸冷,阳痿阴缩,遗精尿频,小便清长,余沥不净,夜尿频多,女子带下清稀,宫寒不孕,或尿少心悸,肢肿气短,喘咳痰饮等,舌淡苔白润,脉虚弱无力,皆为阳虚不能温暖所致,当以温补肾阳为治。阳虚者多表现有性功能减退,故以补阳药最宜,尤其是动物脏器,不仅含有丰富的优质蛋白,还含有某些天然激素,可兴奋性功能,起“以脏补脏,以形治形”作用。可选用禽兽片,每次 4 片,每日 3 次;全鹿丸,每次 9g,每日 3 次;人参鹿茸丸,每次 9g,每日 3 次;参茸正阳口服液,每次 1 支,每日 3 次;参茸温肾丸,每次 9g,每日 3 次。

6 阴阳两虚体质:阴阳两虚者,既有阴虚所致的手足心热,颧红盗汗,失眠多梦等,又有阳虚之面色㿔白、形寒肢冷、精神萎靡、性欲减退、妇女宫寒不孕、带下清稀等,多为一些慢性疾病后期,如慢性肾炎、慢性肾衰,各种肿瘤等较为严重的疾病。中成药疗法可扶正助阳,改善症状,有助于战胜疾病,驱邪外出。可选用仙灵地黄补肾颗粒,每次 10g,每日 3 次;仙参口服液,每次 1 支,每日 3 次;虫草双参酒,每次 30ml,每日 3 次;贞蓉丹合剂,每次 10ml,每日 3 次;芪仙补肾胶囊,每次 4 粒,每日 3 次。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国